

# 検査・健診・相談 9月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター ☎42-1287 (内線7203731)	1歳10か月児健診	6日(木) ・8時45分～10時30分	22年11月生
	3歳児健診	6日(木) ・12時30分～13時30分	21年7月生
	4か月児健診	20日(木) ・12時30分～13時30分	24年5月生
	7か月児健診	20日(木) ・8時45分～10時30分 ※ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	24年2月生
	12か月児健診	20日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	23年9月生
	歯科健診	5日(水) ・12時50分～13時40分	23年2月生 21年9月生
	フッ素塗布	25日(火) 26日(水) ・9時00分～11時30分 ・13時00分～16時30分	18年～23年の2月生 18年～22年の8月生
両親学級	4日(火) ・19時00分～21時00分 ※8月31日までの申込みが必要	町内にお住まいの初妊婦とその夫 定員 8組	
健康相談 (保健師 栄養士 歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児からお年寄りまで	
三石保健センター ☎33-2233	1歳6か月児健診	12日(水) ・12時30分～12時50分	23年1月12日～23年3月12日生
	3歳児健診		21年7月12日～21年9月12日生
	健康相談 (保健師)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児からお年寄りまで
☎42-0251 静内保健所	こころの健康相談	7日(金) ・13時30分～15時30分 ※9月3日までの申込みが必要	精神的な不安、悩みのある方
	女性の健康相談	26日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申込みが必要	不妊・思春期・更年期等心身の悩みがある女性



おの しほちゃん(6歳)



ごとう しゅうやくん(5歳)



ほうぎん るきあくん(4歳)



なかむら ゆうまくん(3歳)

# 9月が

## 離乳食教室のお知らせ

お子さんのご誕生おめでとうございます。母乳やミルクを飲んで、すくすくと育てている赤ちゃんも5～6か月になると離乳食を開始する時期になります。初めての離乳食を楽しくお子さんと進められるように、簡単に学び、食べる楽しさを体験させてあげましょう！

とき 9月11日(火) 13時20分～15時00分

ところ 静内保健福祉センター2階栄養指導室  
対象 町内にお住まいで、第1子が4～6か月の保護者

定員 10名(先着順)

参加費 無料

内容  
・離乳食開始の赤ちゃんからのサイン  
・簡単な離乳食の調理実習と試食  
・個別相談や体重測定等

持ち物 エプロン、お子さんの外出に必要なもの  
※実習時、託児がありますが、必要な方はおんぶひもを持参して下さい。

申込み 9月7日(金)までにセンター窓口又は電話でお申込み下さい。

問合せ(申込先) 静内保健福祉センター  
☎42-1287

## ふるさとミュージアムコンテンツ

静内郷土館 ☎42-0394  
アイヌ民俗資料館 ☎43-3094  
三石郷土館 ☎33-2111

HP <http://www1.ocn.ne.jp/~sibchari>  
E-mail [sibchari@juno.ocn.ne.jp](mailto:sibchari@juno.ocn.ne.jp)

うま倶楽部にゆうす ㊤ピュアプラザ町民ギャラリー㊤



【展示パネルから】昭和30年の水害の様子

## 第9回企画展 日高災害誌

開催中！3月17日まで

過去に日高地方を襲った自然災害について、写真と資料で振り返り、災害予防、減災に対する意識を高めます。

町民ギャラリー企画展講演会のお知らせ

### 史料が語る北海道の地震：日鑑記から

とき 9月28日(金) 18時30分～20時00分

ところ ピュアプラザ(サークル室2)

講師 厚岸町教育委員会 主幹 熊崎 農夫 氏

※参加無料

厚岸町・国泰寺に伝わる江戸時代の記録「日鑑記」から読み取れる、道東地方を襲った当時の地震・津波の様子をお話しいたできます。

## 図書館だより

静内図書館 ☎42-4212  
三石図書館 ☎33-2051

### 静内図書館新着情報

- カラマーゾフの妹 / 高野史緒 ●回廊封鎖 / 佐々木謙
- 人生讃歌 / 小檜山博 ●「平穩死」10の条件
- 女子栄養大学のサラダレシバ
- 2050年の世界 英『エコノミスト』誌は予測する
- 【DVD】
- ツリー・オブ・ライフ ●父と暮らせば
- ハッピーフィート2 ●男はつらいよ 第39作
- アルゴ探検隊の大冒険 ●SF巨大生物の島
- 名探偵ポワロ完全版16・17 ●わくわくDVDずかん 5・6

### 三石図書館新着情報

- 空飛ぶ広報室 / 有川浩
- 白ゆき姫殺人事件 / 湊かなえ
- 身近な妖怪ハンドブック / 川村易
- 米澤先生に聞く、肌のホントのことウソのこと55 / 米澤房昭
- 作って遊ぶ切り紙の動物園・水族館 / 大原まゆみ
- アンモナイトと三葉虫 / 子供の科学編集部
- 100%ガールズ 1st season / 吉野万里子
- オムライス・ヘイ! / 武田美穂
- 【DVD】
- かいじゅうたちのいるところ ●トンマッコルへようこそ
- レミーの美味しいレストラン ●風の谷のナウシカ

(※新着図書等は上記以外にもたくさんあります。ぜひ図書館へお越し下さい！)

●9月の休館日● 静内図書館→3/10/17/22/24日(㊤㊤) 三石図書館→2/3/9/10/16/17/22/23/24/30日(㊤㊤)

## ミュージアムレポート

大きな炎にびっくり!

### 郷土館おやこ塾 縄文土器を作ろう! ~野焼き編~



火おこしに挑戦中!

7月29日(日)、三石川河川敷で土器の野焼きを行い、11組27名の親子が参加しました。土器が焼き上がるまでの5時間の間、炭火での「ジンギスカン」の昼食をはさみ、額に汗しての「火おこし体験」や三石川のひんやりした水につかりながらの「水生生物の観察」も行い、夏の青空の下、親子で楽しい時間を過ごしました。

## ●静内図書館からのお知らせ●

9月の企画展示:部屋づくり特集  
～収納・インテリア・リフォーム etc～  
期間 8月28日(火)～9月25日(火)

### 古本市にご協力下さい!

今年も10月下旬に古本市を実施します。読み終わった本や雑誌、不要なCD・DVDをお持ちの方は、図書館までお寄せ下さい。

## ●9月の読み聞かせ●

※おはなしつくしんぼ※  
とき 1・8・15・29日(各土曜日)  
10時30分～  
ところ 女性センター・みらい託児室

※赤ちゃん絵本の読み聞かせ※  
とき 4日(火) 10時30分～  
ところ 女性センター・みらい2階和室

※読み聞かせ「はまなす文庫」※  
とき 14・28日(各金曜日)  
14時30分～  
ところ 三石図書館えほんのへや

※読み聞かせ「おはなしたんぼぼ」※  
とき 1・8・15・29日(各土曜日)  
13時00分～  
ところ 三石図書館えほんのへや

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認ください。



# 9月1日から始まります！ 不活化ポリオワクチン接種



平成24年9月1日から、ポリオ（急性灰白髄炎）の予防接種が生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンになります。これに伴い、接種方法が下記のとおり変更となります。

《対象》 町内にお住まいの生後3か月～90か月までのお子さん

《持ち物》 母子手帳、予診票

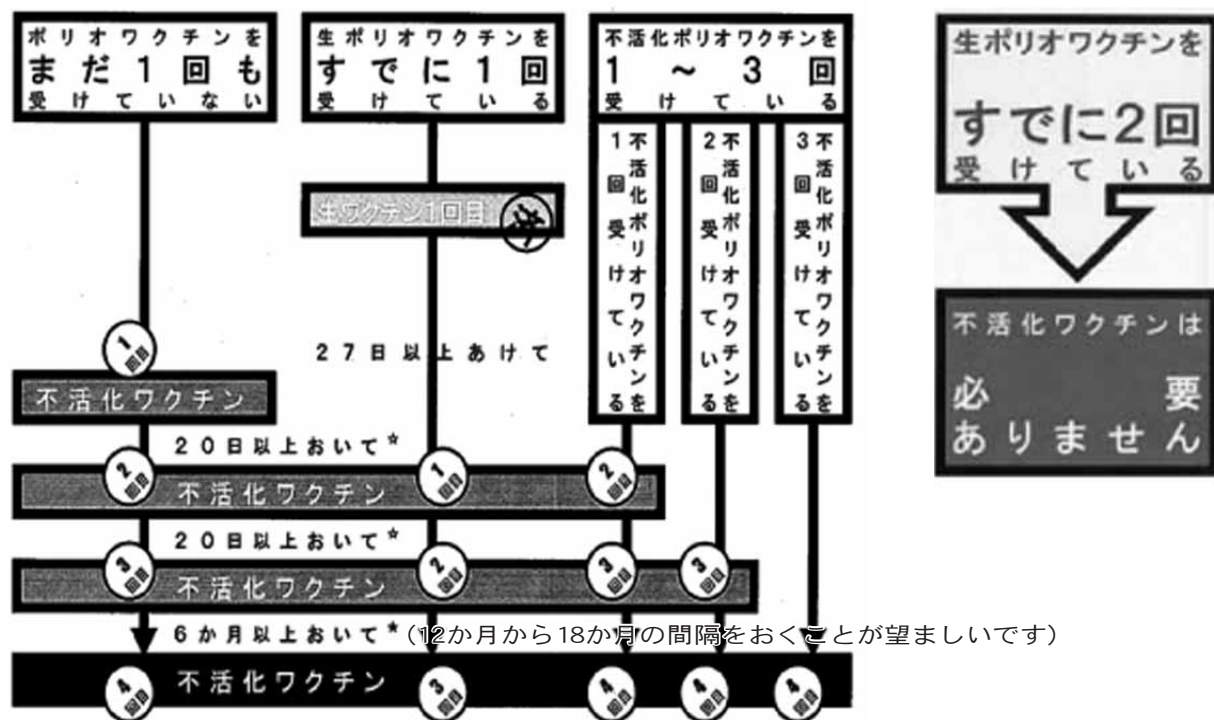
《料金》 無料（上記の対象期間を過ぎると、自己負担となります）

※ただし、4回目の追加接種は平成24年9月1日現在、定期予防接種対象外のため当面有料です

《接種できる医療機関》

医療機関名	所在地	電話番号
山田クリニック	静内旭町1丁目9番18号	43-0008
静仁会静内病院	静内こうせい町1丁目10番27号	42-0701
河野産婦人科医院	静内山手町1丁目5番17号	43-2181
中村脳神経内科クリニック	静内高砂町3丁目9番85号	43-0911
町立静内病院	静内緑町4丁目5番1号	42-0181
町立三石国保病院	三石本町214番地	33-2231

《不活化ポリオワクチン接種の進め方》



※平成24年9月1日の導入時点では4回目の追加接種は定期接種対象外です（現在国内臨床試験を実施中のため、データが整い次第導入予定）。

※平成24年8月までに接種した不活化ポリオワクチンは、助成の対象となりません。

※不活化ポリオワクチンの定期予防接種導入に伴い、今年度、町で予定していた生ポリオワクチンの集団接種は9月以降中止となります。

※現在の三種混合ワクチン（ジフテリア・百日せき・破傷風混合ワクチン）に不活化ポリオワクチンを追加した四種混合ワクチンについて準備を進めています。四種混合ワクチンは平成24年11月の導入を予定しています。

問合せ 静内保健福祉センター ☎42-1287 三石保健センター ☎33-2233

## 北海道対がん協会・札幌がん検診センター 婦人科検診のご案内

\*医療機関での個別検診のほか、北海道対がん協会・札幌がん検診センターで婦人科検診を受けることもできます\*

《会場》 北海道対がん協会 札幌がん検診センター（札幌市東区）

※検診当日は無料送迎バスが出ます。

《日程》	日程	定員	申込期間
	10月24日(水)	24人	9月10日(月)～10月10日(水) ※定員になり次第、締め切ります
	12月17日(月)	24人	9月10日(月)～12月3日(月) ※定員になり次第、締め切ります

【検診当日の流れ】	
バス	三石地区発 9時15分 静内地区発 9時45分
↓	
札幌がん検診センター着 検診開始 13時00分～	
↓	
バス	検診センター発 15時30分 静内地区着 17時30分 三石地区着 18時00分
※発着場所は三石保健センター及び 静内保健福祉センターの予定です	

- バスを往復利用される方が対象です。
- 子宮がん検診のみを受ける場合は、待ち時間が長くなりますのでご了承下さい。
- 申し込み人数が各10人未満の場合、検診が取りやめになることがあります。その際、申し込まれた方については、別日に移動していただくこととなりますのでご了承下さい。
- 乳がん検診又は子宮がん検診を受ける方に限り、肺がん検診（胸部レントゲン検査）と大腸がん検診（便潜血反応検査）を同日に行うことができます。希望される方は、申し込みの際に申し出て下さい。

《問合せ・申込先》

- 静内保健福祉センター ☎42-1287
- 三石保健センター ☎33-2233

## 子宮頸がん予防ワクチン接種のお知らせ

町では、平成22年8月から対象者に「子宮頸がん予防ワクチン」の接種費用の助成を行っています。対象となる方（小学6年生～中学3年生相当年齢）には、助成券を送付しています。

なお、**中学3年生相当年齢の方の助成券の有効期限は平成25年3月31日まで**となっており、期限が迫っています（半年間に3回の接種が必要です）。

接種を希望される方は、期限内に3回の接種を終えられるよう、早めに接種をしましょう。

\*詳細が分からない場合や助成券を紛失した場合は、下記までお問い合わせ下さい\*

《問合せ》 ●静内保健福祉センター ☎42-1287 ●三石保健センター ☎33-2233

## マタニティクラブのご案内

町では、ママになる方を対象に「マタニティクラブ」を開催しています。より健康的なマタニティ・ライフを過ごすために、少しでもあなたの不安をやわらげる場として、気軽にご参加下さい（託児はありません）。

- ❖赤ちゃん編 赤ちゃんのお風呂の入れ方を体験しましょう。
- ❖栄養編 妊娠中の食事についてのお話や簡単な調理実習もあります。
- ❖妊娠・歯科編 妊娠中の身体の変化やケアについて学びましょう。歯についてのお話や妊娠期の歯みがき実習もあります。
- ❖先輩ママ編 先輩ママから体験談やアドバイスを聞きましょう。
- ❖出産編 お産の進み方や呼吸法などについて学びましょう。

申込期限 11月開催▷11月13日(火)  
2月開催▷2月12日(火)

申込先(問合せ) 静内保健福祉センター  
☎42-1287

	赤ちゃん編	栄養編	妊娠・歯科編	先輩ママ編	出産編
と き	11月16日(金) 2月15日(金) 13時30分～15時30分	11月19日(月) 2月18日(月) 10時30分～13時00分	11月21日(水) 2月20日(水) 13時30分～15時30分	11月26日(月) 2月22日(金) 13時30分～15時30分	11月28日(水) 2月25日(月) 13時30分～15時30分
持 ち 物 備	母子健康手帳	母子健康手帳 エプロン	母子健康手帳 動きやすい服装 歯ブラシ・コップ	母子健康手帳	母子健康手帳 動きやすい服装
場 所	初回参加の日にテキストをお渡ししますので、2回目以降に参加の際は毎回テキストをお持ち下さい 静内保健福祉センター				



# 9月 救急医療機関



## ❖ 町立静内病院 休日・夜間時間外急病者診療 ❖

町立静内病院 ☎ 42-0181

夜間内科 (18時00分～8時00分)

3・5・10・12・17・19・24・26日 (毎週月・水曜日) \*17日は祝日のため17時00分～8時00分

週末内科 (毎月第2、4土曜日13時00分～それに続く月曜日8時00分)

8・9・22・23日

日曜日昼間外科 (9時00分～17時00分)

9・23日 (毎月第2、4日曜日)

祝日内科 (9時00分～17時00分)

17日(月)

## ❖ 町立三石国保病院 休日・夜間時間外急病者診療 ❖

町立三石国保病院 ☎ 33-2231

全日程

※急病・救急での受診以外はお控え願います。

※救急医療機関はテレホンガイド(☎42-7000)でもお知らせしています。

※静仁会静内病院では24時間365日、急病・救急患者の受け入れができます。  
静仁会静内病院 ☎ 42-0701

# 9月 温泉・コミュニティバス運行表



## 温泉バス (静内地区)

※行き先はみつし昆布温泉『蔵三』です

日	曜日	地 区
4	火	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名
5～7	水～金	市街地・真歌・入船町
11	火	田原・豊畑・御園・農屋・桔梗・親和
12	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区・春立・東別
13	木	東静内・浦和
14	金	川合・西川
18	火	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名
19～21	水～金	市街地・真歌・入船町
25	火	田原・豊畑・春立・東別
26	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区・御園・農屋・桔梗・親和
27	木	東静内・浦和
28	金	川合・西川

### 【温泉バスについて】

- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います。
- 温泉を無料で利用するには温泉入館料無料券が必要となりますので、ご注意ください。
- 温泉バスを利用できる方は、65歳以上です。
- 時刻表・運行経路については下記までお問い合わせ下さい。

問合せ 静内庁舎福祉課 ☎ 43-2111

## コミュニティバス (三石地区)

日	曜日	行き先
3～7	月～金	浦河方面
10～14	月～金	静内方面
18～21	火～金	浦河方面 ※17日(月)は 運休します
24～28	月～金	静内方面

### 【コミュニティバスについて】

- コミュニティバスは年齢等の条件はなくどなたでも利用できます。
- 時刻表・運行経路については下記までお問い合わせ下さい。

問合せ 三石庁舎町民福祉課  
☎ 33-2111



# ボランティア活動を深めてみませんか 生活・介護支援サポーターのご案内

高齢者等のためのボランティア活動に関心や意欲のある方、福祉活動をされている方で、福祉の基礎的理解をさらに深めたい方、支援が必要な人への関わり方やコミュニケーション技術を習得したい方を対象に、全6回の講座を開催します。全講座を受講された方には、日高振興局より「生活・介護支援サポーター養成研修修了証書」が交付されます。講座に興味のある方は、お気軽にご参加下さい。

《主催》 日高振興局

《対象者》 ①高齢者等のためのボランティア活動に関心や意欲のある方

②福祉活動をされている方で、福祉の基礎的理解をさらに深めたい方、支援が必要な人への関わり方やコミュニケーション技術を習得したい方

《受講料》 無料

《申込先》 新ひだか町地域包括支援センター (静内保健福祉センター内) ☎43-1111

	とき	ところ	内容・講師
第1回	9月26日(水) 18時30分～20時30分	町公民館 2階大集会室	生活・介護支援サポーター養成事業について 講師：日高振興局保健環境部社会福祉課 主査(保険運営) 小川原 清美 氏 高齢者の生活課題と特性について 講師：新ひだか町地域包括支援センター 主任介護支援専門員 戸子台 弘一 氏
第2回	10月16日(火) 18時30分～20時30分		認知症の方々と地域で共に暮らすこと 講師：有限会社エーデルワイス グループホーム エーデルワイス 総施設長 青山 由美子 氏
第3回	11月1日(木) 18時30分～20時30分		高齢者虐待の事例から学ぶ～そのとき私は、どうする 講師：苫小牧中央地域包括支援センター 管理者 浅野 豊 氏
第4回	11月12日(月) 18時30分～20時30分		高齢者支援におけるコミュニケーション 講師：北海道ボランティア市民活動センター ボランティアアドバイザー 織田 智恵 氏
第5回	11月20日(火) 18時30分～20時30分		ボランティア活動を通して生まれた支援の輪～ふまねっと運動の実践から 講師：池田町社会福祉協議会 地域福祉係長 佐藤 智彦 氏
第6回	11月29日(木) 18時30分～20時30分		①新ひだか町の高齢者支援ボランティア活動について ②自分がこれからできること 講師：新ひだか町社会福祉協議会 総務課長 成田 哲也 氏 三石支所 事業係長 中川 睦季 氏

# 高齢者をうつ病と自殺から守る うつ・自殺予防対策講演会

「世界自殺予防デー(9月10日)」からの1週間を自殺予防週間として、命の大切さを考えることを呼びかけています。この度、高齢者のうつや自殺が増加傾向にあることから、高齢者のうつと自殺予防をテーマに講演会を開催します。自分や身近な人のこころの健康について、この機会に一緒に考えてみませんか？

《とき》 9月11日(火) 18時00分～19時30分

《ところ》 門別公民館 1階講堂(日高町門別本町210-1)

《対象》 高齢者の支援に関わる関係者及び一般住民

《内容》 講演「高齢者をうつ病と自殺から守る」  
講師 医療法人社団静和会 石井病院 顧問 大鹿 英世 氏

《参加料》 無料

《申込み》 9月3日(月)までに、電話又はFAXで下記までお申込み下さい

《申込先(問合せ)》 北海道静内保健所 健康推進課(担当：塩川、宮沢)

☎42-0251 FAX42-7202

