

麻しん風しん混合ワクチン

接種はお済みですか？

満1歳～満2歳未満 小学校就学前 中学1年生 高校3年生 の方々が対象です。

麻しんはウイルス性の感染症です。感染力が非常に強く、感染すると重い症状が出る場合もあります。麻しんの感染を予防するためには、予防接種を受けることが最も効果的と言われています。この機会に、ぜひ予防接種を受けて下さい。

対象者 第1期：満1歳～満2歳未満のお子さん
 第2期：小学校就学前のお子さん（平成17年4月2日～平成18年4月1日生）
 第3期：中学1年生相当年齢のお子さん（平成10年4月2日～平成11年4月1日生）
 第4期：高校3年生相当年齢のお子さん（平成5年4月2日～平成6年4月1日生）
 ※乳幼児期に麻しん及び風しんの予防接種を受けた方も、第2期～第4期の接種対象となります。

接種期間 第1期：対象年齢の間
 第2～4期：平成24年3月31日まで

持ち物 母子手帳、予診票

料金 無料（接種期間中のみ）

接種場所 次の医療機関で直接予約をして受けて下さい。
 おゝきクリニック、山田クリニック、河野産婦人科医院、仲川内科胃腸科医院、
 静仁会静内病院、中村脳神経内科クリニック、町立静内病院、町立三石国民健康保険病院

申込み ■ 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287 ■ 三石保健センター ☎0146-33-2233

町では、妊婦さんの健康管理の充実と経済的負担を軽減し、安心して妊娠・出産をしていただけるよう、次のサービスを行っています。
 妊娠の可能性のある方は、早めに産婦人科を受診して医師の診断を受けましょう。
 ※いずれのサービスも新ひだか町にお住まいの方が対象になります。

1. 妊娠届出

対象 産婦人科で妊娠の診断を受け、出産予定日が確定した方
持ち物 出産予定日が分かる書類等（書類がない場合は結構です）
内容 ①母子手帳の交付
 ②妊婦一般健康診査及び超音波検査受診票の交付
 ※妊娠週数に応じて、受診票を交付しています。
 【妊婦一般健康診査受診票 最大 14枚】
 【超音波検査受診票 最大 6枚】
 ※妊娠中に転入・転出された方は、受診票等の再交付が必要です。
 ③妊娠・出産に関するサービスの情報提供・相談など

2. 妊婦健診交通費助成金の交付

対象 妊娠22週以降の妊婦健康診査を受けていて、かつ町外の医療機関で受診されている方
助成額 20,000円（一妊娠期間につき）
手続き 妊娠22週以降から出産後1か月以内に妊婦さん本人、又は代理の方が申請して下さい。
持ち物 ①母子手帳
 ②妊婦さん名義の預金通帳
 ③印鑑（スタンプ式以外）

<振込口座について>

※改姓した方は、名義変更後の預金通帳をお持ち下さい。
 ※ゆうちょ銀行に振込希望の方は、他金融機関からの振込みサービスに対応するよう、通帳に印字して下さい。
 ※妊婦さん名義以外の口座へ振込希望の方は、委任状が必要です。ご相談下さい。

申込み ■ 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287 ■ 三石保健センター ☎0146-33-2233

妊婦さん
のための
サービスの
お知らせ



検査・健診・相談 1月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター ☎42-1287 (内線720726)	1歳10か月児健診	12日(木) ・8時45分～10時30分	22年3月生
	3歳児健診	12日(木) ・12時30分～14時00分	20年11月生
	4か月児健診	26日(木) ・12時30分～14時00分	23年9月生
	7か月児健診	26日(木) ・8時45分～10時45分 ※ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	23年6月生
	12か月児健診	26日(木) ・8時45分～10時45分 ・12時30分～14時00分	23年1月生
	歯科健診	17日(火) ・12時40分～13時30分	22年6月生 21年1月生
	フッ素塗布	27日(金) 30日(月) ・9時00分～11時30分 ・13時00分～16時30分	17年～22年6月生 17年～21年12月生
	両親学級	13日(金) ・19時00分～21時00分 ※前日までの申込みが必要	町内にお住まいの妊婦とその夫 定員 8組
	ポリオ予防接種	13日(金) ・11時00分～11時20分	3か月～7歳6か月児
	健康相談 (保健師 栄養士 歯科衛生士)	毎週 月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児から お年寄りまで
三石保健センター ☎33-2233	1歳6か月児健診	11日(水) ・12時20分～12時50分	22年5月10日～ 22年7月11日生
	3歳児健診		20年11月10日～ 21年1月11日生
	フッ素塗布	18日(水) ・13時30分～17時00分	2歳～6歳6か月児
	ポリオ予防接種	10日(火) ・13時30分～13時45分	3か月～7歳6か月児
	健康相談 (保健師)	毎週 月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児から お年寄りまで
静内保健所 ☎420251	こころの健康相談	6日(金) ・13時30分～15時30分 ※12月25日(月)までの申込みが必要	精神的な不安、 悩みのある方
	女性の健康相談	25日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申込みが必要	不妊・思春期・更年期等心身の悩みがある女性

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認下さい。



たかだ まなちゃん(3歳)



たなべ しゅうと くん(3歳)



たかはし ゆずき くん(2歳)



どい りんちゃん(6歳)

すこやか

離乳食教室のお知らせ

お子さんのご誕生おめでとうございます。出産後少し落ち着いたと思った頃に、離乳食が始まります。初めての離乳食を楽しくお子さんと進められるように、簡単に学びましょう！

とき 1月19日(木) 13時20分～15時00分
ところ 静内保健福祉センター2階栄養指導室
対象 町内にお住まいで、第1子が4～6か月の保護者
定員 10名(先着順)
参加費 300円
内容 ・離乳食開始の赤ちゃんからのサイン
 ・簡単な離乳食の調理実習と試食
 ・個別相談や体重測定等
持ち物 エプロン、お子さんの外出に必要なもの
 ※実習時、託児がありますが、必要な方はおんぶひもを持参して下さい

申込み 1月17日(火)までにセンター窓口又は電話でお申込み下さい。

問合せ(申込先) 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287

北海道対がん協会札幌がん検診センターでの婦人科検診

検診日程追加!

町の婦人科検診・医療機関での個別検診のほかに、北海道対がん協会札幌検診センターで婦人科検診を受けこともできます。2月21日の検診の予約が早々に定員に達したため、検診日程を追加しました。この機会にぜひご利用下さい。

検診会場 ▶北海道対がん協会札幌がん検診センター（札幌市東区）
※検診当日は**無料送迎バス**が出ます。

検診日程

日にち	定員	申込期限
2月28日(火)	23人	2月14日(火) ※定員になり次第、締め切ります

- バスを往復利用される方が対象です。
- 子宮がん検診のみを受ける場合は、待ち時間が長くなりますのでご了承下さい。

申込み ■ 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287 ■ 三石保健センター ☎0146-33-2233

1月 救急医療機関

- 【医療機関】**
- ・静仁会静内病院 全日程※
 - ・町立静内病院 11・18・25日（各水曜日）、14日(土)、15日(日)
 - ・町立三石国保病院 全日程
- 【受付時間】**
- ・夜間内科（17時00分～9時00分）
 - ・土曜午後内科（13時00分～17時00分）
 - ・日曜祝日内科・外科（9時00分～17時00分）

※救急以外での受診はお控え願います。

- 静仁会静内病院 ☎0146-42-0701
- 町立静内病院 ☎0146-42-0181
- 町立三石国保病院 ☎0146-33-2231

緊急医療機関は
テレホンガイド
(☎42-7000)でも
お知らせしています。

※1～3日の受付時間は下記のとおりです
▶内科（9時00分～翌9時00分）
▶外科（9時00分～17時00分）

1月 温泉・コミュニティバス運行表

温泉バス(静内地区)		
日	曜日	地 区
6	金	川合・西川・東静内・浦和
11	水	中野町（3丁目を含む）・旭町（新生自治会地区、公営住宅自治会地区を含む）・神森（第2自治会地区を含む）・目名・清水丘
12	木	市街地・真歌・入船町・春立・東別
13	金	市街地・真歌・入船町
17	火	東静内・浦和
18	水	市街地・真歌・入船町
19	木	御園・農屋・桔梗・親和・田原・豊畑
20	金	川合・西川
24	火	中野町（3丁目を除く）・旭町（新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く）・神森（第2自治会地区を除く）・目名
25	水	市街地・真歌・入船町・清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区
26	木	市街地・真歌・入船町・春立・東別
27	金	市街地・真歌・入船町
31	火	田原・豊畑・御園・農屋・桔梗・親和

※行き先はみついで昆布温泉『蔵三』です

コミュニティバス(三石地区)		
日	曜日	行き先
6	金	静内方面(2日(月)～5日(木)は運休します)
10～13	火～金	浦河方面(9日(月)は運休します)
16～20	月～金	静内方面
23～27	月～金	浦河方面
30～31	月～火	静内方面

- 【温泉バス（静内地区）について】**
- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います。
 - 温泉を無料で利用するには温泉入館料無料券が必要となりますので、ご注意ください。
 - 温泉バスを利用できる方は、65歳以上です。
- 【コミュニティバス（三石地区）について】**
- コミュニティバス（三石地区）は年齢等の条件はなくどなたでも利用できます。

時刻表・運行経路については下記までお問合せ下さい。

【問合せ】 静内庁舎福祉課 ☎0146-43-2111
三石庁舎町民福祉課 ☎0146-33-2111

▶大腸がん検診（便潜血検査）を受けられるところ

医療機関名	所在地	電話番号
町立静内病院	静内緑町4丁目5番1号	0146-42-0181
町立三石国保病院	三石本町214番地	0146-33-2231
静仁会静内病院	静内こうせい町1丁目10番27号	0146-42-1888
石井病院	静内高砂町3丁目3番1号	0146-42-3031
おゝきクリニック	静内青柳町1丁目9番18号	0146-43-2690
駒木クリニック	静内青柳町1丁目9番21号	0146-45-0123
山田クリニック	静内旭町1丁目30番27号	0146-43-0008
仲川内科胃腸科医院	静内御幸町2丁目4番12号	0146-42-0345
北海道対がん協会札幌がん検診センター	札幌市東区北26条東14丁目1番15号	011-748-5522
札幌厚生病院*	札幌市中央区北3条東8丁目5	011-251-5713

※札幌厚生病院では大腸がん検診を単独で受けられません。人間ドックとして受けた場合のみ、助成券を使い大腸がん検診を受けることができます。
※助成券を紛失した方やご不明な点がありましたら、お問い合わせ下さい。
※満75歳以上の方で検診を希望される方は、助成券を送付しますので、お申込み下さい。

▶大腸がん検診無料対象者の方へ 次の方法でも検診を受けることができます

平成23年度の無料対象者

- ◆国の大腸がん検診推進事業の対象となる方 ◆40歳無料対象となる方

大腸がん検診推進事業対象
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

40歳無料対象
昭和46年4月1日～昭和47年3月31日

方法

下記の申込み先に予約をして下さい。後日、検体キットを送付します。検体がとれましたら提出期間内に下記の窓口へ提出して下さい。

- ◆申込み・検体提出先
静内保健福祉センター、三石保健センター
- ◆申込みについて
受付時間 平日 9時00分～17時00分
申込期限 1月13日(金)
- ◆検体の提出について
提出期間 1月16日(月)～18日(水) 9時00分～17時00分(※最終日1月18日(水)は正午まで)
※お住まいの地区に関係なく、検体を提出していただけます。
※検体の提出は代理の方でも構いません。

随時
受付中!

問合せ・申込み先 ■ 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287 ■ 三石保健センター ☎0146-33-2233

新ひだか町へ転入された方へ

町では、町内にお住まいの方を対象として各種保健事業を実施しています。特に、**妊産婦・乳幼児を対象とした事業**については、個別に詳しく説明させていただきたいと思っておりますので、対象になると思われる方は、お手数ですが下記までお知らせ下さい。保健事業の内容については、広報新ひだかの「すこやか」のページをご覧ください。

問合せ ■ 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287 ■ 三石保健センター ☎0146-33-2233

5月下旬に、対象となる方に助成券を送付しています。今年度より町の集団検診のほか、次の医療機関でも助成券を使うことができます。町の集団検診と同じ料金で検診を受けることができますので、この機会にぜひご利用下さい。

大腸がん検診

受診はお済みですか？