

予防接種スケジュール変更のお知らせ

～ 小児用肺炎球菌・ヒブ～

予防接種の接種スケジュールが一部変更になりました。
医療機関で接種する際には、変更点をご確認の上、接種して下さい。

◆対象者：生後2か月～5歳未満 ※月齢（年齢）は接種日現在

◆接種スケジュール ※変更点

予防接種	接種回数	接種開始	接種スケジュール
小児用肺炎球菌	1～4回 接種開始月齢によって変わります	生後2か月～7か月未満 接種回数4回	初回接種（1～3回目まで） 追加接種（生後12か月以降） ① 27日以上の間隔 → ② 27日以上の間隔 → ③ 60日以上の間隔 → ④ 標準：生後12～15か月時
			注1 初回接種の2～3回目は生後24か月までに行い、これを過ぎた時は以後の初回接種は行わない（追加接種は出来ます） 注2 初回2回目の接種が生後12か月を過ぎた時は、初回3回目の接種は行わない（追加接種は出来ます）
		生後7か月～12か月未満 接種回数3回	初回接種（1～2回目まで） 追加接種（生後12か月以降） ① 27日以上の間隔 → ② 60日以上の間隔 → ③ 標準：生後12～15か月時
			注 初回接種の2回目は生後24か月までに行い、これを過ぎた時は接種は行わない（追加接種は出来ます）
ヒブ	1～4回 接種開始月齢によって変わります	生後2か月～7か月未満 接種回数4回	初回接種（1～3回目まで） 追加接種 ① 27日以上の間隔 → ② 27日以上の間隔 → ③ 7ヶ月以上の間隔 → ④ （標準：27～56日） （標準：27～56日） （標準：7～13ヶ月）
			注 初回接種の2～3回目は生後12か月までに行い、これを過ぎた時は以後の初回接種は行わない。この場合、追加接種は初回接種の最後の注射終了後、27日以上の間隔を置いて1回行う。
		生後7か月～12か月未満 接種回数3回	初回接種（1～2回目まで） 追加接種 ① 27日以上の間隔 → ② 7ヶ月以上の間隔 → ③ （標準：27～56日） （標準：7～13ヶ月）
			注 初回接種の2回目は生後12か月までに行い、これを過ぎた時は接種は行わない。この場合、追加接種は初回接種の最後の注射終了後、27日以上の間隔を置いて1回行う。

◆個別接種協力医療機関 *事前に予約して下さい
町立静内病院 (☎ 42-0181) 山田クリニック (☎ 43-0008 ※予約不要) 静仁会静内病院 (☎ 42-0701)
三石国保病院 (☎ 33-2231) 中村脳神経内科クリニック (☎ 43-0911) 駒木クリニック (☎ 45-0123)

麻しん風しん混合ワクチンの接種はお済みですか？

1歳～2歳未満 / 小学校就学前 のお子さんが対象です！

麻しんはウイルス性の感染症です。感染力が強く、感染すると重い症状が出る場合もあります。麻しんの感染を予防するためには、予防接種を受けることが最も効果的だといわれています。この機会に、ぜひ予防接種をお受け下さい。

- 《対象者》 第1期：満1歳～満2歳未満のお子さん
第2期：小学校就学前のお子さん（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）
- 《接種期間》 第1期：対象年齢の間
第2期：平成27年3月31日まで
- 《持ち物》 母子手帳、予診票（お手元がない場合はお問合わせ下さい）
- 《料金》 無料（上記接種期間を過ぎると、接種料金は自己負担となります）
- 《接種場所》 下記の医療機関で直接予約をして受けて下さい
町立静内病院 山田クリニック（予約不要） 静仁会静内病院
町立三石国保病院 中村脳神経内科クリニック

【予防接種のお問合せ】 静内保健福祉センター ☎ 42-1287
三石保健センター ☎ 33-2233



検査・健診・相談 8月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター ☎ 42-1287 （内線 7203731）	12か月児健診	7日（木） ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	25年8月生
	※1歳10か月児健診		24年11月1日～ 24年12月15日生
	4か月児健診	28日（木） ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	26年4月生
	7か月児健診	※7か月児健診対象のお子さんはBCG予防接種があるため、8時45分～10時15分の呼び出しとなります。また、ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	26年1月生
	3歳児健診		23年6月生
	歯科健診	6日（水） ・12時50分～13時50分	25年1月生 23年8月生
	フッ素塗布	26日（火） 27日（水） ・9時00分～11時00分 ・13時00分～16時30分	20～24年1月生 20～24年7月生
健康相談（保健師・栄養士 歯科衛生士）	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児から お年寄りまで	
三石保健センター ☎ 33-2233	3～4か月児健診	20日（水） ・12時45分～	26年3月12日～ 26年5月20日生
	7～8か月児健診	※ブックスタート事業により、7～8か月児健診対象のお子さんには絵本をお渡しします。	25年11月12日～ 26年1月20日生
	12～13か月児健診		25年6月12日～ 25年8月20日生
静内保健所 ☎ 42-0251	健康相談（保健師）	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児から お年寄りまで
	こころの健康相談	8月1日（金） ・13時30分～15時30分 ※7月28日までの申込みが必要 9月5日（金） ・13時30分～15時30分 ※9月1日までの申込みが必要	ひきこもりや精神的な不安、悩みのある方 *予約制
	女性の健康相談	27日（水） ・13時00分～16時00分 ※前日までの申込みが必要	不妊、思春期、更年期等心身の悩みがある女性 *予約制

※上記の日程は変更にある場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認下さい。



まつだ きょうじくん(4歳)



やまざき りょうくん(6歳)



こんの ゆうなちゃん(4歳)



かわしまるかちゃん(4歳)

8月

忘れていませんか！！
11～12歳は二種混合予防接種の対象です！！
（ジフテリア・破傷風）

乳幼児期の接種から期間が空いているので忘れてしまいがちですが、この機会に忘れず受けましょう！

- 《対象》 満11歳以上～13歳未満（13歳の誕生日前日まで）で、乳幼児期に4回（少なくとも3回）、二・三種混合予防接種（ジフテリア・破傷風もしくはジフテリア・百日せき・破傷風）を受けた方
- 接種日現在、町内にお住まいの方

《料金》
•無料（上記対象以外は自己負担となります）

- 《持ち物》
•予診票（お手元がない場合はお問合わせ下さい）
•母子手帳

下記の医療機関で直接予約をして下さい

- 《接種協力医療機関》
- 町立静内病院
 - 町立三石国保病院
 - 仲川内科胃腸科医院
 - 静仁会静内病院
 - 中村脳神経内科クリニック
 - 山田クリニック

《問合せ》
静内保健福祉センター 42-1287
三石保健センター 33-2233

今日から実践！ **みんなの健康講座** ～さまざまな年代の機能に合わせた運動が楽しさを提案します～

講座名	①高齢者向け運動教室 ～若返り大作戦～	②ヘルスアップ講座 ～運動編～
対象	65歳以上の方で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方	新ひだか町にお住まいの方（年齢問わず）
内容	軽やかな歩行動作・姿勢が維持できるように主に下肢、体幹の筋力アップの運動とストレッチ体操を中心にいきます。	生活習慣病のメカニズム（仕組み）、特に血糖値が高くなるとはどのような事が考えられるのかをお伝えし、改善のために効果的な運動方法について実践方法を紹介します。
講師	健康運動指導士 長谷川 拓介 氏 健康運動指導士 西村 真有美 氏	
スタッフ	社会福祉士・保健師	保健師
日程	1回目 8月4日（月） 2回目 8月12日（火） 3回目 8月21日（木） ※3回のうち、2回をお選び下さい。	8月4日（月）
時間	10時00分～12時00分	19時00分～20時30分
ところ	静内保健福祉センター	
申込み	7月25日から受付開始（定員になり次第締め切ります）	
定員	40名	25名
申込先	地域包括支援センターしずない ☎ 43-1111 地域包括支援センターみつし ☎ 33-2911	静内保健福祉センター ☎ 42-1287
持ち物	飲み物（水分補給用）・動きやすい服装と靴（外靴で良いです）	飲み物（水分補給用）・動きやすい服装・血糖値やコレステロールなどについての血液検査の結果（医療機関や住民検診などを受けて、お手元にある場合）
お願い	①か②のどちらか片方をお選び下さい。（両方のお申し込みはご遠慮下さい）	

マタニティクラブのご案内

町では、妊婦さんを対象に「マタニティクラブ」を開催しています。『出産・育児のプレ体験』や『妊娠中の思い出作り』をしに来ませんか（託児はありません）。

講座	妊娠・赤ちゃん編 ☆妊娠中の身体と心 ☆赤ちゃんのお世話 (お風呂、だっこ、オムツ)	栄養編 ☆すぐ役立つ！ ママと赤ちゃんの栄養 (調理、ランチつき)	歯科編・妊婦体操 ☆マイナス0歳からの虫歯予防 ☆妊婦体操	出産編 ☆楽なお産にはコツがある！ (お産の進み方、呼吸法)	先輩ママ編 ☆先輩ママの出産・育児体験記 (先輩ママと赤ちゃんが来所)
日程	9月1日（月） 11月5日（水） 2月16日（月）	9月3日（水） 11月7日（金） 2月18日（水）	9月5日（金） 11月10日（月） 2月20日（金）	9月8日（月） 11月12日（水） 2月23日（月）	9月10日（水） 11月14日（金） 2月25日（水）
時間	13時30分～15時30分	10時30分～13時00分	13時30分～15時30分	13時30分～15時30分	13時30分～15時30分
持ち物	母子健康手帳	母子健康手帳 エプロン	母子健康手帳 動きやすい服装 歯ブラシ・コップ	母子健康手帳 動きやすい服装	母子健康手帳
準備	テキスト（初回参加時にお渡ししますので、2回目以降の参加の際は、毎回テキストをお持ち下さい）				
場所	静内保健福祉センター（静内緑町 4-5-1）				

参加希望の方は、期日までにお申し込み下さい。

開催月 申込み締切	9月… 8月28日（木）まで 11月… 10月31日（金）まで 2月… 2月12日（木）まで	★申込み・問合せ先★ 静内保健福祉センター ☎ 42-1287
--------------	---	------------------------------------

●●申し込みはお済みですか？●●

乳・子宮がん検診 受付中！

会場	日程	締め切り (定員になり次第 締め切ります)	検診受付時間
静内保健福祉センター (静内緑町 4丁目 5番 1号)	8/30 (土)	8/15 (金)	【午前】① 8時30分～9時00分 ② 9時00分～9時30分 ③ 9時30分～10時00分 ④ 10時00分～10時30分 【午後】⑤ 12時30分～13時00分 ⑥ 13時00分～13時30分 ※受診する検診種類によって受付時間が決まっています ※検診会場にキッズスペースがありますので、お子様連れの方も安心してお受けいただけます
	8/31 (日)		
	2/1 (日)	1/16 (金)	
三石保健センター (三石本町 214番地)	12/6 (土)	11/21 (金)	【午前】① 8時30分～9時00分 ② 9時30分～10時00分 【午後】③ 12時30分～12時45分 ④ 13時00分～13時30分 ※初めての方は、①か④をご利用下さい ③は乳がん検診のみの方が優先になります。

検診内容・料金 ※昨年度、町が助成する乳・子宮がん検診を受けていない方が対象です

検診名・内容		料金 (個人負担金)	対象者	無料対象者
乳がん検診	視触診 マンモグラフィ検査 (二方向撮影)	2,600円	40歳～49歳の町民の方	① 21歳…子宮のみ (平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方) ② 40歳…子宮・乳 (昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれの方)
	視触診 マンモグラフィ検査 (一方向撮影)	2,200円	50歳以上の町民の方	③ 41歳…乳のみ (昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれの方) ④ 生活保護世帯…子宮・乳 ⑤ 過去5年間、町が助成する乳・子宮がん検診を受けていない方 ※⑤に該当する生年月日はお問合わせ下さい
子宮がん検診	頸部がん検診 (頸部細胞診)	2,100円	20歳以上の町民の方	
	経膈超音波検査	1,030円		

※上記料金は助成後の金額です。

※対象年齢は平成27年3月31日現在です。

※満40歳以上の無料の方(上記②③④)は、上記検診時に大腸がん検診(便潜血反応検査)も無料で受診できます。

受診間隔について 乳がん検診・子宮がん検診は2年に1回の受診間隔となります

⇒ がん検診専門家の見解として、乳がん検診や子宮がん検診を毎年1回、又は年間に複数回受診したとしても、2年に1回受診した場合と比べ、医学的なメリットは変わらないとされています。

- 町内及び町外指定医療機関でも集団検診と同じ料金で各検診を受けることができます。
- 個人負担分(経膈超音波検査は除く)については「健康づくり商品券」の対象になります。

問合せ先 静内保健福祉センター ☎ 42-1287 三石保健センター ☎ 33-2233

**歯ブラシにプラス！
歯みがき効果を上げるグッズをプレゼント！！**

歯周病の兆候は20代から出始めます。歯周病が発症、進まないうちに早めのプラークコントロールが大事です。歯と歯の間や奥歯の後ろなど、どうしても通常の歯ブラシだけでは汚れが残りますので、歯ブラシに加え、デンタルフロスや歯間ブラシの使用が効果的です。さまざまなグッズがありますので、しっかり選び、上手に使って歯周病を予防しましょう。

デンタルフロス・歯間ブラシ体験コーナー

※歯科衛生士が一人ひとりのお口に合わせて説明します。

とき 8月30日(土)・31日(日)
9時00分～11時30分/12時30分～14時00分
※婦人科検診(乳・子宮がん検診)実施期間中
ところ 静内保健福祉センター
対象者 20歳以上で町内にお住まいの方(男女問わず)
申込み 当日受付(料金無料)※婦人科検診を受けない方も受付します
問合せ 静内保健福祉センター ☎ 42-1287
◆歯科通院されてる方も是非、この機会をご利用下さい。

デンタルフロス **糸ようじ**



歯と歯のあいだの狭い部分に。糸だけのものや、柄のついたものがあります。



歯間ブラシ 歯と歯のすき間やブリッジのすき間に便利。歯と歯のあいだに差し込んで、前後に動かします。

8月 救急医療機関

❖ 町立静内病院 休日・夜間時間外急病患者診療 ❖

町立静内病院 ☎ 42-0181

夜間内科 (18時00分～8時00分)

4・6・11・13・18・20・25・27日 (毎週月・水曜日)

週末内科 (毎月第2、4土曜日13時00分～それに続く月曜日8時00分)

9・10・23・24日

日曜日昼間外科 (9時00分～17時00分)

10・24日 (毎月第2、4日曜日)

❖ 町立三石国保病院 休日・夜間時間外急病患者診療 ❖

町立三石国保病院 ☎ 33-2231

全日程

※急病・救急での受診以外はお控え願います。

※救急医療機関はテレホンガイド (☎42-7000) でもお知らせしています。

※静仁会静内病院では24時間365日、急病・救急患者の受け入れができます。
静仁会静内病院 ☎42-0701

8月 温泉・コミュニティバス運行表

温泉バス (静内地区)

日	曜日	地区
1	金	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名東静内・浦和
5	火	田原(桔梗親和地区を除く)・豊畑春立・東別
6	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区
7~8	木~金	市街地・真歌・入船町
12	火	御園・農屋・桔梗親和
13	水	市街地・真歌・入船町
14	木	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名
15	金	川合・西川
19	火	田原(桔梗親和地区を除く)・豊畑東静内・浦和
20~22	水~金	市街地・真歌・入船町
26	火	春立・東別
27	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区
28	木	川合・西川
29	金	御園・農屋・桔梗親和

■市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います
■温泉を無料で利用するには、温泉入館料無料券が必要となります
■温泉バスをご利用できる方は、65歳以上の方となります
■時刻表・運行経路については、静内庁舎福祉課 (☎43-2111) までお問い合わせ下さい

コミュニティバス (三石地区)

曜日	日	行き先	地区
月	4・18	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛・庄内・谷地・美野和の一部・本桐・梟舞
	11・25	浦河方面	
火	5・19	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛市街・久遠・本桐・梟舞・東蓬萊
	12・26	浦河方面	
水	6・20	静内方面	稲見・歌笛・谷地・本桐・蓬萊・富沢・豊岡・西蓬萊・緑ヶ丘公営住宅・旭町公営住宅
	13・27	浦河方面	
木	7・21	静内方面	福畑・富沢・豊岡・西端・越海町・港町・本町
	14・28	浦河方面	
金	8・22	静内方面	美野和・歌笛市街・久遠・本桐・シムムロ・福畑・豊岡・西蓬萊・旭町公営住宅
	1・15・29	浦河方面	

■浦河方面行きは「みついし昆布温泉蔵三」を静内方面行きは「静内温泉」を経由します
■コミュニティバスは年齢等の条件はなくどなたでも利用できます
■時刻表・運行経路については三石庁舎町民福祉課 (☎33-2111) までお問い合わせ下さい

せんこう フッ化物洗口 ~ むし歯菌に負けない強い歯をつくる ~

むし歯予防に効果があるとされる「フッ化物洗口」が、三石小学校でも7月から開始され毎週金曜日に1年生・2年生を対象に実施しています。今後、段階的に対象が上がり全学年の実施を予定しています。

また、町立保育所でも4歳から6歳の園児を対象に5月より開始されており、新ひだか町では6つの保育所(園)、1つの小学校でフッ化物洗口が導入されました。

フッ化物洗口実施施設

	施設名	対象	開始時期
三石	社会福祉法人本桐福祉会 本桐保育所	4歳～6歳児	平成24年10月
	社会福祉法人博鳳会 歌笛保育園	4歳～6歳児	平成24年11月
	社会福祉法人葉会 青葉保育園	4歳～6歳児	平成24年11月
	社会福祉法人延出福祉会 延出保育所	4歳～6歳児	平成26年1月
町立	三石小学校	1年生・2年生	平成26年7月
	町立 静内保育所	4歳～6歳児	平成26年5月
町立	東静内保育所	4歳～6歳児	平成26年5月



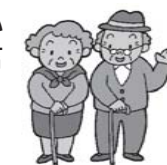
三石小学校でも7月からフッ化物洗口を開始

北海道・北海道歯科医師会・日高歯科医師会主催 「高齢者の歯のコンクール」

対 象 満80歳以上の方 (昭和9年4月1日以前に生まれた方)
選出基準 (1) 自分の歯が20本以上ある方 (2) 歯の手入れが良好であること など

応募期間 平成26年8月29日(金)

歯の健康に日々気を付けている方で「我こそは!! と自信のある方ご連絡下さい。」



《問合せ》
静内保健福祉センター ☎ 42-1287
三石保健センター ☎ 33-2233

先天性風しん症候群予防のため抗体検査料を道が助成します

北海道では、妊娠を希望する出産経験のない女性等を対象に風しん抗体検査料を助成します

北海道静内保健所 42-0251

- 対象者 新ひだか町、日高町、平取町、新冠町に在住の方のうち
 - ①妊娠を希望する出産経験のない女性
 - ②妊娠を希望する出産経験がなく、かつ抗体のできない女性の配偶者(事実上婚姻関係のあるものも含む)並びに同居者
 - ③妊婦(抗体価の低い)の配偶者並びに同居者
 ただし、「過去に風しん抗体検査を受けたことがある」「過去に風しんの予防接種を受けている」「検査により風しんと判断されたことがある」方は除きます。

- 実施内容 一旦協力医療機関に支払った後、風しん抗体検査費用を助成します。
- 助成金額 検査方法によって変わります。EIA法 6,690円 / HI法 5,250円 (どちらかの検査方法により1回のみ)を限度に助成
- 申請書類・提出先 北海道風しん抗体検査事業補助金交付申請書と領収書、並びに住所を証明する書類(健康保険証写、運転免許証写、はがき写等。なお、同居者の場合は、ご自分の住所地と対象女性の住所を証明する書類の写)を持って、静内保健所に提出下さい。(郵送可)
- 申請書提出期限 平成27年3月31日
- 協力医療機関 北海道のホームページ又は最寄の保健所にお問い合わせ下さい。

町内にお住まいの方は、「北海道風しん抗体検査事業」において、検査の結果、予防接種を受けた費用については「健康づくり商品券」の対象になりますのでお問い合わせ下さい。

静内保健福祉センター ☎ 42-1287
三石保健センター ☎ 33-2233