

新ひだか町特定不妊治療費助成事業のご案内

町は、平成25年度から特定不妊治療費助成事業を実施します。

特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)を受けているご夫婦の経済的負担を軽減するため、治療に要する費用の一部を北海道の助成に上乗せして、町単独で助成します。助成を希望される方は下記までお問い合わせ下さい。

対象者…特定不妊治療以外の治療法では妊娠の見込みがない、又は極めて少ないと医師に診断され、実際に治療を受けている方(平成25年4月1日以降に開始した治療から対象)で、次の①から⑤のすべてに当てはまる方

- ①夫又は妻が町内に3カ月以上住所を有していること
- ②法律上の婚姻をしていること
- ③夫婦の前年の所得合計額が730万円未満であること
- ④北海道等が指定する医療機関で特定不妊治療を受けたこと
- ⑤夫婦ともに町税等に滞納が無いこと(分納誓約による納入を履行している場合も助成の対象になります)

助成額 ●1回の治療につき10万円上限(※治療内容によっては5万円が上限)
●同一夫婦につき通算して100万円を限度

申請方法…治療が終了した日から3カ月以内に申請して下さい

申請に必要な書類

- ①新ひだか町特定不妊治療費助成金交付申請書(窓口で配布又は町公式ホームページからダウンロードできます)
 - ②新ひだか町特定不妊治療費助成事業受診等証明書
 - ③住民票謄本(記載事項を省略していないもの)
 - ④夫及び妻の所得額を証明する書類
 - ⑤治療及び調剤に係る領収書
 - ⑥北海道等助成事業の助成決定通知書の写し
- ※②、④、⑤は北海道等の助成事業の申請に添付した書類の写しで可

申請・問合せ先 ●静内保健福祉センター 新ひだか町静内緑町4-5-1 ☎42-1287
●三石保健センター 新ひだか町三石本町214 ☎33-2233

今日から実践!! みんなの健康講座

～さまざまな年代の身体機能に応じ、体を動かす楽しさを提案します～



講座名	①	②
高齢者向け運動教室	～若返り大作戦～	ヘルスアップ講座 ～運動編～
対象	65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方	町内にお住まいの方(年齢問わず)
内容	身体機能のおとろえを防ぐために、スムーズに立ち上がれる筋力アップの運動、ストレッチ体操を中心にを行います	生活習慣病の予防など、健康づくりのための有酸素運動・筋トレ・セルフコンディショニング(自分の体を整える)の理論と実践
講師	健康運動指導士 長谷川 拓介 氏	
日程	5月13日(月)・27日(月)	5月27日(月)
時間	10時00分～12時00分	13時30分～15時30分
ところ	静内保健福祉センター	
申込み	4月25日(木)から受付開始(※定員になり次第、締め切ります)	
定員	40名	25名
申込先	地域包括支援センターしずない ☎43-1111 地域包括支援センターみついし ☎33-2911	静内保健福祉センター ☎42-1287
持ち物	飲み物(水分補給用)・動きやすい服装と靴	
お願い	①か②のどちらか片方をお選び下さい(両方のお申し込みはご遠慮下さい)	



検査・健診・相談 5月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター ☎42-1287 (内線7205731)	1歳10か月児健診	9日(木) ・8時45分～10時30分	23年7月生
	3歳児健診	9日(木) ・12時30分～13時30分	22年3月生
	4か月児健診	30日(木) ・12時30分～13時30分	25年1月生
	7か月児健診	30日(木) ・8時45分～10時30分 ※ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	24年10月生
	12か月児健診	30日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	24年5月生
	歯科健診	7日(火) ・12時50分～13時50分	23年10月生 22年5月生
	フッ素塗布	28日(火) 29日(水) ・9時00分～11時00分 ・13時00分～16時30分	18年～23年10月生 19年～23年4月生
	マタニティクラブ	27日(月)・29日(水) 31日(金) ・13時30分～15時30分	町内にお住まいの妊婦 ※5月23日(木)までの申し込みが必要
	健康相談(保健師・栄養士・歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児からお年寄りまで
	三石保健センター ☎33-2233	1歳6か月児健診	8日(水) ・12時45分～
3歳児健診			22年3月14日～22年5月8日生
静内保健所 ☎42-0251	健康相談(保健師)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児からお年寄りまで
	こころの健康相談	10日(金) ・13時30分～15時30分 ※5月1日(木)までの申し込みが必要	精神的な不安、悩みのある方
	女性の健康相談	22日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申し込みが必要	不妊・思春期・更年期等心身の悩みがある女性

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認ください。



くぼ いおりくん(5歳)



かめだ しおくん(5歳)



はしもと しゅうまくん(5歳)



ふじもり あやかちゃん(5歳)

すこやか

5

離乳食教室のお知らせ

お子さんのご誕生おめでとうございます!母乳やミルクを飲んで、すくすくと育っている赤ちゃんも5～6か月になると離乳食を開始する時期になります。初めての離乳食を楽しくお子さんと進められるように、簡単に学び、食べる楽しさを体験させてあげましょう!

とき 5月14日(火) 13時20分～15時00分
ところ 静内保健福祉センター2階栄養指導室
対象 町内にお住まいで、第1子が4～6か月の保護者

定員 10名(先着順)

参加費 無料

内容 ・離乳食開始の赤ちゃんからのサイン
・簡単な離乳食の調理実習と試食
・個別相談や体重測定等

持ち物 エプロン、お子さんの外出に必要なもの
※実習時、託児がありますが、必要な方はおんぶひもを持参して下さい。

申込み 5月10日(金)までにセンター窓口又は電話でお申込み下さい。

問合せ(申込先) 静内保健福祉センター ☎42-1287

5月 救急医療機関



❖ 町立静内病院 休日・夜間時間外急病患者診療 ❖

町立静内病院 ☎ 42-0181

夜間内科 (18時00分～8時00分)

1・6・8・13・15・20・22・27・29日 (毎週月・水曜日) * 6日は祝日のため17時00分～8時00分

週末内科 (毎月第2、4土曜日13時00分～それに続く月曜日8時00分)

11・12・25・26日

日曜日昼間外科 (9時00分～17時00分)

祝日内科 (9時00分～17時00分)

12・26日 (毎月第2、4日曜日)

6日 (月)

❖ 町立三石国保病院 休日・夜間時間外急病患者診療 ❖

町立三石国保病院 ☎ 33-2231

全日程

※急病・救急での受診以外はお控え願います。

※救急医療機関はテレホンガイド (☎42-7000) でもお知らせしています。

※静仁会静内病院では24時間365日、急病・救急患者の受け入れができます。
静仁会静内病院 ☎ 42-0701

5月 温泉・コミュニティバス運行表



温泉バス (静内地区) ※行き先: みついし温泉『蔵三』

日	曜日	地区
1	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区
2	木	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名
7	火	田原・豊畑・御園・農屋・桔梗・親和
8~10	水~金	市街地・真歌・入船町
14	火	東静内・浦和
15	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区
16	木	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名
17	金	川合・西川・春立・東別
21	火	田原・豊畑
22	水	市街地・真歌・入船町
23	木	御園・農屋・桔梗・親和
24	金	市街地・真歌・入船町
28	火	東静内・浦和
29	水	春立・東別
30	木	市街地・真歌・入船町
31	金	川合・西川

コミュニティバス (三石地区)

曜日	日	行き先	地区
月	13・27	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛・庄内・谷地・美野和の一部・本桐・梟舞
	20	浦河方面	
火	14・28	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛市街・久遠・本桐・梟舞・東蓬萊
	7・21	浦河方面	
水	1・15・29	静内方面	稲見・歌笛・谷地・本桐・蓬萊・富沢・豊岡・西蓬萊・緑ヶ丘公営住宅・旭町公営住宅
	8・22	浦河方面	
木	2・16・30	静内方面	福畑・富沢・豊岡・西端・越海町・港町・本町
	9・23	浦河方面	
金	17・31	静内方面	美野和・歌笛市街・久遠・本桐・シムム口・福畑・豊岡・西蓬萊・旭町公営住宅
	10・24	浦河方面	

- 浦河方面行きは「みついし昆布温泉蔵三」を経由します
- コミュニティバスは年齢等の条件はなくどなたでも利用できます
- 時刻表・運行経路については三石庁舎町民福祉課 (☎ 33-2111) までお問い合わせ下さい

- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います
- 温泉を無料で利用するには温泉入館料無料券が必要となりますので、ご注意ください
- 時刻表・運行経路については静内庁舎福祉課 (☎ 43-2111) までお問い合わせ下さい

申込み受付中

住民検診 婦人科検診

●下記の日程で集団検診を実施します。対象者・検診料金・申し込み方法など詳細については、今月号の広報誌と同時配布するチラシをご覧ください。

検診内容	検診会場	検診日程
住民検診 特定健診・後期健康診査 胃・肺・大腸・前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 エキノコックス症検診	静内保健福祉センター	6月8日(土)～10日(月) 11月23日(土)～24日(日) 平成26年2月1日(土)
	三石保健センター	5月25日(土) 11月9日(土)
婦人科検診 乳・子宮がん検診	静内保健福祉センター	5月17日(金)～18日(土) 8月30日(金)
	三石保健センター	12月7日(土)

●問合せ先 静内保健福祉センター ☎42-1287 三石保健センター ☎33-2233

歯ブラシにプラス! セルフケアを助けるツールを紹介します

通常の歯ブラシだけでは、歯と歯の間や奥歯の後ろなどにどうしても汚れが残ってしまいます。歯周病を予防するためには歯ブラシに加え、デンタルフロスや歯間ブラシの使用が効果的です。さまざまなグッズがありますので、しっかり選び、上手に使って歯周病を予防しましょう。

町では下記の期間、デンタルフロスと歯間ブラシの体験コーナーを設置します。歯科衛生士が、用品の使い方や効果など一人一人のお口に合わせて説明します。使用した用品はその場でプレゼントしますので、この機会にぜひご利用下さい。また、ご家庭で使い方がわからず使用していない用品がある方は、使い方を説明しますのでご持参下さい。

デンタルフロス・歯間ブラシ体験コーナー

日程	5月17日(金)・18日(土) ※婦人科検診実施期間中
時間	9時00分～11時30分・12時30分～14時00分
ところ	静内保健福祉センター
対象	町内にお住まいの20歳以上の方 (男性可)
その他	●申し込みは不要で、当日受け付けます。 ●婦人科検診を受診しない方も受け付けます。 ●料金は無料です。
問合せ	静内保健福祉センター ☎42-1287

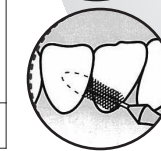
むし歯と歯周病予防には デンタルフロスや歯間ブラシが効果的

歯ブラシでは除去できない
歯と歯の間の歯垢(プラーク)を落とそう



デンタルフロス

歯ブラシが届かない歯と歯の間に付着した歯垢(プラーク)をかき出します。



歯間ブラシ

歯と歯の間で、少しすき間のあるところなどに通します。歯肉マッサージにもなります。すき間にあった歯間ブラシを選びましょう。

フッ化物を活用したむし歯予防 ～フッ化物洗口で強い歯を作る～

むし歯の要因は?

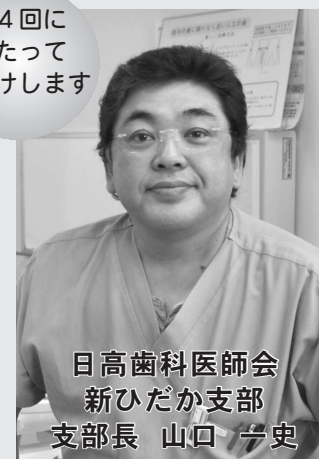
むし歯は、いくつかの要因が重なって発生しますが、その要因には大きく3つあります。1つ目は、甘い食べ物や飲み物に含まれる糖。2つ目は、口の中にいるむし歯菌。3つ目は、むし歯に弱い歯の質。

これらのむし歯の要因に対応するためには、甘いものを食べたり飲んだりする時間と量を決め、適正にとるようにすることと、歯の表面に歯垢(プラーク)となつて付着しているむし歯菌を歯ブラシで、できるだけ取り除くことが必要です。

そして、歯の質を強くするために、フッ化物洗口やフッ化物入りの歯磨き剤を活用することが重要です。

★北海道及び日高歯科医師会新ひだか支部は、むし歯予防に効果がある「フッ化物洗口」を推進しています。

全4回にわたってお届けします



日高歯科医師会
新ひだか支部
支部長 山口 亨史