Vol.45

niceな人（ナイス ひと）見つけちゃいました！

# 今月のいいね

食事の準備をするメンバー

## 『川合・西川ふれあいカフェ』を運営するみなさん

毎週水曜日にふれあい生活館（静内川合）で仲の良い町民有志５人が１食100円の手作り昼食を提供するなど、誰でも気軽に参加できる「集いの場」を開催しています。

### ■ふれあいカフェを始めたきっかけ

（宮本さん）新型コロナの影響で、地域住民が集まる機会が減り、人とのつながりがなくなったと感じたので、「年齢を問わずみんなが気軽に集まれる場所を作ろう」と友人に声をかけたところ、「いいよ、協力するよ」と言ってくれたため、昨年５月に「川合・西川ふれあいカフェ」を始めました。

### ■活動内容など

毎週水曜日にふれあい生活館（静内川合）で１食100円の昼食を提供しているほか、食後に簡単な体操やレクリエーションなどを行っています。
毎回、30人ほど参加し、子どもからお年寄りまで幅広い年齢の方々が交流しています。
また、地域の方からの米や野菜などの提供や、町からの一部補助など、みなさんの協力により運営しています。

～３月29日のふれあいカフェ～

【食事メニュー】

【射的ゲーム】

### ■今後について

天気の良い日に外でご飯を食べるなど、いろいろ工夫しながら、誰もが楽しく、気軽に集まれる場所として、できる限り続けていきたいです。参加した方もカフェを運営している私たちも、みんなが笑い合える場所になるように心がけています。

埼玉県から移住した
島田　千鶴子（ちづこ）さん

### ふれあいカフェと出会って

昨年の６月から新ひだか町で生活を始めました。当時は知り合いも少なかった中、宮本さんに誘われカフェに参加しました。最初は緊張しましたが、カフェに通うことで友人もでき、おいしいご飯を食べたり、お話したり、毎週水曜日が楽しみになりました。
今では、カフェで知り合った友人と、カフェ以外でもさまざまなイベントに参加するなど、楽しく過ごしています。カフェを通して多くの方と知り合いになり、とても心強くなりました。

集いの場っていろいろあるよ!!

### ■「集いの場」とは

認知症予防や介護予防、支えあいのネットワークづくりの一環として、福祉事業所や町民有志、自治会などが中心となり、さまざまな地域で「集いの場」を開催しています。
興味のある方は、町公式ホームページをご覧いただくか、社会福祉協議会までお問合せください。

【問合せ】新ひだか町社会福祉協議会
TEL 0146-43-3121