すこやか

5月　健診・相談

行　事	と　き・ところ		
幼児健診 ● 1歳6か月児 ● 3　歳　児	11日㈭	12時30分～	保
乳児健診 ● 4、10か月児	25日㈭	12時30分～	保
乳幼児健診	18日㈭	13時00分～	総
子育て相談 （要予約） ● 就学前まで	25日㈭	15時00分～16時30分	保
フッ素塗布	30日㈫	13時00分～16時30分	保
	31日㈬	9時00分～11時00分 13時00分～16時30分	保

【問合せ】　保健福祉センター健康推進課　☎42－1287

※保　～保健福祉センター
※総　～総合町民センター
※健診日程の延期・変更は、別途通知します。

町公式ホームページ「乳幼児健診日程など」はこちら

せがわ　ゆきや　くん（2歳）

こまき　あおと　くん（5歳）

いまむら　ひゆ　ちゃん（5歳）

あすみ　けいや　くん（5歳）

5月　温泉バス運行表
（静内地区）

地　区	運行日
中野町（3丁目を除く） 旭町（新生自治会地区、公住地区を除く） 神森（第2自治会地区を除く） 目名 静内駅周辺	1日㈪、16日㈫
清水丘 中野町3丁目 神森第2自治会地区 旭町新生自治会地区 旭町公営住宅地区	10日㈬、31日㈬
田原・豊畑	9日㈫、23日㈫
市街地・真歌・入船町 ※前半1回、後半1回の月2回まで利用可能。	11日㈭、12日㈮、17日㈬、18日㈭、25日㈭、26日㈮
川合・西川	2日㈫、19日㈮
春立・東別・東静内・浦和	10日㈬、24日㈬
御園・農屋・桔梗親和	9日㈫、23日㈫

● 温泉を無料で利用するには、温泉入館料無料券が必要です。
● 温泉バスは、65歳以上の方が利用できます。
● 時刻・運行経路は、静内庁舎福祉課までお問合せください。
（☎49－0286、FAX43－3900）

5月 コミュニティバス運行表
（三石地区）

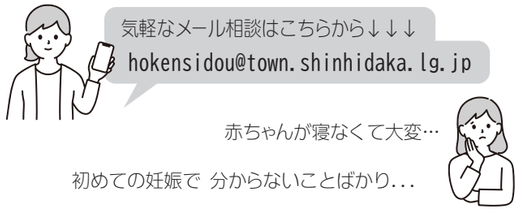
地　区	曜日	方面	運行日
稲見・川上・清瀬・歌笛・庄内・谷地・美野和の一部・本桐・鳧舞	月	静内	1日、15日、29日
		浦河	8日、22日
稲見・川上・清瀬・歌笛市街・久遠・本桐・鳧舞・東蓬莱	火	静内	2日、16日、30日
		浦河	9日、23日
川上・稲見・歌笛・谷地・本桐・蓬栄・富澤・豊岡・西蓬莱・旭町団地・緑ヶ丘公営住宅	水	静内	17日、31日
		浦河	10日、24日
福畑・富澤・豊岡・西端・越海町・港町・本町	木	静内	18日
		浦河	11日、25日
本桐・美野和・歌笛市街・久遠・本桐シュムロ・福畑・豊岡・西蓬莱・旭町団地	金	静内	19日
		浦河	12日、26日

● 静内方面は「静内温泉」を、浦河方面は「みついし昆布温泉蔵三」を経由します。
● コミュニティバスはどなたでも利用できます。
● 時刻・運行経路は、三石庁舎地域振興課までお問合せください。
（☎33－2111）
● **乗車時に降車場所をお知らせください。**

子育て相談受付中です！

子どもの食事や、お口のことは大丈夫かな？体は大きくなったかな？など、子育ての悩みに合わせて、保健師・歯科衛生士・栄養士が話を伺います。
開催は月1回、予約制となっていますので、各回、前週の金曜日までにお申し込みください。
相談日時は毎月「健診・相談」コーナーに掲載しています。

また、子育て世代包括支援センターでは、妊娠・出産・子育てを切れ目なくサポートするため、子育て相談日以外にも電話や来所、メールでの相談を随時受け付けています。



こんにちは赤ちゃん教室

令和5年度の開催日程が決定しました。
これから迎える出産や子育てについて、助産師や公認心理師のほか、先輩ママ・パパからのお話しが聞けるチャンスです。

日　程	5月21日㈰、9月10日㈰、1月21日㈰
時　間	10時00分～12時00分　各回先着8組
会　場	保健福祉センター
対象者	町内に住所を有する方で、これからお母さんやお父さんになる方

申し込みは各開催日の10日前までです。
母子手帳アプリ「母子モ」地域イベント機能からも予約できます。

アプリのダウンロードはこちらから →

育児の解説動画やこどもの救急対応、成長記録など便利な機能がたくさん！

母子手帳アプリ 母子モ（おうち） 桜まっこ新ひだか

【問合せ・申込み】　保健福祉センター健康推進課　☎42－1287

介護支援専門員・居宅介護支援事業所サポート事業

町では、介護支援専門員（通称・ケアマネージャー）の人材確保を目的に以下の事業を実施します。

介護支援専門員実務研修受講試験の合格を目指す方へ
1 介護支援専門員受験対策サポート事業
● 介護支援専門員受験者伴走型支援事業
● 教材費助成事業

移住後の介護支援専門員としての実務に向けた視察・情報提供
2 移住者サポート事業（医療・介護等体験事業）

新たに居宅介護支援事業所を開設する事業者への補助
3 居宅介護支援事業者開設補助金交付事業

新たに居宅介護支援事業所を開設した方への業務支援
4 介護支援専門員業務支援事業

事業の詳細や手続きの方法については、町公式ホームページをご覧いただくか、お気軽に担当窓口までお問合せください。

【問合せ】
保健福祉センター健康推進課　☎43－1111

今からはじめる！介護予防講座

＼介護予防に興味がある方必見！／

健康運動指導士の長谷川先生、西村先生による介護予防講座が今年も始まります。

対象者
● 介護保険の要介護認定を受けていない方
● 自治会や老人クラブなどの集いの場で介護予防の運動に取り組みたい方

※持病のある方は主治医にご相談ください。

前期日程

	さくらコース	はまなすコース
第1回	5月25日㈭	5月30日㈫
第2回	6月6日㈫	6月7日㈬
第3回	6月22日㈭	6月29日㈭
第4回	7月5日㈬	7月6日㈭
第5回	7月18日㈫	7月19日㈬
第6回	8月1日㈫	8月3日㈭

※後期日程は改めてお知らせします。

時　間　10時00分～11時45分
場　所　公民館 2階 大集会室
定　員　各コース 30名
参加費　1回100円（保険料・資料代）

【問合せ・申込み】
新ひだか町社会福祉協議会　☎43－3121