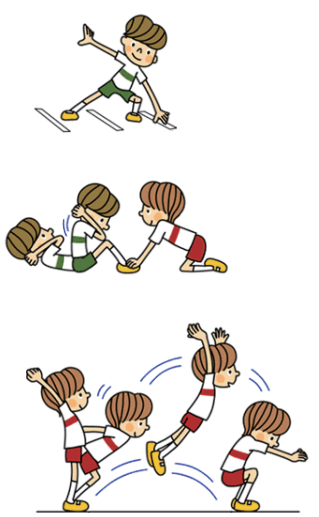


新ひだか町の体力・運動能力向上策

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の分析を受け、各学校の主な取組を保護者や地域住民の皆様へ情報提供するとともに、連携を深め、地域一丸となった取組を進めます。

- ◎ 1校1実践の推進
 - ◎ 学校、家庭、地域、関係機関等が連携した体力・運動能力向上の取組
 - ◎ 「早寝・早起き・朝ごはん」運動など、望ましい生活リズムの確立
 - ◎ 地域における運動の機会の確保のため、スポーツ教室等への参加
- 【小学校】
- ◎ 体育授業における準備運動での新体力テストの種目の活用
- 【中学校】
- ◎ 保健体育授業における準備運動での新体力テストの種目の活用
 - ◎ 部活動におけるウォーミングアップでの新体力テストの種目の活用



平成27年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 新ひだか町調査結果について

平成27年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」が全国の小学5年生と中学2年生を対象に行われました。

体力・運動能力調査は、小学生が実技調査8種目と中学生が実技調査9種目を実施しました。

また、併せて運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査も実施されています。

この調査は、全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力・運動能力向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図ることが目的で、平成20年度から実施されています。

新ひだか町立学校の調査結果及び分析結果と、町全体としての体力・運動能力強化策についてお知らせします。

体力・運動能力の結果については、下記のリーダーチャートのとおりですが、反復横とびや20mシャトルラン、持久走などの種目で、全国・全道平均を下回り課題が見られました。

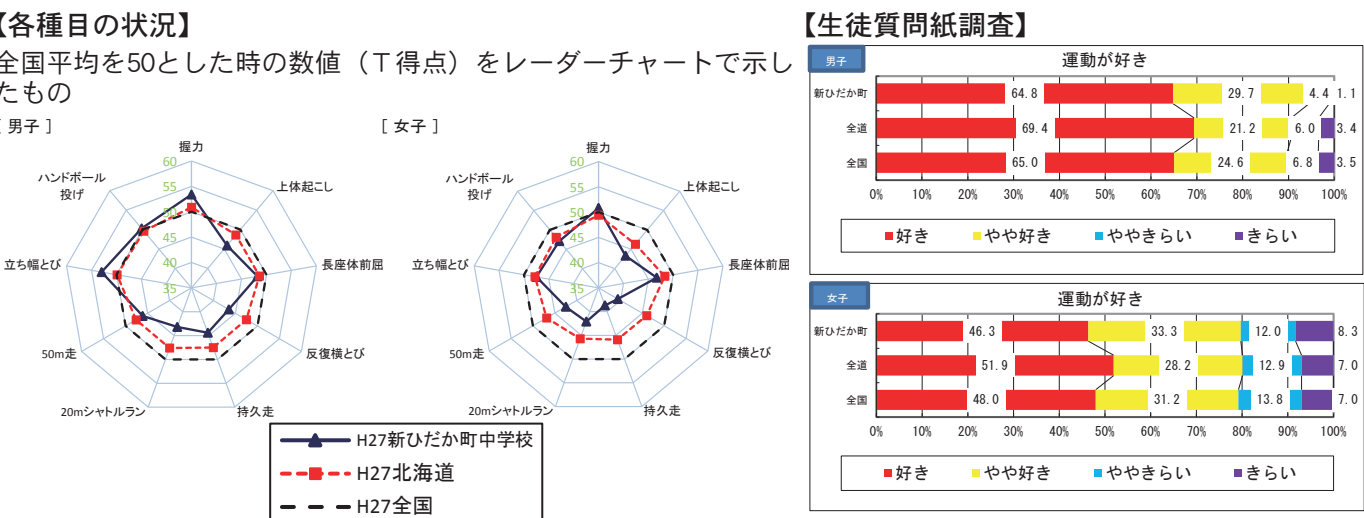
運動に対する意識については、「運動するのが好き」と回答した割合が、小学生男女では全国平均を上回っていますが、中学生男女は、全国・全道平均をやや下回る結果となっています。

また、小学生・中学生ともに「毎日朝食を食べている」という児童生徒の割合が、全国・全道に比べ低い状況となっています。さらに、テレビの視聴時間やスマートフォンを使用する時間が長い児童生徒の割合が多い結果となっています。

このため、「新ひだか町の体力・運動能力向上策」を以て一層強化し、各学校での取組とともに、家庭における運動習慣・生活習慣の改善を図ることが必要であると考える必要があります。

児童生徒の実態と改善のための取組を学校・家庭・地域が共有し、ご理解とご協力をいただきながら、児童生徒の体力・運動能力の向上を図られるよう努めます。

新ひだか町内中学校の状況（学校数：3校、第2学年生徒数：212人）



【分析】

実技	<ul style="list-style-type: none"> 男子は「握力」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」で全国・全道平均を上回った 女子は「握力」で全国・全道平均を上回った
生徒質問紙	<ul style="list-style-type: none"> 男女ともに「運動が好き」と回答した生徒の割合が全国・全道平均を下回った 男女ともに「毎日朝食を食べている」と回答した生徒の割合が全国・全道平均を下回った 男女ともに「テレビ視聴時間やスマートフォンの使用時間が長い」と回答した生徒の割合が全国・全道平均を上回った
学校質問紙	<ul style="list-style-type: none"> 「前年度、全生徒の保健体育授業以外で体力・運動能力向上に係る取組」を行っている学校が全国平均を上回っているが、全道平均と比べ下回った。 「前年度、全学年の生活習慣改善の取組」を行っている学校が全国・全道平均を上回った

【学校質問紙調査】

前年度、全生徒の保健体育授業以外で体力・運動能力向上に係る取組

性別	新ひだか町	全国	全道
男子	66.7	74.8	63.7
女子	33.3	28.2	31.2

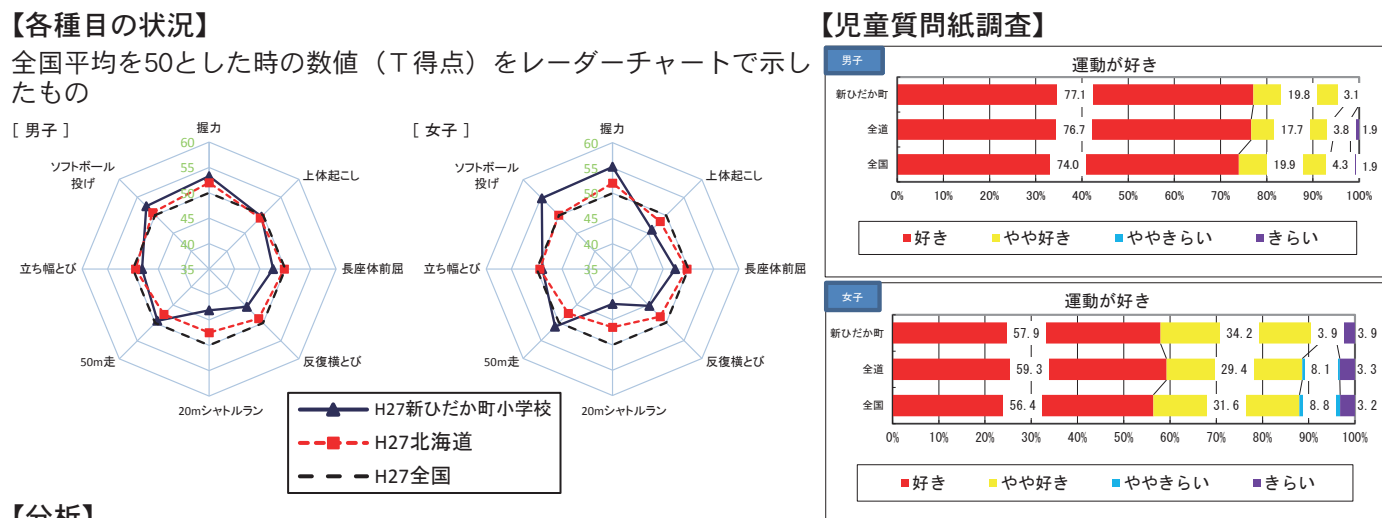
行った (行った, 行かなかった)

前年度、全学年の生活習慣改善の取組

性別	新ひだか町	全国	全道
男子	100.0	98.4	95.2
女子	100.0	97.7	94.9

行った (行った, 行かなかった)

新ひだか町内小学校の状況（学校数：6校、第5学年児童数：172人）



【分析】

実技	<ul style="list-style-type: none"> 男子は「握力」「ソフトボール投げ」で全国・全道平均を上回った 女子は「握力」「50m走」「ソフトボール投げ」で全国・全道平均を上回った
児童質問紙	<ul style="list-style-type: none"> 男女ともに「運動が好き」と回答した児童の割合が全国を上回った 男女ともに「毎日朝食を食べている」と回答した児童の割合が全国・全道平均を下回った 男女ともに「テレビ視聴時間やスマートフォンの使用時間が長い」と回答した児童の割合が全国・全道平均を上回った
学校質問紙	<ul style="list-style-type: none"> 「前年度、全児童の体育授業以外で体力・運動能力向上に係る取組」を行っている学校が全国・全道平均を上回った 「前年度、全学年の生活習慣改善の取組」を行っている学校が全国・全道平均を上回った

【学校質問紙調査】

前年度、全児童の体育授業以外で体力・運動能力向上に係る取組

性別	新ひだか町	全国	全道
男子	100.0	90.7	89.3
女子	100.0	97.7	94.9

行った (行った, 行かなかった)

前年度、全学年の生活習慣改善の取組

性別	新ひだか町	全国	全道
男子	100.0	97.7	94.9
女子	100.0	97.7	94.9

行った (行った, 行かなかった)