

# がん検診受診の機会が増えました！

7月から下記の医療機関で町の補助によるがん検診を受けられます。  
新ひだか町国民健康保険加入者は特定健診と同時に受けることも可能です。

**期 間** 平成22年7月1日(木)～平成23年2月28日(月)

## ◆医療機関(予約先)◆

静仁会静内病院健診センター ☎0146 - 42 - 1888  
**【診療時間】** 胃がん検診 9時00分～11時00分(月～金)  
 肺がん検診・大腸がん検診 9時00分～12時00分、13時00分～16時00分(月～金)

三石国民健康保険病院 ☎0146 - 33 - 2231  
**【診療時間】** 胃がん検診 9時30分～(水)  
 肺がん検診・大腸がん検診 8時30分～11時30分(月、火、木、金)

※完全予約制です。  
 ※検診には定員があります。詳細は各医療機関へお問合せ下さい。

## ◆内容・料金◆

胃がん検診(胃バリウム検査) 1,900円  
 肺がん検診(胸部レントゲン検査) 600円  
 大腸がん検診(便潜血反応検査) 700円  
 ※町の住民検診と同じ個人負担金で受診できます。

## ◆対象◆

満40歳以上(昭和46年3月31日以前生まれ)の町民の方

## ◆受診方法◆

①受診券の交付を受ける  
 (電話にて申請)



②医療機関に予約をする



③受診券を持参し、医療機関で検診を受ける

※受診券がないと、検診を受けることができません。  
 ※昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれの方と生活保護世帯の方は無料です。受診券の申請の際にお申し出下さい。  
 ※町補助によるがん検診は年度内1回のみとなります。

**【問合せ】** 静内保健福祉センター ☎0146 - 42 - 1287  
 三石保健センター ☎0146 - 33 - 2233

### 《受診券交付場所・連絡先》

静内保健福祉センター ☎0146 - 42 - 1287  
 三石保健センター ☎0146 - 33 - 2233



## 検査・健診・相談 7月

会場	行 事	実施日・時 間	対 象
静内保健福祉センター ☎421287 (内線720726)	1歳10か月児健診	8日(木) ・8時45分～10時30分	20年9月生
	3歳児健診	8日(木) ・12時30分～14時00分	19年5月生
	4か月児健診	22日(木) ・12時30分～14時00分	22年3月生
	7か月児健診	22日(木) ・8時45分～10時45分 ※ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	21年12月生
	12か月児健診	22日(木) ・8時45分～10時45分 ・12時30分～14時00分	21年7月生
	歯科健診	7日(水) ・12時40分～13時30分	19年7月生 20年12月生
	フッ素塗布	28日(水)、29日(木) ・9時00分～11時30分 ・13時00分～16時30分	15～20年12月生 16～20年6月生
	マタニティクラブ	26日(月) ・13時30分～15時30分 28日(水) ・13時30分～15時00分 30日(金) ・10時30分～14時30分 ※7月22日木までの申込みが必要	町内にお住まいの初妊婦
	離乳食教室	13日(火) ・13時20分～15時00分 ※7月9日金までの申込みが必要	4～6か月児の親子 定員 10組
	健康相談 (保健師 栄養士 歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児から お年寄りまで
三石保健センター ☎332233	1歳6か月児健診	14日(水) ・12時30分～13時00分	20年11月13日～ 21年1月14日生
	3歳児健診		19年5月13日～ 19年7月14日生
	フッ素塗布	21日(水) ・13時30分～17時00分	2歳～6歳6か月児
	ポリオ予防接種	27日(火) ・13時30分～13時45分	3か月～7歳6か月児
	健康相談 (保健師)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児から お年寄りまで
☎420251 静内保健所	こころの健康相談	2日(金) ・13時30分～15時30分 ※6月28日月までの申込みが必要	精神的な不安、 悩みのある方
	女性の健康相談	28日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申込みが必要	不妊・思春期・更年期等心身の悩みがある女性

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認下さい。



どい あいらちゃん(5歳)



ただ せなくん(4歳)



もり ゆいねちゃん(4歳)



えぐち かなたくん(6歳)

# すこやか

## やさしくおしえて福祉サービス 障害者自立支援法の福祉サービス

障害者自立支援法で使えるサービスの一つに『居宅介護(ホームヘルプ)』があります(障がい程度区分が区分1以上の方が対象となります)。これは、ヘルパーが家庭を訪問し、身の回りの世話(食事の用意、掃除や洗濯、着替え、入浴の手伝いなど)を行うもので、障がいの内容により利用できる事業所が異なり、町内には下記の事業所があります。

名 称	住 所	対象の障がい内容
ヘルパーステーション 新ひだか社協	〒056 - 0019 新ひだか町静内青柳町2 - 3 - 1	【身体】 【児童】 【知的】
新ひだか町指定みつ いし身体障害者居宅 介護事業所	〒059 - 3107 新ひだか町三石旭町50 - 1	【身体】
静内ペテカリ生活支 援センターガーデン	〒056 - 0005 新ひだか町静内こうせい町2 - 8 - 27	【知的】
静仁会静内病院指定 居宅介護事業所	〒056 - 0005 新ひだか町静内こうせい町1 - 10 - 27	【身体】
石井病院指定居宅介 護事業所	〒056 - 0022 新ひだか町静内高砂町3 - 3 - 1	【精神】 【身体】

※個々の状況等により利用内容が決定されます。希望される場合は下記へお問合せ下さい。

その他、相談や各種障がい福祉サービス等の問合せ  
 静内庁舎福祉課 ☎0146 - 43 - 2111  
 三石庁舎町民福祉課 ☎0146 - 33 - 2111

初めてパパ・ママになる方のための

## 両親学級のご案内

妊娠中の生活や育児のことなどを話し合ったり、赤ちゃんのオムツの替え方やお風呂の入れ方などを体験したりして、同じように初めて親になる方々と交流を深めませんか？

パパ・ママおそろいで、気軽にご参加下さい。

とき 8月23日(月)・11月5日(金)・1月20日(木)・3月2日(水) 19時00分～21時00分

ところ 静内保健福祉センター

内容 パパの妊婦体験・お風呂の入れ方の練習

対象者 町内にお住まいの第1子妊娠中の夫婦

※妊娠24～35週頃の受講がおススメです。

※里帰り出産等で早めの受講を希望される方は、ご相談下さい。

定員 8組(先着順、定員になり次第締め切ります)

持ち物 母子手帳



※参加希望の方は開催日2日前(休日の場合はその休前日)までに静内保健センターまでお申込み下さい。

### 問合せ(申込み)

静内保健福祉センター ☎0146-42-1287

**医療機関 救急**

7月

町立静内病院  
☎0146-42-0181

静仁会静内病院  
☎0146-42-0701

町立三石国保病院  
☎0146-33-2231

緊急医療機関は  
テレホンガイド  
(☎42-7000)でも  
お知らせしています。

日	曜日	夜間内科 (17:00～9:00)	土曜午後内科 (13:00～17:00)	日曜・祝日昼間内科 (9:00～17:00)	日曜・祝日外科 (9:00～17:00)
1	木	静仁会			
2	金	静仁会			
3	土	町立	静仁会		
4	日	町立		町立	町立
5	月	町立			
6	火	静仁会			
7	水	町立			
8	木	静仁会			
9	金	静仁会			
10	土	静仁会	町立		
11	日	静仁会		静仁会	静仁会
12	月	町立			
13	火	静仁会			
14	水	町立			
15	木	静仁会			
16	金	静仁会			
17	土	町立	静仁会		
18	日	町立		町立	町立
19	月	町立		静仁会	静仁会
20	火	静仁会			
21	水	町立			
22	木	静仁会			
23	金	静仁会			
24	土	静仁会	静仁会		
25	日	静仁会		静仁会	静仁会
26	月	町立			
27	火	静仁会			
28	水	町立			
29	木	静仁会			
30	金	静仁会			
31	土	町立	静仁会		

●救急以外での受診はお控え願います。 ●町立三石国保病院は、毎日対応しています。

※町立…町立静内病院 静仁会…静仁会静内病院

## 麻しん風しん混合ワクチンの接種はお済みですか

満1歳～満2歳未満 小学校就学前 中学校1年生 高校3年生 の方々が対象です。

麻しんはウイルス性の感染症です。感染力が非常に強く、感染すると重い症状が出る場合もあります。

麻しんの感染を予防するためには、予防接種を受けることが最も効果的と言われていますので、この機会に、ぜひ予防接種を受けて下さい。

### 《対象者》

第1期：満1歳～満2歳未満のお子さん

第2期：小学校就学前のお子さん

(平成16年4月2日～平成17年4月1日生)

第3期：中学1年生相当年齢の方

(平成9年4月2日～平成10年4月1日生)

第4期：高校3年生相当年齢の方

(平成4年4月2日～平成5年4月1日生)

※乳幼児期に麻しん及び風しんの予防接種を受けた方も、第2期～4期の接種対象となります。

### 《接種期間》

第1期：対象年齢の間

第2～4期：平成23年3月31日まで

### 《持ち物》

母子手帳、予診票

《接種場所》 次の医療機関で直接予約して受けて下さい。

おきクリニック、河野産婦人科医院、静仁会静内病院、町立静内病院、仲川内科胃腸科医院、中村脳神経内科クリニック、町立三石国民健康保険病院、山田クリニック

料金は無料です(接種期間内のみ)。

問合せ 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287  
三石保健センター ☎0146-33-2233

## 7月 温泉バス運行表



		しずない	
日	曜日	地 区	
1	木	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区を除く)・神森(神森第2自治会地区を除く)・目名	
2	金	御園・農屋・桔梗・親和	
6	火	田原(桔梗・親和地区を除く)・豊畑・東静内・浦和	
7	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区・市街地・真歌・入船町	
8～9	木～金	市街地・真歌・入船町	
13	火	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区を除く)・神森(神森第2自治会地区を除く)・目名	
14	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区・春立・東別	
15	木	田原・豊畑・御園・農屋・桔梗・親和	
16	金	東静内・浦和・川合・西川	
21～23	水～金	市街地・真歌・入船町	
28	水	川合・西川	
29	木	春立・東別	

		みついし	
日	曜日	地 区	
6	火	豊岡・梟舞	
7	水	西端・川東	
8	木	川上	
9	金	市街地	
12	月	上・下富沢	
14	水	歌笛	
15	木	本桐	
20	火	豊岡・梟舞	
22	木	西端・川東	
23	金	川上	
26	月	市街地	
28	水	上・下富沢	
29	木	本桐	
30	金	歌笛	

※4月1日から、温泉バスとして道南バスが運行していた地区も町のバスが運行することとなり、このことに伴い、温泉バスの運行日の間隔が以前と異なる場合がありますがご了承下さい。  
※静内地区の市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います。  
※三石地区の運行時刻は行き9:00/帰り15:30です。  
※温泉を無料で利用するには温泉入館料無料券が必要となりますので、お忘れのないようご注意ください。  
※温泉バスを利用できる方は、65歳以上です。  
※時刻表、運行経路については静内庁舎福祉課(☎0146-43-2111)・三石庁舎町民福祉課(☎0146-33-2111)までお問合せ下さい。