

● ● まだ間に合います! ● ●

乳・子宮がん検診 受付中!

検診内容 乳がん検診 (マンモグラフィ)
子宮がん検診 (頸部細胞診、経膈超音波検査、ヒトパピローマウイルス検査)

会場	日程	検診受付時間
静内保健福祉センター	8月27日(土) 8月28日(日)	【午前】 8時30分～10時00分までの4段階 【午後】 12時30分～13時00分までの2段階 ※検診会場にキッズスペースがありますので、お子様連れの方も安心して お受けいただけます

※受診する検診種類によって受付時間が決まっていますので、お問い合わせ下さい。
※対象者や検診料金、上記以外の検診日程については、広報7月号をご覧ください。
※昨年度、町が助成する乳・子宮がん検診を受けていない方が対象です。
※乳がん検診・子宮がん検診は2年に1回の受診間隔となります。
◎個人負担金については「健康づくり商品券」の対象になります (経膈超音波検査・ヒトパピローマウイルス検査は除く)。

申込み (問合せ) 静内保健福祉センター ☎ 42 - 1287 三石保健センター ☎ 33 - 2233

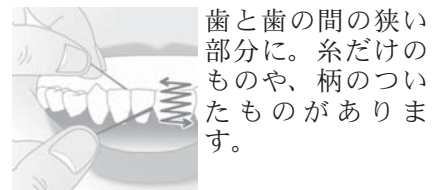
歯ブラシにプラス! 検診期間限定!

歯みがき効果を上げるグッズをもらってプレゼント!

歯と歯の間や奥歯の後ろなど、どうしても通常の歯ブラシだけでは汚れが残ります。歯ブラシに加え、デンタルフロスや歯間ブラシの使用が効果的です。さまざまなグッズがありますので、しっかり選び、上手に使うことで歯周病を予防しましょう。家庭で使用方法がわからないグッズもアドバイスしますので、お持ち下さい。

とき 8月27日(土)・28日(日) 9時00分～11時30分・12時30分～14時00分
ところ 静内保健福祉センター 婦人科検診会場
対象者 20歳以上で町内にお住まいの方 (男女問わず)
申込み 当日受付 (料金無料)
その他 乳がん・子宮がん検診を受けない方も受け付けております。

デンタルフロス



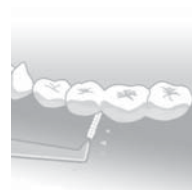
歯と歯の間の狭い部分に、糸だけのものや、柄のついたものがあります。

糸ようじ



歯と歯のすき間やブリッジのすき間に便利。歯と歯の間に差し込んで、前後に動かします。

歯間ブラシ



【問合せ】 静内保健福祉センター ☎ 42 - 1287

～血液データ改善のための効果的な運動について～

ヘルスアップ講座のお知らせ

血液データ改善を目指した運動方法を紹介します。血糖値や中性脂肪などが気になる方!! 生活習慣病における運動の効果を考え、体験する機会として、ぜひご参加下さい。

とき 8月22日(月) 18時00分～19時30分
ところ 静内保健福祉センター 集団検診室
内容 生活習慣病と運動の関係 (講話)、改善のための効果的な運動の紹介 (実技)
講師 長谷川 拓介氏 (健康運動指導士)
料金 無料
持ち物 飲み物 (水分補給用)、運動しやすい服装、血液検査の結果がお手元にある方はお持ち下さい。
申込み 8月19日(金) までに電話でお申し込み下さい。
その他 託児がありますので、お子様連れの方も安心してご参加下さい。



【申込み (問合せ)】 静内保健福祉センター ☎ 42 - 1287 三石保健センター ☎ 33 - 2233



検査・健診・相談 8月

会場	行事	実施日・時間	対象	
静内保健福祉センター (内社線205731)	1歳6か月児健診	18日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	H26年12月生	
	3歳児健診		H25年6月生	
	4か月児健診	25日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	H28年4月生	
	7か月児健診	※7か月児健診対象のお子さんはBCG予防接種があるため、8時45分～10時30分の呼び出しとなります。また、ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	H28年1月生	
	12か月児健診		H27年8月生	
	歯科健診	3日(水) ・12時50分～13時50分	H27年1月生 H25年8月生	
	フッ素塗布	9日(火) 10日(水) ・9時00分～11時00分 ・13時00分～16時30分	H22～26年1月生 H22～26年7月生	
	健康相談 (保健師・栄養士 歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児から お年寄りまで	
	三石保健センター	3～4か月児健診	5日(金) ・12時30分～	H28年3月10日～ H28年5月5日生
		7～8か月児健診	※7～8か月児健診対象のお子さんにブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	H27年11月10日～ H28年1月5日生
12～13か月児健診			H27年6月10日～ H27年8月5日生	
静内保健所	健康相談	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児から お年寄りまで	
	こころの健康相談	5日(金) ・13時30分～15時30分 ※8月1日(月)までの申し込みが必要	ひきこもりや精神的な不安、悩みのある方 *予約制	
静内保健所	女性の健康相談	24日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申し込みが必要	不妊、思春期、更年期等心身の悩みがある女性 *予約制	

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認ください。



いけだ しょうくん (6歳)



やまなか ごこあちゃん (5歳)



こんの りりちゃん (5歳)



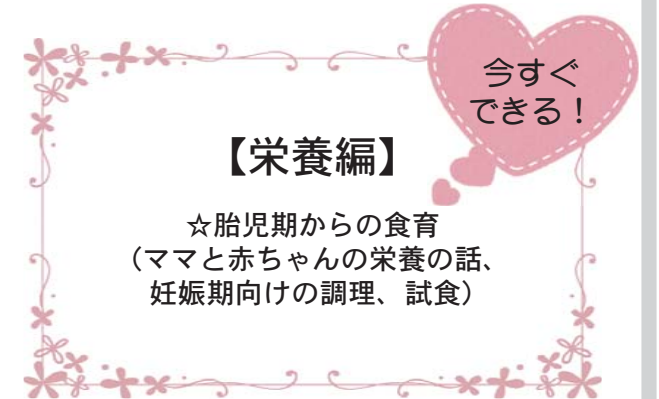
こん はるきくん (3歳)

すこやか

8

マタニティクラブのご案内

町では、妊婦さんを対象に「マタニティクラブ」を開催しています。『出産・育児のプレ体験』や『妊娠中の思い出作り』をしに来ませんか (託児はありません)。



【栄養編】

☆胎児期からの食育 (ママと赤ちゃんの栄養の話、妊娠期間向けの調理、試食)

とき 8月2日(火) 11時00分～13時30分
ところ 静内保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳、エプロン

◎参加希望の方は、7月29日(金) までにお申し込み下さい。9月は【出産・先輩ママ編】を予定しています。

【申込み (問合せ)】 静内保健福祉センター ☎ 42 - 1287



8月 救急医療機関

◆町立静内病院 休日・夜間時間外急病者診療◆

町立静内病院 ☎42-0181

診療科目	曜日	受付時間	実施日
内科	月・水(毎週)	18時00分～翌8時00分	1・3・8・10・15・17・22・24・29・31
	※月・水が祝日の場合	9時00分～翌8時00分	
	土(第2・4週)	13時00分～翌9時00分	13・27
	日(第2・4週)	9時00分～翌8時00分	14・28
外科	日(第2・4週)	9時00分～17時00分	14・28

◆町立三石国保病院 休日・夜間時間外急病者診療◆
全日程

町立三石国保病院 ☎33-2231

※急病・救急での受診以外はお控え願います。
※救急医療機関はテレホンガイド(☎42-7000)でもお知らせしています。

※静仁会静内病院では24時間365日、急病・救急患者の受け入れができます。
静仁会静内病院 ☎42-0701

8月 温泉・コミュニティバス運行表

温泉バス(静内地区)

日	曜日	地 区
2	火	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名春立・東別
3	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区
4	木	東静内・浦和
5	金	市街地・真歌・入船町
9	火	市街地・真歌・入船町 田原・豊畑
10	水	市街地・真歌・入船町
12	金	御園・農屋・桔梗親和 川合・西川
16	火	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名
17	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区
18	木	東静内・浦和
19	金	春立・東別
23	火	田原・豊畑
24	水	市街地・真歌・入船町
25	木	市街地・真歌・入船町
26	金	川合・西川
30	火	市街地・真歌・入船町
31	水	御園・農屋・桔梗親和

コミュニティバス(三石地区)

曜日	日	行き先	地 区
月	1・15・29	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛・庄内・谷地・美野和の一部・本桐・梟舞
	8・22	浦河方面	
火	2・16・30	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛市街・久遠・本桐・梟舞・東蓬萊
	9・23	浦河方面	
水	3・17・31	静内方面	稲見・歌笛・谷地・本桐・蓬萊・富沢・豊岡・西蓬萊・緑ヶ丘公営住宅・旭町公営住宅
	10・24	浦河方面	
木	4・18	静内方面	福畑・富沢・豊岡・西端・越海町・港町・本町
	25	浦河方面	
金	5・19	静内方面	美野和・歌笛市街・久遠・本桐・シユムロ・福畑・豊岡・西蓬萊・旭町公営住宅
	12・26	浦河方面	

■浦河方面行きは「みついし昆布温泉蔵三」を静内方面行きは「静内温泉」を経由します
■コミュニティバスは年齢等の条件はなくどなたでも利用できます
■時刻表・運行経路については三石庁舎町民福祉課(☎33-2111)までお問い合わせ下さい

■市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います
■温泉を無料で利用するには、温泉入館料無料券が必要となります
■温泉バスをご利用できる方は、65歳以上の方となります
■時刻表・運行経路については、静内庁舎福祉課(☎43-2111)までお問い合わせ下さい

忘れていませんか!! 11～12歳は二種混合予防接種の対象です!! (ジフテリア・破傷風)

乳幼児期の接種から期間が空いているので忘れてしまいがちですが、この機会に忘れず受けましょう!

《対 象》●満11歳以上～13歳未満(13歳の誕生日前日まで)の方
●接種日現在、町内にお住まいの方

《料 金》無料(上記対象以外は自己負担となります)

《持 ち 物》●母子手帳
●予診票(お手元ない場合はお問い合わせ下さい)

《接種場所》下記の医療機関に直接予約をして受けて下さい。

- 町立静内病院
- 町立三石国保病院
- 静仁会静内病院
- 山田クリニック
- 中村脳神経内科クリニック
- 仲川内科胃腸科医院



【問合せ】 静内保健福祉センター ☎42-1287
三石保健センター ☎33-2233

麻しん風しん混合ワクチン の接種はお済みですか?

満1歳～
満2歳未満 小学校就学前 の方々が対象です!

麻しんはウイルス性の感染症です。感染力が非常に強く、感染すると重い症状が出る場合もあります。

麻しんの感染を予防するためには、予防接種を受けることが最も効果的だと言われています。この機会に、ぜひ予防接種をお受け下さい。

《対 象 者》第1期: 満1歳～満2歳未満のお子さん
第2期: 小学校就学前のお子さん
(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)

《接種期間》第1期: 対象年齢の間
第2期: 平成29年3月31日まで

《料 金》無 料
※上記接種期間を過ぎると、接種料金は自己負担となります。

《持 ち 物》母子手帳
予診票(お手元ない場合はお問い合わせ下さい)

《接種場所》下記の医療機関で直接予約をして受けて下さい。
町立静内病院 町立三石国保病院
静仁会静内病院 山田クリニック
中村脳神経内科クリニック

【問合せ】 静内保健福祉センター ☎42-1287
三石保健センター ☎33-2233

今日から実践! みんなの健康講座 ～さまざまな年代の機能に応じた運動が楽しさを提案します～

講 座 名	高齢者向け運動教室～若返り大作戦～
対 象	65歳以上の方で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方
内 容	歩行機能の衰えを防ぐために、身体のバランス機能を高める筋力アップの運動、ストレッチ体操を中心に行います。 ミニ講話(歯科衛生士・管理栄養士)
講 師	健康運動指導士 長谷川 拡介氏 健康運動指導士 西村 真有美氏
スタッフ	社会福祉士・保健師
日 程	1回目 8月4日(木) 2回目 8月22日(月) 3回目 8月29日(月) ※3回のうち、2回をお選び下さい。
時 間	10時00分～12時00分
と ころ	静内保健福祉センター
申 込 み	7月25日(月)から受付開始(定員になり次第締め切ります)
定 員	40名
申 込 先	地域包括支援センターしずない ☎43-1111 地域包括支援センターみついし ☎33-2911
持 ち 物	飲み物(水分補給用)・動きやすい服装と靴
お 願 い	持病のある方は、主治医にご相談の上、お申し込み下さい。