



検査・健診・相談4月

会場	行事	実施日・時間	対象
☎421287 静内保健福祉社 （社線） 2031	1歳6か月児健診	21日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	H26年8月生
	3歳児健診		H25年2月生
	4か月児健診	28日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	H27年12月生
	7か月児健診	※7か月児健診対象のお子さんはBCG予防接種があるため、8時45分～10時30分の呼び出しとなります。また、ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	H27年9月生
	12か月児健診		H27年4月生
	歯科健診	13日(水) ・12時50分～13時50分	H26年9月生 H25年4月生
	フッ素塗布	26日(火) 27日(水) ・9時00分～11時00分 ・13時00分～16時30分	H21～25年9月生 H22～26年3月生
健康相談 (保健師・栄養士 歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児から お年寄りまで	
☎332233 三石保健センター	3～4か月児健診	14日(木) ・12時30分～	H27年11月26日～ H28年1月14日生
	7～8か月児健診	※7～8か月児健診対象のお子さんにブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	H27年7月26日～ H27年9月14日生
	12～13か月児健診		H27年2月26日～ H27年4月14日生
	フッ素塗布	20日(水) ・13時30分～17時00分	2歳～6歳6か月児
健康相談 (保健師)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児から お年寄りまで	
☎420251 静内保健所	こころの健康相談	8日(金) ・13時30分～15時30分 ※4月4日(月)までの申し込みが必要	ひきこもりや精神的な不安、悩みのある方 *予約制
	女性の健康相談	27日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申し込みが必要	不妊、思春期、更年期等心身の悩みがある女性 *予約制

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認下さい。



もり きよたかくん (6歳)



さかおり ゆうりちゃん (6歳)



とまり せなくん (6歳)



さかもと かなとくん (5歳)

4すこやか

マタニティクラブのご案内

町では、妊婦さんを対象に「マタニティクラブ」を開催しています。『出産・育児のプレ体験』や『妊娠中の思い出作り』をしに来ませんか(託児はありません)。

ケアクラスのお土産付き
歯磨き実習
もあるよ!

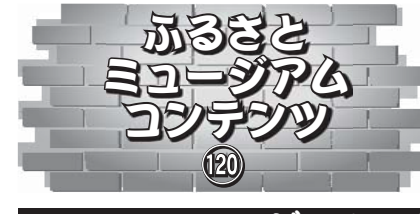
【歯科・沐浴編】

☆マイナス0歳からの虫歯予防
☆赤ちゃんのお風呂の練習

と き 4月22日(金) 13時30分～15時30分
と ころ 静内保健福祉センター
持 ち 物 母子健康手帳、いつも使用している歯ブラシ、コップ

◎参加希望の方は、4月20日(水)までにお申し込み下さい。5月は【栄養編】を予定しています。

【申込み(問合せ)】
静内保健福祉センター ☎42-1287



新ひだか町博物館 ☎42-0394
アイヌ民俗資料館 ☎43-3094
HP <http://www.shinhidaka-hokkaido.jp/>
E-mail shinhidaka-museum@car.ocn.ne.jp

ミュージアムレポート

「マンモス絶滅の謎」を開催しました

3月6日(日)、新ひだか町誕生10年・新ひだか町博物館開館記念講演会「マンモス絶滅の謎」を開催しました。北海道大学名誉教授の福田正巳先生に、マンモス絶滅の原因となった自然環境の変化などについて、わかりやすく解説していただきました。



博物館 特別展

第2回新ひだか町博物館特別展「収蔵資料展」とき 2月9日(火)～5月22日(日)
内 容 ふだんは展示していない資料を公開。



ブリキのおもちゃ大集合!

町内博物館のご案内

博物館

10時00分～18時00分
月曜・祝日の翌日休館

アイヌ民俗資料館

12月1日から4月30日
まで冬季休館します

ピュアプラザ
町民ギャラリー

9時00分～21時00分
毎月第2・第4月曜休館

図書館だより

新ひだか町図書館
本館 ☎42-4212
三石分館 ☎33-2051

ホームページ <http://www.shinhidaka-library.jp/>
スマホ用 Web-OPAC <http://www.shinhidaka-library.jp-opac/sp/>

本館新着情報

- 幹事のアッコちゃん/柚木麻子
- 真田三大全合戦ビジュアル大全
- 世界で一番美しい深宇宙図鑑
- 美味しい櫻 食べる桜・見る桜・知る桜
- 健康になれない健康食品
- 馬語手帖(ウマと話そう)
- 学研まんがN E W世界の歴史1～12

三石分館新着情報

- ビューティーキャンプ/林真理子
- カエルの楽園/百田尚樹
- 九十九藤/西條奈加
- 美しき捕食者サメ図鑑/田中彰
- プチプラ♥メイク/hiromi
- はじめての果樹/野田勝二
- この名曲が凄すぎる/百田尚樹

【児童書】

- どうぶつのおばけずかん/斉藤洋
- いけいけ!しょうがくいちねんせい/北村裕花
- いつだってともだち/降矢なな

(※新着図書等は上記以外にもたくさんあります。ぜひ図書館へお越し下さい!)

4月の読み聞かせ

- おはなしつくしんぼ(幼児・低学年向け)
【日時】2・9・16・30日(土) 10時30分～
【場所】本館 おはなしのへや
- 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ
4月はお休みします

- はまなす文庫
4月はお休みします

- おはなしたんぼぼ
【日時】2・9・16・23・30日(土) 13時00分～
【場所】三石分館 えほんのへや

4月の休館日	本館	三石分館
4・11・18・25日(月)	29日(金) (資料整理日)	3・4・10・11・17・18・24・25日(月) 29日(金) (資料整理日)

図書館本館は、毎週火曜日の開館時間を20時00分まで延長します。
※火曜日が祝祭日の場合は、18時00分に閉館します。

新ひだか町図書館からのお知らせ

「GW上映会 トムとジェリー 上には上がある」

たのしいトムとジェリーのお話し8話を一挙上映!
と き 4月23日(土) (2回上映)
11時00分～12時00分/14時00分～15時00分
と ころ 図書館本館
申 込 み 申込不要・入場無料

「こども一日司書」参加者募集!

図書館本館で本の貸出・返却を体験してみませんか?
と き 4月30日(土) 9時30分～12時30分
対 象 町内の小学3年生～6年生 4名
申 込 み 4月1日(金)～15日(金)に、図書館本館・三石分館にある申込用紙に必要事項を記入の上、直接カウンターにお申し込み下さい。
※応募多数の場合は抽選となります

新ひだか町誕生10周年記念・新ひだか町図書館博物館開館1周年記念

「しずない吹奏楽団コンサート」

と き 4月24日(日) 13時30分～
と ころ 図書館本館
申 込 み 申込不要・入場無料

『住民検診、乳・子宮がん 検診』 ~4月1日(金)から受付開始!~

受けないなんて
もったいない!

【乳・子宮がん検診】

検診会場	検診日程	申込期限	受付時間
静内保健福祉センター (静内緑町4丁目5番1号)	8月27日(土) 8月28日(日)	8月12日(金)	【午前】①8時30分~9時00分 ②9時00分~9時30分 ③9時30分~10時00分 ④10時00分~10時30分
	2月19日(日) 2月20日(月)	2月3日(金)	【午後】⑤12時30分~13時00分 ⑥13時00分~13時30分 ※受診する検診種類によって受付時間が決まっています。
三石保健センター (三石本町214番地)	12月3日(土)	11月18日(金)	【午前】①8時30分~9時00分 ②9時30分~10時00分 【午後】③12時30分~13時00分 ④13時00分~13時30分

◎検診会場にキッズスペースがありますので、お子様連れの方も安心してお受けいただけます。

検診名・内容	料金	対象者	無料対象者	
乳がん検診	マンモグラフィ検査 (二方向撮影)	2,600円	●40歳~49歳の町民の方 ●昨年度、町が助成する乳がん検診を受けていない方	①40歳...乳・子宮 (昭和51年4月1日~昭和52年3月31日生まれの方) ②生活保護世帯...乳・子宮 ③過去5年間、町が助成する乳・子宮がん検診を受けていない方 ※③に該当する生年月日についてはお問い合わせ下さい。
	マンモグラフィ検査 (一方向撮影)	2,200円	●50歳以上の町民の方 ●昨年度、町が助成する乳がん検診を受けていない方	
子宮がん検診	頸部がん検診 (頸部細胞診)	2,100円	●20歳以上の町民の方 ●昨年度、町が助成する子宮がん検診を受けていない方	
	経膈超音波検査	1,030円		
	H P V検査 (ヒトパピローマウイルス)	4,890円		

※年齢は平成29年3月31日現在です。

※満40歳以上の方は上記検診時に、大腸がん検診(便潜血反応検査)もご利用できます。

※厚労省指針の改正により、平成28年4月から乳がん検診の内容はマンモグラフィのみになります。

受診間隔について

乳がん検診・子宮がん検診は2年に1回の受診間隔です

▶がん検診専門家の見解として、乳がん検診や子宮がん検診を毎年1回、または年間に複数回受診したとしても、2年に1回受診した場合と比べ、医学的なメリットは変わらないとされています。

◎町の助成により、町内及び町外指定医療機関でも集団検診と同じ料金で、各検診(オプション検診を除く)を受けることができます。
詳細が決まり次第、広報でお知らせします。

【申込方法】

希望する検診会場の窓口または電話でお申し込み下さい。

〈受付開始〉 4月1日(金)
 〈受付時間〉 月~金曜日 8時45分~17時15分
 〈申込み先〉 静内保健福祉センター ☎42-1287
 三石保健センター ☎33-2233

* 個人負担分(一部の検診を除く)については「健康づくり商品券」の対象になります

【住民検診】

検診会場	検診日程	申込期限	受付時間
静内保健福祉センター (静内緑町4丁目5番1号)	6月23日(木)~6月25日(土)	6月9日(木)	6時00分~9時00分までの7段階
	11月20日(日)~11月21日(月)	11月4日(金)	
2月4日(土)	1月20日(金)		
三石保健センター (三石本町214番地)	5月28日(土)	5月13日(金)	
	11月5日(土)	10月21日(金)	

検診種類	検診内容	料金	対象者
特定健診	血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測、診察	無料	新ひだか町国民健康保険に加入している40歳以上の方
後期健診			後期高齢者医療制度に加入している方
胃がん検診	胃バリウム検査	1,900円	満40歳以上の町民の方
肺がん検診	胸部レントゲン検査	600円	満40歳以上の町民の方
	*喀痰検査	1,200円	*喀痰検査は検診当日に受け付けします
大腸がん検診	便潜血反応検査	700円	満40歳以上の町民の方
肝炎ウイルス検診	血液検査	900円	満40歳以上の町民の方 *今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
エキノコックス症検診	血液検査	300円	小学3年生以上の町民の方 *5年以内に受けていない方
前立腺がん検診	血液検査	2,060円	おおむね50歳以上の町民の方
ピロリ菌検査	便検査	3,240円	原則40歳以上の町民の方
肺がんCT検診(※1)	胸部ヘリカルCT検査	8,230円(※2)	原則50歳以上の町民の方 *40歳代でも喫煙者等で心配があればご相談下さい
内臓脂肪検診(※1)	腹部CT検査	3,090円(※2)	満40歳以上の町民の方

※1) 肺がんCT検診と内臓脂肪検診は6月25日(土)、11月20日(日)のみの実施となります(会場:静内保健福祉センター)。

※2) 肺がんCT検診と内臓脂肪検診の両方をセットで受診した場合、料金は10,290円となります。

- 対象年齢は平成29年3月31日現在です。
- 今年度40歳を迎える方(昭和51年4月1日~昭和52年3月31日生まれ)や生活保護を受給されている方は、胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診が無料です。
- 新ひだか町国民健康保険以外の保険の方で、加入者本人以外のご家族(40歳以上)については、特定健診とがん検診の同日実施が可能な場合がありますので、ご相談下さい。
- 各検診とも年度内1回の受診となります。

上記日程で特定健診を受診された方に粗品をプレゼント!
(無くなり次第、終了)

◎申し込みでは、次のことをお聞きします

- ①氏名・生年月日・日中連絡が取れる電話番号
- ②希望の検診種類・日時
- ③生活保護世帯該当の有無

※申し出がないと無料対象とならないのでご注意ください

【問合せ】

静内保健福祉センター ☎42-1287
 三石保健センター ☎33-2233

4月 救急医療機関

◆町立静内病院 休日・夜間時間外急病者診療◆

町立静内病院 ☎42-0181

診療科目	曜日	受付時間	実施日
内科	月・水(毎週)	18時00分～翌8時00分	4・6・11・13・18・20・25・27
	※月・水が祝日の場合	9時00分～翌8時00分	
	土(第2・4週)	13時00分～翌9時00分	9・23
	日(第2・4週)	9時00分～翌8時00分	10・24
外科	日(第2・4週)	9時00分～17時00分	10・24

◆町立三石国保病院 休日・夜間時間外急病者診療◆

町立三石国保病院 ☎33-2231

全日程

※急病・救急での受診以外はお控え願います。
 ※救急医療機関はテレホンガイド(☎42-7000)でもお知らせしています。

※静仁会静内病院では24時間365日、急病・救急患者の受け入れができます。
 静仁会静内病院 ☎42-0701

4月 温泉・コミュニティバス運行表

温泉バス(静内地区)

日	曜日	地区
5	火	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名
6	水	市街地・真歌・入船町 清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区
7	木	市街地・真歌・入船町 田原・豊畑
8	金	市街地・真歌・入船町 御園・農屋・桔梗親和
12	火	東静内・浦和
13	水	春立・東別
14	木	川合・西川
15	金	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名
19	火	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区
20	水	市街地・真歌・入船町 御園・農屋・桔梗親和
21	木	市街地・真歌・入船町 田原・豊畑
22	金	市街地・真歌・入船町
26	火	東静内・浦和
27	水	春立・東別
28	木	川合・西川

■市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います
 ■温泉を無料で利用するには、温泉入館料無料券が必要となります
 ■温泉バスをご利用できる方は、65歳以上の方となります
 ■時刻表・運行経路については、静内庁舎福祉課(☎43-2111)までお問い合わせ下さい

コミュニティバス(三石地区)

曜日	日	行き先	地区
月	11・25	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛・庄内・谷地・美野和の一部・本桐・梟舞
	4・18	浦河方面	
火	12・26	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛市街・久遠・本桐・梟舞・東蓬萊
	5・19	浦河方面	
水	13・27	静内方面	稲見・歌笛・谷地・本桐・蓬萊・富沢・豊岡・西蓬萊・緑ヶ丘公営住宅・旭町公営住宅
	6・20	浦河方面	
木	14・28	静内方面	福畑・富沢・豊岡・西端・越海町・港町・本町
	7・21	浦河方面	
金	1・15	静内方面	美野和・歌笛市街・久遠・本桐・シュムロ・福畑・豊岡・西蓬萊・旭町公営住宅
	8・22	浦河方面	

■浦河方面行きは「みついし昆布温泉蔵三」を静内方面行きは「静内温泉」を経由します
 ■コミュニティバスは年齢等の条件はなくどなたでも利用できます
 ■時刻表・運行経路については三石庁舎町民福祉課(☎33-2111)までお問い合わせ下さい

日本脳炎ワクチンの定期予防接種が始まります！

日本脳炎の予防接種は、他都府県では定期接種として実施されていますが、北海道は予防接種法の規定に基づき、知事が「日本脳炎の予防接種を行う必要のない区域」として北海道全域を指定していたため、これまでは日本脳炎の予防接種を定期接種として実施していませんでした。

この度北海道では、①感染症流行予測調査で北海道のブタからも日本脳炎の抗体が検出され、北海道においてもわずかではあるが、感染の可能性があること。②住民の方々が道外や海外に行き来する機会が増えていることなどから、来年度以降この区域指定を行わないことを決定しました。これを受けて町においても、平成28年4月1日より日本脳炎予防接種の定期接種を実施します。定期接種化により費用は町が全額負担することになります。

定期予防接種の対象年齢と接種回数 ※《 》内は接種可能年齢です

- 第1期 《生後6～90か月(7歳6か月)未満》
標準接種年齢では、初回接種(2回)は3～4歳の間、追加接種(1回)は4～5歳の間
- 第2期 《9～13歳未満》
標準接種年齢では、9～10歳の間(1回)。第1期追加接種後、おおむね5～10年経過してから
※第1期の摂取は生後6か月から可能ですが、町では標準接種年齢での接種をお勧めしています。
※平成28年4月1日現在で3歳から90か月未満のお子さんには、3月下旬～4月下旬に個別案内をします。また、平成25年4月2日以降に生まれた方は、3歳の誕生日を迎えたら個別案内する予定です。

特例措置対象者

日本脳炎ワクチンは、過去にワクチンの副反応により接種を差し控えていた時期があり、全国でも接種を受けられなかった方がいます。次の方は特例措置として日本脳炎ワクチンを定期接種として受けることができます。

- 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方
- 平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方

※接種を希望される方は、静内保健福祉センター(☎42-1287)または三石保健センター(☎33-2233)までご連絡下さい。

接種医療機関など詳細については、個別案内時にご案内いたします。

<日本脳炎はごんな病気？>

- ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊(コガタアカイエカ)によって媒介され感染します。
- 7～10日の潜伏期の後、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を示す急性脳炎になります。
- 人から人への感染はありません。
- 流行は西日本が中心で、北海道ではこれまで発症者が0人ですが、全国の最近の統計では、毎年2～9人が発症しています。世界では、毎年約6万8千人が発症していると推計されています。
- 感染者のうち、100～1,000人に一人が脳炎等を発症します。脳炎にかかった時の死亡率は約20～40%で、神経の後遺症を残す人が多くいます。

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ 今日から実施！みんなの健康講座

対象年齢に該当する方の接種料金を助成いたします

【助成対象者】

対象年齢が決まっています。該当する方には4月上旬までに個別にご案内を送付します。
 ただし、対象年齢の方でも過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23価ワクチン)を接種している方は助成対象になりません。接種できる医療機関等の詳細は、個別のご案内文をご確認ください。

【接種時期・回数】

平成28年4月1日～平成29年3月31日の間に1回

【助成額】

接種料金のうち半額分を町が助成します(接種料金のうち半額分は自己負担していただきます)。
 生活保護を受給されている方は自己負担はありません。
 ※自己負担分については、接種後、申請手続きによって500円単位で健康づくり商品券として還元されます(上限は5,000円となります)。助成対象に該当しない方(ただし、町内に住所を有する方に限る)も、成人用肺炎球菌ワクチン予防接種に係る料金(全額自己負担)は健康づくり商品券の還元対象となります(上限は5,000円となります)。

【問合せ】

静内保健福祉センター ☎42-1287
 三石保健センター ☎33-2233

講座名	①高齢者向け運動教室～若返り大作戦～
対象	65歳以上の方で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方
内容	いつまでも若々しい、歩行動作・姿勢が維持できるような筋力アップの運動・ストレッチ体操を紹介します。 笑いのある楽しい雰囲気、手足を同時に動かすので、脳活性化にもつながります。 ミニ講話(歯科衛生士・管理栄養士)
講師	健康運動指導士 長谷川 拓弘氏 健康運動指導士 西村 真有美氏
スタッフ	社会福祉士・保健師
日程	1回目 4月7日(木) 2回目 4月19日(火) 3回目 4月25日(月) ※3回のうち、2回をお選び下さい。
時間	10時00分～12時00分
ところ	静内保健福祉センター
申込み	3月25日から受付開始(定員になり次第締め切ります)
定員	40名
申込先	地域包括支援センターしずない ☎43-1111 地域包括支援センターみついし ☎33-2911
持ち物	飲み物(水分補給用)・動きやすい服装と靴