

検査・健診・相談 2月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター ☎42-1287 (内線720731)	1歳10か月児健診	7日(木) ・8時45分～10時30分	23年4月生
	3歳児健診	7日(木) ・12時30分～13時30分	21年12月生
	4か月児健診	21日(木) ・12時30分～13時30分	24年10月生
	7か月児健診	21日(木) ・8時45分～10時30分 ※ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	24年7月生
	12か月児健診	21日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	24年2月生
	歯科健診	6日(水) ・12時40分～13時30分	23年7月生 22年2月生
	フッ素塗布	26日(火) 27日(水) ・9時00分～11時30分 ・13時00分～16時30分	18年～23年7月生 19年～23年1月生
三石保健センター ☎33-2233	マタニティクラブ	15日(金)・20日(水) 22日(金)・25日(月) ・13時30分～15時30分 18日(月) ・10時30分～13時00分	町内にお住まいの妊婦 ※2月12日(火)までの申し込みが必要
	健康相談(保健師・栄養士・歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児からお年寄りまで
	3～4か月児健診	13日(水) ・12時30分～12時50分 ※ブックスタート事業により、3～4か月児健診対象のお子さんには絵本をお渡しします。	24年9月13日～24年11月13日生
静内保健所 ☎42-0251	7～8か月児健診	24年5月13日～24年7月13日生	
	12～13か月児健診	23年12月13日～24年2月13日生	
	健康相談(保健師)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児からお年寄りまで
静内保健所 ☎42-0251	こころの健康相談	1日(金) ・13時30分～15時30分 ※1月28日(月)までの申し込みが必要	精神的な不安、悩みのある方
	女性の健康相談	27日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申し込みが必要	不妊・思春期・更年期等心身の悩みがある女性



あじやが 2

今年度、最後のご案内です！受け忘れはありませんか？

乳がん・子宮がん検診受付中！！

●北海道対がん協会札幌がん検診センターへ無料送迎バス運行

検診会場
北海道対がん協会札幌がん検診センター（札幌市東区）
*検診当日は対がん協会の無料送迎バスが出ます。

検診日程

日程	定員	申込締切
2/19(火)	24人	2/5(火)
2/28(木)	24人	2/14(木)

～検診当日の流れ～
三石発 9時15分
静内発 9時45分
札幌がん検診センター着
検診開始 13時00分～
検診センター発 15時30分
静内着 17時30分
三石着 18時00分

※定員になり次第、締め切ります
※発着場所は三石保健センター及び静内保健福祉センターの予定です

- バスを往復利用される方が対象です。
- 子宮がん検診のみを受ける方は、待ち時間が長くなりますのでご了承下さい。
- 申し込み人数が10人未満の場合、検診が取りやめになることがあります。その際、申し込まれた方については、別日に移動していただくこととなりますのでご了承下さい。
- 乳がん検診又は子宮がん検診を受ける方に限り、肺がん検診(胸部レントゲン検査)と大腸がん検診(便潜血反応検査)を同日に行うことができます。希望される方は、申し込みの際に申し出て下さい。

問合せ・申込先 静内保健福祉センター ☎42-1287
三石保健センター ☎33-2233

ふるさとミュージアムコンテンツ

静内郷土館 ☎42-0394
アイヌ民俗資料館 ☎43-3094
三石郷土館 ☎33-2111
HP <http://www.1.ocn.ne.jp/~sibchari>
E-mail sibchari@juno.ocn.ne.jp

ミュージアムレポート

「郷土館講座」開催のお知らせ

文献からみたチャシと根室半島チャシ跡群

アイヌ民族の重要な遺跡であるチャシを文献から探り、寛政元年(1789)の「クナシリ・メナシの戦い」の舞台となった根室半島のチャシ跡群について、スライドを交えてお話いただきます。

とき 2月16日(土) 14時00分～15時30分
ところ 町公民館(1階遊戯室)
講師 川上 淳氏(札幌大学文化学部教授)
申込み 電話で郷土館へお申し込み下さい

参加者募集!
参加料無料!

町内博物館のご案内	静内郷土館	三石郷土館	アイヌ民俗資料館	ピュアプラザ町民ギャラリー
☉=開館時間 ☎=休館日	☉9時00分～17時00分 ☎月曜/祝日の翌日	☉10時30分～17時30分 ☎日曜/月曜/祝日の翌日	4月30日(月)まで 冬季休館します	☉9時00分～21時00分 ☎毎月第2・第4月曜
※入館料は無料				

図書館だより

静内図書館 ☎42-4212
三石図書館 ☎33-2051

静内図書館新着情報

- 謎解きはディナーのあとで 3/東川篤哉
- 居眠り磐音江戸双紙41 散華の刻/佐伯泰英
- 日本美術全集 2 法隆寺と奈良の寺院
- 米中百年戦争 新・冷戦構造と日本の命運
- dancyu何度でもつくりたい絶品おかず438レシピ
- 新島八重(集英社版・学習漫画)

【DVD】

- アーティスト ●ヒューゴの不思議な発明
- アラビアのロレンス ●レナードの朝
- 名探偵ポワロ完全版 26
- 男はつらいよ 第44・45作
- ひつじのショーン Vol.1・2

三石図書館新着情報

- しょうがの味は熱い/綿矢りさ
- 55歳からのハローワーク/村上龍
- ズッコケ中年三人組age47
- はじめてのノートパソコン/桑名由美
- 奇跡の昆布革命/喜多條清光
- 北海道の空港

【児童書・絵本】

- サメ大図鑑/田中彰
- かいけつゾロリなぞとスパイとチョコレート/原ゆたか
- 残された人びと アニメ「未来少年コナン原作」/アレクサンダー・ケイ
- わたしのゆたんぼ/きたむらさとし

※新着図書等は上記以外にもたくさんあります。ぜひ図書館にお越し下さい!

2月の読み聞かせ

※おはなしつくしんぼ※

とき 9・16・23日(土) 10時30分～
ところ 女性センター・みらい 託児室

※赤ちゃんへの絵本※

とき 5日(火) 10時30分～
ところ 女性センター・みらい 2階和室

※はまなす文庫※

とき 8・22日(金) 14時30分～
ところ 三石図書館えほんのへや

※おはなしたんぼぼ※

とき 2・9・16・23日(土) 13時00分～
ところ 三石図書館えほんのへや

静内図書館からのお知らせ

こども豆まき会

節分にちなんだ楽しい絵本の読み聞かせや秘密のパフォーマンスもあるよ!楽しい1年になるよう、みんなで鬼に豆を投げて退治しよう!

とき 2月2日(土) 13時30分～
ところ 女性センター・みらい 2階和室
参加料 無料
申込み 不要。当日直接会場にお越し下さい。

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認下さい。

●2月の休館日● 静内図書館 → 4/11/18/25日(☎) 三石図書館 → 3/4/10/11/17/18/24/25日(☎)

2月 救急医療機関



❖ 町立静内病院 休日・夜間時間外急病者診療 ❖

町立静内病院 ☎ 42-0181

夜間内科 (18時00分～8時00分)

4・6・11・13・18・20・25・27日 (毎週月・水曜日) ※11日は祝日のため17時00分～8時00分まで*

週末内科 (毎月第2、4土曜日13時00分～それに続く月曜日8時00分)

9・10・23・24日

日曜日昼間外科 (9時00分～17時00分)

10・24日 (毎月第2、4日曜日)

祝日昼間内科 (9時00分～17時00分)

11日 (月)

❖ 町立三石国保病院 休日・夜間時間外急病者診療 ❖

町立三石国保病院 ☎ 33-2231

全日程

※急病・救急での受診以外はお控え願います。

※救急医療機関はテレホンガイド(☎42-7000)でもお知らせしています。

※静仁会静内病院では24時間365日、急病・救急患者の受け入れができます。
静仁会静内病院 ☎ 42-0701

2月 温泉・コミュニティバス運行表



温泉バス (静内地区)

※行き先はみつし昆布温泉『蔵三』です

日	曜日	地 区
1	金	中野町 (3丁目を除く)・旭町 (新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森 (第2自治会地区を除く)・目名
5	火	川合・西川
6	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区・春立・東別
7	木	田原・豊畑・御園・農屋・桔梗・親和
8	金	市街地・真歌・入船町
12	火	東静内・浦和
13～14	水～木	市街地・真歌・入船町
15	金	中野町 (3丁目を除く)・旭町 (新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森 (第2自治会地区を除く)・目名
19	火	田原・豊畑・春立・東別
20	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区
21	木	御園・農屋・桔梗・親和
22	金	市街地・真歌・入船町・川合・西川
26	火	東静内・浦和
27～28	水～木	市街地・真歌・入船町

【温泉バスについて】

- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います。
- 温泉を無料で利用するには温泉入館料無料券が必要となりますので、ご注意ください。
- 温泉バスを利用できる方は、65歳以上です。
- 時刻表・運行経路については下記までお問い合わせ下さい。

問合せ 静内庁舎福祉課 ☎ 43-2111

コミュニティバス (三石地区)

日	曜日	行き先
1	金	浦河方面
4～8	月～金	静内方面
12～15	火～金	浦河方面 ※11日(月)は 運休します
18～22	月～金	静内方面
25～28	月～木	浦河方面

【コミュニティバスについて】

- コミュニティバスは年齢等の条件はなくどなたでも利用できます。
- 時刻表・運行経路については下記までお問い合わせ下さい。

問合せ 三石庁舎町民福祉課 ☎ 33-2111



まだ間に合います!! 2/17(日) 住民検診受付中!!

定員に空きがある時間については、まだ受け付けすることができますので希望される方はご相談下さい

【検診会場】 静内保健福祉センター 【検診日程】 2月17日(日) 【検診受付時間】 6時00分～9時00分まで

検診名・検診内容	料 金	対 象 者	
胃 がん 検 診	胃バリウム検査	1,900円	満40歳以上の町民の方
肺 がん 検 診	胸部レントゲン検査	600円	満40歳以上の町民の方
大 腸 がん 検 診	便潜血反応検査	700円	満40歳以上の町民の方
前立腺がん検診	血液検査	2,000円	おおむね50歳以上の町民の方
肝炎ウイルス検診	血液検査	900円	満40歳以上の町民の方 ※今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
エキノコックス症検診	血液検査	300円	小学3年生以上の町民の方 ※5年以内に受けていない方
特 定 健 診	血液検査、診察等	1,500円	新ひだか町国民健康保険に加入している満40歳以上の方
後 期 健 康 診 査	血液検査、診察等	500円	後期高齢者医療制度に加入している方

※今年度40歳を迎える方(昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれ)と生活保護世帯の方は、胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診が無料です。

※国の推進事業対象(5歳刻みの年齢)の方は、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診が無料です(対象の方には5月に無料クーポン券・助成券を送付しています)。

※各検診とも年度内1回の受診となります。

問合せ・申込先 静内保健福祉センター ☎42-1287

～口からはじまる健康な体づくり～

歯 ッピー生活

一生を自分の歯で食べ、豊かに暮らせるよう「歯による生活習慣」を身につけていくことが大切です。ホームケアとしてできることを紹介します。

歯ッピーになるキーワード

歯みがき フッ素 食生活 健診

今回のテーマは 「健診」

～8020達成のための歯科健診～

8020 (ハチマルニイマル) とは?

80 (ハチマル) は80歳という年齢、20 (ニイマル) は残っている歯の数です。親知らずを除く、28本のうち20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物をかみ砕くことができます。8020とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましようということです。



8020はライフステージに沿って

長い人生の中で、乳歯が生え、抜け、永久歯が生え、成人してからは歯肉が衰えたりと、さまざまな変化が訪れます。このような人生の節目に歯の健康を考え、歯科健診を通じて歯とお口のケアをし、すこやかな生活を送ること、それが8020 (ハチマルニイマル) なのです。

半年から1年に1回歯科健診を

歯の疾患(むし歯・歯周病)は自然には治りません。かかりつけ歯科医院をもち、半年から1年に1回は歯科医院で口の中の状態を診てもらい、早めにお口の病気の発見・予防をしましょう。町では、1歳半と3歳児を対象に歯科健診を実施しています。

【新ひだか町 歯科医院一覧】

歯科医院名	所在地	電話番号
アムール歯科	静内山手町4丁目2番2号	42-2116
笹嶋歯科	静内吉野町2丁目3番26号	42-1471
鮫島歯科	静内こうせい町1丁目9番18号	43-3645
田中歯科	静内緑町1丁目2番13号	43-3434
谷本歯科	静内吉野町1丁目2番6号	42-0604
静内ファミリー歯科	静内木場町1丁目1番69号	42-4441
中村歯科クリニック	静内御幸町1丁目3番2号	43-3011
東静内歯科診療所	東静内106番地	44-2240
山口歯科医院	静内御幸町3丁目1番72号	42-1486
波川歯科	三石旭町275番地	33-2010
ひなき歯科	三石本町107番地の1	32-3301

～ 問合せ先 ～

★歯科医院で歯科健診を受けたあと、歯の健康に関する相談は静内保健福祉センター・三石保健センターでも受けられます。上手に活用しましょう。

静内保健福祉センター ☎42-1287