

今年度最後の検診です
受けないなんて、もったいない! 今すぐご予約を!!

会場：静内保健福祉センター（静内緑町4丁目5番1号）

検診日・受付時間	検診名・検診内容	料金	対象者（年齢はH27.3.31現在）
2月1日（日） 8時30分～10時00分 12時30分～13時00分 までの6段階	乳がん検診	視触診及びマンモグラフィー検査 2,200円（50代以上） 2,600円（40代）	満40歳以上の町民で、昨年度、町が助成する乳がん検診を受けていない方
	子宮がん検診	頸部がん検診（頸部細胞診） 2,100円 経膈超音波検査 1,030円	満20歳以上の町民で、昨年度、町が助成する子宮がん検診を受けていない方
2月7日（土） 6時00分～9時00分 までの7段階	胃がん検診	胃バリウム検査 1,900円	満40歳以上の町民の方
	肺がん検診	胸部レントゲン検査 600円	
	大腸がん検診	便潜血反応検査 700円	
	肝炎ウイルス検診	血液検査 900円	満40歳以上の町民の方 ※今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
	エキノコックス症検診		300円 小学3年生以上の町民の方 ※5年以内に受けていない方
	特定健診	血液検査、尿検査、 血圧測定、 身体計測、診察	無料 新ひだか町国民健康保険に加入している40歳以上の方
	後期健診	身体計測、診察	無料 後期高齢者医療制度に加入している方
	前立腺がん検診	血液検査 2,060円	おおむね50歳以上の町民の方
肺がんCT検診	胸部ヘリカルCT検査 8,230円（※）	原則50歳以上の町民の方	
内臓脂肪検診	腹部CT検査 3,090円（※）	満40歳以上の町民の方	

※肺がんCT検診と内臓脂肪検診の両方をセットで受診した場合、料金は10,290円となります。

- 今年度40歳を迎える方（昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生）や生活保護を受給されている方は、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診が無料です。
- 大腸・乳・子宮がん検診、肝炎ウイルス検診については、国の推進事業対象の方は無料となります。
- 新ひだか町国民健康保険以外の方で、加入者本人以外のご家族（40歳以上）については、特定健診とがん検診の同日実施が可能な場合がありますので、ご相談下さい。
- 各検診とも年度内1回の受診となります（乳・子宮がん検診は2年に1回の受診間隔）。
- 町の助成により、町内及び町外指定医療機関でも集団検診と同じ料金で各検診を受けることができます。

個人負担分（一部の検診を除く）については、
「健康づくり商品券」の対象になります。

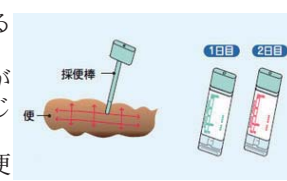
◆◆お問合せ・お申込み先◆◆
静内保健福祉センター ☎42-1287
三石保健センター ☎33-2233

がん検診を知ろう ～大腸がん編～

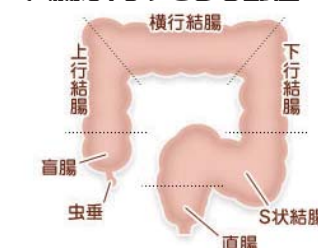
対象：40歳以上の男女 **受診間隔：年に1回** **検診内容：問診、便潜血検査**

<便潜血検査>

便に潜む血液の有無を調べる検査です。大腸にがんやポリープなどがあると、便の中に血液が混じることがあります。受診者本人が専用の容器に便を採取して提出する簡単な検査です。



<大腸がんのできる部位>




欧米に多いと言われていた大腸がんは、近年、日本人のかかるがんの第2位にまで増えています。大腸がんが最もできやすいのは「直腸」で、次が「S状結腸」です。この2つにできるがんを合わせると、全体の約7割に上ります。

大腸がん検診無料対象者

- 今年度40歳を迎える方（昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生）
- 下記の生年月日に該当する方

昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生
昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生
昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生

2月7日（土）検診受付中!



会場	行事	実施日・時間	対象	
静内保健福祉センター ☎42-1287 (内線720731)	12か月児健診	15日（木） ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	26年1月生	
	※1歳10か月児健診		25年5月生	
	4か月児健診	29日（木） ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	26年9月生	
	7か月児健診	※7か月児健診対象のお子さんはBCG予防接種があるため、8時45分～10時15分の呼び出しとなります。また、ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	26年6月生	
	3歳児健診		23年11月生	
	歯科健診	7日（水） ・12時50分～13時50分	25年6月生 24年1月生	
	フッ素塗布	27日（火） 28日（水） ・9時00分～11時00分 ・13時00分～16時30分	20～24年6月生 20～24年12月生	
	健康相談（保健師・栄養士 歯科衛生士）	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児から お年寄りまで	
	※平成27年4月より1歳6か月児健診に変更となる予定です。平成26年度は従来の1歳10か月児健診から1歳6か月児健診への移行期間となりますので、お子さんの誕生日によって1歳7か月～1歳10か月のいずれかでお呼び出しすることになります。			
	三石保健センター ☎33-2233	1歳6か月児健診	14日（水） ・12時45分～	25年5月13日～ 25年7月14日生
3歳児健診			23年11月13日～ 24年1月14日生	
フッ素塗布		21日（水） ・13時30分～17時00分	2歳～6歳6か月児	
健康相談（保健師）		毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児から お年寄りまで	
静内保健所 ☎42-0251	こころの健康相談	1月9日（金） ・13時30分～15時30分 ※1月5日までの申込みが必要 2月6日（金） ・13時30分～15時30分 ※2月2日までの申込みが必要	ひきこもりや精神的な不安、 悩みのある方 *予約制	
	女性の健康相談	28日（水） ・13時00分～16時00分 ※前日までの申込みが必要	不妊、思春期、 更年期等心身の 悩みがある女性 *予約制	

※上記の日程は変更にある場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認ください。





ながた かえでくん (4歳)



すどう りょうたくん (5歳)



ふくしま ゆいなちゃん (4歳)



なかむら かれんちゃん (5歳)

離乳食教室のお知らせ

お子さんのご誕生おめでとうございます。母乳やミルクを飲んで、すくすくと育っている赤ちゃんも5～6か月になると離乳食を開始する時期になります。赤ちゃんからの離乳食スタートのサインや進め方など初めての離乳食は「？」がいっぱいで当然です。離乳食について学び、赤ちゃんにも食べる楽しさの体験をさせてあげましょう!

とき 1月20日（火）13:20～15:00
ところ 静内保健福祉センター2階 栄養指導室
対象 町内にお住まいで、第1子が4～6か月の保護者
定員 先着10名まで（1月16日まで受付）
持ち物 エプロン、お子さんの外出に必要なもの（あればおもちゃなど）
※実習時、託児がありますが必要な方はおんぶひもを持参してください。

離乳食スタート!
赤ちゃんからのサイン

楽々!
調理実習

個別相談
体重測定

問合せ（申込先） 静内保健福祉センター ☎42-1287

1月 救急医療機関

❖ 町立静内病院 休日・夜間時間外急病者診療 ❖

町立静内病院 ☎ 42-0181

夜間内科 (18時00分～8時00分)

5・7・12・14・19・21・26・28日 (毎週月・水曜日) ※5・12日は17時00分～

週末内科 (毎月第2、4土曜日13時00分～それに続く月曜日8時00分)

10・11・24・25日

日曜日昼間外科 (9時00分～17時00分)

祝日等内科 (9時00分～17時00分)

11・25日 (毎月第2、4日曜日)

5・12日 (水)

❖ 町立三石国保病院 休日・夜間時間外急病者診療 ❖

町立三石国保病院 ☎ 33-2231

全日程

※急病・救急での受診以外はお控え願います。

※救急医療機関はテレホンガイド (☎42-7000) でもお知らせしています。

※静仁会静内病院では24時間365日、急病・救急患者の受け入れができます。
静仁会静内病院 ☎42-0701

1月 温泉・コミュニティバス運行表

温泉バス (静内地区)

日	曜日	地区
6	火	市街地・真歌・入船町
7	水	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名 清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区
8~9	木~金	市街地・真歌・入船町
14	水	東静内・浦和 春立・東別
15	木	田原(桔梗親和地区を除く)・豊畑
16	金	川合・西川
20	火	市街地・真歌・入船町 御園・農屋・桔梗親和
21	水	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名 清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区
22~23	木~金	市街地・真歌・入船町
27	火	東静内・浦和
28	水	春立・東別
29	木	田原(桔梗親和地区を除く)・豊畑 御園・農屋・桔梗親和
30	金	川合・西川

- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います
- 温泉を無料で利用するには、温泉入館料無料券が必要となります
- 温泉バスをご利用できる方は、65歳以上の方となります
- 時刻表・運行経路については、静内庁舎福祉課 (☎43-2111) までお問い合わせ下さい

コミュニティバス (三石地区)

曜日	日	行き先	地区
月	5・19	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛・庄内・谷地・美野和の一部・本桐・梟舞
	26	浦河方面	
火	6・20	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛市街・久遠・本桐・梟舞・東蓬萊
	13・27	浦河方面	
水	7・21	静内方面	稲見・歌笛・谷地・本桐・蓬萊・富沢・豊岡・西蓬萊・緑ヶ丘公営住宅・旭町公営住宅
	14・28	浦河方面	
木	8・22	静内方面	福畑・富沢・豊岡・西端・越海町・港町・本町
	15・29	浦河方面	
金	9・23	静内方面	美野和・歌笛市街・久遠・本桐・シムロ・福畑・豊岡・西蓬萊・旭町公営住宅
	16・30	浦河方面	

- 浦河方面行きは「みつし昆布温泉蔵三」を静内方面行きは「静内温泉」を経由します
- コミュニティバスは年齢等の条件はなくどなたでも利用できます
- 時刻表・運行経路については三石庁舎町民福祉課 (☎33-2111) までお問い合わせ下さい

麻しん風しん混合ワクチン

の接種はお済みですか？

満1歳～満2歳未満

小学校就学前 の方々が対象です！

麻しんはウイルス性の感染症です。感染力が非常に強く、感染すると重い症状が出る場合もあります。

麻しんの感染を予防するためには、予防接種を受けることが最も効果的だと言われています。この機会に、ぜひ予防接種をお受け下さい。

《対象者》第1期：満1歳～満2歳未満のお子さん
第2期：小学校就学前のお子さん
(平成20年4月2日～平成21年4月1日生)

《接種期間》第1期：対象年齢の間
第2期：平成27年3月31日まで

《料金》無料
※上記接種期間を過ぎると、接種料金は自己負担となります。

《持ち物》母子手帳
予診票 (お手元がない場合はお問い合わせ下さい)

《接種場所》下記の医療機関で直接予約をして受けて下さい。
町立静内病院 町立三石国保病院
静仁会静内病院 山田クリニック
中村脳神経内科クリニック 仲川内科胃腸科医院

【お問合せ】 静内保健福祉センター ☎42-1287
三石保健センター ☎33-2233

忘れていませんか？

11歳～12歳 は

(ジフテリア・破傷風)

二種混合予防接種 の対象です!!

乳幼児期の接種から期間が空いているので忘れてしまいがちですが、この機会に忘れずに受けましょう!

《対象者》

● 満11歳以上13歳未満 (13歳の誕生日前日まで) で、乳幼児期に4回(少なくとも3回)、二・三種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風もしくはジフテリア・百日せき・破傷風) を受けた方

● 接種日現在、町内にお住まいの方

《料金》

● 無料 ※上記対象以外は自己負担となります。

《持ち物》

● 母子手帳
● 予診票 (お手元がない場合はお問い合わせ下さい)

《接種場所》

下記の医療機関で直接予約をして受けて下さい。
町立静内病院 町立三石国保病院
静仁会静内病院 山田クリニック
中村脳神経内科クリニック 仲川内科胃腸科医院

【お問合せ】 静内保健福祉センター ☎42-1287
三石保健センター ☎33-2233

今日から実践!

みんなの健康講座

～さまざまな年代の機能に合わせた運動が楽しくできる～

講座名	①高齢者向け運動教室 ～若返り大作戦～	②ヘルスアップ講座 ～運動編～
対象	65歳以上の方で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方	新ひだか町にお住まいの方 (年齢問わず)
内容	冬の運動不足による下肢筋力の低下を防ぐために、筋力アップの運動・ストレッチ体操を紹介いたします。 手足を同時に動かすので脳活性化にもつながります。	生活習慣病のメカニズム (仕組み) についてお伝えし、改善のために効果的な運動方法について実践方法を紹介いたします。
講師	健康運動指導士 長谷川 拓介氏 健康運動指導士 西村 真有美氏	
スタッフ	社会福祉士・保健師 保健師	
日程	1回目 1月13日 (火) 2回目 1月14日 (水) ※3回のうち、2回をお選び下さい 3回目 1月26日 (月)	1月22日 (木)
時間	10時00分～12時00分 19時00分～20時30分	
会場	静内保健福祉センター	
申込み	12月25日から受付開始 (定員になり次第締め切ります)	
定員	40名 25名	
申込先	地域包括支援センターしづない ☎43-1111 地域包括支援センターみつし ☎33-2911	静内保健福祉センター ☎42-1287
持ち物	飲み物 (水分補給用)・動きやすい服装と靴 飲み物 (水分補給用)・動きやすい服装・血糖値やコレステロールなどについての血液検査の結果 (医療機関や住民検診などで受けられて、お手元にある場合)	
お願い	①か②のどちらか片方をお選び下さい (両方のお申し込みはご遠慮下さい)。	