

がん検診等のお知らせ

申込方法 >>ご希望される検診会場の窓口または電話にてお申込み下さい。

- 申込先及び申込締切 静内会場 ☎0146 - 42 - 1287 6月8日(木)まで
三石会場 ☎0146 - 33 - 2233 5月25日(木)まで
- 受付時間 9時00分～17時00分

・申込みでは、次のことをお聞きします。

- ①氏名・生年月日・電話番号 ②検診種類と希望日時 ③生活保護世帯該当有無

検診会場	検診日程	検診受付時間
静内保健福祉センター	6月12日(日)～15日(水)	6時00分～9時30分までの7段階
三石保健センター	5月28日(土)	6時00分～9時30分までの7段階

検診内容・料金

検診名・検診内容	料金	対象者
特定健診	1,500円	新ひだか町国民健康保険に加入している満40歳以上の方
後期健康診査	500円	長寿医療制度(後期高齢者医療制度)に加入している方
胃がん検診	1,900円	満40歳以上の町民の方
肺がん検診	胸部レントゲン検査 600円 ※喀痰(かたん)検査 1,200円	満40歳以上の町民の方 ※喀痰検査は検診当日に申し込みを受け付けます
大腸がん検診	700円	満40歳以上の町民の方
肝炎ウイルス検診	900円	満40歳以上の町民の方 ※今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
エキソコックス症検診	300円	小学3年生以上の町民の方 ※5年以内に受けていない方
前立腺がん検診	2,000円	おおむね50歳以上の町民の方
肺がんCT検診	8,000円	原則50歳以上の町民の方 ※40歳代でも喫煙者等で心配があればご相談下さい
内臓脂肪検診	3,000円	満40歳以上の町民の方

※肺がんCT検診と内臓脂肪検診の両方をセットで受診した場合、料金は10,000円となります。

※肺がんCT検診と内臓脂肪検診は6月12日(日)の静内会場のみとなります。

※年齢は平成24年3月31日現在です。

※胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診は昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生まれの方と生活保護世帯の方は無料です。

※特定健診・後期健康診査については、新ひだか町国民健康保険に加入している方、75歳以上の方、生活保護世帯以外の方は、ご加入の医療保険者より指定された機関でお受け下さい。

※がん検診は医療保険の種類にかかわらず、従来どおりお受けできます。

※満65歳以上の方は生活機能評価も実施します(年度内1回)。

※町内医療機関でも集団検診と同額の個人負担金で各健診を受けられるよう、現在調整中です。後日対象者の方へは郵送もしくは広報誌にてお知らせします。

問合せ 静内保健福祉センター(静内緑町4-5-1) ☎0146-42-1287
三石保健センター(三石本町214) ☎0146-33-2233



検査・健診・相談 5月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター ☎42-1287 (内線720726)	1歳10か月児健診	12日(木) ・8時45分～10時30分	21年7月生
	3歳児健診	12日(木) ・12時30分～14時00分	20年3月生
	4か月児健診	26日(木) ・12時30分～14時00分	23年1月生
	7か月児健診	26日(木) ・8時45分～10時45分 ※ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	22年10月生
	12か月児健診	26日(木) ・8時45分～10時45分 ・12時30分～14時00分	22年5月生
	歯科健診	10日(火) ・12時40分～13時30分	20年5月生 21年10月生
	フッ素塗布	17日(火) ・9時00分～11時30分 18日(水) ・13時00分～16時30分	16年～21年の10月生 17年～21年の4月生
	マタニティクラブ	13日(金)、16日(月) 23日(月)、25日(水) 27日(金) ・13時30分～3時30分 20日(金) ・10時30分～13時00分	町内にお住まいの妊婦 ※5月11日(水)までの申し込みが必要
	ポリオ予防接種	13日(金) ・11時00分～11時20分	3か月～7歳6か月児
	健康相談(保健師・栄養士・歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児からお年寄りまで
三石保健センター ☎33-2233	1歳6か月児健診	11日(水) ・12時20分～12時50分	21年9月10日～21年11月11日生
	3歳児健診		20年3月10日～20年5月11日生
	健康相談(保健師)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児からお年寄りまで
静内保健所 ☎42-0251	こころの健康相談	13日(金) ・13時30分～15時30分 ※5月9日(木)までの申し込みが必要	精神的な不安、悩みのある方
	女性の健康相談	25日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申し込みが必要	不妊・思春期・更年期等心身の悩みがある女性

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認ください。



たにおか のえるちゃん(5歳)



ふじた はるとくん(5歳)



たかだ ゆあちゃん(4歳)



さとう ひかりくん(6歳)

5が

大好評! ~inすこやかロード!!~

ノルディックウォーキング

経験者向け<がんばるコース>のご案内

緑のきれいな初夏をむかえ、ノルディックウォーキングでからだを動かすには良い季節ですね。今回は、以前に体験のある方のステップアップ講習です。ご自分の体力に合わせて少し長い距離にチャレンジしてみませんか?

とき 5月31日(火) 13時30分～15時30分

ところ 静内保健福祉センター

対象者 町内にお住まいで、過去に一度でも体験したことのある方で、杖などの支えがなくても歩行できる方
内容 ポールの握り方など基本の確認・より効果的な実技指導・天気が良ければシベチャリウォーキングロード(河川敷)で実践

講師 妹尾巨知氏(JNF Aベジックインストラクター)

参加費 無料(ポールの無料レンタルもあります)

持ち物 手袋(5本指、軍手可)、上着、飲み物(水分補給用)、動きやすい服装

定員 30名(先着順)

申込み 5月23日(月)までにセンター窓口又は電話でお申し込み下さい

※申し込みの際に名前・生年月日・電話番号・持病の有無等をお聞きします。

※持病をお持ちの方は主治医とご相談の上、お申し込み下さい。

問合せ(申込先) 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287

初心者・膝や腰などに不安がある方向けの<ゆっぴりコース>は6月20日(月)午後開催予定です。詳細や申し込み方法については来月の広報誌でお知らせします。

離乳食教室のお知らせ

お子さんのご誕生おめでとうございます。
 出産後少し落ち着いたと思った頃に離乳食が始まります。
 初めての離乳食を楽しくお子さんと進められるように、簡単に学びましょう！

- **と き** 5月19日(木) 13時20分～15時00分
- **と ころ** 静内保健福祉センター2階 栄養指導室
- **対 象** 町内にお住まいで、第1子が4か月から6か月の保護者
- **定 員** 10名(先着順)
- **参加費** 300円(おつりが出ないようご協力下さい)
- **内 容** 離乳食開始の赤ちゃんからのサイン、簡単な離乳食の調理実習と試食、個別相談や体重測定等
- **持ち物** エプロン、お子さんの外出に必要なもの
- **申込み** 5月17日(火)までにセンター窓口または電話でお申込み下さい。

問合せ(申込先) 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287

保健センターからのお知らせ

新ひだか町へ転入された方へ

町では、町内にお住まいの方を対象として各種保健事業を実施しています。
 特に、**妊産婦・乳幼児を対象とした事業**については、個別に詳しく説明させていただきたいと思っておりますので、対象になるとと思われる方は、お手数ですが下記までお知らせ下さい。

※保健事業の内容については、
 広報新ひだかの「すこやか」のページをご覧ください。

問合せ 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287
 三石保健センター ☎0146-33-2233

静仁会静内病院 ☎0146-42-0701

町立静内病院 ☎0146-42-0181

町立三石国保病院 ☎0146-33-2231

緊急医療機関は
 テレホンガイド
 (☎42-7000)でも
 お知らせしています。

5月 救急医療機関



- 【医療機関】 ・ 静仁会静内病院 全日程
 ・ 町立静内病院 第2・3・4水曜日、14日(土)、15日(日)
 ・ 町立三石国保病院 全日程
- 【受付時間】 ・ 夜間内科(17時00分～9時00分)
 ・ 土曜午後内科(13時00分～17時00分)
 ・ 日曜祝日内科・外科(9時00分～17時00分)

※救急以外での受診はお控え願います。
 ※平成23年度から静仁会静内病院のご協力により、全日程を担当していただくことになりました。

5月 温泉・コミュニティバス運行表



温泉バス(静内地区)		※行き先はみついし昆布温泉「蔵三」です	
日	曜日	地	区
6	金	市街地・真歌・入船町・川合・西川	
10	火	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名・田原・豊畑	
11	水	市街地・真歌・入船町・清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区	
12	木	市街地・真歌・入船町・春立・東別	
13	金	御園・農屋・桔梗・親和・東静内・浦和	
18	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区・川合・西川	
19	木	春立・東別	
20	金	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名	
24	火	御園・農屋・桔梗・親和・田原・豊畑	
25～27	水～金	市街地・真歌・入船町	
31	火	東静内・浦和	

コミュニティバス(三石地区)		
日	曜日	行き先
2・6	月・金	浦河方面(3～5日は運休します)
9～13	月～金	静内方面
16～20	月～金	浦河方面
23～27	月～金	静内方面
30・31	月・火	浦河方面

※静内温泉の休館により、静内地区温泉バスの行き先をみついし昆布温泉「蔵三」に変更しています。
 ※東静内・浦和地区の方は運行順路が変更となっておりますので、ご注意ください。
 ※静内地区の市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います。
 ※温泉を無料で利用するには温泉入館料無料券が必要となりますので、お忘れのないようご注意ください。
 ※温泉バスを利用できる方は、65歳以上です。※時刻表・運行経路については下記までお問い合わせ下さい。

【問合せ】 静内庁舎福祉課 ☎0146-43-2111
 三石庁舎町民福祉課 ☎0146-33-2111

妊婦さんのためのサービスののお知らせ

町では、妊婦さんの健康管理の充実と経済的負担を軽減し、安心して妊娠・出産をしていただけるよう、次のサービスを行っています。妊娠の可能性のある方は、早めに産婦人科を受診して医師の診断を受けましょう。
 ※いずれのサービスも新ひだか町にお住まいの方が対象になります。

1. 妊娠届出

- 対 象 産婦人科で妊娠の診断を受け、出産予定日が確定した方
 持ち物 出産予定日が分かる書類等(書類がない場合は結構です)
 内 容 ①母子手帳の交付
 ②妊婦一般健康診査及び超音波検査受診票の交付
 ※妊娠週数に応じて、受診票を交付しています。
- 【妊婦一般健康診査受診票 最大 14枚】
 【超音波検査受診票 最大 6枚】
- ※妊娠中に転入・転出された方は、受診票等の再交付が必要です。
 ③妊娠・出産に関するサービスの情報提供・相談など

平成23年4月1日から、

- 妊婦一般健康診査受診票の健診項目・単価が改定されました。
 ■平成23年3月31日以前に交付された受診票はそのまま使用できますが、順次、新しい受診票に切り替えます。対象者には4月中旬に郵送しています。
 ■医療機関によっては、受診票を使用しても、妊婦健診料として自己負担がかかることがあります。

2. 妊婦健診交通費助成金の交付

- 対 象 妊娠22週以降の妊婦健康診査を受けていて、かつ町外の医療機関で受診されている方
 助成額 20,000円(一妊娠期間につき)
 手続き 妊娠22週以降から出産後1ヵ月以内に妊婦さん本人、又は代理の方が申請して下さい。
 持ち物 ①母子手帳
 ②妊婦さん名義の預金通帳
 ③印鑑(スタンプ式以外)

<振込口座について>
 ※改姓した方は、名義変更後の預金通帳をお持ち下さい。
 ※ゆうちょ銀行に振込希望の方は、他金融機関からの振込みサービスに対応するよう、通帳に印字して下さい。
 ※妊婦さん名義以外の口座へ振込希望の方は、委任状が必要です。ご相談下さい。

問合せ 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287
 三石保健センター ☎0146-33-2233

任意予防接種(ヒブ・小児肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチン)

町では、

平成22年8月より
 「子宮頸がん予防ワクチン」

平成23年1月より
 「ヒブワクチン」
 「小児肺炎球菌ワクチン」

の接種費用の助成を対象者に行っています。

助成対象者

- ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン**
 ▶生後2か月～5歳未満のお子さん
 ※助成券は平成22年12月末に送付しています。
 それ以降の対象者には、助成券を生後2か月頃までをめどに訪問等で配布します。
- 子宮頸がん予防ワクチン**
 ▶小学6年生～中学3年生のお子さん
 ※助成券は平成22年7月末に送付しています。
 今年度の新小学6年生については助成券を7月頃に送付します。

ヒブ・小児肺炎球菌ワクチンの接種再開

3月から一時的に接種を見合わせていましたが、4月1日より接種を再開しています。
 接種を希望される方は、下記の医療機関に予約の上、接種して下さい。

接種協力医療機関名	実施状況			所在地	電話番号
	ヒブ	肺炎球菌	子宮		
おゝきクリニック	●	●	●	静内青柳町1丁目9番18号	0146-43-2690
河野産婦人科医院	●	●	●	静内山手町1丁目5番17号	0146-43-2181
駒木クリニック	●	●	●	静内青柳町1丁目9番21号	0146-45-0123
町立静内病院	●	●	●	静内緑町4丁目5番1号	0146-42-0181
町立三石国保病院	●	●	●	三石本町214番地	0146-33-2231
静仁会静内病院	●	●	●	静内こうせい町1丁目10番27号	0146-42-0701
仲川内科胃腸科医院	●	●	●	静内御幸町2丁目4番12号	0146-42-0345
山田クリニック	●	●	●	静内旭町1丁目30番27号	0146-43-0008

子宮頸がん予防ワクチンについては、広報4月号でお知らせしたとおり、現在まだワクチンの流通体制が整わず供給不足となっているため、初回接種者への接種を差し控えておりますので、ご理解をよろしく願います。なお、7月頃から通常の流通体制に戻る予定です。

問合せ 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287
 三石保健センター ☎0146-33-2233