



検査・健診・相談 10月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター (内社線720731)	1歳6か月児健診	6日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	H27年2月生
	3歳児健診		H25年8月生
	4か月児健診	27日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	H28年6月生
	7か月児健診	※7か月児健診対象のお子さんはBCG予防接種があるため、8時45分～10時30分の呼び出しとなります。また、ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	H28年3月生
	12か月児健診		H27年10月生
	歯科健診	12日(水) ・12時50分～13時50分	H27年3月生 H25年10月生
	フッ素塗布	25日(火) 26日(水) ・9時00分～11時00分 ・13時00分～16時30分	H22～26年3月生 H22～26年9月生
健康相談 (保健師・栄養士 歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児から お年寄りまで	
三石保健センター (333・2233)	3～4か月児健診	13日(木) ・12時30分～	H28年5月6日～ H28年7月13日生
	7～8か月児健診	※7～8か月児健診対象のお子さんにブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	H28年1月6日～ H28年3月13日生
	12～13か月児健診		H27年8月6日～ H27年10月13日生
	フッ素塗布	19日(水) ・13時30分～17時00分	2歳～6歳6か月児
健康相談	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児から お年寄りまで	
静内保健所 (42・0251)	こころの健康相談	7日(金) ・13時30分～15時30分 ※10月3日(月)までの申し込みが必要	ひきこもりや精神的な不安、悩みのある方 *予約制
	女性の健康相談	26日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申し込みが必要	不妊、思春期、更年期等心身の悩みがある女性 *予約制

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認ください。



みうら ういちゃん (5歳)



まつお しゅんくん (5歳)



よこうち ざなみちゃん (5歳)



ありた こうくん (4歳)

すこやか 10月

マタニティクラブのご案内

町では、妊婦さんを対象に「マタニティクラブ」を開催しています。『出産・育児のプレ体験』や『妊娠中の思い出作り』をしに来ませんか(託児はありません)。

ケアグッズのお土産付き
歯みがき実習もあるよ!

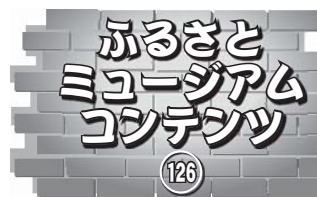
【歯科・沐浴編】

☆マイナス0歳からの虫歯予防
☆赤ちゃんのお風呂の練習

とき 10月20日(木) 13時30分～15時30分
ところ 静内保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳、いつも使用している歯ブラシ、コップ

◎参加希望の方は、10月18日(火)までにお申し込み下さい。
次回は【栄養編】を11月11日(金)に予定しています。

【申込み(問合せ)】
静内保健福祉センター ☎42-1287



新ひだか町博物館 ☎42-0394
アイヌ民俗資料館 ☎43-3094
HP <http://www.shinhidaka-hokkaido.jp/>
E-mail shinhidaka-museum@car.ocn.ne.jp

町内博物館のご案内		
博物館	アイヌ民俗資料館	ピュアプラザ町民ギャラリー
10時00分～18時00分 月曜・祝日の翌日休館	9時00分～17時00分 月曜・祝日の翌日休館	9時00分～21時00分 毎月第2・第4月曜休館

ミュージアムレポート



第1回教室の様子

アイヌ刺繍教室
コンチ(頭巾)づくり開始
9月6日から11月22日の間に
コンチ(頭巾)を作り上げます。

●地域交流センターピュアプラザ町民ギャラリー展示リニューアル

10月15日のリニューアルオープンに向け、9月27日から10月14日の間、展示資料の入替え作業を行っています。

博物館 特別展

第2回新ひだか町博物館特別展

「静内高等学校郷土史研究部・文化人類学研究部の足跡」
10月1日から11月27日の間、静内御殿山墳墓群と恵庭市カリンバ遺跡を照らし合わせて縄文時代の習俗を知る特集展示を行います。また、10月1日の13時30分から20分程度、博物館企画展示室において「静内高生たちの御殿山」と題し、学芸員が展示解説を行います。



●新ひだか町博物館企画展

「名手と優駿たち～人と馬の絆～」終了
騎手と名馬の活躍を紹介(写真)

図書館だより

新ひだか町図書館
本館 ☎42-4212
三石分館 ☎33-2051

ホームページ <http://www.shinhidaka-library.jp/>
スマホ用 Web-OPAC <http://www.shinhidaka-library.jp-opac/sp/>

本館新着情報

- 猿の見る夢/桐野夏生
- ここまで変わった日本史教科書
- 熊!に出会った襲われた その時クマとヒトはどうしたか?
- 笑点五〇年史 1966-2016
- 切ったら絵が出るちいさなべこもち
- 水不足のサバイバル 生き残り作戦【児童書】

三石分館新着情報

- あおぞら町 春子さんの冒険と推理/柴田よしき
- 危険なビーナス/東野圭吾(本館・分館)
- 侍の本分/佐藤雅美
- 温泉やど北海道 2016-2
- 掬上今日子の家計簿/西尾維新
- 腰椎・脊椎管狭窄症と坐骨神経痛を治すコツがわかる本
- 勝ち過ぎた監督 駒大苫小牧幻の三連覇
- ハルとカナ【児童書】
- ばななくんがね…【絵本】

(※新着図書等は上記以外にもたくさんあります。ぜひ図書館へおこし下さい!)

10月の読み聞かせ

- おはなしつくしんぼ(幼児・低学年向け)
【日時】8・15・22・29日(土) 10時30分～
【場所】本館 おはなしのへや
- 赤ちゃん絵本の読み聞かせ
【日時】4日(火) 10時30分～
【場所】本館 おはなしのへや

10月の休館日 図書館本館は、毎週火曜日の開館時間を20時00分まで延長します。
※火曜日が祝祭日の場合は18時00分に閉館します。

本館	3・17・24・31日(月) 11日(火) (祝振替) 28日(金) (資料整理日)
----	---

三石分館	2・3・9・16・17・23・24・30・31日(月) 11日(火) (祝振替) 28日(金) (資料整理日)
------	--

新ひだか町図書館からのお知らせ

●読書週間事業「古本市」

とき 10月1日(土)・2日(日)
10時00分～18時00分
ところ 図書館・博物館ホール
内容 除籍資料・寄贈資料をお一人10冊まで無料で提供します ※入場無料・申込み不要
※本の寄贈を受付しています。カウンターまで。

●読書週間事業「こども一日司書」募集!

とき 11月3日(木・文化の日)
9時30分～12時30分
ところ 図書館本館
対象 町内の小学3～6年生 4名
申込み 10月7日(金)～10月21日(金)
カウンターの申込用紙で直接申込み下さい。
※申込み多数の場合は抽選となります。

●ブックリサイクル

とき 10月12日(火)～11月12日(土)
10時00分～18時00分 ※休館日除く
ところ 図書館三石分館
内容 除籍本・寄贈本を無料で提供します。

●はまなす文庫
【日時】7・21日(金) 14時30分～
【場所】三石分館 えほんのへや

●おはなしたんぼぼ
【日時】1・8・15・22・29日(土) 13時00分～
【場所】三石分館 えほんのへや

ヘルスアップ講座 乗馬体験・第1回脂肪燃焼教室

昨年度大好評だった「乗馬体験」を今年度も行います！馬と触れ合うことによるリラックス効果や乗馬による腹筋強化など身体効果を体験してみませんか？

と き 11月1日(火) 13時30分～15時00分
 ところ ライディングヒルズ静内
 料 金 無料
 申込み 10月28日(金)までにお電話でお申し込み下さい。
 定 員 6名(先着順)
 スタッフ ライディングヒルズ静内職員、保健師
 持ち物 飲み物(水分補給用)・動きやすく汚れてもいい服装・防寒着
 その他 若返り大作戦(高齢者向け運動教室)との重複参加はご遠慮下さい。雨天の場合は屋内馬場で行います。託児がありますので、お子様連れの方も安心してご参加下さい。



第1回脂肪燃焼教室も受付中！

日にち	時間	内容	定員	スタッフ
10月12日(水)	10時30分～13時00分	講話・調理実習	16名	管理栄養士・保健師
10月20日(木)	13時30分～15時30分	講話・運動	25名	健康運動指導士・保健師
11月14日(月)	13時30分～15時30分			健康運動指導士・歯科衛生士・保健師

ところ 静内保健福祉センター
 申込み 各開催日の前日までにお申し込み下さい。
 その他 詳細は広報9月号をご覧ください。



内臓脂肪を減らして、肥満を予防・解消しましょう！

【申込み(問合せ)】
 静内保健福祉センター ☎42-1287
 三石保健センター ☎33-2233



今日から実践！みんなの健康講座

講座名	高齢者向け運動教室～若返り大作戦～
対象	65歳以上の方で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方
内容	歩行機能の衰えを防ぐために、身体のバランス機能を高める筋力アップの運動、ストレッチ体操を中心にを行います。ミニ講話(歯科衛生士・管理栄養士)
講師	健康運動指導士 長谷川 拓介 氏 健康運動指導士 西村 真有美 氏
スタッフ	社会福祉士・保健師
日程	10月4日(火)、20日(木)、31日(月) ※3回のうち、2回をお選び下さい。
時間	10時00分～12時00分
ところ	静内保健福祉センター
申込み	9月26日(月)から受付開始(定員になり次第締め切ります)
定員	40名
申込先	地域包括支援センターしずない ☎43-1111 地域包括支援センターみつし ☎33-2911
持ち物	飲み物(水分補給用)・動きやすい服装と靴
お願い	持病のある方は主治医にご相談の上、お申し込み下さい。 ヘルスアップ講座との重複参加はご遠慮下さい。



まだ間に合います！

住民検診受付中

受けないなんて
もったいない！

定員に空きがある受付時間については、まだお受けすることができますので、希望される方は検診会場の窓口または電話にてお申し込み下さい。

検診会場	検診日程	受付時間
三石保健センター	11月5日(土)	6時00分～9時00分までの
静内保健福祉センター	11月20日(日)～21日(月)	7段階

検診種類	検診内容	対象者	検診料金
特定健診	血液検査(糖・脂質・肝・腎・貧血)・尿検査・血圧測定・身体計測・診察	新ひだか町国民健康保険に加入している40歳以上の方	無料
後期健診		後期高齢者医療制度に加入している方	無料
胃がん検診	胃バリウム検査	満40歳以上の町民の方	1,900円
肺がん検診	胸部レントゲン検査 喀痰検査	満40歳以上の町民の方 ※喀痰検査は検診当日に申込みを受け付けます。	600円 1,200円
大腸がん検診	便潜血反応検査	満40歳以上の町民の方	700円
肝炎ウイルス検診	血液検査	満40歳以上の町民の方 ※今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	900円
エキノコックス症検診	血液検査	小学3年生以上の町民の方 ※5年以内に受けていない方	300円
前立腺がん検診	血液検査	おおむね50歳以上の町民の方	2,060円
ピロリ菌検査	便検査	満40歳以上の町民の方	3,240円
肺がんCT検診(※1)	胸部ヘリカルCT検査	満50歳以上の町民の方 ※40歳代でも喫煙者等で心配があればご相談下さい	8,230円(※2)
内臓脂肪検診(※1)	腹部CT検査	満40歳以上の町民の方	3,090円(※2)

支払った検診料金については、検診終了後その場で「健康づくり商品券」に引き換えます!!

※例えば、胃がん検診(1,900円)・肺がん検診(600円)・大腸がん検診(700円)を受けた場合商品券の交付は
 ●胃がん 500円券×3枚
 ●肺がん 500円券×1枚
 ●大腸がん 500円券×1枚
 合計5枚の商品券に引き換えられます

健康づくり商品券の対象になりません

※1) 肺がんCT検診と内臓脂肪検診は11月20日(日)のみの実施になります。
 ※2) 肺がんCT検診と内臓脂肪検診の両方をセットで受診した場合、料金は10,290円となります。

- 対象年齢は平成29年3月31日現在です。
- 今年度40歳を迎える方(昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ)や生活保護を受給されている方は、胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診が無料です。
- 新ひだか町国民健康保険以外の保険の方で、加入者本人以外のご家族(40歳以上)については、特定健診とがん検診の同日実施が可能な場合がありますので、ご相談下さい。
- 会場内にキッズスペースがありますので、お子様連れの方も安心してご利用いただけます。
- 各検診とも年度内1回の受診となります。
- 北海道健康マイレージ事業の対象となっています(一部検診を除く)。
- 2月4日(土)に静内保健福祉センターで実施される住民検診も受付中です。上記集団検診のほか、契約医療機関での個別検診の受診も可能です。

【申込み(問合せ)】
 静内保健福祉センター ☎42-1287
 三石保健センター ☎33-2233



高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

～インフルエンザ予防接種の料金を助成いたします～

- 【対象者】
 ①接種時、新ひだか町に住所を有する方で65歳以上の方
 ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器等の障がいがある方 ⇒詳細は医師に確認下さい。
- 【接種時期・回数】
 平成28年10月1日～平成29年1月31日の間に1回(できれば12月中旬までが望ましい)
 ※接種開始時期は医療機関によって異なりますので確認が必要です。
- 【接種医療機関】直接申し込みをして下さい。
 石井病院、駒木クリニック、町立静内病院、静仁会静内病院、仲川内科胃腸科医院、中村脳神経内科クリニック、山田クリニック、町立三石国保病院
- 【接種料金・町助成額】
 ・町が予防接種料金の半額を助成します。会計時に接種料金から助成額分が差し引かれた金額が提示されますので、半額分をお支払い下さい。
 ※接種料金は医療機関によって異なります。保険証等の年齢確認ができるものをご持参下さい。
 ・インフルエンザ予防接種料金の自己負担分については、500円単位で健康づくり商品券として還元されますので、6か月以内に下記の書類を持参し、静内庁舎商工労働観光課または三石庁舎地域振興課にて申請して下さい。
 ①領収書 ②住所のわかるもの(保険証、免許証) ③印鑑(スタンプ式以外)
 ・生活保護を受給されている方は、全額町が負担いたします(個人負担はありません)。接種時に医療機関まで申し出て下さい。
- 【その他】
 町外の医療機関での接種を希望する場合は、必ず事前にご相談下さい。
- 【問合せ】静内保健福祉センター ☎42-1287 三石保健センター ☎33-2233



10月 救急医療機関

◆町立静内病院 休日・夜間時間外急病者診療◆

町立静内病院 ☎42-0181

診療科目	曜日	受付時間	実施日
内科	月・水(毎週)	18時00分～翌8時00分	3・5・12・17・19・24・26・31
	※月・水が祝日の場合	9時00分～翌8時00分	10
	土(第2・4週)	13時00分～翌9時00分	8・22
	日(第2・4週)	9時00分～翌8時00分	9・23
外科	日(第2・4週)	9時00分～17時00分	9・23

◆町立三石国保病院 休日・夜間時間外急病者診療◆
全日程

町立三石国保病院 ☎33-2231

※急病・救急での受診以外はお控え願います。
※救急医療機関はテレホンガイド(☎42-7000)でもお知らせしています。

※静仁会静内病院では24時間365日、急病・救急患者の受け入れができます。
静仁会静内病院 ☎42-0701

10月 温泉・コミュニティバス運行表

温泉バス(静内地区)

日	曜日	地 区
4	火	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名東静内・浦和
5	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区 春立・東別
6	木	田原・豊畑 御園・農屋・桔梗親和
7	金	川合・西川
12	水	市街地・真歌・入船町
13	木	市街地・真歌・入船町
14	金	市街地・真歌・入船町
18	火	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名東静内・浦和
20	木	田原・豊畑
25	火	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区 春立・東別
26	水	市街地・真歌・入船町
27	木	市街地・真歌・入船町 御園・農屋・桔梗親和
28	金	市街地・真歌・入船町 川合・西川

コミュニティバス(三石地区)

曜日	日	行き先	地 区
月	24	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛・庄内・谷地・美野和の一部・本桐・梟舞
	3・17・31	浦河方面	
火	11・25	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛市街・久遠・本桐・梟舞・東蓬萊
	4・18	浦河方面	
水	12・26	静内方面	稲見・歌笛・谷地・本桐・蓬萊・富沢・豊岡・西蓬萊・緑ヶ丘公営住宅・旭町公営住宅
	5・19	浦河方面	
木	13・27	静内方面	福畑・富沢・豊岡・西端・越海町・港町・本町
	6・20	浦河方面	
金	14・28	静内方面	美野和・歌笛市街・久遠・本桐・シムムロ・福畑・豊岡・西蓬萊・旭町公営住宅
	7・21	浦河方面	

- 浦河方面行きは「みつしし昆布温泉蔵3」を静内方面行きは「静内温泉」を経由します
- コミュニティバスは年齢等の条件はなくどなたでも利用できます
- 時刻表・運行経路については三石庁舎町民福祉課(☎33-2111)までお問い合わせ下さい

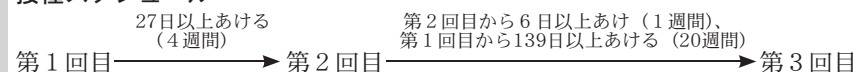
- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います
- 温泉を無料で利用するには、温泉入館料無料券が必要となります
- 温泉バスをご利用できる方は、65歳以上の方となります
- 時刻表・運行経路については、静内庁舎福祉課(☎43-2111)までお問い合わせ下さい

平成28年10月1日からB型肝炎ワクチンの定期予防接種が始まります!

対 象 平成28年4月以降に出生した12か月未満のお子さん(生後2か月からの接種開始がおすすめです)

接種回数 3回

接種スケジュール



※対象者には9月末に個別通知いたします。

接種医療機関 直接予約をして下さい。

町立静内病院、町立三石国民健康保険病院、静仁会静内病院、駒木クリニック、中村脳神経内科クリニック、山田クリニック

B型肝炎とは?

- ・B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。
- ・B型肝炎ウイルスへの感染は、一過性の感染で終わる場合と、そのまま感染している状態が続いてしまう場合(この状態をキャリアといいます)があります。キャリアになると慢性肝炎になることがあり、そのうち一部の人では肝硬変や肝がんなど命に関わる病気を引き起こすこともあります。
- ・ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力(免疫)ができます。
- ・免疫ができることで、一過性の肝炎を予防できるだけでなく、キャリアになることを予防でき、まわりの人への感染も防ぐことができます。

【問合せ】静内保健福祉センター ☎42-1287 三石保健センター ☎33-2233



日本脳炎ワクチンの定期予防接種が始まりました

平成28年4月1日より北海道でも日本脳炎ワクチンが定期接種となりました。平成20年10月2日～平成25年4月1日生まれ、平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ、毎月、3歳を迎える方には個別通知を送付しています。

対象で、個別通知されていないお子さんは下記の連絡先に申し出でいただくことで予防票をお渡しすることができます。

※対象月齢は国の対象年齢の解釈に基づき、対象日の前日から接種可能となります。

<接種スケジュール>

種類	対象者の生年月日	料金	助成対象月齢	接種回数	接種間隔など
不活化ワクチン	平成21年10月2日以降	無料	1期 6か月～90か月未満 ※新ひだか町では3歳からの接種をお勧めしています	1期初回	1期初回 6日以上 → 1期追加 6か月以上 → 2期 6日以上 → ④ 9～13歳未満
	① → ② → ③ → ④			標準: 6～28日間隔 標準: 概ね1年以上 標準: 3歳で1回目、2回目を接種。4歳で3回目を接種。 標準: 9歳で接種	
	2期 1回			<生後90月までに1回接種できる場合> 1期初回 6日以上 → 1期追加 6か月以上 → 2期 6日以上 → ④ 9～13歳未満	
不活化ワクチン	平成19年4月2日～平成21年10月1日	無料	2期 9～13歳未満	1期追加 1回	<生後90月までに2回接種できる場合> 1期初回 6日以上 → 1期追加 6か月以上 → 2期 6日以上 → ④ 9～13歳未満
	① → ② → ③ → ④			標準: 6～28日間隔 標準: 概ね1年以上 概ね1期追加から5年の間隔が望ましい	
	2期 1回			<9歳以上13歳未満> 1期初回 6日以上 → 1期追加 6か月以上 → 2期 6日以上 → ④ 9～13歳未満	
不活化ワクチン	平成8年4月2日～平成19年4月1日	無料	20歳未満	1期初回	1期初回 6日以上 → 1期追加 6か月以上 → 2期 6日以上 → ④ 9歳以上
	① → ② → ③ → ④			標準: 6～28日間隔 標準: 概ね1年以上 概ね1期追加から5年の間隔が望ましい	
	2期 1回			<9歳以上13歳未満> 1期初回 6日以上 → 1期追加 6か月以上 → 2期 6日以上 → ④ 9歳以上	

<接種協力医療機関>

町立静内病院、町立三石国民健康保険病院、静仁会静内病院、駒木クリニック、中村脳神経内科クリニック、山田クリニック

<その他>

日本脳炎ワクチン接種後、異なった種類のワクチンを接種する場合は、6日(1週間以上)の間隔をあけて下さい。

【問合せ】静内保健福祉センター ☎42-1287 三石保健センター ☎33-2233