

無料検診対象の方へ 受け忘れはありませんか？

検診内容	対象年齢（無料で受けられる方の生年月日）
胃・肺・大腸がん エキノкокス症	40歳（昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生）
乳がん	40～41歳（昭和57年4月2日～昭和59年3月31日生）
子宮がん	21歳（平成14年4月2日～平成15年4月1日生） 40歳（昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生）
肝炎ウイルス ※これまで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方限定	40歳（昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生） 45歳（昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生） 50歳（昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生） 55歳（昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生） 60歳（昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生） 65歳（昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生） 70歳（昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生）

●無料検診の対象となる方には、右上に「無料」と印字された検診受診券を4月下旬に郵送しています。

有効期限：3月29日(金)

- 有効期限近くは大変混み合いますので、早めにご利用ください。
- 検診の詳細は、受診券と同封の文書をご覧ください。
- 受診券を紛失した場合は再発行しますので、お問い合わせください。

【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42 - 1287

町の助成あり！

がん検診などは医療機関でも受けられます！

～医療機関で検診を受けるまでの流れ～

- ①保健福祉センターへ検診受診券の発行申し込みをする。
 - ②医療機関へ検診の予約をする。
 - ③受診券を持って、予約した医療機関で受診する。
- ※医療機関で検診を受ける場合、各検診の受診券が必要です。

受診券有効期限：3月29日(金)

年度末は混み合いますので
早めにお申し込みください。

【申込み・問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42 - 1287

《 注 意 事 項 》

- 医療機関によって受けられる検診項目が異なります。詳しくは広報5月号の折り込みチラシをご覧ください。
- 予約枠が埋まっている場合がありますのであらかじめご了承ください。
- 生活保護を受給されている方は、料金が免除になる検診があります。事前に手続きが必要ですので、受診券の発行申し込みの際にお申し出ください。

「女性の健康週間」

3月1日から3月8日は「女性の健康週間」です。

今年のテーマは『骨活』と『適正体重』



これからの健康づくりに向けて、まずはこちらの記事をチェック！
← 厚生労働省ホームページ

3月は「自殺対策強化月間」

3月は「自殺対策強化月間」です。悩みを一人で抱え込まずに、周りの人や専門家に相談してみませんか？

今の心の状態が分かる！
「こころの体温計」へのアクセスはこちら



相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどが分かる！
厚生労働省「まもろうよ こころ」へのアクセスはこちら



【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42 - 1287

3月 健診・相談

行 事	と き・と ころ	
幼児健診 ●1歳6か月児 ●3歳児	7日(木) 12時30分～	保
乳児健診 ●4・10か月児	21日(木) 12時30分～	保
乳幼児健診	14日(木) 13時00分～	総
子育て相談 (要予約) ●就学前まで	21日(木) 15時00分～16時30分	保
フッ素塗布	26日(火) 13時00分～16時30分	保
	27日(水) 9時00分～11時00分 13時00分～16時30分	保

【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42 - 1287

※健診日程の延期・変更は、別途通知します。

※保～保健福祉センター

※総～総合町民センター



← 町公式ホームページ「乳幼児健診日程など」はこちら

すこやか



さかきもと ちさと ちゃん(4歳)



ほり きずな くん(6歳)



ただ ちあき くん(6歳)



やない れおな ちゃん(6歳)

3月 温泉バス運行表

(静内地区)

地 区	運行日
中野町(3丁目を除く) 旭町(新生自治会地区、公住地区を除く) 神森(第2自治会地区を除く) 目名 静内駅周辺	12日(火)、28日(木)
清水丘 中野町3丁目 神森第2自治会地区 旭町新生自治会地区 旭町公営住宅地区	13日(水)、27日(水)
田原・豊畑	5日(火)、26日(火)
市街地・真歌・入船町 ※前半1回、後半1回の月2回まで利用可能。	1日(金)、7日(木)、 14日(木)、15日(金)、 21日(木)、29日(金)
川合・西川	8日(金)、22日(金)
春立・東別・東静内・浦和	6日(水)、27日(水)
御園・農屋・桔梗親和	5日(火)、26日(火)

- 温泉を無料で利用するには、温泉入館料無料券が必要です。
- 温泉バスは、65歳以上の方が利用できます。
- 時刻・運行経路は、静内庁舎福祉課までお問い合わせください。(☎49 - 0286、FAX43 - 3900)

3月 コミュニティバス運行表

(三石地区)

地 区	曜日	方面	運行日
稲見・川上・清瀬・ 歌笛・庄内・谷地・ 美野和の一部・本桐・ 梶舞	月	静内	4日、18日
		浦河	11日、25日
稲見・川上・清瀬・ 歌笛市街・久遠・本 桐・梶舞・東蓬莱	火	静内	5日、19日
		浦河	12日、26日
川上・稲見・歌笛・ 谷地・本桐・蓬莱・ 富澤・豊岡・西蓬莱・ 旭町団地・緑ヶ丘公 営住宅	水	静内	6日
		浦河	13日、27日
福畑・富澤・豊岡・ 西端・越海町・港町・ 本町	木	静内	7日、21日
		浦河	14日、28日
本桐・美野和・歌 笛市街・久遠・本 桐シユムロ・福畑・ 豊岡・西蓬莱・旭 町団地	金	静内	8日、22日
		浦河	1日、15日、29日

- 静内方面は「静内温泉」を、浦河方面は「みついし昆布温泉蔵三」を經由します。
- コミュニティバスはどなたでも利用できます。
- 時刻・運行経路は、三石庁舎地域振興課までお問い合わせください。(☎33 - 2111)
- 乗車時に降車場所をお知らせください。