



まだ間に合います!

住民検診受付中

受けないなんて
もったいない!

定員に空きがある受付時間については、まだお受けすることができますので、希望される方は検診会場の窓口又は電話にてお申し込み下さい。また、下記集団検診のほか、契約医療機関での個別検診の受診も可能です。詳しくはお問い合わせ下さい。

検診会場	検診日程	受付時間
三石保健センター	11月7日(土)	6時00分～9時00分までの7段階
静内保健福祉センター	11月29日(日)～30日(月)	7時00分～10時00分までの7段階

◎2月6日(土)静内保健福祉センターで実施される住民検診も受付中です。

検診名(検診内容)	料金(個人負担金)	対象者	備考	
特定健診(血液検査・診察等)	無料	新ひだか町国民健康保険に加入している満40歳以上の方	<ul style="list-style-type: none"> ●対象年齢は平成28年3月31日現在です。 ●今年度40歳を迎える方(昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生)や生活保護を受給されている方は、胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診が無料です。 ●国の推進事業対象の方は大腸がん・肝炎ウイルス検診が無料となります(該当する生年月日については、お問い合わせ下さい)。 ●新ひだか町国民健康保険以外の方で、加入者本人以外のご家族(40歳以上)については、特定健診とがん検診の同日実施が可能な場合がありますので、ご相談下さい。 ●各検診とも年度内1回の受診となります。 ●内臓脂肪検診と肺がんCT検診は11月29日(日)の静内会場のみとなります。また、両方の検診をセットで受診した場合、料金は10,290円となります。 	
後期健診(血液検査・診察等)	無料	後期高齢者医療制度に加入している方		
胃がん検診(胃バリウム検査)	1,900円	満40歳以上の町民の方 ※肝炎ウイルス検診は、今まで受診したことがない方に限る		
肺がん検診(胸部レントゲン検査)	600円			
肺がん検診(喀痰検査) ※当日申込受付	1,200円			
大腸がん検診(便潜血反応検査)	700円			
肝炎ウイルス検診(血液検査)	900円			
内臓脂肪検診(腹部CT検査)	3,090円			
肺がんCT検診(胸部ヘリカルCT検査)	8,230円			原則50歳以上の町民の方
前立腺がん検診(血液検査)	2,060円			おおむね50歳以上の町民の方
エキノコックス症検診(血液検査)	300円		小学3年生以上の町民の方で5年以内に受診していない方	

*個人負担金については
検診終了後その場で「健康づくり商品券」に引き換え!
例えば、一度に以下の検診を受診すると…

・受診項目	・商品券交付
胃がん検診(1,900円)	500円券×3枚
肺がん検診(600円)	500円券×1枚
大腸がん検診(700円)	500円券×1枚

合計で5枚の商品券になります!

※料金が網掛けの検診は対象外となります。



◆申込み・問合せ先◆
静内保健福祉センター ☎42-1287
三石保健センター ☎33-2233



検査・健診・相談 10月

会場	行事	実施日・時間	対象	
静内保健福祉センター(内線7203731)	1歳6か月児健診	8日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	H26年2月生	
	3歳児健診		H24年8月生	
	4か月児健診	22日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	H27年6月生	
	7か月児健診	※7か月児健診対象のお子さんはBCG予防接種があるため、8時45分～10時30分の呼び出しとなります。また、ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	H27年3月生	
	12か月児健診		H26年10月生	
	歯科健診	14日(水) ・12時50分～13時50分	H26年3月生 H24年10月生	
	フッ素塗布	27日(火) 28日(水) ・9時00分～11時00分 ・13時00分～16時30分	H21～25年3月生 H21～25年9月生	
	健康相談(保健師・栄養士・歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児からお年寄りまで	
	三石保健センター(3332233)	3～4か月児健診	29日(木) ・12時30分～	H27年5月6日～ H27年7月29日生
		7～8か月児健診	※7～8か月児健診対象のお子さんには、ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	H27年1月6日～ H27年3月29日生
12～13か月児健診			H26年8月6日～ H26年10月29日生	
フッ素塗布		21日(水) ・13時30分～17時00分	2歳～6歳6か月児	
健康相談(保健師)		毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児からお年寄りまで	
静内保健所(420251)	こころの健康相談	2日(金) ・13時30分～15時30分 ※9月28日(月)までの申し込みが必要	ひきこもりや精神的な不安、悩みのある方 *要予約	
	女性の健康相談	28日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申し込みが必要	不妊、思春期、更年期等心身の悩みがある女性 *要予約	

※上記の日程は変更にある場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認下さい。



おくざわ ゆうなちゃん(5歳)



しもやしき そうまくん(5歳)



なりた あゆかちゃん(5歳)



たけくまり ゆうあくん(4歳)



平成27年度三石地区 乳幼児健診日程及び対象変更のお知らせ

平成27年度三石地区乳幼児健診の日程及び対象者が変更になりました。対象の方には健診が近くなりましたら、個別にお知らせします。

受付時間 各日程の12時30分～13時00分
ところ 三石保健センター
問合せ 三石保健センター ☎33-2233

	3～4か月児健診	7～8か月児健診	12～13か月児健診
10月29日(木)	H27年5月6日～ 7月29日生	H27年1月6日～ 3月29日生	H26年8月6日～ 10月29日生
12月24日(木)	H27年7月30日～ 9月24日生	H27年3月30日～ 5月24日生	H26年10月30日～ 12月24日生
2月25日(木)	H27年9月25日～ 11月25日生	H27年5月25日～ 7月25日生	H26年12月25日～ H27年2月25日生
	1歳6か月児健診	3歳児健診	
3月24日(木)	H26年7月14日～ 9月24日生	H25年1月14日～ 3月24日生	

※検診日程は下記のように変更になっています。
10月7日(木)⇒10月29日(木)、12月9日(木)⇒12月24日(木)、
2月10日(木)⇒2月25日(木)、3月9日(木)⇒3月24日(木)



10月 救急医療機関

◆町立静内病院 休日・夜間時間外急病患者診療◆

町立静内病院 ☎ 42 - 0181

夜間内科 (18時00分～8時00分)

5・7・12・14・19・21・26・28日 (毎週月・水曜日※12日は祝日のため17時00分～)

週末内科 (毎月第2、4土曜日13時00分～それに続く月曜日8時00分)

10・11・24・25日

日曜日昼間外科 (9時00分～17時00分)

祝日内科 (9時00分～17時00分)

11・25日 (毎月第2、4日曜日)

12日 (月)

◆町立三石国保病院 休日・夜間時間外急病患者診療◆

町立三石国保病院 ☎ 33 - 2231

全日程

※急病・救急での受診以外はお控え願います。

※救急医療機関はテレホンガイド (☎42-7000) でもお知らせしています。

※静仁会静内病院では24時間365日、急病・救急患者の受け入れができます。
静仁会静内病院 ☎42-0701

10月 温泉・コミュニティバス運行表

温泉バス (静内地区)

日	曜日	地区
1	木	中野町 (3丁目を除く)・旭町 (新生自治会地区、公営住宅地区を除く)・神森 (第2自治会地区を除く)・目名春立・東別
6	火	田原・豊畑 東静内・浦和
7	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区
8	木	市街地・真歌・入船町
9	金	市街地・真歌・入船町
14	水	市街地・真歌・入船町
16	金	川合・西川
20	火	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区
21	水	御園・農屋・桔梗親和
22	木	市街地・真歌・入船町 中野町 (3丁目を除く)・旭町 (新生自治会地区、公営住宅地区を除く)・神森 (第2自治会地区を除く)・目名
23	金	市街地・真歌・入船町
27	火	東静内・浦和 田原・豊畑
28	水	春立・東別
29	木	御園・農屋・桔梗親和
30	金	市街地・真歌・入船町 川合・西川

コミュニティバス (三石地区)

曜日	日	行き先	地区
月	26	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛・庄内・谷地・美野和の一部・本桐・梶舞
	5・19	浦河方面	
火	13・27	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛市街・久遠・本桐・梶舞・東蓬萊
	6・20	浦河方面	
水	14・28	静内方面	稲見・歌笛・谷地・本桐・蓬萊・富沢・豊岡・西蓬萊・緑ヶ丘公営住宅・旭町公営住宅
	7・21	浦河方面	
木	1・15・29	静内方面	福畑・富沢・豊岡・西端・越海町・港町・本町
	8・22	浦河方面	
金	2・16・30	静内方面	美野和・歌笛市街・久遠・本桐・シュムロ・福畑・豊岡・西蓬萊・旭町公営住宅
	9・23	浦河方面	

- 浦河方面行きは「みついし昆布温泉蔵三」を静内方面行きは「静内温泉」を経由します
- コミュニティバスは年齢等の条件はなくどなたでも利用できます
- 時刻表・運行経路については三石庁舎町民福祉課 (☎33-2111) までお問い合わせ下さい

- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います
- 温泉を無料で利用するには、温泉入館料無料券が必要となります
- 温泉バスをご利用できる方は、65歳以上の方となります
- 時刻表・運行経路については、静内庁舎福祉課 (☎43-2111) までお問い合わせ下さい

今日から実践! みんなの健康講座

～さまざまな年代の機能に応じ、体を動かす楽しさを提案します～

講座名	①高齢者向け運動教室 ～若返り大作戦～	②ヘルスアップ講座 ～乗馬編～
対象	65歳以上の方で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方	新ひだか町に住所を有する方 (年齢問わず)
内容	歩行機能の衰えを防ぐために、身体のバランス機能を高める筋力アップの運動、ストレッチ体操を中心にを行います。	今回のヘルスアップ講座は初めての試み、「乗馬体験」です! 馬と触れ合うことによるリラックス効果や乗馬による腹筋強化など身体的効果を体験してみませんか?
講師	健康運動指導士 長谷川 拓介 氏 健康運動指導士 西村 真有美 氏	健康運動指導士 西村 真有美 氏 ライディングヒルズ静内職員
スタッフ	社会福祉士・保健師	保健師
日程	1回目 10月6日 (火) 2回目 10月16日 (金) 3回目 10月26日 (月) ※3回のうち、2回をお選び下さい。	10月15日 (木)
時間	10時00分～12時00分	13時30分～15時30分
ところ	静内保健福祉センター	ライディングヒルズ静内 (静内真歌7番地1 ☎42-1131)
申込み	9月25日から受付開始 (定員になり次第締め切ります)	
定員	40名	8名
申込先	地域包括支援センターしずない ☎43-1111 地域包括支援センターみついし ☎33-2911	静内保健福祉センター ☎42-1287
持ち物	飲み物 (水分補給用)・動きやすい服装と靴	飲み物 (水分補給用)・動きやすく汚れても良い服装と靴 (防寒着も)
お願い	①か②のどちらか片方をお選び下さい (両方のお申し込みはご遠慮下さい)。持病のある方は、主治医にご相談の上、お申し込み下さい。	

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

～インフルエンザ予防接種の料金を助成します～

【対象者】

- ①接種時、新ひだか町に住所を有する方で65歳以上の方
- ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器等の障がいがある方 ⇒詳細は医師に確認下さい。

【接種時期・回数】

平成27年10月1日～平成28年1月31日の間に1回 (できれば12月中旬までが望ましい)
※接種開始時期は医療機関によって異なりますので確認が必要です。

【接種医療機関】

石井病院、駒木クリニック、町立静内病院、静仁会静内病院、仲川内科胃腸科医院、中村脳神経内科クリニック、山田クリニック、町立三石国保病院

【受け方】

接種協力医療機関へ直接申し込みをして下さい。

【接種料金・町助成額】

- ・町が予防接種料金の半額を助成します。会計時に接種料金から助成額 (半分) 分が差し引かれた金額が提示されますので、半額分をお支払い下さい。
- ※接種料金は医療機関によって異なります。
- ※保険証等の年齢確認ができるものをご持参下さい。
- ・インフルエンザ予防接種料金の自己負担分については、500円単位で健康づくり商品券として還元されますので、**6か月以内**に下記の書類を持参し、静内庁舎商工労働観光課または三石庁舎地域振興課にて申請して下さい。

- ①領収書 ②住所のわかるもの (保険証、免許証) ③印鑑 (スタンプ式以外)

- ・生活保護を受給されている方は、全額町が負担いたします (個人負担はありません)。接種時に医療機関まで申し出て下さい。

【その他】

町外の医療機関での接種を希望する場合は、必ず事前に右記の問合せ先までご相談下さい。

【問合せ先】

静内保健福祉センター ☎ 42-1287
三石保健センター ☎ 33-2233

