



検査・健診・相談 6月

会場	行 事	実施日・時 間	対 象
静内保健福祉センター （内社線7203731）	1歳6か月児健診	11日(木) ・ 8時45分～10時30分 ・ 12時30分～13時30分	H25年10月生
	3歳児健診		H24年4月生
	4か月児健診	25日(木) ・ 8時45分～10時30分 ・ 12時30分～13時30分	H27年2月生
	7か月児健診	※7か月児健診対象のお子さんはB CG予防接種があるため、8時45 分～10時15分の呼び出しとなります。 また、ブックスタート事業により、 絵本をお渡しします。	H26年11月生
	12か月児健診		H26年6月生
	歯科健診	3日(水) ・ 12時50分～13時50分	H25年11月生 H24年6月生
	フッ素塗布	16日(火) 17日(水) ・ 9時00分～11時00分 ・ 13時00分～16時30分	H20～24年11月生 H21～25年5月生
健康相談 (保健師・栄養士 歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・ 9時00分～17時00分	乳幼児から お年寄りまで	
三石保健センター （電話332233）	3～4か月児健診		H27年1月9日～ H27年3月10日生
	7～8か月児健診	10日(水) ・ 12時30分～ ブックスタート事業により、7～8か 月児健診対象のお子さんには絵本を お渡しします。	H26年9月9日～ H26年11月10日生
	12～13か月児健診		H26年4月9日～ H26年6月10日生
健康相談 (保健師)	毎週月曜日～金曜日 ・ 9時00分～17時30分	乳幼児から お年寄りまで	
静内保健所 （電話420251）	こころの 健康相談	5日(金) ・ 13時30分～15時30分 ※6月1日(月)までの申込みが必要	ひきこもりや精 神的な不安、悩 みのある方 *予約制
	女性の 健康相談	24日(水) ・ 13時00分～16時00分 ※前日までの申込みが必要	不妊、思春期、更 年期等心身の悩み がある女性 *予約制

※上記の日程は変更にある場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認ください。



せがわ たいがくん (4歳)



わたなべ れんくん (4歳)



いしおか こいちゃん (3歳)



かとう りさちゃん (5歳)

6すこやか

忘れていませんか!!
11～12歳は二種混合予防接種の対象です!
(ジフテリア・破傷風)

乳幼児期の接種から期間が空いているので忘れてしまいがちですが、この機会に忘れず受けましょう!

《対 象》
・ 満11歳以上～13歳未満(13歳の誕生日前日まで)で、
乳幼児期に4回(少なくとも3回)、二・三種混合予防
接種(ジフテリア・破傷風もしくはジフテリア・百日せき・破傷風)
を受けた方

・ 接種日現在、町内にお住まいの方

《料 金》
・ 無料(上記対象以外は自己負担となります)

《持ち物》
・ 予診票(お手元がない場合はお問い合わせ下さい)
・ 母子手帳

下記の医療機関で直接予約をして下さい

《接種協力医療機関》
・ 町立静内病院
・ 仲川内科胃腸科医院
・ 中村脳神経内科クリニック
・ 町立三石国保病院
・ 静仁会静内病院
・ 山田クリニック

《問合せ》
静内保健福祉センター ☎ 42-1287
三石保健センター ☎ 33-2233



新ひだか町博物館 ☎ 42-0394
アイヌ民俗資料館 ☎ 43-3094
三石郷土館 ☎ 33-2111

ミュージアムレポート

◆学芸員から

新ひだか町博物館が開館して1か月が経ちます。博物館建設にあたり、私たちは、「誰もが主役になれるまち」「先人の力がまちの記憶・財産」「歴史と人の関わりを示す展示」などのキーワードをあげて、博物館のあるべき姿と展示構成を考えました。博物館入口の「導入グラフィック」は、その考えをまとめて示したものです。お越しの際は、そこに書かれた文章も読んでいただけますと幸いです。



博物館・アイヌ民俗資料館・三石郷土館・ビュアプラザ町民ギャラリー利用案内

博物館	アイヌ民俗資料館	三石郷土館	ビュアプラザ町民ギャラリー
10:00～18:00 月曜・祝日の翌日	9:00～17:00 月曜・祝日の翌日	9:00～17:00 土曜・日曜・祝日	9:00～21:00 毎月第2・第4日曜
◎～開館時間	◎～開館時間	◎～開館時間	◎～開館時間
◎～休館日	◎～休館日	◎～休館日	◎～休館日

※入館料は、いずれの施設も無料です。

図書館だより

新ひだか町図書館
本館 ☎ 42-4212
三石分館 ☎ 33-2051

ホームページ <http://www.shinhidaka-library.jp/> スマホ用 Web-OPAC <http://www.shinhidaka-library.jp-opac/sp/>

本館新着情報

- 山月記茶会記 / 葉室麟
- 北海道終活がわかる本 / 北海道新聞社
- ミニバン車中泊パイブル
- 東大料理愛好会頭がよくなるレシピ
- 仕事の速い人は150字で資料を作り3分でプレゼンする
- 妖怪交通安全 (ビッグブック / 大きなえほん)
- 【DVD】
- 利休にたずねよ
- シャーロックホームズの冒険 完全18サックスの吸血鬼
- 怪談レストラン 1～6

三石分館新着情報

- いまのはなんだ? 地獄かな / 花村萬月
 - 探偵は壊れた街で / サラ グラン
 - 街歩き・里歩きの名水・湧水散歩 / 南 正時
 - これ1冊できちんとわかるピラティス / 新井亜樹
 - ゴーストライター論 / 神山典士
 - 【児童書】
 - これはなんのようちゅうかな?
 - ずかん雲 / 武田康男
 - 【DVD】
 - おしん 第23巻 ● フォレスト・ガンブ 一期一会
 - ハウルの動く城
- (※ 新着図書等は上記以外にもたくさんあります。ぜひ図書館へおこし下さい!)

6月の休館日

◆ 毎月最終金曜日は資料整理のため休館します

本館	→ 1・8・15・22・29日(月) 26日(金)(資料整理日)
三石分館	→ 1・7・8・14・15・21・22・28・29日(月)(月) 26日(金)(資料整理日)

博物館 特別展

◆ 「新図書館・博物館建設のあゆみ」開催中!!
新図書館・博物館の開館にちなみ、旧ゴーカー工場跡地に施設ができあがるまでの過程を、写真パネルを中心に紹介しています。

アイヌ民俗資料館開館しました

冬季休館していましたがアイヌ民俗資料館は、5月1日から開館しています。当館は新ひだか町のアイヌ文化を「獲る」「住む」「食べる」「縫う」「編む」「伝える」の6テーマで紹介しています。今季もたくさんのお越しをお待ちしています。



館内に復元したチセ(住居)

新ひだか町図書館ホームページ開設しました

- ☐ ホームページトップURL
<http://www.shinhidaka-library.jp/>
- ☐ スマートフォン用 Web-OPAC
<http://www.shinhidaka-library.jp-opac/sp/>

Web-OPAC サービス開始

図書館のホームページ開設と同時に、インターネット上で図書館資料の検索・予約が行える【Web-OPAC】サービスも開始しました。ご利用にあたっては、図書館利用者登録と仮パスワードが必要で、仮パスワードはサービスカウンターで発行を受けて下さい。

- ◆ Web-OPAC でできること
 - ・ 資料検索
 - ・ 予約・予約の取り消し
 - ※ 貸出中の資料のみ予約可能です ※ DVD・CDの予約はできません
- ◆ マイ本棚
 - ・ 読んだ本、これから読みたい本など、マイ本棚に記録することができます。
- ◆ ブックレビュー投稿
 - ・ 読んだ本の感想などを投稿できます。他の方の投稿も読むことができます。

6月の読み聞かせ

- おはなしつくしんぼ (幼児・低学年向け)
【日時】 6・13・20・27日(土) 10時30分～
【場所】 本館 おはなしのへや
- 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ
【日時】 2日(火) 10時30分～
【場所】 本館 おはなしのへや
- はまなす文庫
【日時】 5・19日(金) 14時30分～
【場所】 三石分館 えほんのへや
- おはなしたんぼぼ
【日時】 6・20・27日(土) 13時00分～
【場所】 三石分館 えほんのへや

町の助成により

がん検診等を医療機関でも受けられます！

胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診が年間を通して下記の協力医療機関でも受けられます。

協力医療機関で検診を受ける場合、検診受診券が必要になります。 検診受診券がお手元のない方は、下記へお問い合わせ下さい。

【協力医療機関】 検診期間：5月1日（金）～3月31日（木）

検診機関名	検診項目								所在地	電話番号 (申込み先)	
	胃	肺	大腸	肝炎	エキノ	子宮	乳	特定・後期			
	検診料金 (個人負担金)	1,900円	600円	700円	900円	300円	2,100円	2,200円 2,600円	無料		
町立静内病院	●	●	●	●	●	●	●	●	●	静内緑町 4-5-1	42-0181
三石国民健康保険病院	●	●	●	●	●	●	●	●	●	三石本町 214	33-2231
静仁会静内病院	●	●	●	●	●	●	●	●	●	静内こうせい町 1-10-27	42-1888
石井病院			●	●	●	●	●	●	●	静内高砂町 3-3-1	42-3031
駒木クリニック	●		●	●	●	●	●	●	●	静内青柳町 1-9-21	45-0123
山田クリニック			●	●	●	●	●	●	●	静内旭町 1-30-27	43-0008
仲川内科胃腸科医院			●	●	●	●	●	●	●	静内御幸町 2-4-12	42-0345
浦河赤十字病院	●	●	●	●	●	●	●	●	●	浦河町東町ちのみ 1-2-1	0146-22-5111
北海道対がん協会 (札幌がん検診センター)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	札幌市東区北 26 条 東 14 丁目 1-15	011-748-5522
札幌厚生病院	●	●	●	●	●	●	●	●	●	札幌市中央区北 3 条 東 8 丁目 5	011-251-5713
船員保険 北海道健康管理センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	札幌市中央区北 2 条西 1 丁目 1 マルイト札幌ビル 4・5 階 (ホテルモントレエーデルホフ札幌)	011-200-4811

※札幌厚生病院は各検診を単独では受診出来ません。人間ドックとして受診した場合のみ検診することが出来ます。
※生活保護を受給されている方は、基本健診を一部医療機関でも実施出来ますので、下記へお問い合わせ下さい。

【申込方法】 直接、ご希望の検診機関にお申し込み下さい。

* 個人負担金については「健康づくり商品券」の対象になります

《 問合せ先 》

静内保健福祉センター ☎ 42-1287
三石保健センター ☎ 33-2233

マタニティクラブのご案内

妊娠おめでとうございます。町では、妊婦さんを対象に「マタニティクラブ」を開催しています。
『出産・育児のプレ体験』や『妊娠中の思い出作り』をしに来ませんか（託児はありません）。

講座	妊娠・赤ちゃん編 ☆妊娠中の身体と心 ☆赤ちゃんのお世話 (お風呂、だっこ、オムツ)	栄養編(※) ☆すぐ役立つ！ ママと赤ちゃんの栄養 (調理、ランチつき) 受付終了	歯科編・妊婦体操 ☆マイナス0歳から5歳の虫歯予防 ☆妊婦体操	出産編 ☆おっぱいの話 ☆楽なお産にはコツがある！ (お産の進み方、呼吸法) 助産師さんが来ます！	先輩ママ編 ☆先輩ママの出産・育児体験記 (先輩ママと赤ちゃんが来所)
日程	5月25日(月)	5月27日(水) ※申込みは締め切っています。	5月29日(金)	6月1日(月)	6月3日(水)
時間	13時30分～15時30分	10時30分～13時30分	13時30分～15時30分	13時30分～15時30分	13時30分～15時30分
持ち物	母子健康手帳	母子健康手帳 エプロン	母子健康手帳 動きやすい服装 歯ブラシ・コップ	母子健康手帳 動きやすい服装	母子健康手帳
準備	テキスト(初回参加時にお渡ししますので、2回目以降の参加の際は、毎回テキストをお持ち下さい)				
場所	静内保健福祉センター(静内緑町 4-5-1)				

申し込みは随時電話で受付中！

※栄養編は調理実習準備の都合により、申し込みを締め切っています。次回、9月2日(水)に参加いたただくが、個別相談をご利用下さい。

★申込み・問合せ先★

静内保健福祉センター ☎ 42-1287

北海道対がん協会札幌がん検診センターへ無料送迎バス運行

乳がん・子宮がん検診受付中 !!

検診会場 北海道対がん協会 札幌がん検診センター(札幌市東区)

★検診当日は、対がん協会の無料送迎バスが出ます。

検診日程

検診内容	運行日	申込締切	定員 (定員になり次第、締切)	当日の大まかな流れ
子宮・乳がん検診 (特定・後期健診、胃・肺・大腸がん、肝炎ウイルス、エキノコックス症検診の同日受診も可能です) ※対象や料金などは広報4月号をご覧ください	7月6日(月)	6月22日(月)	30人	★対がん協会からのバスが送迎致します。 バス 三石発 9時15分 静内発 9時45分 *注 ↓ 札幌がん検診センター着 検診開始 13時00分頃～ ↓ バス 検診センター発 15時30分頃 静内着 17時30分頃 三石着 18時00分頃
	10月20日(火)	10月5日(月)	30人	
	1月22日(金)	1月7日(木)	30人	
	3月9日(水)	2月23日(火)	30人	

*注：発着場所は三石保健センター、静内保健福祉センターを予定しています。

◎上記検診に加えて、ご希望の方は以下の検査も受診可能です。

	検査項目	検査内容	料金	所要時間	結果
オプション検査	肺がんCT検診	胸部ヘリカルCT検査	8,230円	10分位	後日郵送
	内臓脂肪測定	腹部CT検査	3,090円	1分位	当日
	腹部超音波検査	腹部エコー検査 (肝臓・胆嚢・腎臓を調べます)	5,660円	15分位	後日郵送
	骨検診	X線を利用して腕の骨量を測定	1,030円	1分位	当日
	前立腺がん検診	血液検査	2,060円	1分位	後日郵送
	婦人科超音波検査 ※子宮がん検診を受診する方のみ	経膈エコー検査 (子宮筋腫や卵巣のう腫などの有無を調べます)	1,030円	1分位	後日郵送
	ヒトパピローウイルス(HPV)検査 ※子宮がん検診を受診する方のみ	膣分泌液を採取 (HPV感染の有無を調べます)	4,630円	1分位	後日郵送

乳がん又は子宮がん検診を受診される方を優先させていただきます。
乳がん・子宮がん検診以外をご希望の方は、定員に空きがあれば受診できますのでご相談下さい。

《 問合せ・申込み先 》

静内保健福祉センター ☎ 42-1287
三石保健センター ☎ 33-2233

まだ間に合います! 住民検診受付中

定員に空きがある受付時間については、まだお受けすることができますので、希望される方はご相談下さい。

検診会場	検診日程	受付時間
三石保健センター	5月30日(土)	6時00分～9時00分までの7段階
静内保健福祉センター	6月4日(木)～6月6日(土)	

検診名(検診内容)	料金 (個人負担金)	対象者	備考
胃がん検診(胃バリウム検査)	1,900円	満40歳以上の町民の方	●内臓脂肪検診と肺がんCT検診は6月6日(土)の静内会場のみとなります。また、両方の検診をセットで受診した場合、料金は10,290円となります。
肺がん検診(胸部レントゲン検査)	600円		
大腸がん検診(便潜血反応検査)	700円		
内臓脂肪検診(腹部CT検査)	3,090円	原則50歳以上の町民の方 おおむね50歳以上の町民の方	●今年度40歳を迎える方(昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生)や生活保護を受給されている方は、胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診が無料です。
肺がんCT検診(胸部ヘリカルCT検査)	8,230円		
前立腺がん検診(血液検査)	2,060円	満40歳以上の町民の方で今まで受診したことがない方	●国の推進事業対象の方は大腸がん・肝炎ウイルス検診が無料となります(該当する生年月日については、お問い合わせ下さい)。
肝炎ウイルス検診(血液検査)	900円		
エキノコックス症検診(血液検査)	300円	小学3年生以上の町民の方で5年以内に受診していない方	●新ひだか町国民健康保険以外の方で、加入者本人以外のご家族(40歳以上)については、特定健診とがん検診の同日実施が可能な場合がありますので、ご相談下さい。
特定健診(血液検査・診察等)	無料	新ひだか町国民健康保険に加入している満40歳以上の方	
後期健診(血液検査・診察等)	無料	後期高齢者医療制度に加入している方	●各検診とも年度内1回の受診となります。

* 個人負担金については「健康づくり商品券」の対象になります

◆申込み・問合せ先◆

静内保健福祉センター ☎ 42-1287
三石保健センター ☎ 33-2233

6月 救急医療機関

❖ 町立静内病院 休日・夜間時間外急病者診療 ❖

町立静内病院 ☎ 42-0181

夜間内科 (18時00分～8時00分)

1・3・8・10・15・17・22・24・29日 (毎週月・水曜日)

週末内科 (毎月第2、4土曜日13時00分～それに続く月曜日8時00分)

13・14・27・28日

日曜日昼間外科 (9時00分～17時00分)

14・28日 (毎月第2、4日曜日)

❖ 町立三石国保病院 休日・夜間時間外急病者診療 ❖

町立三石国保病院 ☎ 33-2231

全日程

※急病・救急での受診以外はお控え願います。

※救急医療機関はテレホンガイド (☎42-7000) でもお知らせしています。

※静仁会静内病院では24時間365日、急病・救急患者の受け入れができます。
静仁会静内病院 ☎42-0701

6月 温泉・コミュニティバス運行表

温泉バス (静内地区)

日	曜日	地区
2	火	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名市街地・真歌・入船町
3	水	田原(桔梗親和地区を除く)・豊畑市街地・真歌・入船町
4	木	御園・農屋・桔梗親和川合・西川
5	金	市街地・真歌・入船町
9	火	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区春立・東別
10	水	市街地・真歌・入船町東静内・浦和
12	金	市街地・真歌・入船町
17	水	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名田原(桔梗親和地区を除く)・豊畑
18	木	御園・農屋・桔梗親和市街地・真歌・入船町
19	金	東静内・浦和
26	金	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区
30	火	川合・西川春立・東別

■市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います
■温泉を無料で利用するには、温泉入館料無料券が必要となります
■温泉バスをご利用できる方は、65歳以上の方となります
■時刻表・運行経路については、静内庁舎福祉課 (☎43-2111) までお問い合わせ下さい

コミュニティバス (三石地区)

曜日	日	行き先	地区
月	8・22	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛・庄内・谷地・美野和の一部・本桐・梶舞
	1・15・29	浦河方面	
火	9・23	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛市街・久遠・本桐・梶舞・東蓬萊
	2・16・30	浦河方面	
水	10・24	静内方面	稲見・歌笛・谷地・本桐・蓬萊・富沢・豊岡・西蓬萊・緑ヶ丘公営住宅・旭町公営住宅
	3・17	浦河方面	
木	11・25	静内方面	福畑・富沢・豊岡・西端・越海町・港町・本町
	4・18	浦河方面	
金	12・26	静内方面	美野和・歌笛市街・久遠・本桐・シムロ・福畑・豊岡・西蓬萊・旭町公営住宅
	5・19	浦河方面	

■浦河方面行きは「みつし昆布温泉蔵三」を静内方面行きは「静内温泉」を経由します
■コミュニティバスは年齢等の条件はなくどなたでも利用できます
■時刻表・運行経路については三石庁舎町民福祉課 (☎33-2111) までお問い合わせ下さい

今日から実践! みんなの健康講座

～さまざまな年代の機能に依り、体を動かす楽しさを提案します～

講座名	①高齢者向け運動教室 ～若返り大作戦～	②ヘルスアップ講座 ～ノルディックウォーキング編～
対象	65歳以上の方で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方	町内にお住まいの方 (年齢問わず)
内容	歩行機能のおとろえを防ぐために、身体のバランス機能を高める筋力アップの運動やストレッチ体操を中心にを行います。	健康に良い歩き方の学習。天気が良ければ静内川河川敷にて実技 (集合場所: 静内保健福祉センター)。*ボールの無料レンタルあります。
講師	健康運動指導士 長谷川 拓介氏 健康運動指導士 西村 真有美氏	保健師
スタッフ	社会福祉士・保健師	保健師
日程	1回目 6月2日 (火) 2回目 6月15日 (月) 3回目 6月24日 (水) ※3回のうち、2回をお選び下さい	6月24日 (水)
時間	10時00分～12時00分	13時30分～15時30分
会場	静内保健福祉センター	
申込み	5月25日から受付開始 (定員になり次第締め切ります)	
定員	40名	25名
申込先	地域包括支援センターしずない ☎43-1111 地域包括支援センターみつし ☎33-2911	静内保健福祉センター ☎42-1287
持ち物	飲み物 (水分補給用)・動きやすい服装と靴 (防寒着と手袋も)・両手を使えるようなバッグ (ショルダーやリュック) があると便利です	
お願い	①か②のどちらか片方をお選び下さい (両方のお申し込みはご遠慮下さい)。持病のある方は、主治医にご相談のうえ、お申し込み下さい。	

両親学級のご案内

パパ・ママになる方のために「両親学級」を行います。妊娠中の生活・育児のことなどを話し合ったり、オムツの替え方や赤ちゃんのお風呂などの体験をしながら、同じように親になる方との交流を深めませんか?
パパ・ママ2人おそろいで、ぜひ気軽においで下さい。

日程▶ 6月19日(金) 9月29日(火)
12月14日(月) 3月9日(水)
時間▶ 19時00分～21時00分
場所▶ 静内保健福祉センター
内容▶ パパの妊婦体験・沐浴の練習
対象▶ 町内に住所を有する原則第1子妊娠中のご夫婦
※第2子以降を妊娠中のご夫婦で参加希望の方はご相談下さい。
定員▶ 8組 (先着順)
締切▶ 定員になり次第、締め切らせて頂きます。
※定員に満たない場合は、開催日の2日前 (休日の場合は休前日) が締切です。
持ち物▶ 母子手帳

★申込み・問合せ先★
静内保健福祉センター ☎ 42-1287

歯と口の健康週間
▶ 6月4日 (木) ～ 6月10日 (水)

標語
『おくりたい 未来の自分に きれいな歯』

今年も北海道、保健所、北海道教育委員会、町教育委員会、北海道歯科医師会、町歯科医師会の主催で歯と口の健康週間が始まります。

かむ・飲む・味わう・話すなど、歯や口の役割は豊かに生きるための原点
むし歯や歯周病で歯を失うと、全身の健康に影響を与えることもあります
セルフケアをしっかり行うことが、80歳で自分の歯を20本残す秘訣です!!

6月4日は むし歯予防デー

歯が急に痛みだし夜も眠れない...そんな経験ありませんか? 口から食べ物を摂る私たちにとって、口の掃除は不可欠です。むし歯予防の③を教えます。

- むし歯菌を付着させないための①
→ 歯みがきで、むし歯菌と歯垢を除去
- 酸をつくらないための②
→ おやつ回数、ダラダラ食べをしない
- 歯を溶かさないための③
→ フッ化物の応用

むし歯予防の正しい知識を身に付け、生涯使う歯を大切に保ちましょう