

11月1日から導入されます！ 4種混合ワクチン

4種混合ワクチン（DPT-IPV）は、3種混合ワクチン（ジフテリア・百日せき・破傷風）に、不活化ポリオワクチンを合わせたワクチンです。

この4種混合ワクチンの主な対象者は、次のとおりです。

- ①平成24年8月以降生まれの方
郵送で個別に4種混合予診票を送付します。
 - ②平成24年7月31日以前生まれの方で、3種混合ワクチン及びポリオワクチンを未接種の方
希望により4種混合予診票を交付しますので、上記の問い合わせ先までご連絡下さい。
- ※4種混合ワクチンを接種される場合、お手元にある3種混合予診票・ポリオ予診票は使用できなくなります。

《対象》 接種時に町内にお住まいの生後3か月～90か月までの方
《持ち物》 母子手帳、4種混合予診票
《料金》 無料（対象期間を過ぎると、自己負担となります）
《接種場所》 下記の医療機関で直接予約をして接種して下さい。

医療機関名	所在地	電話番号
山田クリニック	静内旭町1丁目9番18号	43-0008
静仁会静内病院	静内こうせい町1丁目10番27号	42-0701
河野産婦人科医院	静内山手町1丁目5番17号	43-2181
中村脳神経内科クリニック	静内高砂町3丁目9番85号	43-0911
町立静内病院	静内緑町4丁目5番1号	42-0181
町立三石国保病院	三石本町214番地	33-2231



11～12歳は二種混合予防接種(ジフテリア・破傷風)の対象です！

乳幼児期の接種から期間が空き忘れてしまいがちですが、この機会に忘れずに接種しましょう！

- 《対象》 ●満11歳以上～13歳未満(13歳の誕生日前日まで)で、乳幼児期に4回(少なくとも3回)二・三種混合予防接種(ジフテリア・破傷風又はジフテリア・百日せき・破傷風)を受けた方
●接種日現在、町内にお住まいの方
- 《料金》 無料(上記対象以外は自己負担となります)
- 《持ち物》 ●予診票(お手元がない場合はお問い合わせ下さい)
●母子手帳

下記の医療機関で直接予約をして接種して下さい

- 《医療機関》 ●河野産婦人科医院 ●静仁会静内病院 ●中村脳神経内科クリニック ●町立静内病院
●仲川内科胃腸科医院 ●山田クリニック ●町立三石国保病院

- 《問合せ》 ●静内保健福祉センター ☎42-1287
●三石保健センター ☎33-2233

いいは
11月8日は「11月8日の日(いい歯の日)」
北海道歯・口腔健康づくり8020推進週間です

問合せ先	
静内保健福祉センター	☎42-1287
三石保健センター	☎33-2233

検査・健診・相談 11月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター ☎42-1287 (内線7205731)	1歳10か月児健診	8日(木) ・8時45分～10時30分	23年1月生
	3歳児健診	8日(木) ・12時30分～13時30分	21年9月生
	4か月児健診	22日(木) ・12時30分～13時30分	24年7月生
	7か月児健診	22日(木) ・8時45分～10時30分 ※ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	24年4月生
	12か月児健診	22日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	23年11月生
	歯科健診	7日(水) ・12時50分～13時40分	23年4月生 21年11月生
	フッ素塗布	27日(火) 28日(水) ・9時00分～11時30分 ・13時00分～16時30分	18年～23年4月生 18年～22年10月生
	マタニティクラブ	16日(金)・21日(水) 26日(月)・28日(水) ・13時30分～15時30分 19日(月) ・10時30分～13時00分	町内にお住まいの妊婦 ※11月13日(火)までの申し込みが必要
	健康相談(保健師・栄養士・歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児からお年寄りまで
	三石保健センター ☎33-2233	1歳6か月児健診	14日(水) ・12時30分～12時50分
3歳児健診			21年9月13日～21年11月14日生
静内保健所 ☎42-0251	健康相談(保健師)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児からお年寄りまで
	こころの健康相談	2日(金) ・13時30分～15時30分 ※10月29日(月)までの申し込みが必要	精神的な不安、悩みのある方
	女性の健康相談	28日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申し込みが必要	不妊・思春期・更年期等心身の悩みがある女性

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認ください。



ふじわら ゆみちゃん(5歳)



おかもと ひかるこちゃん(4歳)



にしだて あゆちゃん(6歳)



ふちせ ともはるくん(5歳)

11月 すこやか

離乳食教室のお知らせ

お子さんのご誕生おめでとうございます！母乳やミルクを飲んで、すくすくと育っている赤ちゃんも5～6か月になると離乳食を開始する時期になります。初めての離乳食を楽しくお子さんと進められるように、簡単に学び、食べる楽しさを体験させてあげましょう！

とき **11月13日(火) 13時20分～15時00分**
ところ 静内保健福祉センター2階栄養指導室
対象 町内にお住まいで、第1子が4～6か月の保護者

定員 10名(先着順)
参加費 無料
内容 ・離乳食開始の赤ちゃんからのサイン
・簡単な離乳食の調理実習と試食
・個別相談や体重測定等

持ち物 エプロン、お子さんの外出に必要なもの
※実習時、託児がありますが、必要な方はおんぶひもを持参して下さい。

申込み **11月9日(金)までにセンター窓口又は電話でお申込み下さい。**

問合せ(申込先) 静内保健福祉センター
☎42-1287

11月 救急医療機関



❖ 町立静内病院 休日・夜間時間外急病者診療 ❖

町立静内病院 ☎ 42-0181

夜間内科 (18時00分～8時00分)

5・7・12・14・19・21・26・28日 (毎週月・水曜日)

週末内科 (毎月第2、4土曜日13時00分～それに続く月曜日8時00分)

10・11・24・25日

日曜日昼間外科 (9時00分～17時00分)

11・25日 (毎月第2、4日曜日)

❖ 町立三石国保病院 休日・夜間時間外急病者診療 ❖

町立三石国保病院 ☎ 33-2231

全日程

※急病・救急での受診以外はお控え願います。

※救急医療機関はテレホンガイド(☎42-7000)でもお知らせしています。

※静仁会静内病院では24時間365日、急病・救急患者の受け入れができます。
静仁会静内病院 ☎ 42-0701

11月 温泉・コミュニティバス運行表



温泉バス (静内地区)

※行き先はみつし昆布温泉『蔵三』です

日	曜日	地 区
1	木	中野町 (3丁目を除く)・旭町 (新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森 (第2自治会地区を除く)・目名
2	金	御園・農屋・桔梗・親和
6	火	東静内・浦和
7～9	水～金	市街地・真歌・入船町
13	火	田原・豊畑
14	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区
15	木	春立・東別
16	金	川合・西川
20	火	中野町 (3丁目を除く)・旭町 (新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森 (第2自治会地区を除く)・目名
21～22	水～木	市街地・真歌・入船町
27	火	田原・豊畑・御園・農屋・桔梗・親和
28	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区・春立・東別
29	木	東静内・浦和・川合・西川
30	金	市街地・真歌・入船町

コミュニティバス (三石地区)

日	曜日	行き先
1～2	木～金	浦河方面
5～9	月～金	静内方面
12～16	月～金	浦河方面
19～22	月～木	静内方面 ※23日(金)は 運休します
26～30	月～金	浦河方面

【コミュニティバスについて】

- コミュニティバスは年齢等の条件はなくどなたでも利用できます。
- 時刻表・運行経路については下記までお問い合わせ下さい。

問合せ 三石庁舎町民福祉課 ☎ 33-2111



【温泉バスについて】

- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います。
- 温泉を無料で利用するには温泉入館料無料券が必要となりますので、ご注意ください。
- 温泉バスを利用できる方は、65歳以上です。
- 時刻表・運行経路については下記までお問い合わせ下さい。

問合せ 静内庁舎福祉課 ☎ 43-2111

がん検診 まだ間に合います!

定員に空きがある日時については、まだ受け付けできますので希望される方はご相談下さい。

検診会場	検診日程	検診時間	申込み・問合せ先
静内保健福祉センター	11月4日(日)～6日(火)	6時00分～9時30分	静内保健福祉センター ☎42-1287
三石保健センター	12月1日(土)	6時00分～9時30分	三石保健センター ☎33-2233

検診内容・料金

検診名・検診内容	料 金	対 象 者
胃 がん 検 診 胃バリウム検査	1,900円	満40歳以上の町民の方
肺 がん 検 診 胸部レントゲン検査	600円	満40歳以上の町民の方
大 腸 がん 検 診 便潜血反応検査	700円	満40歳以上の町民の方
内 臓 脂 肪 検 診 腹部CT検査	3,000円	満40歳以上の町民の方
肺がんCT検診 胸部CT検査	8,000円	原則50歳以上の町民の方
前立腺がん検診 血液検査	2,000円	おおむね50歳以上の町民の方
肝炎ウイルス検診 血液検査	900円	満40歳以上の町民の方 ※今まで受けたことがない方
エキノコックス症検診 血液検査	300円	小学3年生以上の町民の方 ※5年以内に受けていない方
特 定 健 診 血液検査、診察等	1,500円	新ひだか町国民健康保険に加入している満40歳以上の方
後 期 健 康 診 査 血液検査、診察等	500円	長寿医療制度(後期高齢者医療制度)に加入している方

*肺がんCT検診と内臓脂肪検診は11月4日(日)の静内会場のみとなります。

*胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診は、40歳(昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれ)の方と生活保護世帯の方は無料です。

*各検診とも年度内1回の受診となります。

ノルディックウォーキング体験会

これから聞こえはじめる「冬の足音」に負けないように、元気いっぱい体を動かしましょう!!今回は、ちょっぴり上級者向けに段差や階段のあるところで、ノルディックウォーキングを体験します。より運動効果の高い方法を目指しますが、初めての方でも取り組めるように簡単コースも設定可能です。お気軽にどうぞ☆

と き 11月13日(火) 9時30分～11時30分

と ころ 町公民館 2階大集会室(集合)

対 象 者 町内にお住まいで、杖などの支えがなくても歩行可能な方で、ノルディックウォーキングに取り組んでいる方、興味がある方、普通のウォーキングでは物足りない方 など

*初めての方で「できるかな」と心配されている方は、体験会の前に保健師が簡単な歩き方についてお伝えしますので、ご連絡下さい

内 容 運動効果の高い歩き方についてのお話、傾斜のある場所(坂道・階段)でのノルディックウォーキングの実技指導(天気が良ければ、公民館周辺にて実践)

講 師 長谷川 拓介 氏 (JNF Aベーシックインストラクター・健康運動指導士)

参 加 費 無料(ボールの無料レンタルもあります)

持 ち 物 手袋(5本指、軍手可)、飲み物(水分補給用)、動きやすい服装、両手をふさがないバック(リュックやポーチなど)

定 員 30名(先着順)

申 込 11月12日(月)までにセンター窓口又は電話でお申し込み下さい。

※申し込みの際に名前・生年月日・電話番号・持病の有無等を伺います。

※持病をお持ちの方は主治医と相談の上、お申し込み下さい。

問 合 せ・申 込 先 静内保健福祉センター ☎42-1287

