

がん検診等のお知らせ

申込方法 ▶希望する検診会場の窓口または電話にてお申込み下さい

検診会場	検診日程	検診受付時間
静内保健福祉センター	11月19日(土)~21日(月)	6時00分~9時30分までの7段階
三石保健センター	12月3日(土)	6時00分~9時00分までの6段階

■申込先及び申込締切
 静内会場 ☎0146-42-1287 11月15日(火)
 三石会場 ☎0146-33-2233 11月30日(水)
 ■受付時間 9時00分~17時00分
 申込みでは、次のことをお聞きます
 ①氏名・生年月日・電話番号
 ②検診種類と希望日時
 ③生活保護世帯該当の有無

検診内容・料金

検診名・検診内容	料金	対象者
特定健診	血液検査(糖・脂質・肝機能)、尿検査、血圧測定、	1,500円 新ひだか町国民健康保険に加入している40歳以上の方
後期健康診査	身体計測、診察	500円 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)に加入している方
胃がん検診	胃バリウム検査	1,900円 満40歳以上の町民の方
肺がん検診	胸部レントゲン検査 ※喀痰(かたん)検査	600円 満40歳以上の町民の方 1,200円 ※喀痰検査は検診当日に申し込みを受け付けします
大腸がん検診	便潜血反応検査	700円 満40歳以上の町民の方
肝炎ウイルス検診	血液検査	900円 満40歳以上の町民の方 ※今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
エキノコックス症検診	血液検査	300円 小学3年生以上の町民の方 ※5年以内に受けていない方
前立腺がん検診	血液検査	2,000円 おおむね50歳以上の町民の方
肺がんCT検診	胸部ヘリカルCT検査	8,000円 原則50歳以上の町民の方 ※40歳代でも喫煙者等で心配があればご相談下さい
内臓脂肪検診	腹部ヘリカルCT検査	3,000円 満40歳以上の町民の方

※肺がんCT検診と内臓脂肪検診の両方をセットで受診した場合、料金は10,000円となります。
 ※肺がんCT検診と内臓脂肪検診は11月19日(土)の静内会場のみとなります。
 ※年齢は平成24年3月31日現在です。
 ※胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診は昭和46年4月1日~昭和47年3月31日生まれの方と生活保護世帯の方は無料です。
 ※特定健診・後期健康診査については、新ひだか町国民健康保険に加入している方、75歳以上の方、生活保護世帯以外の方は、ご加入の医療保険者より指定された機関で受けて下さい。
 ※がん検診は医療保険の種類にかかわらず、従来どおり受けることができます。
 ※5月下旬に送付した助成券を使用し、町内医療機関でも集団検診と同額の個人負担金で各検診を受けることができます。

問合せ ■静内保健福祉センター ☎0146-42-1287 ■三石保健センター ☎0146-33-2233

10月17日~23日 薬と健康の週間

薬は作用と副作用をあわせ持ちます。平成21年6月から薬の販売制度が改正され、購入時の説明や相談受付の充実が図られています。重複(同じ作用を持つ薬を重ねて飲んでしまう)や相互作用(薬の飲み合わせ)を防ぐために、気になることがあったら薬剤師などの専門家に相談してみませんか。また、処方せんをもらったとき、自宅近くの薬局など、いつも同じ薬局に持って行き、調剤してもらっていただければ、その薬局のことを「かかりつけ薬局」といいます。次の4つのことを満たしてくれる薬局をおすすめします。

- 1 薬についてきちんと説明してくれる。
- 2 わからないことを気軽に相談できる。
- 3 必要に応じてお薬手帳や文書で情報が受けられる。
- 4 信頼できる薬剤師がいる。



処方された薬は、その人の症状に合わせて調剤されますので、家族であっても飲まないで下さい。かかりつけ薬局を持ち、安心して健康な生活を送りましょう。

【問合せ】 北海道日高振興局保健環境部静内地域保健室企画総務課 ☎0146-42-0251

※新ひだか町へ転入された方へ
 町では、町内にお住まいの方を対象として各種保健事業を実施しています。特に、**妊産婦・乳幼児を対象とした事業**については、個別に詳しく説明させていただきたいと思っておりますので、対象になるとと思われる方は、お手数ですが下記までお知らせ下さい。保健事業の内容については、広報新ひだかの「すこやか」のページをご覧ください。

【問合せ】 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287 三石保健センター ☎0146-33-2233

検査・健診・相談 10月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター ☎42-1287 (内線7205726)	1歳10か月児健診	6日(木) ・8時45分~10時30分	21年12月生
	3歳児健診	6日(木) ・12時30分~14時00分	20年8月生
	4か月児健診	20日(木) ・12時30分~14時00分	23年6月生
	7か月児健診	20日(木) ・8時45分~10時45分 ※ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	23年3月生
	12か月児健診	20日(木) ・8時45分~10時45分 ・12時30分~14時00分	22年10月生
	歯科健診	5日(水) ・12時40分~13時30分	22年3月生 20年10月生
	フッ素塗布	27日(木) 28日(金) ・9時00分~11時30分 ・13時00分~16時30分	17年~22年の3月生 17年~21年の9月生
	マタニティクラブ	14日(金)、18日(火) 24日(月)、26日(水) 28日(金) ・13時30分~15時30分 21日(金) ・10時30分~13時00分	町内にお住まいの初妊婦 ※10月12日(木)までの申し込みが必要
	健康相談(保健師・栄養士・歯科衛生士)	毎週月曜日~金曜日 ・9時00分~17時00分	乳幼児からお年寄りまで
	三石保健センター ☎33-2233	3~4か月児健診	12日(水) ・12時20分~13時00分
7~8か月児健診		※ブックスタート事業により、3~4か月児健診対象のお子さんに絵本をお渡しします。	23年1月11日~23年3月12日生
12~13か月児健診			22年8月11日~22年10月12日生
フッ素塗布		19日(水) ・13時30分~17時00分	2歳~6歳6か月児
静内保健所 ☎42-0251	ポリオ予防接種	25日(火) ・13時30分~13時45分	3か月~7歳6か月児
	健康相談(保健師)	毎週月曜日~金曜日 ・9時00分~17時30分	乳幼児からお年寄りまで
	こころの健康相談	7日(金) ・13時30分~15時30分 ※10月3日(月)までの申し込みが必要	精神的な不安、悩みのある方
女性の健康相談	26日(水) ・13時00分~16時00分 ※前日までの申し込みが必要	不妊・思春期・更年期等心身の悩みがある女性	

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認ください。



やました こういちろうくん(4歳)



かとう ぜんくん(3歳)



おかざき ことみちゃん(3歳)



たなか あやちゃん(6歳)

10月が

ノルディックウォーキング 体験会 ~inすこやかロード!!~

さわやかな秋風の中、自然豊かな静内川河川敷でノルディックウォーキングを楽しみませんか?初めての方でも、経験者でも、体力に合わせた体験内容をご用意しておりますので、お気軽にどうぞ!

とき 10月7日(金) 13時30分~15時30分
 ところ 静内保健福祉センター(集合)
 対象者 町内にお住まいの方
 (杖などの支えがなくても歩行できる方)
 内容 冬期間の運動方法についてのお話・効果的な実技指導・天気が良ければシベチャリウォーキングロード(河川敷)で実践
 講師 西村 真有美氏(JNFAベテリックインストラクター)
 参加費 無料(ボールの無料レンタルもあります)
 持ち物 手袋(5本指、軍手可)、飲み物(水分補給用)、動きやすい服装
 定員 30名(先着順)
 申込み 10月5日(木)までにセンター窓口又は電話でお申し込み下さい
 ※申し込みの際に名前・生年月日・電話番号・持病の有無等をお聞きます。
 ※持病をお持ちの方は主治医とご相談の上、お申し込み下さい。

問合せ(申込先) 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287

高齢者のインフルエンザを予防しましょう！

インフルエンザ予防接種の料金を助成します
2009年からの新型インフルエンザは2011年3月末に通常の季節性インフルエンザになりました。
2011年度は季節性のインフルエンザワクチン接種になります。

インフルエンザは普通の「かぜ」とちがい、高熱や体のふしぶしの痛みなどの全身症状をとめない、特に65歳以上の高齢者がかかると重症化し、肺炎をへいはつすることが多いので、早めの予防と治療が必要です。個人が予防のために希望すると「インフルエンザ予防接種」を受けられます。

- 《助成対象者》 町内にお住まいの方で、接種日現在
 - ① 満65歳以上の方
 - ② 満60歳～65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器等の障がいのある方（詳細は医師に確認下さい）
- 《接種場所》 石井病院、おきクリニック、河野産婦人科医院、駒木クリニック、町立静内病院、静仁会静内病院、仲川内科胃腸科医院、中村脳神経内科クリニック、山田クリニック、町立三石国保険病院
※町外の医療機関で接種希望の方は、手続きがありますので、事前にお問い合わせ下さい。
- 《接種時期・回数》 平成23年10月1日～平成24年1月31日の間に1回（2月中旬までの接種をお勧めします）
※接種開始時期は医療機関によって異なりますので、確認が必要です。
- 《助成額》 半額～接種料金から助成額（半額）分が差し引かれますので、半額分をお支払い下さい。
※接種料金は医療機関によって異なります。
※保険証等の年齢確認できるものを持参して下さい。
※生活保護を受給されている方は、全額町が負担します。個人負担はありません。
※町外で接種された方、町民税非課税世帯に該当される方は、医療機関窓口での支払い分を申請により返金します。
① 必要書類…領収証・接種済証・印鑑（スタンプ式不可）・振込み希望口座の通帳
② 申請場所…静内保健福祉センター、三石庁舎町民福祉課
- 《受け方》 町内のかかりつけ又は希望する医療機関に直接申し込みをして下さい。

問合せ ■ 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287 ■ 三石保健センター ☎0146-33-2233

10月 救急医療機関

- 【医療機関】
 - ・ 静仁会静内病院 全日程
 - ・ 町立静内病院 5・12・19・26日（毎週水曜日）、8日(出)、9日(日)
 - ・ 町立三石国保病院 全日程
 - 【受付時間】
 - ・ 夜間内科（17時00分～9時00分）
 - ・ 土曜午後内科（13時00分～17時00分）
 - ・ 日曜祝日内科・外科（9時00分～17時00分）
- ※救急以外での受診はお控え願います。

- 静仁会静内病院 ☎0146-42-0701
- 町立静内病院 ☎0146-42-0181
- 町立三石国保病院 ☎0146-33-2231

緊急医療機関は
テレホンガイド
(☎42-7000)でも
お知らせしています。

10月 温泉・コミュニティバス運行表

日	曜日	地	区
4	火	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名	
5	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区・春立・東別	
6	木	田原・豊畑・御園・農屋・桔梗・親和	
7	金	東静内・浦和・川合・西川	
12～14	水～金	市街地・真歌・入船町	
18	火	御園・農屋・桔梗・親和・東静内・浦和	
19	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区	
20	木	田原・豊畑・春立・東別	
21	金	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名・川合・西川	
26～28	水～金	市街地・真歌・入船町	

日	曜日	行き先
3～7	月～金	浦河方面
11～14	火～金	静内方面(10日(月)は運休します)
17～21	月～金	浦河方面
24～28	月～金	静内方面
31	月	浦河方面

【温泉バス(静内地区)について】

- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います。
- 温泉を無料で利用するには温泉入館料無料券が必要となりますので、ご注意下さい。
- 温泉バスを利用できる方は、65歳以上です。

【コミュニティバス(三石地区)について】

- コミュニティバス(三石地区)は年齢等の条件はなく、どなたでも利用できます。

時刻表・運行経路については下記までお問合せ下さい。

【問合せ】 静内庁舎福祉課 ☎0146-43-2111
三石庁舎町民福祉課 ☎0146-33-2111

乳がん子宮がん検診のお知らせ(三石地区)

申込方法	会場及び日程	受付時間
▶ 窓口または電話にてお申込み下さい。 ■ 受付期限 10月21日(金)まで (定員になり次第、締め切ります) ■ 申込先 三石保健センター ☎0146-33-2233 ■ 受付時間 8時45分～17時30分 申込時の注意事項 ① 原則、ご本人が申込みをして下さい。 ② 生活保護世帯の方は申し出下さい。 ※事前の申し出がないと無料の対象となりません	三石保健センター(三石本町214番地) 11月5日(出)	午前 ① 8時30分～9時00分 ② 9時30分～10時00分 午後 ③ 12時30分～12時45分 ④ 13時00分～13時30分 ※初めて検診を受ける方は①か④をご利用下さい。 ※③は乳がん検診のみの方を優先します。

【子宮がん検診について】
昨年、町が助成する子宮がん検診を受けた方で、今年も検診を希望される場合は、定員に空きがあれば受診できますので、お問合せ下さい。なお、その場合は、今年度の無料クーポン券対象者以外の方は、全額自己負担(子宮頸部がん検診：5,200円、経膈超音波検査：1,000円)となります。
※乳がん検診については定員の関係上、昨年、町が助成する乳がん検診を受けた方は受診できませんので、ご注意下さい。

検診内容	内容	料金	対象者	無料対象者
乳がん検診	視触診 マンモグラフィ検査 (二方向撮影)	2,600円	● 40～49歳の町民の方 ● 昨年、町が助成する乳がん検診を受けていない方	● 40歳(昭和46年4月2日～昭和47年3月31日生まれの方) ※昭和46年4月1日生まれの方は無料クーポン券の対象となります。 ● 無料クーポン券対象者 ※対象の方には6月下旬に送付済みです。 ● 生活保護世帯
	視触診 マンモグラフィ検査 (一方向撮影)	2,200円	● 50歳以上の町民の方 ● 昨年、町が助成する乳がん検診を受けていない方	
子宮がん検診	頸部がん検診 (頸部細胞診)	2,100円	● 20歳以上の町民の方 ● 昨年、町が助成する子宮がん検診を受けていない方	
	経膈超音波検査	1,000円		

問合せ 三石保健センター(三石本町214) ☎0146-33-2233

北海道対がん協会札幌がん検診センターでの婦人科検診

会場 ▶▶ 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区)
※検診当日は無料送迎バスが出ます。

【検診当日の流れ】

バス 三石地区発 9時15分
静内地区発 9時45分
↓
札幌がん検診センター着
検診開始13時00分
↓
バス 検診センター発 15時30分
静内地区着 17時30分
三石地区着 18時00分
※発着場所は三石保健センター及び静内保健福祉センターです

【検診日程】

日程	定員	申込期限
10月17日(月)	23人	10月3日(月) ※定員になり次第、締め切ります
2月21日(火)	23人	2月7日(火)

● バスを往復利用される方が対象です。
● 子宮がん検診のみを受ける場合は、待ち時間が長くなりますのでご了承下さい。
● 申し込み人数が各10人未満の場合は、検診が取りやめになる場合もあります。その際、申し込まれた方については別日に移動していただくこととなります。

申込み ■ 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287 ■ 三石保健センター ☎0146-33-2233

子宮頸がん予防ワクチン接種費用助成事業

町では、平成22年8月から子宮頸がん予防ワクチンの接種費用の助成を対象者に行っていますが、9月15日より接種できるワクチンが2種類になりました。医療機関と相談し、接種できるほうを接種して下さい。ただし、接種途中でワクチンの種類を変えることはできません。2、3回目は必ず1回目と同じワクチンになります。

接種できるワクチン	ワクチン名	効能	接種スケジュール
接種できる ワクチン	2価ワクチン サーバリックスR	HPV16型・18型の感染を防ぐ	1回目の接種 → 2回目の接種 → 3回目の接種 1か月後 1回目から6か月後
	4価ワクチン ガーダシルR	HPV6型・11型・16型・18型の感染を防ぐ	1回目の接種 → 2回目の接種 → 3回目の接種 2か月後 1回目から6か月後

※HPV16型・18型～子宮頸がんの原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)の中で、特にがんの原因となりやすい型 HPV6型・18型～尖圭コンジローマの発症原因とされている型
※2種類のワクチンはそれぞれ3回の接種が必要ですが、接種間隔が異なりますので、上記接種スケジュールをご確認下さい。

問合せ ■ 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287 ■ 三石保健センター ☎0146-33-2233