

人のうごき		令和元年8月31日現在	()内は前月比
人	口	22,342人	(- 26)
男	性	10,834人	(- 7)
女	性	11,508人	(- 19)
世帯	数	11,703世帯	(+ 2)

おめでとう・おくやみ (9月10日まで届出分・敬称略)

おたんじょうおめでとう【()内は父・母】

ごめいふくをお祈りします



こんにちは。町長の大野克之です。
今回は、私の一日の生活パターンをご紹介します。

平日の起床は6時です。朝はとても血圧が低いので、ぼう~っとしながらお風呂に直行します。朝風呂の生活は、もう20年以上続いています。大体30分から40分は入っていますね。

お風呂を上がると新聞を読みながら朝食を取ります。朝食は、ヨーグルト、湯煎卵やウインナー、野菜、食パン、コーヒーが定番です。朝食後は、テレビのニュースを見ながら軽いストレッチをします。昨年、軽いぎっくり腰になったので、少しだけ気を付けています。

役場には、職員の皆さんと同じように8時45分までに出勤します。いろいろな会議や打ち合わせ、お客さんの来訪など、結構時間はタイトに流れます。日によっては決裁書類を見る時間も十分取れないこともあります。

昼食は自宅ですが、大体お蕎麦が中心ですね。

夜の行事が入っていないときは、18時には夕食を食べ始めています。お酒が飲めないので、20分から30分で食べ終わりますが、一日で一番食べますね。

夕食後は、2、3時間、海外ドラマや洋画を見たり、ヘッドホンを付けて音楽を聴いたりします。私にとっては、この時間がとても大切です。頭を休ませる時間なんです。睡眠も大切ですが、特に何も考えずただ見たり聞いたりしているこの時間が・・・。

人間は起きているときは、常に頭を使い何かを考えていると思いますが、皆さんも自分に合った方法で頭を休ませてください。それが結果的には、ストレス解消になると思いますよ。

火災・救急出動状況 令和元年8月31日現在 ()内は前年同期件数

区 分	火災件数	救急件数
8 月	0件 (0)	97件 (97)
1月からの累計	9件 (5)	762件 (715)

交通事故発生状況 令和元年8月31日現在 ()内は前年同期件数

区 分	事故件数	死 者	傷 者
8 月	1件 (0)	0人 (0)	1人 (0)
1月からの累計	13件 (15)	1人 (1)	13人 (16)



新ひだか町

●静内庁舎 〒056-8650 北海道日高郡新ひだか町静内御幸町3丁目2番50号
●三石庁舎 〒059-3195 北海道日高郡新ひだか町三石本町212番地
公式ホームページ <http://www.shinhidaka-hokkaido.jp/>

☎ 0146-43-2111 FAX 0146-43-3900
☎ 0146-33-2111 FAX 0146-32-3455
E-mail kikaku@shinhidaka-hokkaido.jp