すこやか 10

ふくい りこ ちゃん（5歳）

にしだて だいち くん（5歳）

たむら まゆ ちゃん（4歳）

せがわ りゅうき くん（4歳）

検査・健診・相談 10月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター ☎42-1287（内線720～731）	1歳10か月児健診	10日(木) ・8時45分～10時30分	23年12月生
	3歳児健診	10日(木) ・12時30分～13時30分	22年8月生
	4か月児健診	24日(木) ・12時30分～13時30分	25年6月生
	7か月児健診	24日(木) ・8時45分～10時30分 ※ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	25年3月生
	12か月児健診	24日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	24年10月生
	歯科健診	2日(水) ・12時50分～13時50分	24年3月生 22年10月生
	フッ素塗布	29日(火) 30日(水) ・9時00分～11時00分 ・13時00分～16時30分	19年～24年3月生 19年～23年9月生
	健康相談（保健師 栄養士 歯科衛生士）	毎週 月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児からお年寄りまで
三石保健センター ☎33-2233	3～4か月児健診	9日(水) ・12時45分～13時00分 ※ブックスタート事業により、7～8か月児検診対象のお子さんに絵本をお渡しします。	25年5月15日～25年7月9日生
	7～8か月児健診		25年1月15日～25年3月9日生
	12～13か月児健診		24年8月14日～24年10月9日生
	フッ素塗布	16日(水) ・13時30分～17時00分	2歳～6歳6か月児
	健康相談（保健師）	毎週 月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児からお年寄りまで
静内保健所 ☎42-0251	こころの健康相談	4日(金) ・13時30分～15時30分 ※9月30日(月)までの申込みが必要	精神的な不安、悩みのある方
	女性の健康相談	23日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申込みが必要	不妊・思春期・更年期等心身の悩みがある女性

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認下さい。

11～12歳は 二種混合予防接種の対象です！！ 忘れていませんか？
（ジフテリア・破傷風）

乳幼児期の接種から期間が空き、忘れてしまいがちですが、この機会に忘れずに接種しましょう！

《対　象》
- 満11歳以上～13歳未満（13歳の誕生日前日まで）で、乳幼児期に4回（少なくとも3回）二・三種混合予防接種（ジフテリア・破傷風もしくはジフテリア・百日せき・破傷風）を受けた方
- 接種日現在、町内にお住まいの方

《料　金》
- 無料（上記対象以外は自己負担となります）

《持ち物》
- 予診票（お手元にない場合はお問い合せ下さい）
- 母子手帳

下記の医療機関で直接予約をして接種して下さい

《医療機関》
- 中村脳神経内科クリニック
- 仲川内科胃腸科医院
- 町立三石国保病院
- 町立静内病院
- 山田クリニック
- 静仁会静内病院

《問合せ》
- 静内保健福祉センター　☎42-1287
- 三石保健センター　☎33-2233

住民検診受付中！！

申込方法 ≫ 希望する検診会場の窓口又は電話でお申し込み下さい

■申込先及び申込期限
　静内会場　☎42－1287　11月15日㈮
　三石会場　☎33－2233　11月１日㈮
■受付時間　９時00分～17時00分

申込みでは、次のことをお聞きします
①氏名・生年月日・電話番号
②検診種類と希望日時
③生活保護世帯該当の有無

検診会場	検診日程	検診受付時間
静内保健福祉センター	11月23日㈯～24日㈰	６時00分～９時30分までの７段階
三石保健センター	11月９日㈯	６時00分～９時30分までの７段階

検診内容・料金

検診名・検診内容		料　金	対　象　者
特　定　健　診	血液検査（糖・脂質・肝機能）、尿検査、血圧測定、身体計測、診察	1,500円	新ひだか町国民健康保険に加入している40歳以上の方
後期健康診査		500円	長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に加入している方
胃がん検診	胃バリウム検査	1,900円	満40歳以上の町民の方
肺がん検診	胸部レントゲン検査 ※喀痰(かくたん)検査	600円 1,200円	満40歳以上の町民の方 ※喀痰検査は検診当日に申し込みを受け付けします
大腸がん検診	便潜血反応検査	700円	満40歳以上の町民の方
肝炎ウイルス検診	血液検査	900円	満40歳以上の町民の方 ※今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
エキノコックス症検診	血液検査	300円	小学３年生以上の町民の方 ※５年以内に受けていない方
前立腺がん検診	血液検査	1,890円	おおむね50歳以上の町民の方

※年齢は平成26年３月31日現在です。
※胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診は、昭和48年４月１日～昭和49年３月31日生まれの方と生活保護世帯の方は無料です。
※大腸がん、肝炎検診について、国の推進事業対象の方は無料です（対象の方には４月下旬に無料クーポン券・助成券を送付しています）。
※特定健診、後期健康診査について、新ひだか町国民健康保険に加入している方、75歳以上の方、生活保護世帯以外の方は、ご加入の医療保険者より指定された機関で受けて下さい。
※がん検診は医療保険の種類にかかわらず、従来どおり受けることができます。
※町の助成により、町内医療機関でも集団検診と同じ料金で各検診を受けることができます。希望される方には、助成券を発行しますので、下記までご連絡下さい。
※各検診とも年度内１回の受診となります。

問合せ先 ≫ 静内保健福祉センター　☎42－1287　　三石保健センター　☎33－2233

～インフルエンザ予防接種料金を助成します～
高齢者のインフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは普通の「かぜ」と違い、高熱や体のふしぶしの痛みなどの全身症状をともない、特に65歳以上の高齢者がかかると重症化し、肺炎を併発することが多いので、早めの予防と治療が必要です。
個人が予防のために希望すると「インフルエンザ予防接種」が受けられます。

《助成対象者》 町内にお住まいの方で、接種日現在
❶満65歳以上の方
❷満60歳から65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器等に障がいのある方（詳細は医師にご確認下さい）

《接種場所》 石井病院、駒木クリニック、町立静内病院、静仁会静内病院、仲川内科胃腸科医院、中村脳神経内科クリニック、山田クリニック、町立三石国保病院
※町外の医療機関で接種を希望される方は、事前に手続きが必要となりますので下記までお問い合せ下さい。

《接種時期・回数》 平成25年10月１日～平成26年１月31日の間に１回（12月中旬までが望ましい）
※接種開始時期は医療機関によって異なりますので、確認が必要です。

《助 成 額》 半　額：接種料金から助成額（半額）分が差し引かれますので、半額分をお支払い下さい。
※接種料金は医療機関によって異なります。
※保険証等の年齢確認できるものを持参して下さい。
※生活保護を受給されている方は、町が全額負担しますので、個人負担はありません。
※町外で接種された方、町民税非課税世帯に該当する方は、医療機関窓口での支払い分を申請により返金します。
❶必要書類・・・領収証・接種済証・印鑑（スタンプ式不可）・振込み希望口座の通帳
❷申請場所・・・静内保健福祉センター、三石保健センター

《受 け 方》 町内のかかりつけ又は希望する医療機関に直接申し込みをして下さい。

《そ の 他》 個人負担分については、「健康づくり商品券」の対象になります。

問合せ先 静内保健福祉センター　☎42 - 1287　　三石保健センター　☎33 - 2233

今日から実践！ ～さまざまな年代の身体機能に応じ、体を動かす楽しさを提案します～
みんなの健康講座

講座名	❶高齢者向け運動教室 ～若返り大作戦～	❷ヘルスアップ講座 ～運　動　編～
対　象	65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方	町内にお住まいの方（年齢問わず）
内　容	転ばないための歩行動作や姿勢が維持できるように、いすに腰掛けて行う下肢筋力アップの運動、ストレッチ体操などを紹介します。	有酸素運動と今話題の「スロートレーニング」を効率的に組み合わせて行う運動方法を知り、代謝アップをめざしましょう。
講　師	健康運動指導士　長谷川　拡介　氏 健康運動指導士　西村　真有美　氏	
スタッフ	社会福祉士・保健師	保健師
日　程	10月９日（水）・ 23日（水）	10月23日（水）
時　間	10時00分～12時00分	13時30分～15時30分
ところ	静内保健福祉センター	
申込み	９月25日（水）から受付開始（※定員になり次第、締め切ります）	
定　員	40名	25名
申込先	地域包括支援センター ・しずない　☎43-1111 ・みついし　☎33-2911	静内保健福祉センター　☎42-1287
持ち物	飲み物（水分補給用）・動きやすい服装と靴	
お願い	❶か❷のどちらか片方をお選び下さい（両方のお申し込みはご遠慮下さい）	

10月 救急医療機関

❖ 町立静内病院　休日・夜間時間外急病患者診療 ❖

町立静内病院 ☎ 42- 0181

夜間内科 （18時00分～ 8 時00分）
2・7・9・14・16・21・23・28・30日（毎週月・水曜日）※14日は祝日のため17時00分～8時00分

週末内科 （毎月第2 、4 土曜日13時00分～それに続く月曜日8時00分）
12・13・26・27日

日曜日昼間外科（9時00分～17時00分）
13・27日 （毎月第2 、4 日曜日）

祝日内科（9時00分～17時00分）
14日（月）

❖ 町立三石国保病院　休日・夜間時間外急病患者診療 ❖

町立三石国保病院 ☎ 33-2231

全日程

※急病・救急での受診以外はお控え願います。
※救急医療機関はテレホンガイド（☎42-7000）でもお知らせしています。

※静仁会静内病院では24時間365日、急病・救急患者の受け入れができます。
静仁会静内病院　☎ 42-0701

10月 温泉・コミュニティバス運行表

温泉バス（静内地区）

※10月から行き先が『静内温泉』になります。

日	曜日	地　区
1	火	東静内・浦和
2～4	水～金	市街地・真歌・入船町
8	火	田原・豊畑・御園・農屋・桔梗・親和
9	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区
10	木	中野町（3丁目を除く）・旭町（新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く）・神森（第2自治会地区を除く）・目名
11	金	川合・西川
15	火	春立・東別
16～18	水～金	市街地・真歌・入船町
22	火	東静内・浦和
23	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区
24	木	田原（桔梗親和地区を除く）・豊畑
25	金	御園・農屋・桔梗・親和
29	火	川合・西川
30	水	中野町（3丁目を除く）・旭町（新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く）・神森（第2自治会地区を除く）・目名
31	木	東別・春立

■市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います
■温泉を無料で利用するには温泉入館料無料券が必要となりますので、ご注意下さい
■時刻表・運行経路については静内庁舎福祉課（☎ 43 - 2111 ）までお問い合わせ下さい

コミュニティバス（三石地区）

曜日	日	行き先	地　区
月	28	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛・庄内・谷地・美野和の一部・本桐・鳧舞
	7・21	浦河方面	
火	1・15・29	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛市街・久遠・本桐・鳧舞・東蓬莱
	8・22	浦河方面	
水	2・16・30	静内方面	稲見・歌笛・谷地・本桐・蓬栄・富沢・豊岡・西蓬莱・緑ヶ丘公営住宅・旭町公営住宅
	9・23	浦河方面	
木	3・17・31	静内方面	福畑・富沢・豊岡・西端・越海町・港町・本町
	10・24	浦河方面	
金	4・18	静内方面	美野和・歌笛市街・久遠・本桐シュムロ・福畑・豊岡・西蓬莱・旭町公営住宅
	11・25	浦河方面	

■浦河方面行きは「みついし昆布温泉蔵三」を経由します
■コミュニティバスは年齢等の条件はなくどなたでも利用できます
■時刻表・運行経路については三石庁舎町民福祉課（☎ 33 - 2111） までお問い合わせ下さい