

検査・健診・相談 8月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター ☎42-1287 (内線720731)	1歳10か月児健診	2日(木) ・8時45分～10時30分	22年10月生
	3歳児健診	2日(木) ・12時30分～13時30分	21年6月生
	4か月児健診	23日(木) ・12時30分～13時30分	24年4月生
	7か月児健診	23日(木) ・8時45分～10時30分 ※ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	24年1月生
	12か月児健診	23日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	23年8月生
	歯科健診	1日(水) ・12時40分～13時30分	23年1月生 21年8月生
	フッ素塗布	21日(火) 22日(水) ・9時00分～11時30分 ・13時00分～16時30分	18年～23年1月生 18年～22年7月生
	マタニティクラブ	20日(月)・24日(金) 27日(月)・29日(水) ・13時30分～15時30分 22日(水) ・10時30分～13時00分	町内にお住まいの妊婦 ※8月15日(木)までの申し込みが必要
	健康相談 (保健師 栄養士 歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児からお年寄りまで
	三石保健センター ☎33-2203	3～4か月児健診	8日(水) ・12時30分～12時50分 ※ブックスタート事業により、3～4か月児健診対象のお子さんに絵本をお渡しします。
7～8か月児健診			23年11月14日～24年1月8日生
12～13か月児健診			23年6月14日～23年8月8日生
静内保健所 ☎42-0251	健康相談 (保健師)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児からお年寄りまで
	こころの健康相談	3日(金) ・13時30分～15時30分 ※7月30日(木)までの申し込みが必要	精神的な不安、悩みのある方
	女性の健康相談	22日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申し込みが必要	不妊・思春期・更年期等心身の悩みがある女性

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認ください。



おがわ ミコの ちゃん(5歳)



いながき かずとくん(5歳)



ふじもと かれんちゃん(4歳)



まつだ そらちゃん(4歳)

あじやが

8月

11～12歳は 忘れていませんか? 二種混合予防接種の対象です!! (ジフテリア・破傷風)

乳幼児期の接種から期間が空き、忘れてしまいがちですが、この機会に忘れずに接種しましょう!

- 《対象》
- 満11歳以上～13歳未満(13歳の誕生日前日まで)で、乳幼児期に4回(少なくとも3回)二・三種混合予防接種(ジフテリア・破傷風もしくはジフテリア・百日せき・破傷風)を受けた方
 - 接種日現在、町内にお住まいの方
- 《料金》
- 無料(上記対象以外は自己負担となります)
- 《持ち物》
- 予診票(お手元がない場合はお問い合わせ下さい)
 - 母子手帳
- 下記の医療機関で直接予約をして接種して下さい
《医療機関》
- 河野産婦人科医院
 - 中村脳神経内科クリニック
 - 仲川内科胃腸科医院
 - 町立三石国保病院
 - 静仁会静内病院
 - 町立静内病院
 - 山田クリニック

《問合せ》

- 静内保健福祉センター ☎42-1287
- 三石保健センター ☎33-2233

ふるさとミュージアムコンテンツ 76

うま倶楽部にゆうす ⑧ピュアプラザ町民ギャラリー⑧

日高災害誌

第九回 新ひだか町静内郷土館企画展

新ひだか町地域交流センター ピュアプラザ

自平成24年7月24日(火) 至平成25年3月17日(日)

開催日 午前9時～午後9時 12月30日は午後5時まで
休館日 毎月第2・4月曜日
観覧料 大人120円(12歳以下50円) 障がい者割引あり
問合せ 静内郷土館 ☎42-0394

静内郷土館 ☎42-0394
アイヌ民俗資料館 ☎43-3094
三石郷土館 ☎33-2111
HP <http://www1.ocn.ne.jp/~sibchari>
E-mail sibchari@juno.ocn.ne.jp

◆第9回企画展「日高災害誌」開催中!
過去に日高地方を襲った自然災害について、写真と資料で振り返り、災害予防の意識を高めます。

◆町民ギャラリー企画展講演会「昭和30年水害：あの日、あの時の天気図を読む」開催決定!
町民の記憶に深く刻まれた昭和30年7月の水害を振り返ります。

とき 8月20日(月) 18時30分～20時00分
ところ ピュアプラザサークル室2
講師 室蘭地方気象台職員
参加料 無料

第8回企画展「我が家の歴史」
7月22日をもって終了しました。展示期間中、たくさんのご来場ありがとうございました。

ミュージアムレポート

土器作りに挑戦! 郷土館おやこ塾 「縄文土器を作ろう！」



7月8日、14組31名の親子が縄文土器作りに挑戦しました。参加者は、郷土館職員から町内の遺跡で見つかった縄文土器の説明を受けたあと、陶芸用粘土を思い思いの形に整え、縄や貝殻、木の棒などを使って模様を付け、個性豊かな楽しい縄文土器を作り上げました。7月29日に「野焼き」をして、完成の予定です。

図書館だより

静内図書館 ☎42-4212
三石図書館 ☎33-2051

静内図書館新着情報

- ひなこまち(しゃげ) / 畠中恵
- 烈しい生と美しい死を / 瀬戸内寂聴
- なるほど! 赤ちゃん学 ここまでわかった赤ちゃんの不思議
- 漢方薬事典 医師からもらう全148処方完全ガイド
- いいことづくしのお酢レシピ / 前沢リカ
- グスコブドリの伝記 アニメ版

【CD】

- ザ・プレミアム・ベスト 尾崎紀世彦
- LITTLE BROKEN HEARTS / ノラ・ジ ョーンス
- 歌謡曲 / 一青窈
- Y U Z U YOU / ゆず
- 風歌キャラバン / ナオト・インティライミ
- あの..涙があるから愛があるんですケド。 / 遊助

三石図書館新着情報

- 話虫干 / 小路幸也
- あなたが愛した記憶 / 菅田哲也
- 光 / 道尾秀介
- 余命半年から生きてます! / 相河ラズ
- 枕ひとつで、ねこ背は治る! / 福辻鋭記
- もりへぞろぞろ / 近藤薫美子

【新着DVD】

- ベスト・キッド
- グレグのダメ日記
- スチュアート・リトル
- スチュアート・リトル2
- RED
- かいじゅうたちのいるところ

(※ 新着図書等は上記以外にもたくさんあります。ぜひ図書館へおこし下さい!)

静内図書館 こども七夕会

とき 8月4日(土) 13時30分～
ところ 女性センター・みらい2階
楽しい絵本の読み聞かせや、すてきな七夕飾りの工作のほか、楽しい縁日気分のミニゲームも! どなたでも参加できますので、お気軽にお越し下さい。

● 8月の読み聞かせ ●

- ◆おはなしつくしんぼ◆
とき 18・25日(各土曜日) 10時30分～
ところ 女性センター・みらい託児室
- ◆赤ちゃん絵本の読み聞かせ◆
8月はお休みです
- ◆読み聞かせ「はまなす文庫」◆
とき 24日(金) 14時30分～
ところ 三石図書館えほんのへや
- ◆読み聞かせ「おはなしたんぼ」◆
とき 4・11・18・25日(毎週土曜日) 13時00分～
ところ 三石図書館えほんのへや

● 8月の休館日 ●

静内図書館 → 6/13/20/27日(毎週月曜日)
三石図書館 → 5/6/12/13/19/20/26/27日(毎週日・月曜日)

8月 救急医療機関



❖ 町立静内病院 休日・夜間時間外急病患者診療 ❖

町立静内病院 ☎ 42-0181

夜間内科 (18時00分～8時00分)

1・6・8・13・15・20・22・27・29日 (毎週月・水曜日)

週末内科 (毎月第2、4土曜日13時00分～それに続く月曜日8時00分)

11・12・25・26日

日曜日昼間外科 (9時00分～17時00分)

12・26日 (毎月第2、4日曜日)

❖ 町立三石国保病院 休日・夜間時間外急病患者診療 ❖

町立三石国保病院 ☎ 33-2231

全日程

※急病・救急での受診以外はお控え願います。

※救急医療機関はテレホンガイド(☎42-7000)でもお知らせしています。

※静仁会静内病院では24時間365日、急病・救急患者の受け入れができます。
静仁会静内病院 ☎ 42-0701

8月 温泉・コミュニティバス運行表



温泉バス (静内地区)

※行き先はみついし昆布温泉『蔵三』です

日	曜日	地 区
1～3	水～金	市街地・真歌・入船町
7	火	田原・豊畑・御園・農屋・桔梗・親和
8	水	中野町(3丁目を含む)・旭町(新生自治会地区、公営住宅自治会地区を含む)・神森(第2自治会地区を含む)・目名・清水丘
9	木	東静内・浦和・春立・東別
10	金	川合・西川
15～17	水～金	市街地・真歌・入船町
21	火	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名・田原・豊畑
22	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区・春立・東別
23	木	御園・農屋・桔梗・親和
24	金	東静内・浦和・川合・西川

【温泉バスについて】

- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います。
- 温泉を無料で利用するには温泉入館料無料券が必要となりますので、ご注意ください。
- 温泉バスを利用できる方は、65歳以上です。
- 時刻表・運行経路については下記までお問い合わせ下さい。

問合せ 静内庁舎福祉課 ☎ 43-2111

コミュニティバス (三石地区)

日	曜日	行き先
1～3	水～金	静内方面
6～10	月～金	浦河方面
13～17	月～金	静内方面
20～24	月～金	浦河方面
27～31	月～金	静内方面

【コミュニティバスについて】

- コミュニティバスは年齢等の条件はなくどなたでも利用できます。
- 時刻表・運行経路については下記までお問い合わせ下さい。

問合せ 三石庁舎町民福祉課 ☎ 33-2111



麻しん風しん混合ワクチンの接種はお済みですか？

満1歳～満2歳未満 小学校就学前 中学1年生 高校3年生 の方が対象です！

麻しんはウイルス性の感染症です。感染力が非常に強く、感染すると重い症状が出る場合もあります。麻しんの感染を予防するためには、予防接種を受けることが最も効果的と言われています。この機会に、ぜひ予防接種を受けて下さい。

対象者	第1期：満1歳～満2歳未満のお子さん 第2期：小学校就学前のお子さん(平成18年4月2日～平成19年4月1日生) 第3期：中学1年生相当年齢のお子さん(平成11年4月2日～平成12年4月1日生) 第4期：高校3年生相当年齢のお子さん(平成6年4月2日～平成7年4月1日生) ※乳幼児期に麻しん及び風しんの予防接種を受けた方も、第2期～第4期の接種対象となります。
接種期間	第1期：対象年齢の間 第2～4期：平成25年3月31日まで
持ち物	母子手帳、予診票(お手元がない場合はお問い合わせ下さい)
料金	無料(接種期間中のみ ※接種期間を過ぎると接種料金は自己負担となります)
接種場所	次の医療機関で直接予約をして受けて下さい。 山田クリニック、静仁会静内病院、河野産婦人科医院、中村脳神経内科クリニック、仲川内科胃腸科医院、町立静内病院、町立三石国民健康保険病院
問合せ	静内保健福祉センター ☎42-1287 三石保健センター ☎33-2233

歯フロスにフラス！ セルフケアを助けるツールを紹介します

歯と歯の間や奥歯の後ろなどは、通常の歯みがきだけではどうしても汚れが残ってしまいます。歯周病を予防するためには、歯みがきに加え、デンタルフロスや歯間ブラシの使用が効果的です。さまざまなグッズがありますので、しっかり選び、上手に使って歯周病を予防しましょう。

町では下記の期間、デンタルフロスと歯間ブラシの体験コーナーを設置します。歯科衛生士が歯みがき用品の使い方や効果など一人一人のお口に合わせて説明します。使用した用品はその場でプレゼントしますので、この機会にぜひご利用下さい。

また、ご家庭で使い方がわからず使用していない歯みがき用品をお持ちの方は、使い方を説明しますので、お持ち下さい。

デンタルフロス・歯間ブラシ体験コーナー

と き 8月10日(金)・11日(土)・12日(日)
9時00分～11時30分・12時30分～14時00分
※婦人科検診実施期間中
※12日(日)は午前中のみ

と ころ 静内保健福祉センター
対 象 者 20歳以上で町内にお住まいの方(男女問わず)
料 金 無料
申 込 み 当日受付
※婦人科検診を受けない方も受け付けします

問合せ(申込先) 静内保健福祉センター ☎42-1287

歯と歯のすき間が狭い人には、
デンタル・フロスがおすすめ

フロスをかき
あげるように
してブラーク
や汚れをとる



歯と歯のすき間が広い人には、
歯間ブラシがおすすめ

自分の歯の形やすき間にあった
サイズを選ぶ

(SSサイズが入らないすき間
にはデンタル・フロスを使う)



※正しい使い方は歯科衛生士の指導を受けて下さい