

検査・健診・相談 12月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター ☎42-1287 (内線720731)	1歳10か月児健診	1日(木) ・8時45分～10時30分	22年2月生
	3歳児健診	1日(木) ・12時30分～13時30分	20年10月生
	4か月児健診	15日(木) ・12時30分～13時30分	23年8月生
	7か月児健診	15日(木) ・8時45分～10時30分 ※ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	23年5月生
	12か月児健診	15日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	22年12月生
	歯科健診	7日(水) ・12時40分～13時30分	22年5月生 20年12月生
	フッ素塗布	20日(火) 21日(水) ・9時00分～11時30分 ・13時00分～16時30分	17年～22年の5月生 17年～21年の11月生
マタニティクラブ	2日(金)、5日(月) 12日(月)、14日(水) 16日(金) ・13時30分～15時30分 9日(金) ・10時30分～13時00分	町内にお住まいの初妊婦 ※11月30日(木)までの申し込みが必要	
健康相談 (保健師 栄養士 歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児からお年寄りまで	
三石保健センター ☎362233	3～4か月児健診	14日(水) ・12時20分～12時50分 ※ブックスタート事業により、3～4か月児健診対象のお子さんに絵本をお渡しします。	23年7月13日～ 23年9月14日生
	7～8か月児健診		23年3月13日～ 23年5月14日生
	12～13か月児健診		22年10月13日～ 22年12月14日生
健康相談 (保健師)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児からお年寄りまで	
☎42-0251 静内保健所	こころの健康相談	2日(金) ・13時30分～15時30分 ※11月28日(月)までの申し込みが必要	精神的な不安、悩みのある方
	女性の健康相談	21日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申し込みが必要	不妊・思春期・更年期等心身の悩みがある女性

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認ください。



おとも こうきくん(3歳)



やまだ そうじくん(3歳)



しもかわ ひめかちゃん(3歳)



いしい ゆりちゃん(5歳)

あじやが



新ひだか町へ転入された方へ

町では、町内にお住まいの方を対象として各種保健事業を実施しています。

特に、**妊産婦・乳幼児を対象とした事業**については、個別に詳しく説明させていただきたいと思っておりますので、対象になると思われる方は、お手数ですが下記までお知らせ下さい。

保健事業の内容については、広報新ひだかの「すこやか」のページをご覧ください。

【問合せ】 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287
三石保健センター ☎0146-33-2233



乳幼児健診の様子



静内郷土館 ☎0146-42-0394
アイヌ民俗資料館 ☎0146-43-3094
三石郷土館 ☎0146-33-2111

HP <http://www1.ocn.ne.jp/~sibchari>
E-mail sibchari@juno.ocn.ne.jp

ミュージアムレポート

1月開催予定の郷土館事業

(※参加者募集についての詳細は、広報1月号や後日学校から配布されるチラシをご覧ください)

事業名	とき	ところ	内容
郷土館おやこ塾 昔のおやつ体験	1月14日(土) 10時30分～	公民館	例年恒例の「もちつき」や「せんべい焼き」体験に加え、昔の農作業の体験コーナーを設置します
郷土館講座 講演 モノは仕事する	1月21日(土) 13時30分～	公民館	北大附属植物園・博物館所蔵の新ひだか町のアイヌ民具や町内で撮影された古写真、映像を紹介します
まちの野鳥 ウォッチング -冬鳥編-	1月15日(日) 8時30分～	静内川 河川敷	国の天然記念物のオオワシやオジロワシなどの水鳥を観察します

町内博物館のご案内

☉=開館時間
☾=休館日

※入館料は無料

静内郷土館



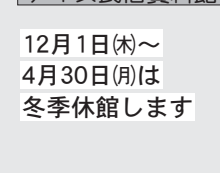
☉9時00分～17時00分
☾月曜/祝日の翌日

三石郷土館



☉9時00分～17時00分
☾土曜/日曜/祝日

アイヌ民俗資料館



12月1日(木)～
4月30日(月)は
冬季休館します

ピュアプラザ町民ギャラリー



☉9時00分～21時00分
☾毎月第2・第4月曜

うま倶楽部にゆうす ピュアプラザ町民ギャラリー



第7回企画展
「アイヌ植物歳時記」
平成24年2月上旬まで開催中!

アイヌの人々は、長年つちかかってきた知恵と技を駆使して、生活の中で植物を巧みに利用してきました。本企画展では、植物利用の観点からアイヌの人々の生活文化を紹介いたします。

図書館だより

静内図書館 ☎0146-42-4212
三石図書館 ☎0146-33-2051

静内図書館新着情報

- かわいそうだね? / 綿矢りさ ○境遇 / 湊かなえ
- 水の柵 / 道尾秀介 ○無冠の父 / 阿久悠
- 好奇心ガール、いま97歳 / 笹本恒子
- 河北新報の一番長い日 震災下の地元紙
- PCウイルスを根こそぎ削除する方法
- すぐに編める! 暖房いらずのあったかエコ小物

CD

- THE BEST OF TARO HAKASE / 葉加瀬太郎
- ラブ・ソングス / シャネル ○Z II / UNICORN
- Gold Skool / 久保田利伸
- C'mon / B'z
- THE SOUL TFE PEOPLE / DREAMS COME TRUE
- Ray Of Hope / 山下達郎

三石図書館新着情報

- 悪道 / 森村誠一
- あつあつを召し上がれ / 小川糸
- 007白紙委任状 / ジェフリー・ディーヴァー
- 運命のパワーストーン / CR & LF 研究所
- 症状ごとに「見てわかる!」赤ちゃんの病気新百科 / 横田俊一郎
- 食料危機ってなんだろう / 山崎亮一
- くまさんのまほうのえんぴつ / アンソニー・ブラウン
- 今月のテーマ「クリスマス」
- サンタのたのしいクリスマス / ジョージ・ブキャナン
- りんりんはしろ! / ニコラ・スミー

(※新着図書等は上記以外にもたくさんあります。ぜひ図書館へお越し下さい!)

12月の休館日 静内図書館 → 5/12/19/23/26/29～31日 三石図書館 → 4/5/11/12/18/19/23/25/26/30/31日

読み聞かせ

- ◆おはなしつくしんぼ
とき 12月3・10・17・24日 (各土曜日)
10時30分～
ところ 女性センター・みらい託児室
- ◆赤ちゃん絵本の読み聞かせ
とき 12月6日(火) 10時30分～
ところ 女性センター・みらい2階和室
- ◆読み聞かせ「はまなす文庫」
とき 12月9日(金) 14時30分～
ところ 三石図書館えほんのへや
- ◆読み聞かせ「おはなしたんぼぼ」
とき 12月3・10・24日 (各土曜日) 13時00分～
ところ 三石図書館えほんのへや

お知らせ

12月三石図書館フェスティバル
読み聞かせ、万華鏡作りのほか「マジック竜」
を迎えての手作りショーも! ぜひお越し下さい。
とき: 12月17日(土) 13:30～15:30
ところ: 三石図書館えほんのへや
どなたでも自由にご参加下さい!

12月静内図書館冬休み子どもスクール

とき: 12月25日(日) 13:00～
ところ: 女性センター・みらい
対象: 町内にお住まいの小学4～6年生
定員: 15名(先着順)
申込み: 静内図書館へお問い合わせ下さい

❖ マタニティクラブのご案内 ❖

町では、ママになる方を対象に「マタニティクラブ」を開催しています。より健康的なマタニティ・ライフを過ごすために、少しでもあなたの不安をやわらげる場として、ぜひお気軽に参加下さい（託児はありません）。

❖妊娠編	妊娠中の身体の変化やケアについて学びましょう。	申込期限	12月開催▷11月30日(水)
❖赤ちゃん編	赤ちゃんのお風呂の入れ方を体験しましょう。		2月開催▷2月10日(金)
❖栄養編	妊娠中の食事についてのお話や簡単な調理実習もあります。	申込み (問合せ)	静内保健福祉センター ☎0146-42-1287
❖歯科編	歯についてのお話や妊娠期の歯みがき実習もあります。		
❖先輩ママ編	先輩ママから体験談やアドバイスを聞きましょう。		
❖出産編	お産の進み方や呼吸法などについて学びましょう。		

	妊 娠 編	赤 ち ゃ ん 編	栄 養 編	歯 科 編	先 輩 マ マ 編	出 産 編
と き	12月2日(金) 2月13日(月) 13時30分～15時30分	12月5日(月) 2月15日(水) 13時30分～15時30分	12月9日(金) 2月20日(月) 10時30分～13時00分	12月12日(月) 2月17日(金) 13時30分～15時30分	12月14日(水) 2月22日(水) 13時30分～15時30分	12月16日(金) 2月24日(金) 13時30分～15時30分
持 ち 物 備	母子健康手帳 動きやすい服装	母子健康手帳	母子健康手帳 調理実習費(300円) エプロン	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ 母と子の健口パスポート	母子健康手帳	母子健康手帳 動きやすい服装
場 所	初回の参加日にテキストをお渡ししますので、2回目以降の参加の際は、毎回テキストをお持ち下さい 静内保健福祉センター					

12月 救急医療機関



- 【医療機関】
- ・静仁会静内病院 全日程
 - ・町立静内病院 7・14・21・28日（毎週水曜日）、10日(土)、11日(日)
 - ・町立三石国保病院 全日程
- 【受付時間】
- ・夜間内科（17時00分～9時00分）
 - ・土曜午後内科（13時00分～17時00分）
 - ・日曜祝日内科・外科（9時00分～17時00分）

※救急以外での受診はお控え願います。

緊急医療機関は
テレホンガイド
(☎42-7000)でも
お知らせしています。

- 静仁会静内病院 ☎0146-42-0701
- 町立静内病院 ☎0146-42-0181
- 町立三石国保病院 ☎0146-33-2231

12月 温泉・コミュニティバス運行表



日	曜日	地 区
2	金	東静内・浦和
6	火	田原・豊畑・御園・農屋・桔梗・親和
7	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区
8	木	春立・東別
9	金	中野町（3丁目を除く）・旭町（新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く）・神森（第2自治会地区を除く）・目名・川合・西川
13	火	東静内・浦和
14～16	水～金	市街地・真歌・入船町
20	火	中野町（3丁目を除く）・旭町（新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く）・神森（第2自治会地区を除く）・目名・御園・農屋・桔梗・親和
21	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区
22	木	田原・豊畑・春立・東別
28～29	水～木	市街地・真歌・入船町
30	金	市街地・真歌・入船町・川合・西川

日	曜日	行き先
1～2	木～金	浦河方面
5～9	月～金	静内方面
12～16	月～金	浦河方面
19～22	月～木	静内方面(23日(金)は運休します)
26～30	月～金	浦河方面

- 【温泉バス（静内地区）について】
- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います。
 - 温泉を無料で利用するには温泉入館料無料券が必要となりますので、ご注意下さい。
 - 温泉バスを利用できる方は、65歳以上です。

- 【コミュニティバス（三石地区）について】
- コミュニティバス（三石地区）は年齢等の条件はななくどなたでも利用できます。

時刻表・運行経路については下記までお問合せ下さい。

- 【問合せ】 静内庁舎福祉課 ☎0146-43-2111
三石庁舎町民福祉課 ☎0146-33-2111

有効期限が迫っています！

乳がん・子宮頸がん検診 無料クーポン券は使用しましたか？

6月下旬に対象となる方に無料クーポン券を送付しています。無料クーポン券は次の医療機関・検診機関で使用できますので、有効期限内にぜひご活用下さい。また、有効期限近くは大変混み合いますので、お早めにご予約下さい。

有効期限▶▶平成24年3月31日

■乳がん検診を受けられるところ

- 静仁会静内病院 健診センター（要予約）☎0146-42-1888
- 新ひだか町立静内病院（要予約）☎0146-42-0181

■子宮頸がん検診を受けられるところ

- 河野産婦人科医院（予約不要）☎0146-43-2181

大腸がん検診の受診はお済みですか？

5月下旬に対象となる方に助成券を送付しています。今年度より町の集団検診のほか、次の医療機関でも助成券を使うことができます。町の集団検診と同じ料金で検診を受けることができますので、この機会にぜひご活用下さい。

■大腸がん検診（便潜血検査）を受けられるところ

医療機関名	所在地	電話番号
町立静内病院	静内緑町4丁目5番1号	0146-42-0181
町立三石国保病院	三石本町214番地	0146-33-2231
静仁会静内病院	静内こうせい町1丁目10番27号	0146-42-1888
石井病院	静内高砂町3丁目3番1号	0146-42-3031
おゝきクリニック	静内青柳町1丁目9番18号	0146-43-2690
駒木クリニック	静内青柳町1丁目9番21号	0146-45-0123
山田クリニック	静内旭町1丁目30番27号	0146-43-0008
仲川内科胃腸科医院	静内御幸町2丁目4番12号	0146-42-0345
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	札幌市東区北26条東14丁目1番15号	011-748-5522
札幌厚生病院※	札幌市中央区北3条東8丁目5	011-251-5713

※札幌厚生病院では大腸がん検診を単独で受けられません。人間ドックとして受けた場合のみ、助成券を使い大腸がん検診を受けることができます。※助成券を紛失した方やご不明な点がございましたら、下記へお問い合わせ下さい。※満75歳以上の方で検診を希望される方は、助成券を送付しますので、下記へお申込み下さい。

- 問合せ ■ 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287
■ 三石保健センター ☎0146-33-2233

■乳がん・子宮頸がん検診を受けられるところ

- 北海道対がん協会 札幌がん検診センター（要予約）
- ①無料送迎バス運行
札幌がん検診センターまでの無料送迎バスが出ます
申込先▶静内保健福祉センター ☎0146-42-1287
三石保健センター ☎0146-33-2233

と き	定 員	申込み締切日
2月21日(火)	23名	定員になり次第、締め切りもしくは、2月7日(火)まで

※子宮がん検診のみを受診される方は、待ち時間が長くなりますのでご了承下さい。
※申込み人数が少ない場合は、検診が取りやめになる場合がありますのでご了承下さい。

②直接受診（要予約）

個人で札幌がん検診センターに行って受診となります
申込先▶北海道対がん協会札幌がん検診センター ☎011-748-5522

- 浦河赤十字病院（要予約）☎0146-22-5111
- 札幌厚生病院（要予約）☎011-251-5713

※札幌厚生病院では各検診を単独で受けられません。人間ドックとして受けた場合のみ、助成券を使い各検診を受けることができます。

■大腸がん検診無料対象者の方へ

下記の方法でも検診を受けることができます

【平成23年度の無料対象者】

- 国の大腸がん検診推進事業の対象となる方
- 40歳無料対象となる方

大腸がん検診推進事業対象
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
40歳無料対象
昭和46年4月1日～昭和47年3月31日

【方法】 下記の申込み先へ予約をして下さい。後日、検体キットを送付します。検体がとれましたら提出期間内に下記の窓口へ提出して下さい。

- 申込み・検体提出先
静内保健福祉センター、三石保健センター
- 申込みについて
受付時間 平日 9時00分～17時00分
申込締切 12月16日(金)

- 検体の提出について
提出期間 12月19日(月)～12月21日(水)
9時00分～17時00分
※最終日12月21日(水)は正午まで

※お住まいの地区に関係なく、検体を提出していただけます。
※検体の提出は代理の方でも構いません。