すこやか

どうちん みお ちゃん（5歳）

まきの　ゆめ ちゃん（6歳）

あけど　みつき くん（6歳）

たなか　だいしん くん（6歳）

11月　健診・相談

行　事	とき・ところ	
幼児健診 ● 1歳6か月児 ● 3　歳　児	9日㈭　12時20分～	保
乳児健診 ● 4・10か月児	30日㈭　12時20分～	保
乳幼児健診	16日㈭　13時00分～	総
子育て相談 （要予約） ● 就学前まで	30日㈭　15時00分～16時30分	保
フッ素塗布	28日㈫　13時00分～16時30分	保
	29日㈬　9時00分～11時00分	保
	13時00分～16時30分	保

【問合せ】　保健福祉センター健康推進課　☎42－1287

※ 保 ～保健福祉センター
※ 総 ～総合町民センター

← 町公式ホームページ「乳幼児健診日程など」はこちら

※健診日程の延期・変更は、別途通知します。

11月　温泉バス運行表

（静内地区）

地　区	運行日
中野町（3丁目を除く） 旭町（新生自治会地区、公住地区を除く） 神森（第2自治会地区を除く） 目名 静内駅周辺	14日㈫、28日㈫
清水丘 中野町3丁目 神森第2自治会地区 旭町新生自治会地区 旭町公営住宅地区	8日㈬、29日㈬
田原・豊畑	7日㈫、21日㈫
市街地・真歌・入船町 ※前半1回、後半1回の月2回まで利用可能。	2日㈭、9日㈭、16日㈭、17日㈮、22日㈬、30日㈭
川合・西川	10日㈮、24日㈮
春立・東別・東静内・浦和	1日㈬、15日㈬
御園・農屋・桔梗親和	7日㈫、21日㈫

- 温泉を無料で利用するには、温泉入館料無料券が必要です。
- 温泉バスは、65歳以上の方が利用できます。
- 時刻・運行経路は、静内庁舎福祉課までお問合せください。（☎49－0286、FAX43－3900）

11月　コミュニティバス運行表

（三石地区）

地　区	曜日	方面	運行日
稲見・川上・清瀬・歌笛・庄内・谷地・美野和の一部・本桐・鳧舞	月	静内	13日、27日
		浦河	6日、20日
稲見・川上・清瀬・歌笛市街・久遠・本桐・鳧舞・東蓬莱	火	静内	14日、28日
		浦河	7日、21日
川上・稲見・歌笛・谷地・本桐・蓬栄・富澤・豊岡・西蓬莱・旭町団地・緑ヶ丘公営住宅	水	静内	1日、15日、29日
		浦河	8日、22日
福畑・富澤・豊岡・西端・越海町・港町・本町	木	静内	2日、16日、30日
		浦河	9日
本桐・美野和・歌笛市街・久遠・本桐シュムロ・福畑・豊岡・西蓬莱・旭町団地	金	静内	17日
		浦河	10日、24日

- 静内方面は「静内温泉」を、浦河方面は「みついし昆布温泉蔵三」を経由します。
- コミュニティバスはどなたでも利用できます。
- 時刻・運行経路は、三石庁舎地域振興課までお問合せください。（☎33－2111）
- **乗車時に降車場所をお知らせください。**

子宮がん・乳がん・大腸がん検診受付中！

昨年度、町が助成する乳がん・子宮がん検診を受けていない方が対象です。
検診会場には、お子さんと一緒にお越しいただけます。

検診区分	検診内容	料　金	対象者（令和6年3月31日現在）
乳がん	マンモグラフィ検査（一方向撮影）	2,200円	町内に住所を有する50歳以上の方
	マンモグラフィ検査（二方向撮影）	2,600円	町内に住所を有する40～49歳の方
	乳房超音波検査	5,500円	当日マンモグラフィ検査（二方向撮影）を受けた方
子宮がん	頸部がん検診（頸部細胞診）	無料	町内に住所を有する20歳以上の方
	経膣超音波検査	1,100円	当日頸部がん検診を受けた方
	ＨＰＶ検査（ヒトパピローマウイルス）	5,060円	
大腸がん	便潜血反応検査	700円	町内に住所を有する40歳以上の町民の方

※マンモグラフィ検査について、40～41歳（昭和57年4月2日～昭和59年3月31日生まれ）の方および生活保護世帯の方は無料で受けられます。生活保護世帯の方は事前に申し出てください。

会　場	日　程	検診受付時間
総合町民センター	令和5年12月2日㈯	午前：9時00分～10時30分 午後：12時30分～13時00分
保健福祉センター	令和6年2月9日㈮～2月10日㈯	午前：8時30分～11時00分 午後：12時30分～13時30分

＼ 住民検診もまだまだ受付中です！ ／

日にち　令和5年11月17日㈮～19日㈰
令和6年2月3日㈯

ところ　保健福祉センター

ウェブ予約はこちらから→

【問合せ・申込み】　保健福祉センター健康推進課　☎42－1287

Q．大人が歯を失う原因第1位は・・・？

答えは「歯周病」！

また、口臭の原因の約90%が歯垢や歯周病とも言われています。

歯周病になるとこんな病気のリスクも…

糖尿病、肥満、脳梗塞、心臓病、
認知症、誤嚥（ごえん）性肺炎、骨粗しょう症、
早産、低体重児出産、関節リウマチ

11月17日から11月19日限定‼

保健福祉センターでの住民検診で特定健診を申し込んだ国保加入者は**『歯周病リスク検査』**（3,000円相当）を無料で受けることができます！

検査は舌拭（したぬぐ）い用スポンジブラシで舌全体を拭い、検体を提出するだけです。
自分の歯と口の健康状態を把握する機会を逃さないようにしましょう！

【問合せ】
保健福祉センター健康推進課　☎42－1287

＼ もっと詳しく知りたい方はこちらをチェック ／

歯周病と他の病気の関係について、町公式ホームページ「お口の健康」でコラム連載中！

11月8日は「いい歯の日」！

毎年11月8日から14日は
「北海道歯・口腔健康づくり８０２０推進週間」

全身の健康は、お口の健康から。
正しい口腔ケアで、いくつになっても食事と会話を楽しみましょう！