

がん検診などは医療機関でも受けられます!

医療機関で検診を受ける場合は、各検診の受診券が必要です。受診券の発行を受けてください。

【検診を受けるまでの流れ】

- ①検診受診券の発行の申し込み → ②医療機関へ検診の予約をする → ③受診券を持って検診を受ける
 (申込先: ☎42-1287) (予約先: 下表をご覧ください)

【協力医療機関】 実施期間: 令和4年3月31日まで ●→実施

検診機関名 (各医療機関ごとに定員があります)	個人負担金(円)	検診項目(2月15日現在)									
		胃	肺	大腸	肝炎	エキノ	子宮	乳	特定	後期	
		バリウム 1,900	カメラ 4,500	600	700	900	300	2,100	2,200 ~ 2,600	1,500	無料
町立静内病院	42-0181	●※1		●※1	●	●	●	●	●※2	●	●
町立三石国民健康保険病院	33-2231			●※1	●	●	●			●	●
日高徳洲会病院	42-1888	●※1	●※2	●※2	●	●	●		●※2	●	●
石井病院	42-3031			●※2	●	●	●				
駒木クリニック	45-0123	●※1			●	●	●			●	●
山田クリニック	43-0008				●	●	●			●	●
仲川内科胃腸科医院	42-0345		●※2		●		●			●	●
浦河赤十字病院	0146-22-5111							●	●※2	●	●
北海道対がん協会 (札幌がん検診センター)	011-748-5522	●※2	●※2	●※2	●	●	●	●	●※2	●	●
札幌厚生病院	011-251-5713	●※2		●※2	●	●	●	●	●※2	●	●
船員保険北海道健康管理センター	011-200-4811	●※2		●※2	●	●	●	●	●※2	●	●

※1→検診画像を1人の医師が診ています。※2→検診画像を2人の医師が診ています。

生活保護を受給されている方は、料金免除になる検診がありますので事前にお問合せください。

【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42-1287

無料検診対象の方 受け忘れありませんか?

対象者には、検診受診券(券の右上に「無料」の印字)を4月下旬に送付しています。券の有効期限は令和4年3月31日までです。有効期限近くは大変混み合いますので、早めにご利用ください。

検診内容	無料となる方の対象年齢
胃がん・肺がん 大腸がん・乳がん 子宮がん エキノコックス症 肝炎ウイルス	40歳(昭和56年4月1日~昭和57年3月31日生)
乳がん	41歳(昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生)
子宮がん	21歳(平成12年4月2日~平成13年4月1日生)
肝炎ウイルス	45歳(昭和51年4月1日~昭和52年3月31日生)
	50歳(昭和46年4月1日~昭和47年3月31日生)
	55歳(昭和41年4月1日~昭和42年3月31日生)
	60歳(昭和36年4月1日~昭和37年3月31日生)
	65歳(昭和31年4月1日~昭和32年3月31日生)
	70歳(昭和26年4月1日~昭和27年3月31日生)

※検診受診券を紛失した方はご連絡ください。

【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42-1287

こころの体温計でメンタルヘルスチェック

あなたのストレスに合った相談先を紹介!

最近、眠れない、いつもイライラする...
 そんな心のストレス度や落ち込み度が、簡単にチェックできるシステムを導入しました。

- 本人モード
- 家族モード
- 赤ちゃんママモード
- ストレス対処タイプテスト
- アルコールチェックモード

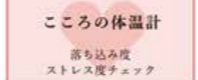
5つのメニューがあり、あなたや大切な人のこころの健康状態をチェックすることができます。

「新ひだか町こころの体温計」で検索、またはQRコードからご利用ください。なお、町公式ホームページからもご覧いただけます。

新ひだか町こころの体温計



町公式ホームページから ▶



【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42-1287

3月健診・相談



行事	とき・ところ
幼児健診 ●1歳6か月児 ●3歳児	3日(木)12時00分~ 保健福祉センター 10日(木)12時30分~ 総合町民センター
乳児健診 ●4.7.12か月児	24日(木)8時45分~ 12時30分~ 保健福祉センター
フツ素塗布	15日(火)13時00分~16時30分 保健福祉センター
	16日(水)9時00分~11時00分 13時00分~16時30分 保健福祉センター

詳しくはお問合せいただくか、町公式ホームページでご確認ください。なお、健診日程などが延期または変更になる場合は、別途通知します。



【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42-1287

あこやが



たぐち こうが くん (4歳)



むらい みずき ちゃん (6歳)



やまだ りこ ちゃん (6歳)



たかざわ りな ちゃん (6歳)

3月温泉・コミュニティバス運行表

乗車時に降車場所をお知らせください

◆温泉バス(静内地区)

地区	運行日
中野町(3丁目を除く) 旭町(新生自治会地区、公住地区を除く) 神森(第2自治会地区を除く) 目名 静内駅周辺 清水丘 中野町3丁目 神森第2自治会地区 旭町新生自治会地区 旭町公営住宅地区	1日(火)、17日(木)
田原・豊畑	8日(火)、29日(火)
市街地・真歌・入船町	3日(木)、10日(木)、 11日(金)、23日(水)、 24日(木)、25日(金)
川合・西川	4日(金)、18日(金)
春立・東別・東静内・浦和	9日(水)、30日(水)
御園・農屋・桔梗親和	8日(火)、29日(火)

- 市街地の方は前半1回、後半1回の月2回の利用です。
- 温泉を無料で利用するには、温泉入館料無料券が必要です。
- 温泉バスは、65歳以上の方が利用できます。
- 時刻・運行経路は、静内庁舎福祉課までお問合せください。(☎49-0286、FAX43-3900)

◆コミュニティバス(三石地区)

地区	曜日	方面	運行日
稲見・川上・清瀬・歌笛・庄内・谷地・美野和の一部・本桐・晃舞	月	静内	7日
		浦河	14日、28日
稲見・川上・清瀬・歌笛市街・久遠・本桐・晃舞・東蓬莱	火	静内	8日、22日
		浦河	1日、15日、29日
稲見・歌笛・谷地・本桐・蓬栄・富澤・豊岡・西蓬莱・旭町団地・緑ヶ丘公営住宅	水	静内	9日、23日
		浦河	2日、16日、30日
福畑・富澤・豊岡・西端・越海町・港町・本町	木	静内	10日、24日
		浦河	3日、17日、31日
美野和・歌笛市街・久遠・本桐シユム口・福畑・豊岡・西蓬莱・旭町団地	金	静内	11日、25日
		浦河	4日、18日

- 静内方面は「静内温泉」を、浦河方面は「みついし昆布温泉蔵三」を経由します。
- コミュニティバスはどなたでも利用できます。
- 時刻・運行経路は、三石庁舎地域振興課までお問合せください。(☎33-2111)