

検査・健診・相談 8月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター ☎42-1287 (内線720-726)	1歳10か月児健診	4日(木) ・8時45分～10時30分	21年10月生
	3歳児健診	4日(木) ・12時30分～14時00分	20年6月生
	4か月児健診	18日(木) ・12時30分～14時00分	23年4月生
	7か月児健診	18日(木) ・8時45分～10時45分 ※ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	23年1月生
	12か月児健診	18日(木) ・8時45分～10時45分 ・12時30分～14時00分	22年8月生
	歯科健診	2日(火) ・12時40分～13時30分	20年8月生 22年1月生
	フッ素塗布	19日(金) ・9時00分～11時30分 22日(月) ・13時00分～16時30分	17年～22年の1月生 17年～21年の7月生
両親学級	30日(火) ・19時00分～21時00分 ※前日までの申込みが必要	町内にお住まいの初妊婦とその夫 定員 8組	
三石保健センター ☎33-2233	3～4か月児健診	10日(水) ・12時20分～13時00分 ※ブックスタート事業により、3～4か月児健診対象のお子さんに絵本をお渡しします。	23年3月9日～23年5月10日生
	7～8か月児健診		22年11月9日～23年1月10日生
	12～13か月児健診		22年6月9日～22年8月10日生
☎4静内保健所 20251	健康相談(保健師)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児からお年寄りまで
	こころの健康相談	5日(金) ・13時30分～15時30分 ※8月1日用までの申込みが必要	精神的な不安、悩みのある方
	女性の健康相談	24日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申込みが必要	不妊・思春期・更年期等心身の悩みがある女性

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認ください。



たにぐち ゆなちゃん(4歳)



きむら まさひろくん(3歳)



からかわ なぎちゃん(3歳)



はしもと せなくん(5歳)

8月が

11～12歳は二種混合予防接種の対象です!

乳幼児期の接種から期間が空き、忘れてしまいがちですが、免疫をつけるために忘れずに受けましょう!

対象 ▶ 満11歳以上～13歳未満(13歳の誕生日前日まで)で乳幼児期に4回(少なくとも3回)二・三種混合予防接種を受けた方
料 金 ▶ 無料(※上記対象以外は自己負担となります)
持ち物 ▶ 予防票、母子手帳

◎下記の医療機関で直接予約をして受けて下さい

医療機関
▶ おきクリニック 河野産婦人科医院
静仁会静内病院 仲川内科胃腸科医院
山田クリニック 中村脳神経内科クリニック
町立静内病院 町立三石国保病院

問合せ ▶ 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287
三石保健センター ☎0146-33-2233

※新ひだか町へ転入された方へ※
町では、町内にお住まいの方を対象として各種保健事業を実施しています。特に、**妊産婦・乳幼児を対象とした事業**については、個別に詳しく説明させていただきたいと思っておりますので、対象になるとと思われる方は、お手数ですが下記までお知らせ下さい。保健事業の内容については、広報新ひだかの「すこやか」のページをご覧ください。

【問合せ】 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287
三石保健センター ☎0146-33-2233

ふるさとミュージアムコンテンツ

静内郷土館 ☎0146-42-0394
アイヌ民俗資料館 ☎0146-43-3094
三石郷土館 ☎0146-33-2111
HP <http://www1.ocn.ne.jp/~sibchari>
E-mail sibchari@juno.ocn.ne.jp

ミュージアムレポート

静内農業高校の生徒が企業体験実習に

7月1日(金)、企業体験実習で静内農業高校の生徒2名が来館し、アイヌ民族資料館の野草園の整備と静内郷土館の資料の写真撮影作業などを行い、郷土館の実務を体験しました。



郷土館おやこ塾「縄文土器を作ろう!～作陶編～」開催しました

7月10日(日)、10組23名の親子が縄文土器作りに挑戦しました。陶芸用の粘土を思い思いの形に整えた後、縄や貝殻、木の棒などを使い、いろいろな模様を付け、楽しい縄文土器となりました。7月31日(日)に「野焼き」をして、完成の予定です。



うま倶楽部にゆうす

第7回企画展「アイヌ植物歳時記」

9月25日まで開催中

「アイヌ教え草」

北大植物園博物館所蔵「アットウシ」

アイヌの人々は、長年つちかってきた知恵と技をくして、生活の中で植物をたくみに利用してきました。本企画展では道内各地の博物館資料をまじえ、植物利用の観点からアイヌの人々の生活文化を紹介します。

町民ギャラリー企画展講演会開催

アイヌの人々の「衣食住」に関わる植物の利用法について、わかりやすく説明!

演 題: アイヌの手仕事～植物編～
講 師: (財)アイヌ民族博物館副館長 村木 美幸氏
日 時: 8月26日(金)
18時30分～20時00分
会 場: ピュアプラザ
入場料: 無料
申込み: 静内郷土館

図書館だより

静内図書館新着情報

- 真夏の方程式 / 東野 圭吾
- 濡つくし / 北原 亜以子
- 永遠の一球 甲子園優勝投手のその後
- 白の時間 名馬オグリキャップ引退後二十年の日々
- サラダな漬けもの&ピクルス
- ドラえもん地震はなぜ起こるどう身を守る!
- ◎ DVD
 - ハリーポッターと死の秘宝 PART1
 - 酔拳
 - ハートロッカー
 - シャベレどもしゃべれども
 - ナイト&デイ
 - チャーリーズ・エンジェル
 - バイオハザード4
 - クライマーズ・ハイ

三石図書館新着情報

- 空色バトン / 笹生 陽子
- アンダルシア / 真保 裕一
- 日本一楽しい! 遺言書教室 / 佐山 和弘
- 命をつなぐ麻酔のことがわかる本 / 弓削 孟文
- 地震保険はこうして決めなさい / 清水 香
- 動物モビールの作り方 / イワミカイ
- もっとくらべる図鑑 / 加藤 由子
- すいかのたび / 高島 純
- ◎ DVD
 - 食堂かたつむり
 - くるねこ1～4
 - おまふうまそうだな
 - ダンボ

(※新着図書等は上記以外にもたくさんあります。ぜひ図書館へお越し下さい!)

▼ 8月の休館日 静内図書館 → 1/8/15/22/29日(毎週月曜日) 三石図書館 → 1/7/8/14/15/21/22/28/29日(毎週日・月曜日) ▲

お知らせ

静内図書館子ども七夕会
七夕飾りの工作のほか、今年は映画のアニメ映画「おまふうまそうだな」の上映も! どなたでも自由に参加できますので、ぜひお越し下さい。
と き 8月6日(土) 13時30分～
と ころ 女性センター・みらい 2階

道立図書館のインターネット予約図書貸出サービスについて

ご自宅のパソコンや携帯電話のインターネットから道立図書館に申込みをした本を静内図書館又は三石図書館で、8月1日から受け取ることができるようになります。詳しくは道立図書館のホームページをご覧ください。静内図書館・受取図書館両方の利用者登録が必要です。
【道立図書館ホームページ】
<http://www.library.pref.hokkaido.jp/>

◆ 赤ちゃん絵本の読み聞かせ
8月はお休みします

◆ 絵本の読み聞かせ
と き 8月20・27日(各土曜日) 10時30分～
と ころ 女性センター・みらい託児室

◆ 読み聞かせ「はまなす文庫」
と き 8月19日(金) 14時30分～
と ころ 三石図書館えほんのへや

◆ 読み聞かせ「おはなしたんぼ」
と き 8月6・13・20・27日(各土曜日)
13時00分～
と ころ 三石図書館えほんのへや

おやつも出ます!

読み聞かせ

読み聞かせ

難病と思われる病気でお悩みの方、医療費や生活問題でお困りの方は、いらっしゃいませんか？難病医療・福祉相談会ではそのようなお悩みに難病専門医、相談員がお答えします。

当日は神経内科医（パーキンソン病などを専門）、内科医（リウマチや膠原病などを専門）、整形外科医（後縦靭帯骨化症などを専門）、リハビリ専門医が患者さんとご家族の相談にお答えし、診察します。

また、医療ソーシャルワーカーによる障害年金や身体障害者手帳、医療費の相談コーナーもあります。

と き 9月25日(日) 受付 9時00分～12時00分
 ところ 静内保健福祉センター（静内緑町4丁目5番1号）
 対象者 日高管内にお住まいの方
 参加費 無料
 定員 40名
 申込み 8月22日(月)～9月2日(金)までに下記までお申込み下さい。
 ※受診の可否は9月20日までに郵送でお知らせします。
 ※お困りの症状やこれまでの症状など事前にお聞きします。
 申込先 北海道静内保健所健康推進課 ☎0146-42-0251
 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287
 三石保健センター ☎0146-33-2233

難病医療・福祉相談会

- 静仁会静内病院 ☎0146-42-0701
- 町立静内病院 ☎0146-42-0181
- 町立三石国保病院 ☎0146-33-2231

緊急医療機関は
 テレホンガイド
 (☎42-7000)でも
 お知らせしています。

8月 救急医療機関



- 【医療機関】 ・ 静仁会静内病院 全日程
 ・ 町立静内病院 3・10・17・24・31日（毎週水曜日）、13日(土)、14日(日)
 ・ 町立三石国保病院 全日程
- 【受付時間】 ・ 夜間内科（17時00分～9時00分）
 ・ 土曜午後内科（13時00分～17時00分）
 ・ 日曜祝日内科・外科（9時00分～17時00分）

※救急以外での受診はお控え願います。
 ※平成23年度から静仁会静内病院のご協力により、全日程を担当していただくことになりました。

8月 温泉・コミュニティバス運行表



温泉バス(静内地区)		※行き先はみつし昆布温泉『蔵三』です
日	曜日	地 区
3～5	水～金	市街地・真歌・入船町
9	火	田原・豊畑・御園・農屋・桔梗・親和
10	水	清水丘・中野町（3丁目を含む）・神森（第2自治会地区含む）・旭町（新生自治会地区・公営住宅自治会地区含む）・目名
11	木	春立・東別
12	金	東静内・浦和・川合・西川
17～19	水～金	市街地・真歌・入船町
23	火	東静内・浦和・川合・西川
24	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区
25	木	田原・豊畑・春立・東別
26	金	中野町（3丁目を除く）・旭町（新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く）・神森（第2自治会地区を除く）・目名・御園・農屋・桔梗・親和

コミュニティバス(三石地区)		
日	曜日	行き先
1～5	月～金	静内方面
8～12	月～金	浦河方面
15～19	月～金	静内方面
22～26	月～金	浦河方面
29～31	月～水	静内方面

- 【温泉バス（静内地区）について】
- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います。
 - 温泉を無料で利用するには温泉入館料無料券が必要となりますので、ご注意ください。
 - 温泉バスを利用できる方は、65歳以上です。
- 【コミュニティバス（三石地区）について】
- コミュニティバス(三石地区)は年齢等の条件はなく、どなたでも利用できます。

時刻表・運行経路については下記までお問合せ下さい。

- 【問合せ】 静内庁舎福祉課 ☎0146-43-2111
 三石庁舎町民福祉課 ☎0146-33-2111

初回の接種はお早めに！

子宮頸がん予防ワクチンの接種再開

4月からワクチンの供給不足により、初回接種者への接種を差し控えていましたが、この度、供給体制が整い、7月20日より接種が再開されることになりました。

高校1年生・中学3年生相当年齢の方の助成券の有効期限は、平成24年3月31日までとなっています。

半年間に3回の接種が必要なため、接種を希望される方は、期限内に3回の接種を終えられるよう、早めに初回の接種をして下さい。

※助成券を紛失した方や不明な点がある方は下記までお問合せ下さい。

- 問合せ先
 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287
 三石保健センター ☎0146-33-2233

届いていますか？

がん検診等助成券・無料クーポン券

5月下旬に「胃がん・肺がん・大腸がん検診」「肝炎ウイルス検診」「エキノコックス症検診」の助成券を、6月下旬に「子宮がん・乳がん検診」の助成券・無料クーポン券を対象となる方に送付しています。

助成券を使うことにより、医療機関でも町の集団検診と同じ料金で検診を受けることができます。この機会にぜひ活用して下さい。

詳細については、同封のお知らせ、又は広報6・7月号をご覧下さい。

※助成券・無料クーポン券を紛失した方や不明な点がある方は、下記までお問合せ下さい。
 ※75歳以上で検診を希望される方は、助成券を送付しますので、下記までお申し込みください。

- 問合せ・助成券申込先
 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287
 三石保健センター ☎0146-33-2233

経験者向け<がんばるコース>

ノルディックウォーキング体験会 in すこやかロード

夏本番を迎え「涼夏少雪」の新ひだか町でも毎日暑い日が続いていますが、ノルディックウォーキングで健康的にからだを動かし、夏バテを吹き飛ばしましょう！

- と き 8月24日(日) 13時30分～15時30分
 ところ 静内保健福祉センター（集合）
 対象者 町内にお住まいで、過去に一度でも体験したことのある方で、杖などの支えがなくても歩行できる方、たくさん運動したい方
 内 容 運動量が多くなる効果的な方法の実技指導、天気が良ければシベチャリウォーキングロード（河川敷）で実践
 講 師 健康運動指導士・JNF Aベーシックインストラクター 長谷川 拓介氏
 参加費 無料（ポールの無料レンタルもあります）
 持ち物 手袋（5本指、軍手可）、飲み物（水分補給用）、歩きやすい服装
 定員 30名（先着順）
 申込み 8月19日(金)までにセンター窓口又は電話でお申し込み下さい
 ※申し込みの際に名前・生年月日・電話番号・持病の有無等をお聞きします。
 ※持病をお持ちの方は主治医とご相談の上、お申し込み下さい。
 問合せ(申込先) 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287

新ひだか町誕生5周年記念事業ノルディックウォーキング大会

すこやかロードを歩こう！ in 新ひだか ～ウォーク日本1800～

- と き 9月4日(日) 10時00分～12時30分（受付9時30分～）
 ところ 静内保健福祉センター（集合・スタート・ゴール）
 対象者 町内外問わずどなたでも参加できます。（小学生以下は保護者同伴）
 定員 先着200名
 コース 静内川右岸緑地の堤防・遊歩道（シベチャリウォーキングロード）
 1km・3km・5kmの3コース
 講 師 健康運動指導士・JNF Aベーシックインストラクター 長谷川 拓介氏
 参加費 無料（ポールの無料レンタルもあります。レンタル希望の方は参加申込み時にお知らせ下さい）
 持ち物 手袋（5本指、軍手可）、飲み物（水分補給用）、歩きやすい服装・靴
 申込み 8月25日(木)まで
 問合せ(申込先) 静内保健福祉センター（静内緑町4丁目5番1号）
 ☎0146-42-1287（平日の8時45分～17時30分）
 FAX0146-43-2350
 主 催 財団法人北海道健康づくり財団、新ひだか町、新ひだか町教育委員会



ノルディックウォーキング