

がん検診等が受けられる 医療機関が増えました!!

胃がん・肺がん・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診が年間を通して下記の医療機関でも受けられます。

対象となる方には年1回、町の補助により集団検診と同じ料金で検診が受けられる助成券を送付します。

- 対象
40歳以上（一部、エキノコックス症は小学校3年生以上）の町内にお住まいの方。
- 助成券の送付
平成23年4月20日現在で40～74歳（一部、エキノコックス症検診は小学校3年生以上）に5月下旬頃、郵送する予定です。
※75歳以上の方で医療機関での検診を希望される方は、助成券を発行しますので、下記の連絡先までお申込み下さい。
- 助成券の有効期限
平成23年5月20日～平成24年3月31日（検診日等の詳細については、各医療機関へお問合せ下さい）

検診を受けられる医療機関

医療機関名	検診内容					所在地	電話番号
	胃がん	肺がん	大腸がん	肺 炎	エキノコックス		
対がん協会 札幌がん検診センター	●	●	●	●	●	札幌市東区北26条東14丁目1番15号	011-748-5511
町立静内病院	●	●	●	●	●	静内緑町4丁目5番1号	0146-42-0181
町立三石国保病院	●	●	●	●	●	三石本町214番地	0146-33-2231
静仁会静内病院	●	●	●	●	●	静内こうせい町1丁目10番27号	0146-42-1888
石井病院			●	●	●	静内高砂町3丁目3番1号	0146-42-3031
駒木クリニック	●		●	●	●	静内青柳町1丁目9番21号	0146-45-0123
おきクリニック			●	●	●	静内青柳町1丁目9番18号	0146-43-2690
山田クリニック			●	●	●	静内旭町1丁目30番27号	0146-43-0008
仲川内科胃腸科医院			●		●	静内御幸町2丁目4番12号	0146-42-0345
札幌厚生病院	●	●	●	●	●	札幌市中央区北3条東8丁目5番地	011-251-5713

※札幌厚生病院では単独で各検診を受けられません。人間ドックとして受けた場合のみ、各検診を受けることができます。
※生活保護を受給されている方は、基本健診を一部医療機関でも受けられますので、下記へお問い合わせ下さい。

問合せ・助成券申込み先 静内保健福祉センター ☎0146 - 42 - 1287 ・ 三石保健センター ☎0146 - 33 - 2233



検査・健診・相談 6月

会場	行 事	実施日・時 間	対 象
静内保健福祉センター ☎42・1287 (内線720・726)	1歳10か月児健診	9日(木) ・8時45分～10時30分	21年8月生
	3歳児健診	9日(木) ・12時30分～14時00分	20年4月生
	4か月児健診	23日(木) ・12時30分～14時00分	23年2月生
	7か月児健診	23日(木) ・8時45分～10時45分 ※ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	22年11月生
	12か月児健診	23日(木) ・8時45分～10時45分 ・12時30分～14時00分	22年6月生
	歯科健診	1日(水) ・12時40分～13時30分	20年6月生 21年11月生
	フッ素塗布	28日(火) ・9時00分～11時30分 29日(水) ・13時00分～16時30分	16年～21年の11月生 17年～21年の5月生
	両親学級	2日(木) ・19時00分～21時00分 ※前日までの申込みが必要	町内にお住まいの初妊婦とその夫 定員 8組
	健康相談 (保健師 栄養士 歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児から お年寄りまで
	三石保健センター ☎33・2233	3～4か月児健診	8日(水) ・12時30分～13時00分 ※ブックスタート事業により、3～4か月児健診対象のお子さんに絵本をお渡しします。
7～8か月児健診			22年9月14日～ 22年11月8日生
12～13か月児健診			22年4月14日～ 22年6月8日生
静内保健所 ☎42・0251	健康相談 (保健師)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児から お年寄りまで
	こころの健康相談	3日(金) ・13時30分～15時30分 ※5月30日(月)までの申込みが必要	精神的な不安、 悩みのある方
	女性の健康相談	22日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申込みが必要	不妊・思春期・更年期等心身の悩みがある女性

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認下さい。



おざわ さあやちゃん(5歳)



しもかわ りくとくん(5歳)



てらこし みづきくん(4歳)



しもかわら さきちゃん(6歳)

6が

※お詫びと訂正
5月号広報すこやかのページに掲載しましたお子様の名前が誤っていました。「さとう ひかりくん」と掲載しましたが、正しくは「いわむら じゅきやくん」でした。訂正して、お詫び申し上げます。

保健センターからのお知らせ

※新ひだか町へ転入された方へ※

町では、町内にお住まいの方を対象として各種保健事業を実施しています。特に、**妊産婦・乳幼児を対象とした事業**については、個別に詳しく説明させていただきたいと思っておりますので、対象になるとと思われる方は、お手数ですが下記までお知らせ下さい。

※保健事業の内容については、広報新ひだかの「すこやか」のページをご覧ください。

【問合せ】
静内保健福祉センター ☎0146 - 42 - 1287
三石保健センター ☎0146 - 33 - 2233



歯の衛生週間 平成23年6月4日～平成23年6月10日

**みがこうよ
未来へつなげる
じょうぶな歯**

(平成23年度 歯の衛生週間 標語)

6月 救急医療機関



- 静仁会静内病院 ☎0146-42-0701
- 町立静内病院 ☎0146-42-0181
- 町立三石国保病院 ☎0146-33-2231

【医療機関】

- ・静仁会静内病院 全日程
- ・町立静内病院 1・8・15・22・29日（毎週水曜日）、11日(土)、12日(日)
- ・町立三石国保病院 全日程

【受付時間】

- ・夜間内科（17時00分～9時00分）
- ・土曜午後内科（13時00分～17時00分）
- ・日曜祝日内科・外科（9時00分～17時00分）

※救急以外での受診はお控え願います。

※平成23年度から静仁会静内病院のご協力により、全日程を担当していただくことになりました。

緊急医療機関はテレホンガイド
(☎42-7000)でもお知らせしています。

6月 温泉・コミュニティバス運行表



温泉バス(静内地区)		※行き先はみついし昆布温泉『蔵三』です
日	曜日	地 区
1	水	清水丘・中野町（3丁目を含む）・神森第2自治会地区・旭町（旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区を含む）
2	木	田原・豊畑・春立・東別
3	金	御園・農屋・桔梗・親和・川合・西川
7	火	東静内・浦和
8～10	水～金	市街地・真歌・入船町
14	火	田原・豊畑・御園・農屋・桔梗・親和
15	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区
16	木	春立・東別
17	金	中野町（3丁目を除く）・旭町（旭町新生自治会地区、旭町公営住宅自治会地区を除く）・川合・西川
21	火	東静内・浦和
22～24	水～金	市街地・真歌・入船町

コミュニティバス(三石地区)		
日	曜日	行き先
1～3	水～金	浦河方面
6～10	月～金	静内方面
13～17	月～金	浦河方面
20～24	月～金	静内方面
27～30	月～木	浦河方面

- 静内地区の市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います。
- 温泉を無料で利用するには温泉入館料無料券が必要となりますので、ご注意下さい。
- 温泉バスを利用できる方は、65歳以上です。
- 時刻表・運行経路については下記までお問合せ下さい。

- 【問合せ】 静内庁舎福祉課 ☎0146-43-2111
三石庁舎町民福祉課 ☎0146-33-2111

「住民検診」まだ間に合います！

定員に空きがある日時については、受付することができますので希望される方はご相談下さい。

- と き：6月12日(水)～14日(金) 6時30分～9時00分
- と ころ：静内保健福祉センター
- 内 容：胃・肺・大腸・前立腺がん検診、内臓脂肪検診、肺CT検診、特定健診等
※詳細は広報5月号のすこやかのページをご覧ください。
- 問合せ：静内保健福祉センター ☎0146-42-1287

忘れていませんか？ 11～12歳 は三種混合予防接種の対象です！

乳幼児期の接種から期間が空き、忘れてしまいがちですが、免疫をつけるために忘れずに受けましょう！

- 対 象：満11歳以上～13歳未満（13歳の誕生日前日まで）で乳幼児期に4回（少なくとも3回）二・三種混合予防接種を受けた方
 - 料 金：無 料（※上記対象以外は自己負担となります）
 - 持ち物：予診票、母子手帳
- <<<下記の医療機関で直接予約をして受けて下さい>>>

■医療機関			
お>きクリニック	☎0146-43-2690	静仁会静内病院	☎0146-42-1888
山田クリニック	☎0146-43-0008	中村脳神経内科クリニック	☎0146-43-0911
河野産婦人科医院	☎0146-43-2181	町立静内病院	☎0146-42-0181
仲川内科胃腸科医院	☎0146-42-0345	町立三石国保病院	☎0146-33-2231
■問合せ			
静内保健福祉センター	☎0146-42-1287	三石保健センター	☎0146-33-2233

ノルディックウォーキングですこやかロードを歩こう！

インストラクターのアドバイスを受け、ぜひこの機会に、はじめてみませんか？

誰でも楽しく！
「ゆっぴりコース」
のご案内

- と き：6月20日(月) 13時30分～15時30分
- と ころ：静内保健福祉センター、シベチャリウォーキングロード（静内川右岸）
- 対象者：町内にお住まいで、
・健康のため運動をはじめてみたい方
・ノルディックウォーキングに興味のある方
・膝や腰が痛いなど体力に自信のない方 など
- 内 容：ノルディックウォーキングと健康づくりについての説明
天気が良ければシベチャリウォーキングロード（静内川右岸）で、
足腰の状況や体力にあわせて体験
- 講 師：西村 真有美 氏（健康運動実践指導者・JNFAパーソナルインストラクター）
- 参加費：無料（ボールの無料レンタルもあります）
- 持ち物：手袋（5本指、軍手可）、上着、飲み物（水分補給用）、動きやすい服装
- 定 員：30名（先着順）
- 申込み：6月15日(水)までにセンター窓口又は電話でお申し込み下さい。
※申し込みの際に名前・生年月日・電話番号・持病の有無等をお聞きます。
※持病をお持ちの方は主治医と相談の上、お申し込み下さい。
- 問合せ(申込先)：静内保健福祉センター ☎0146-42-1287



8月24日(水)、9月4日(水)、10月7日(金)にも開催予定です。
詳細は順次、広報誌でお知らせします。