活用しよう！出前講座

町職員がお住まいの地域に出向き、町の取り組みや制度などの紹介をします。おすすめの５テーマをご紹介します！

【問合せ】静内庁舎企画課　☎ 49 - 0269

おすすめ 2 災害・危機に備えて
～地震・津波・風水害・土砂災害など～

これまでの災害の教訓をもとに、いざというときの避難行動や備蓄品など、地域や家庭でできる対策についてお話しします。

【問合せ】静内庁舎総務課　☎ 49 - 0261

おすすめ 3 家庭ごみの分け方・出し方
～ごみ分別区分やごみ出しルールなど～

間違えやすい家庭ごみの正しい分別方法をはじめ、ごみの減量方法や町のリサイクルに関する取り組みなどをお話しします。

【問合せ】静内庁舎生活環境課
☎ 49 - 0289

おすすめ 4 いつも元気に過すために
～いきいき新ひだか体操で活力アップ～

介護予防に有効な運動や、認知症の予防方法のほか、介護保険サービスなどについて、お話しします。

【問合せ】保健福祉センター健康推進課　☎ 43 - 1111

申し込み方法

「いまいち制度がよく分からない」、「少し疑問や不安に感じている」など、そのテーマに沿って担当職員を派遣し、お話しします。

- **対　象　５人以上**
- **費　用　無　料**

※内容や設備などによりますがオンライン開催も可能です。

❶ 電話で予約

企画課、または担当課に電話し、内容、日時・場所などを伝えて予約する。

❷ 申込書を企画課に提出

おすすめ 5 前向き子育て
～みんなちがって、みんないい～

お子さんの成長や発達にワクワクやドキドキがいっぱい。悩みもいろいろ。保健師などが関心ある子育てテーマに応じて話します。

【問合せ】保健福祉センター健康推進課　☎ 42 - 1287

おすすめ 1 マイナンバーカードお持ちですか？
～その使いみちとメリット～

活用できる行政＆民間サービスがどんどん増えています。その使いみちやメリットなどについてお話しします。

【問合せ】静内庁舎生活環境課　☎ 49 - 0290