



## 検査・健診・相談7月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター （内線7203731）	1歳6か月児健診	7日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	H26年11月生 H25年5月生
	3歳児健診		
	4か月児健診	21日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	H28年3月生
	7か月児健診	※7か月児健診対象のお子さんはBCG予防接種があるため、8時45分～10時30分の呼び出しとなります。また、ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	H27年12月生
	12か月児健診		H27年7月生
	歯科健診	6日(水) ・12時50分～13時50分	H26年12月生 H25年7月生
	フッ素塗布	26日(火) 27日(水) ・9時00分～11時00分 ・13時00分～16時30分	H21～25年12月生 H22～26年6月生
健康相談 (保健師・栄養士 歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児からお年寄りまで	
三石保健センター （3332233）	1歳6か月児健診	14日(木) ・12時30分～	H26年11月13日～ H27年1月14日生
	3歳児健診		H25年5月13日～ H25年7月14日生
	フッ素塗布	20日(水) ・13時30分～17時00分	2歳～6歳6か月児
静内保健所 （420251）	健康相談	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児からお年寄りまで
	こころの健康相談	1日(金) ・13時30分～15時30分 ※6月27日(月)までの申し込みが必要	ひきこもりや精神的な不安、悩みのある方 *予約制
	女性の健康相談	27日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申し込みが必要	不妊、思春期、更年期等心身の悩みがある女性 *予約制

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認下さい。

## 検診受診券は届いていますか？

今年度、胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診の対象となる方に検診受診券を4月下旬に郵送しています。受診券の有効期限は平成29年3月31日となっていますので、この機会にぜひご利用下さい。詳細については、送付時の同封文書をご覧ください。検診受診券を紛失した方やご不明な点がある方は、お問い合わせ下さい。

◎検診受診券郵送の対象者  
平成29年3月31日現在で40～74歳（子宮がん検診は20歳以上、エキノコックス症検診は小学3年生以上の一部）の方です。  
※75歳以上の方で、医療機関での検診をご希望の方は、申し出により検診受診券を発行いたしますので、お申し込み下さい。

【問合せ】 静内保健福祉センター ☎42-1287  
三石保健センター ☎33-2233



こだいら ゆいちゃん (5歳)



はせがわ かおりちゃん (5歳)



なかむら てつくん (4歳)



いぐち りゅうくん (3歳)

# 7すこやか

## マタニティクラブのご案内

町では、妊婦さんを対象に「マタニティクラブ」を開催しています。『出産・育児のプレ体験』や『妊娠中の思い出作り』をしに来ませんか（託児はありません）。

【歯科・沐浴編】  
☆マイナス0歳からのむし歯予防  
☆赤ちゃんのお風呂の練習

とき 7月15日(金) 13時30分～15時30分  
ところ 静内保健福祉センター  
持ち物 母子健康手帳、いつも使用している歯ブラシ、コップ

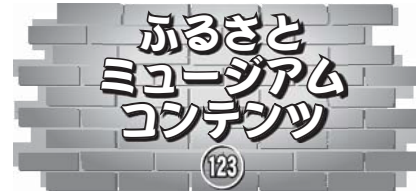
◎参加希望の方は、7月13日(水)までにお申し込み下さい。8月は【栄養編】を8月2日(火)に予定しています。

## 離乳食教室のご案内

お子さんのご誕生おめでとうございます。母乳やミルクを飲んで、すくすくと育っている赤ちゃんも5～6か月になると離乳食を開始する時期になります。離乳食について学び、赤ちゃんにも食べる楽しさの体験をさせてあげましょう！

とき 7月12日(火) 13時20分～15時00分  
ところ 静内保健福祉センター2階 栄養指導室  
対象 町内にお住まいで、第1子が4～6か月の保護者  
定員 先着10名まで（7月8日まで受付）  
持ち物 エプロン、お子さんの外出に必要なもの（あればおもちゃなど）  
※実習時、託児がありますが必要な方はおんぶひもを持参して下さい。

【申込み（問合せ）】 静内保健福祉センター ☎42-1287



新ひだか町博物館 ☎42-0394  
アイヌ民俗資料館 ☎43-3094  
HP <http://www.shinhidaka-hokkaido.jp/>  
E-mail [shinhidaka-museum@car.ocn.ne.jp](mailto:shinhidaka-museum@car.ocn.ne.jp)

## ミュージアムレポート

ふるさとウォッチング「身近な自然とアイヌ文化」

5月29日、白老町のアイヌ民族博物館の方々に、アイヌの人々と植物との関わりについて教わりながら、鼻舞山道を散策しました。



## 博物館 特別展

第2回新ひだか町博物館特別展「静内高等学校郷土史研究部・文化人類学研究部の足跡」

新ひだか町誕生10周年と新ひだか町博物館開館1周年を記念して、7月2日から地域文化研究に貢献した静内高校の足跡をふりかえる特別展を開催します。



※静内高生による発掘調査

### 町内博物館のご案内

博物館

10時00分～18時00分  
月曜・祝日の翌日休館

アイヌ民俗資料館

9時00分～17時00分  
月曜・祝日の翌日休館

ピュアプラザ  
町民ギャラリー

9時00分～21時00分  
毎月第2・第4日曜休館

## 図書館だより

新ひだか町図書館  
本館 ☎42-4212  
三石分館 ☎33-2051

ホームページ <http://www.shinhidaka-library.jp/>  
スマホ用Web-OPAC <http://www.shinhidaka-library.jp-opac/sp/>

### 本館新着情報

- 下り坂をそろそろと下る／平田オリザ
- すぐに使える！土・肥料・鉢
- 糖尿病・透析の人に役立つ「足病」の教科書
- 親子で理解する発達障害 進学・就労準備の進め方

### 三石分館新着情報

- 牛姫の嫁入り／大山淳子 ●代体／山田宗樹
  - びょういんのおばけずかん／斎藤洋【児童書】
  - 深海生物最驚恐鑑／新宅広二【児童書】
  - エルマーはやいのはだれ？／デビッド・マッキー【絵本】
- （※新着図書等は上記以外にもたくさんあります。ぜひ図書館へお越し下さい！）

## 7月の読み聞かせ

●おはなしつくしんぼ  
【日時】2・9・16・23・30日④  
10時30分～  
【場所】本館 おはなしのへや

●赤ちゃん絵本の読み聞かせ  
【日時】5日④ 10時30分～  
【場所】本館 おはなしのへや

●おはなしたんぼぼ  
【日時】2・16・23・30日④  
13時00分～  
【場所】三石分館 えほんのへや

●はまなす文庫  
【日時】1・15日④ 14時30分～  
【場所】三石分館 えほんのへや



## 7月の休館日

本館 → 4・11・25日④ 19日④(振替) 29日④(整理日)

三石分館 → 3・4・10・11・17・24・25・31日④④ 19日④(振替) 29日④(整理日)

図書館本館は、毎週火曜日の開館時間を20時00分まで延長します。※火曜日が祝祭日の場合は、18時00分に閉館します。

## 新ひだか町誕生10周年記念事業のお知らせ

- 知る・読む・乗る！わくわくスタンプラリー  
5つの施設でスタンプを集めると  
素敵なグッズがもらえる！

とき 7月1日(金)～9月29日(木)  
ところ 町図書館本館・三石分館・博物館・アイヌ民俗資料館・ライディングヒルズ静内  
記念品 馬グッズ70名 本馬君のしおり40名  
ライディングヒルズ静内無料体験乗馬券100名  
対象 どなたでも参加できます  
引換 場所：町図書館本館  
期間：7月1日(金)～10月30日(日)まで

## ●文学セミナー「怪奇文学の世界」

とき 7月24日(日) 10時30分～  
ところ 町図書館本館多目的集会室  
講師 新明英仁氏（元北海道文学館学芸主幹）  
申込み 不要・入場無料  
※資料展示「怪奇文学館 文豪たちのこわーい話」同時開催

## ●新ひだか町図書館・博物館ナイトツアー

図書館クイズに正解して脱出を図ろう！

とき 7月28日(木) 18時30分～20時00分  
ところ 町図書館本館  
対象 町内の小学3年生～中学生3人1組（1人可）  
定員 10組（30人）先着順。定員に達し次第締切  
申込み 町図書館本館・三石分館にある申込み用紙で直接カウンターに申し込み下さい。

## 図書館フェスティバル（三石分館）

・読み聞かせ・工作（万華鏡）を作ろう

とき 7月9日(土) 13時30分～  
申込み 無料・事前申込み（小学生以下10名まで）  
※詳しくは図書館HP、図書館にあるチラシをご覧ください



# 7月 救急医療機関

❖ 町立静内病院 休日・夜間時間外急病者診療 ❖

町立静内病院 ☎ 42-0181

診療科目	曜日	受付時間	実施日
内科	月・水(毎週)	18時00分～翌8時00分	4・6・11・13・20・25・27
	※月・水が祝日の場合	9時00分～翌8時00分	18
	土(第2・4週)	13時00分～翌9時00分	9・23
	日(第2・4週)	9時00分～翌8時00分	10・24
外科	日(第2・4週)	9時00分～17時00分	10・24

❖ 町立三石国保病院 休日・夜間時間外急病者診療 ❖

町立三石国保病院 ☎ 33-2231

全日程

※急病・救急での受診以外はお控え願います。  
 ※救急医療機関はテレホンガイド(☎42-7000)でもお知らせしています。

※静仁会静内病院では24時間365日、急病・救急患者の受け入れができます。  
 静仁会静内病院 ☎42-0701

# 7月 温泉・コミュニティバス運行表

## 温泉バス(静内地区)

日	曜日	地区
1	金	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名
5	火	春立・東別
6	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区
7	木	東静内・浦和
8	金	市街地・真歌・入船町
12	火	市街地・真歌・入船町 田原・豊畑
13	水	市街地・真歌・入船町 御園・農屋・桔梗親和
14	木	川合・西川
15	金	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名
20	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区 春立・東別
21	木	市街地・真歌・入船町 東静内・浦和
22	金	市街地・真歌・入船町
26	火	市街地・真歌・入船町
27	水	田原・豊畑
28	木	御園・農屋・桔梗親和
29	金	川合・西川

## コミュニティバス(三石地区)

曜日	日	行き先	地区
月	4	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛・庄内・谷地・美野和の一部・本桐・梟舞
	11・25	浦河方面	
火	5・19	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛市街・久遠・本桐・梟舞・東蓬萊
	12・26	浦河方面	
水	6・20	静内方面	稲見・歌笛・谷地・本桐・蓬萊・富沢・豊岡・西蓬萊・緑ヶ丘公営住宅・旭町公営住宅
	13・27	浦河方面	
木	7・21	静内方面	福畑・富沢・豊岡・西端・越海町・港町・本町
	14・28	浦河方面	
金	8・22	静内方面	美野和・歌笛市街・久遠・本桐・シュムロ・福畑・豊岡・西蓬萊・旭町公営住宅
	1・15・29	浦河方面	

■浦河方面行きは「みつし昆布温泉蔵三」を静内方面行きは「静内温泉」を経由します  
 ■コミュニティバスは年齢等の条件はなくどなたでも利用できます  
 ■時刻表・運行経路については三石庁舎町民福祉課(☎33-2111)までお問い合わせ下さい

■市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います  
 ■温泉を無料で利用するには、温泉入館料無料券が必要となります  
 ■温泉バスをご利用できる方は、65歳以上の方となります  
 ■時刻表・運行経路については、静内庁舎福祉課(☎43-2111)までお問い合わせ下さい

### 静内幼稚園フッ化物洗口開始

むし歯予防に効果があるとされる「フッ化物洗口」が、静内幼稚園でも5月23日より希望した4～6歳の園児を対象に開始されました。  
 フッ化物洗口実施施設

施設名	対象	開始時期	施設名	対象	開始時期
本桐保育所	4～6歳児	平成24年10月	静内保育所	4～6歳児	平成26年5月
歌笛保育園		平成24年11月	東静内保育所		平成26年5月
青葉保育園		平成24年11月	マーガレット学園		平成27年6月
延出保育所		平成26年1月	豊畑地域保育所		平成27年11月
三石小学校	1～4年生	平成26年7月	静内幼稚園		平成28年5月

※三石小学校では、今後段階的に全学年対象を予定しています。

### 高齢者の歯のコンクール

対象  
 満80以上の方(昭和11年4月1日以前生まれの方)  
 選出基準  
 ①自分の歯が20本以上ある方  
 ②歯の手入れが良好であることなど  
 応募期間  
 平成28年9月2日(金)まで  
 ※かかりつけ歯科医院で応募できます。  
 【問合せ】  
 静内保健福祉センター ☎42-1287  
 三石保健センター ☎33-2233

## 乳・子宮がん検診受付中

会場・日程 ※検診会場にキッズスペースがありますので、お子様連れでも安心して受診できます。

会場	日程	申込期限	検診受付時間
静内保健福祉センター	8月27日(土) 8月28日(日)	8月12日(金)	【午前】①8時30分～9時00分 ②9時00分～9時30分 ③9時30分～10時00分 ④10時00分～10時30分
	2月19日(日) 2月20日(月)	2月3日(金)	【午後】⑤12時30分～13時00分 ⑥13時00分～13時30分 ※受診する検診種類によって受付時間が決まっています。
三石保健センター	12月3日(土)	11月18日(金)	【午前】①8時30分～9時00分 ②9時30分～10時00分 【午後】③12時30分～13時00分 ④13時00分～13時30分

検診内容・料金 ※昨年度、町が助成する乳・子宮がん検診を受けていない方が対象です。

検診名・内容	個人負担金	対象者	無料対象者	
乳がん検診	マンモグラフィ検査(二方向撮影)	2,600円	40歳～49歳の町民の方	①40歳…乳・子宮(昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれの方) ②生活保護世帯…乳・子宮 ③過去5年間、町が助成する乳・子宮がん検診を受けていない方 ※③に該当する生年月日についてはお問い合わせ下さい
	マンモグラフィ検査(一方向撮影)	2,200円	50歳以上の町民の方	
子宮がん検診	頸部がん検診(頸部細胞診)	2,100円	20歳以上の町民の方	
	経膈超音波検査 HPV検査(ヒトパピローマウイルス)	1,030円 4,890円		

※個人負担金は助成後の金額です。 ※対象年齢は平成29年3月31日現在です。  
 ※満40歳以上の方は、上記検診時に大腸がん検診(便潜血反応検査)も受診できます。  
 ※厚生労働省指針の改正により、平成28年4月から乳がん検診の内容はマンモグラフィのみになります。  
 ※乳がん検診・子宮がん検診は2年に1回の受診間隔となります。  
 ※個人負担金については「健康づくり商品券」の対象となります(経膈超音波・HPV検査は除く)。  
 【申込み(問合せ先)】 静内保健福祉センター ☎42-1287 三石保健センター ☎33-2233

## 今日から実践! みんなの健康講座 ～さまざまな年代の機能に応じ、体を動かす楽しさを提案します～

講座名	①高齢者向け運動教室 ～若返り大作戦～		②ヘルスアップ講座	
	運動～ノルディックウォーキング編～		健康チェック編	
対象	65歳以上の方で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方		新ひだか町にお住まいの方(年齢問わず)	
内容	歩行機能の衰えを防ぐために、身体のバランス機能を高める筋力アップの運動、ストレッチ体操を中心に行います。 ミニ講話(歯科衛生士・管理栄養士)		健康に良い歩き方の学習。 天気が良ければ静内川河川敷で実技。初心者歓迎!	血液さらさらチェック、体組成測定、血管年齢測定、血圧測定、身体計測など
講師	健康運動指導士 長谷川 拓介氏・健康運動指導士 西村 真有美氏		託児あります。お子様連れの方も安心してご参加下さい。	
スタッフ	社会福祉士・保健師		保健師	歯科衛生士・管理栄養士・保健師
日程	7月5日(火)、7月14日(木)、7月28日(木) ※3回のうち、2回をお選び下さい。		7月14日(木)	7月22日(金)
時間	10時00分～12時00分		13時30分～15時30分	10時00分～16時00分
ところ	静内保健福祉センター			
申込み	6月27日(月)から受付開始(定員になり次第締め切ります)			
定員	40名		25名	
申込先	地域包括支援センターしずない ☎43-1111 地域包括支援センターみつし ☎33-2911		静内保健福祉センター ☎42-1287	
持ち物	飲み物(水分補給用)・動きやすい服装と靴		身体計測のため脱ぎやすい服	
お願い	①か②のどちらか片方をお選び下さい(両方のお申し込みはご遠慮下さい)。 持病のある方は、主治医にご相談の上、お申し込み下さい。			