

9月10日から16日は「自殺予防週間」です

こころの体温計

落ち込み度
ストレス度チェック

町公式ホームページの上記バナーをクリックすると「こころの状態」をチェックできます。

新ひだか町こころの体温計 検索

「これからどうやって生きていけばいいんだろう...、消えたい...もう生きるのをやめた」そんな思い、一人で抱え込まずに相談しませんか。誰にも話せないことを話せる場所があります。また、周囲に心理的に追い詰められて、つらそうな人がいたら「どうしたの」と一声掛けてあげてください。「二人きりじゃない」と思えることで気持ちが軽くなることもあります。専門家へつなぐことが必要と感じたら、相談窓口を紹介しましょう。

自殺予防 心の健康 相談窓口

こころの電話相談

道立精神保健福祉センター

☎0570-064-556

月～金 9時00分～21時00分
土日祝 10時00分～16時00分
※12月29日～1月3日を除く

働く人のメンタルヘルス

こころの耳電話相談

☎0120-565-455

身近な相談機関

●新ひだか町
保健福祉センター健康推進課
☎42-1287

随時、保健師による個別相談も
行っています。

●静内保健所 ☎42-0251

精神科医、保健師などによる
こころの健康相談（無料・予約制）
を行っています。

支援情報 検索サイト

<http://shienjoho.go.jp/>



24時間対応相談機関

●北海道いのちの電話
☎011-231-4343

●よりそいホットライン
☎0120-279-338

チャットやSNSによる相談にも対応

【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42-1287

無料送迎バス検診受付中!

北海道対がん協会札幌がん検診センターまで無料送迎バスを運行しています。

運行日	締め切り	定員
9月16日(金)	9月2日(金)	各16人
10月14日(金)	9月30日(金)	
2月9日(木)	1月26日(木)	
3月10日(金)	2月24日(金)	

●三石 5時50分発 → (検診受診) → 14時40分着
●静内 6時20分発 → (検診受診) → 14時00分着

【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42-1287

高齢者の歯のコンクール中止

北海道歯科医師会が主催する令和4年度高齢者の歯のコンクールは、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、中止になりましたので、お知らせします。

毎日のぶくぶくうがいと
歯磨きでお口の健康を

【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42-1287

9月健診・相談



行 事	と き・ところ
幼児健診 ●1歳6か月児 ●3歳児	8日(木)12時30分～保健福祉センター
乳児健診 ●4、10か月児	29日(木)12時30分～保健福祉センター
乳幼児健診	15日(木)12時30分～総合町民センター
子育て相談 (要予約) ●就学前まで	29日(木)14時30分～16時00分 保健福祉センター
フッ素塗布	27日(火)13時00分～16時30分 保健福祉センター
	28日(水)9時00分～11時00分 13時00分～16時30分 保健福祉センター

詳しくはお問合せいただくか、町公式ホームページでご確認ください。なお、健診日程などが延期または変更になる場合は、別途通知します。



【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42-1287



はたなか りとくん (3歳)



あまの えまちゃん (6歳)



ひねの みこちゃん (2歳)



たぶち そうまくん (3歳)

9月温泉・コミュニティバス運行表

乗車時に降車場所をお知らせください

温泉バス（静内地区）

地 区	運行日
中野町（3丁目を除く） 旭町（新生自治会地区、公住地区を除く） 神森（第2自治会地区を除く） 目名 静内駅周辺	1日(木)、15日(木)
清水丘 中野町3丁目 神森第2自治会地区 旭町新生自治会地区 旭町公営住宅地区	14日(水)、28日(水)
田原・豊畑	6日(火)、27日(火)
市街地・真歌・入船町	2日(金)、7日(水)、 8日(木)、16日(金)、 22日(木)、29日(木)
川合・西川	9日(金)、30日(金)
春立・東別・東静内・浦和	7日(水)、21日(水)
御園・農屋・桔梗親和	6日(火)、27日(火)

コミュニティバス（三石地区）

地 区	曜日	方面	運行日
稲見・川上・清瀬・ 歌笛・庄内・谷地・ 美野和の一部・本桐・ 梟舞	月	静内	5日
		浦河	12日、26日
稲見・川上・清瀬・ 歌笛市街・久遠・本 桐・梟舞・東蓬萊	火	静内	6日、20日
		浦河	13日、27日
稲見・歌笛・谷地・ 本桐・蓬萊・富澤・ 豊岡・西蓬萊・旭町 団地・緑ヶ丘公営住 宅	水	静内	7日、21日
		浦河	14日、28日
福畑・富澤・豊岡・ 西端・越海町・港町・ 本町	木	静内	8日、22日
		浦河	1日、15日、29日
美野和・歌笛市街・ 久遠・本桐シユム 口・福畑・豊岡・ 西蓬萊・旭町団地	金	静内	9日
		浦河	2日、16日、30日

●市街地の方は前半1回、後半1回の月2回の利用です。
●温泉を無料で利用するには、温泉入館料無料券が必要です。
●温泉バスは、65歳以上の方が利用できます。
●時刻・運行経路は、静内庁舎福祉課までお問合せください。
(☎49-0286、FAX43-3900)

●静内方面は「静内温泉」を、浦河方面は「みついし昆布温泉蔵三」を経由します。
●コミュニティバスはどなたでも利用できます。
●時刻・運行経路は、三石庁舎地域振興課までお問合せください。
(☎33-2111)