

# 検査・健診・相談 7月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター ☎42-1287 (内線720726)	1歳10か月児健診	7日(木) ・8時45分～10時30分	21年9月生
	3歳児健診	7日(木) ・12時30分～14時00分	20年5月生
	4か月児健診	21日(木) ・12時30分～14時00分	23年3月生
	7か月児健診	21日(木) ・8時45分～10時45分 ※ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	22年12月生
	12か月児健診	21日(木) ・8時45分～10時45分 ・12時30分～14時00分	22年7月生
	歯科健診	6日(水) ・12時40分～13時30分	20年7月生 21年12月生
	フッ素塗布	26日(火) ・9時00分～11時30分 27日(水) ・13時00分～16時30分	16年～21年の12月生 17年～21年の6月生
	マタニティクラブ	11日(月)、13日(水) 15日(金) ・13時30分～15時30分 8日(金) ・10時30分～13時00分	町内にお住まいの初妊婦 ※6月29日(水)までの申し込みが必要
	ポリオ予防接種	8日(金) ・11時00分～11時20分	3か月～7歳6か月児
	健康相談 (保健師・栄養士・歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児からお年寄りまで
三石保健センター ☎33-2233	1歳6か月児健診	13日(水) ・12時30分～13時00分	21年11月12日～ 22年1月13日生
	3歳児健診		20年5月12日～ 20年7月13日生
	フッ素塗布	20日(水) ・13時30分～17時00分	2～6歳6か月児
	ポリオ予防接種	26日(火) ・13時30分～13時45分	3か月～7歳6か月児
静内保健所 ☎42-0251	健康相談 (保健師)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児からお年寄りまで
	こころの健康相談	1日(金) ・13時30分～15時30分 ※6月27日(月)までの申し込みが必要	精神的な不安、 悩みのある方
	女性の健康相談	27日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申し込みが必要	不妊・思春期・更年期等心身の悩みがある女性

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認下さい。



しもかわ ひなちゃん(4歳)



あきた けいすけ くん(3歳)



いぐち りんちゃん(5歳)



ふじわら ゆうとくん(5歳)

# あじやが

## 離乳食教室のお知らせ

お子さんのご誕生おめでとうございます。出産後少し落ち着いたと思った頃に、離乳食が始まります。初めての離乳食を楽しくお子さんと進められるように、簡単に学びましょう！

**とき** 7月14日(木) 13時20分～15時00分  
**ところ** 静内保健福祉センター2階栄養指導室  
**対象** 町内にお住まいで、第1子が4～6か月の保護者  
**定員** 10名(先着順)  
**参加費** 300円  
**内容** 離乳食開始の赤ちゃんからのサイン、簡単な離乳食の調理実習と試食、個別相談や体重測定等  
**持ち物** エプロン、お子さんの外出に必要なもの  
**申込み** 7月12日(火)までにセンター窓口または電話でお申込み下さい。

問合せ(申込先) 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287

### ※新ひだか町へ転入された方へ※

町では、町内にお住まいの方を対象として各種保健事業を実施しています。特に、**妊産婦・乳幼児を対象とした事業**については、個別に詳しく説明させていただきたいと思っておりますので、対象になるとと思われる方は、お手数ですが下記までお知らせ下さい。保健事業の内容については、広報新ひだかの「すこやか」のページをご覧ください。

【問合せ】 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287  
 三石保健センター ☎0146-33-2233

## ふるさとミュージアムコンテンツ

静内郷土館 ☎0146-42-0394  
 アイヌ民俗資料館 ☎0146-43-3094  
 三石郷土館 ☎0146-33-2111  
 HP <http://www1.ocn.ne.jp/~sibchari>  
 E-mail [sibchari@juno.ocn.ne.jp](mailto:sibchari@juno.ocn.ne.jp)

### ミュージアムレポート

#### アイヌ野草園

静内真歌の「アイヌ民俗資料館」にはアイヌの人々の生活文化には欠かせない「野草類」の標本園があり、アイヌの人々の「衣食住」と密接に関わる約60種の植物が生育しています。アイヌ語と和名、用途などを記した解説板を設け、実際に植物を観察しながら学ぶことができます。「アイヌ民俗資料館」とあわせて、ぜひ一度お越し下さい。

町内博物館のご案内	静内郷土館	三石郷土館	アイヌ民俗資料館	ピュアプラザ町民ギャラリー
☉=開館時間 ☾=休館日 ※入館料は無料	☉9時00分～17時00分 ☾月曜/祝日の翌日	☉9時00分～17時00分 ☾土曜/日曜/祝日	☉9時00分～17時00分 ☾月曜/祝日の翌日	☉9時00分～21時00分 ☾毎月第2・第4月曜

## 図書館だより

静内図書館 ☎0146-42-4212  
 三石図書館 ☎0146-33-2051

- ### 静内図書館新着情報
- 偉大なる、しゅららぼん/万城目 学
  - 諏訪の妖狐/平岩 弓枝
  - 大災害に備える！お金の危機管理ハンドブック
  - 日本の素朴絵/矢島 新
  - 子どものまんぶくごはん/コウケンテツ
  - 北海道の鱒釣り/奥本 昌夫
  - CD
    - Checkmate!/安室 奈美恵
    - Goodbye Lullaby/アヴリル・ラヴィーン
    - 願いの塔/EXILE
    - GAME/パフューム
    - あしたへ贈る歌ファイナル/由紀 さおり
    - CHEMISTRY 2001-2011/ケミストリー

- ### 三石図書館新着情報
- 誇りあれ/東 直己
  - 三人の二代目 上・下/堺屋 太一
  - 自分で治せる！マッケンジーエクササイズで腰痛すっきり解消!!/岩貞 吉寛
  - 経済、これだけ知っていれば生きてゆけます。/木村 恭子
  - 発達障害を持つ子どもの心ガイドブック/主婦の友社
  - ノーザンファームの情熱/古矢 友三
  - りんごくがね.../とよた かずひこ
  - つんつくせんせいといたずらぶんぶん/たかどの ほうこ
  - 今月のテーマ「海で遊ぶ」
    - 採集して観察する海岸の石ころ/渡辺 一夫
    - 北海道の海釣り/北海道新聞社

(※新着図書等は上記以外にもたくさんあります。ぜひ図書館へお越し下さい！)

▼7月の休館日 静内図書館→4/11/18/25日(毎週月曜日) 三石図書館→3/4/10/11/17/18/24/25/31日(毎週日・月曜日)▲

### うま倶楽部にゆうす

☎ピュアプラザ町民ギャラリー☎  
 第6回企画展 静内郷土館 新収蔵資料展  
 明治・大正・昭和の時代を語り継ぐ郷土資料で、当時の生活文化を振り返ります。



「我が家の歴史」 7月24日まで開催中  
 懐かしい昭和の雑誌を展示中

7月26日から 予告  
**企画展「アイヌ植物歳時記」を開催!**  
 アイヌの人々に伝わってきた知恵と技を植物利用の観点から、道内各地の博物館資料を交えて紹介します。

- ### 読み聞かせ
- ◆絵本の読み聞かせ  
 とき 7月2・9・16・23日(各土曜日) 10時30分～  
 ところ 女性センター・みらい託児室
  - ◆赤ちゃん絵本の読み聞かせ  
 とき 7月5日(火曜日) 10時30分～  
 ところ 女性センター・みらい
  - ◆読み聞かせ「はまなす文庫」  
 とき 7月15日(金曜日) 14時30分～  
 ところ 三石図書館えほんのへや
  - ◆読み聞かせ「おはなしたんぼ」  
 とき 7月2・16・23日(各土曜日) 13時00分～  
 ところ 三石図書館えほんのへや

### お知らせ

三石図書館フェスティバル開催  
 読み聞かせ「はまなす文庫」と七夕の読み聞かせ、工作などを行います。どなたでも自由に参加できますので、ぜひお越し下さい。  
 とき 7月9日(土曜日) 14時00分～16時00分  
 ところ 三石図書館えほんのへや

朗読奉仕グループ水曜会は新たな名称「言音(ことね)の会」で活動中です。ただいま会員募集中！お問合せは静内図書館まで。

町公式ホームページ「トピック」の欄から図書館の新着情報をご覧ください。



# 麻しん風しん混合ワクチン

満1歳～満2歳未満 小学校就学前 中学校1年生 高校3年生 の方々が対象です。

麻しんはウイルス性の感染症です。感染力が非常に強く、感染すると重い症状が出る場合もあります。麻しんの感染を予防するためには、予防接種を受けることが最も効果的と言われていますので、この機会に、ぜひ予防接種を受けて下さい。

- 対象者**
- 第1期：満1歳～満2歳未満のお子さん
  - 第2期：小学校就学前のお子さん（平成17年4月2日～平成18年4月1日生）
  - 第3期：中学1年生相当年齢のお子さん（平成10年4月2日～平成11年4月1日生）
  - 第4期：高校3年生相当年齢のお子さん（平成5年4月2日～平成6年4月1日生）
- ※乳幼児期に麻しん及び風しんの予防接種を受けた方も、第2期～第4期の接種対象となります。

**接種期間**

- 第1期：対象年齢の間
- 第2～4期：平成24年3月31日まで

**持ち物**

- 母子手帳、予防票

**料金**

- 無料（接種期間中のみ）

**接種場所**

次の医療機関で直接予約して受けて下さい。  
おゝきクリニック、山田クリニック、河野産婦人科医院、仲川内科胃腸科医院、静仁会静内病院、中村脳神経内科クリニック、町立静内病院、町立三石国民健康保険病院

## 7月 救急医療機関



- 【医療機関】**
- 静仁会静内病院 全日程
  - 町立静内病院 6・13・20・27日（毎週水曜日）、9日(土)、10日(日)
  - 町立三石国保病院 全日程
- 【受付時間】**
- 夜間内科（17時00分～9時00分）
  - 土曜午後内科（13時00分～17時00分）
  - 日曜祝日内科・外科（9時00分～17時00分）

- 静仁会静内病院 ☎0146-42-0701
- 町立静内病院 ☎0146-42-0181
- 町立三石国保病院 ☎0146-33-2231

緊急医療機関は  
テレホンガイド  
(☎42-7000)でも  
お知らせしています。

※救急以外での受診はお控え願います。  
※平成23年度から静仁会静内病院のご協力により、全日程を担当していただくことになりました。

## 7月 温泉・コミュニティバス運行表



日	曜日	地 区
5	火	田原・豊畑・御園・農屋・桔梗・親和
6	水	市街地・真歌・入船町
12	火	中野町（3丁目を除く）・旭町（新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く）・神森（第2自治会地区を除く）・目名
13	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区
14	木	春立・東別・市街地・真歌・入船町
15	金	東静内・浦和・川合・西川
20～22	水～金	市街地・真歌・入船町
26	火	御園・農屋・桔梗・親和・東静内・浦和
27	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区・春立・東別
28	木	中野町（3丁目を除く）・旭町（新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く）・神森（第2自治会地区を除く）・目名・田原・豊畑
29	金	川合・西川・市街地・真歌・入船町

日	曜日	行き先
1	金	浦河方面
4～8	月～金	静内方面
11～15	月～金	浦河方面
19～22	火～金	静内方面(18日(月)は運休します)
25～29	月～金	浦河方面

- 【温泉バス（静内地区）について】**
- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います。
  - 温泉を無料で利用するには温泉入館料無料券が必要となりますので、ご注意ください。
  - 温泉バスを利用できる方は、65歳以上です。
- 【コミュニティバス（三石地区）について】**
- コミュニティバス(三石地区)は年齢等の条件はなく、どなたでも利用できます。

時刻表・運行経路については下記までお問合せ下さい。

- 【問合せ】**
- 静内庁舎福祉課 ☎0146-43-2111
  - 三石庁舎町民福祉課 ☎0146-33-2111

## ●助成券・無料クーポン券について

女性特有のがん対策の一環として、より多くの方に検診を受けていただくために、対象となる方にそれぞれ助成券・無料クーポン券を6月下旬に送付します。助成券・無料クーポン券は町で実施の集団検診のほか、下記の医療機関で使用できます。

医療機関名	検診内容		所在地	電話番号
	乳がん	子宮がん		
町立静内病院	●		静内緑町4丁目5番1号	0146-42-0181
静仁会静内病院	●		静内こうせい町1丁目10番27号	0146-42-1888
河野産婦人科		●	静内山手町1丁目5番17号	0146-43-2181
浦河赤十字病院	●	●	浦河町東町ちのみ1丁目2番1号	0146-22-5111
対がん協会 札幌がん検診センター	●	●	札幌市東区北26条東14丁目1番15号	011-748-5522
札幌厚生病院	●	●	札幌市中央区北3条東8丁目5番地	011-251-5713

※札幌厚生病院は人間ドックを受けた場合のみ、助成券・クーポン券の使用が可能です。  
※75歳以上（昨年度、町の助成により検診を受けていない方）で、医療機関で検診を希望する方は7月以降申し出により助成券を発行しますので、下記まで申し込み下さい。

## ●集団検診について

**申込方法** ▶希望する検診会場の窓口または電話にてお申込み下さい。

■受付期間 7月1日(金)～ (定員になり次第、締め切ります)	会場及び日程	■受付時間			
		午前	午後	①8時30分～9時00分	②9時00分～9時30分
■申込先 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287 三石保健センター ☎0146-33-2233 申込みでは、次のことをお聞きします ①氏名・生年月日・住所・日中連絡の取れる電話番号 ②希望の検診内容・日時 ③生活保護世帯該当有無（※申し出がないと無料の対象とならないのでご注意ください）	静内保健福祉センター (静内緑町4丁目5番1号)	午前	③9時30分～10時00分	④10時00分～10時30分	
	8月26日(金)～28日(日)	午後	⑤12時30分～13時00分	⑥13時00分～13時30分	
	三石保健センター (三石本町214番地)	午前	①8時30分～9時00分	②9時30分～10時00分	
	11月5日(土)	午後	③12時30分～12時45分	④13時00分～13時30分	

※検診の種類によって受付時間が決まっています。  
※8月28日(日)の子宮がん検診は午前からのみです。  
※初めて検診を受ける方は①か④をご利用下さい。  
※③は乳がん検診のみの方を優先します。

## 検診内容

内容	料金	対象者	無料対象者
乳がん検診 視触診 マンモグラフィ検査 (二方向撮影)	2,600円	●40～49歳の町民の方 ●昨年、町が助成する乳がん検診を受けていない方	●40歳（昭和46年4月2日～昭和47年3月31日生まれの方） ※昭和46年4月1日生まれの方は無料クーポン券の対象となります。
視触診 マンモグラフィ検査 (一方向撮影)	2,200円	●50歳以上の町民の方 ●昨年、町が助成する乳がん検診を受けていない方	●無料クーポン券対象者 ※対象の方には6月下旬に送付します。
子宮がん検診 頸部がん検診 (頸部細胞診)	2,100円	●20歳以上の町民の方 ●昨年、町が助成する子宮がん検診を受けていない方	●生活保護世帯
経膈超音波検査	1,000円		

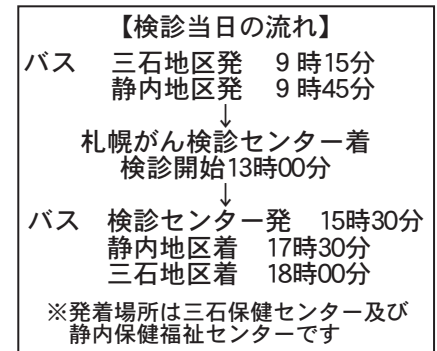
## ●無料送迎バスで行く北海道対がん協会札幌がんセンターでの検診について

**会場** ▶北海道対がん協会札幌がん検診センター（札幌市東区）  
※検診当日は無料送迎バスが出ます（町の保健師が同行します）。

日程	定員	申込期限
7月20日(水)	23人	7月6日(水)
10月17日(月)	23人	10月3日(月)
2月21日(火)	23人	2月7日(火)

※定員になり次第、締め切ります

- バスを往復利用される方が対象です。
- 子宮がん検診のみを受ける場合は、待ち時間が長くなりますのでご了承下さい。
- 申し込み人数が各10人未満の場合は、検診が取りやめになる場合もあります。その際、申し込まれた方については別日に移動していただくこととなります。



問合せ・各申込先 ■静内保健福祉センター ☎0146-42-1287 ■三石保健センター ☎0146-33-2233

乳がん子宮がん  
検診のお知らせ

検診は2年に1回受けましょう