

### 三石会場で婦人科検診を受けよう!

昨年度、町が助成する乳・子宮がん検診を受けていない方が対象です。検診会場には、キッズスペースを準備しておりますので、お子さんと一緒にお越しください。



会場	日程	検診受付時間
総合町民センター	12月1日(日)	【午前】9時00分～10時30分 【午後】12時30分～13時00分

検診名	検診内容	料金	対象者(令和7年3月31日現在)
大腸がん検診	便潜血反応検査	700円	40歳以上の方※昨年度受診した方も対象
乳がん検診	マンモグラフィ検査(一方向撮影)	2,200円	町内に住所を有する50歳以上の方
	マンモグラフィ検査(二方向撮影)	2,600円	町内に住所を有する40～49歳の方
	乳房超音波検査	5,500円	当日マンモグラフィ検査(二方向撮影)を受けた方
子宮がん検診	頸部がん検診	0円	町内に住所を有する20歳以上の方
	経膈超音波検査	1,100円	当日頸部がん検診を受けた方

【問合せ・申込み】 保健福祉センター健康推進課 ☎42-1287

### 今からはじめる! 介護予防講座

健康運動指導士の長谷川先生、西村先生による介護予防講座(後期日程)を開催します。

#### 対象者

- 介護保険の要介護認定を受けていない方
  - 自治会や老人クラブなどの集いの場で介護予防の運動に取り組みたい方
- ※持病のある方は主治医にご相談ください。

第10回	11月27日(水)
第11回	12月10日(火)
第12回	1月8日(水)
第13回	1月23日(水)
第14回	2月5日(水)

※前期日程に参加していても申し込み可能です。

時間 10時00分～11時45分  
場所 三石国保病院別館 1階  
定員 先着30人  
参加費 1回100円(保険料・資料代)



【問合せ・申込み】 新ひだか町社会福祉協議会 ☎43-3121

### 11月は「児童虐待防止推進月間」

子育ての「もやもや」相談できていますか? 子どもに あたってしまう  
子ども家庭センターでは、子育て期にある悩みなどの相談にも対応しています。  
子ども家庭センター ☎49-0288

虐待と思ったら「連絡」・「相談」をしてください。親と子の将来を守ることに繋がります。匿名で行うこともできます。  
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちはやく)

### 11月8日は「いい歯の日」!

毎年11月8日から14日は「北海道歯・口腔健康づくり8020推進週間」です。

8020(はちまるにいます)運動は80歳で20本以上の歯を維持することを目的とした運動だよ!

人生100年時代、歯と口から健康に!

【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42-1287

### 11月 健診・相談

行事	とき・ところ	備考
幼児健診 ● 1歳6か月児 ● 3歳児	7日(木) 12時20分～	保
乳児健診 ● 4・10か月児	28日(木) 12時20分～	保
幼児健診 ● 5歳児	13日(水) 12時50分～ 27日(水) 8時50分～ 28日(木) 13時50分～	総保保
乳幼児健診	14日(木) 13時00分～	総
子育て相談 (要予約) ● 就学前まで	7日(木) 15時00分～16時00分	保
フッ素塗布	19日(火) 13時00分～16時30分 20日(水) 13時00分～16時30分	保保

【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42-1287

※保～保健福祉センター  
※総～総合町民センター



### 11月 温泉バス運行表 (静内地区)

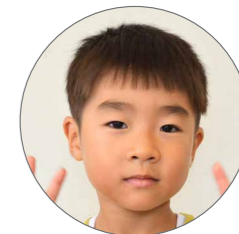
地区	運行日
御園・農屋・桔梗親和中野町(3丁目を除く) 旭町(新生自治会地区、公住地区を除く) 神森(第2自治会地区を除く) 目名 静内駅周辺	14日(木)、28日(木)
清水丘 中野町3丁目 神森第2自治会地区 旭町新生自治会地区 旭町公営住宅地区	13日(水)、27日(水)
田原・豊畑	12日(火)、26日(火)
市街地・真歌・入船町 ※前半1回、後半1回の月2回まで利用可能。	1日(金)、7日(木)、 15日(金)、21日(木)、 22日(金)、29日(金)
川合・西川	8日(金)、19日(火)
春立・東別・東静内・浦和	6日(水)、20日(水)

- 温泉を無料で利用するには、温泉入館料無料券が必要です。
- 温泉バスは、65歳以上の方が利用できます。
- 時刻・運行経路は、静内庁舎福祉課までお問い合わせください。(☎49-0286、FAX43-3900)

# あこやが



おおはら いおり くん (2歳)



もとしげ せんじ くん (5歳)



しもざわ みつき ちゃん (5歳)



はやし こうき くん (6歳)

### 11月 コミュニティバス運行表 (三石地区)

地区	曜日	方面	運行日
稲見・川上・清瀬・歌笛・庄内・谷地・美野和の一部・本桐・梟舞	月	静内	11日、25日
		浦河	18日
稲見・川上・清瀬・歌笛市街・久遠・本桐・梟舞・東蓬萊	火	静内	12日、26日
		浦河	5日、19日
川上・稲見・歌笛・谷地・本桐・蓬萊・富澤・豊岡・西蓬萊・旭町団地・緑ヶ丘公営住宅	水	静内	13日、27日
		浦河	6日、20日
福畑・富澤・豊岡・西端・東別・越海町・港町・本町・旭町	木	静内	14日、28日
		浦河	7日、21日
本桐・美野和・歌笛市街・久遠・本桐・シムロ・福畑・豊岡・西蓬萊・旭町公住	金	静内	1日、15日、29日
		浦河	8日、22日

- 静内方面は「静内温泉」を、浦河方面は「みつしいし昆布温泉蔵三」を経由します。
- コミュニティバスはどなたでも利用できます。
- 時刻・運行経路は、三石庁舎地域振興課までお問い合わせください。(☎33-2111)