

乳がん・子宮がん検診受付中！！

《日程》 8月10日（金）～12日（日）

《受付時間》 8時30分～10時30分

12時30分～13時30分

※8月10日（金）午前中の乳がん検診は定員になりました

詳細は広報6月号を
ご覧下さい

《会場》 静内保健福祉センター

《問合せ・申込先》 静内保健福祉センター ☎42-1287

届いていますか？

がん検診等の無料クーポン券・助成券



5月上旬ごろ、対象となる方に「大腸がん・乳がん・子宮頸がん・肝炎ウイルス検診」の無料クーポン券・助成券を送付しています。無料クーポン券・助成券の有効期限は平成25年3月31日までです。この機会にぜひご利用下さい。

無料クーポン券・助成券を紛失した方、ご不明な点がある方は下記までお問い合わせ下さい

無料クーポン券・助成券の対象とならない方も、町の集団検診のほか、町内（一部町外）の医療機関で検診を受けることができます。その場合、町の助成により、集団検診と同じ料金で検診を受けることができますので、ご希望の方は下記までお申し込み下さい。

詳細は広報5・6月号 《問合せ・申込先》 ●静内保健福祉センター ☎42-1287
●三石保健センター ☎33-2233
をご覧下さい

男の料理教室

やさしい初心者向けの料理教室です。ふだん料理をしない方も、包丁をにぎったことがない方も、お気軽にご参加ください。

《とき》 8月3日（金） 10時00分～13時00分

《ところ》 静内保健福祉センター

《対象》 町内にお住まいの65歳以上の男性

《内容》 調理実習

《スタッフ・講師》 町管理栄養士・町保健師・町社会福祉士

《参加費》 無料

《持ち物》 エプロン（自宅にない場合は持参しなくて良いです）

《定員》 10名（先着順）

《申込み》 7月27日（金）までに下記窓口又は電話でお申し込み下さい。

※申し込み時に、名前・生年月日・電話番号などお聞きします。

《問合せ・申込み先》 地域包括支援センター しずない ☎43-1111

地域包括支援センター みついし ☎33-2911

静内保健福祉センター ☎42-1287



※今年度はあと1回（10月18日）開催予定です。広報誌にてお知らせします。

検査・健診・相談 7月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター ☎42-1287 (内線720731)	1歳10か月児健診	5日(木) ・8時45分～10時30分	22年9月生
	3歳児健診	5日(木) ・12時30分～13時30分	21年5月生
	4か月児健診	19日(木) ・12時30分～13時30分	24年3月生
	7か月児健診	19日(木) ・8時45分～10時30分 ※ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	23年12月生
	12か月児健診	19日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	23年7月生
	歯科健診	4日(水) ・12時40分～13時30分	22年12月生 21年7月生
	フッ素塗布	24日(火) 25日(水) ・9時00分～11時30分 ・13時00分～16時30分	17年～22年12月生 18年～22年6月生
	ポリオ予防接種	6日(金) ・11時00分～11時20分	3か月～7歳5か月児
	健康相談 (保健師 栄養士 歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児から お年寄りまで
	三石保健センター ☎33-2233	1歳6か月児健診	11日(水) ・12時20分～12時50分
3歳児健診		・12時20分～12時50分	21年5月10日～ 21年7月11日生
フッ素塗布		18日(水) ・13時30分～17時00分	2歳～6歳6か月児
ポリオ予防接種		24日(火) ・13時30分～13時45分	3か月～7歳6か月児
健康相談 (保健師)		毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児から お年寄りまで
☎42-0251 静内保健所		こころの健康相談	6日(金) ・13時30分～15時30分 ※7月2日(月)までの申込みが必要
	女性の健康相談	25日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申込みが必要	不妊・思春期・更年期等心身の悩みがある女性

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認ください。



おくの ゆいちゃん(5歳)



しもやしき ゆなちゃん(6歳)



はらぐち まなちゃん(5歳)



きただ ひなたくん(3歳)

すこやか 7月

離乳食教室のお知らせ

お子さんのご誕生おめでとうございます。母乳やミルクを飲んで、すくすくと育っている赤ちゃんも5～6か月になると離乳食を開始する時期になります。初めての離乳食を楽しくお子さんと進められるように、簡単に学び、食べる楽しさを体験させてあげましょう！

とき 7月10日（火） 13時20分～15時00分

ところ 静内保健福祉センター 2階栄養指導室

対象 町内にお住まいで、第1子が4～6か月の保護者

定員 10名（先着順）

参加費 無料

内容 ・離乳食開始の赤ちゃんからのサイン
・簡単な離乳食の調理実習と試食
・個別相談や体重測定等

持ち物 エプロン、お子さんの外出に必要なもの
※実習時、託児がありますが、必要な方はおんぶひもを持参して下さい。

申込み 7月6日（金）までにセンター窓口又は電話でお申し込み下さい。

問合せ（申込先） 静内保健福祉センター

☎42-1287

7月 救急医療機関



❖ 町立静内病院 休日・夜間時間外急病者診療 ❖

町立静内病院 ☎ 42-0181

夜間内科 (18時00分～8時00分)

2・4・9・11・16・18・23・25・30日 (毎週月・水曜日) * 6日は祝日のため17時00分～8時00分

週末内科 (毎月第2、4土曜日13時00分～それに続く月曜日8時00分)

14・15・28・29日

日曜日昼間外科 (9時00分～17時00分)

15・29日 (毎月第2、4日曜日)

祝日内科 (9時00分～17時00分)

16日(月)

町立三石国保病院 ☎ 33-2231

❖ 町立三石国保病院 休日・夜間時間外急病者診療 ❖

全日程

※急病・救急での受診以外はお控え願います。

※救急医療機関はテレホンガイド(☎42-7000)でもお知らせしています。

※静仁会静内病院では24時間365日、急病・救急患者の受け入れができます。
静仁会静内病院 ☎ 42-0701

7月 温泉・コミュニティバス運行表



温泉バス (静内地区)

※行き先はみつし昆布温泉『蔵三』です

日	曜日	地 区
3	火	田原・豊畑・御園・農屋・桔梗・親和
4	水	市街地・真歌・入船町
10	火	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名・川合・西川
11	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区・春立・東別
12	木	市街地・真歌・入船町・東静内・浦和
17	火	田原・豊畑
18	水	市街地・真歌・入船町・御園・農屋・桔梗・親和
19～20	木～金	市街地・真歌・入船町
24	火	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名
25	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区
26	木	東静内・浦和・春立・東別
27	金	市街地・真歌・入船町・川合・西川

コミュニティバス (三石地区)

日	曜日	行き先
2～6	月～金	静内方面
9～13	月～金	浦河方面
17～20	火～金	静内方面
23～27	月～金	浦河方面
30～31	月～火	静内方面

*16日(月)は運休します。

【コミュニティバスについて】

- コミュニティバスは年齢等の条件はなくどなたでも利用できます。
- 時刻表・運行経路については下記までお問い合わせ下さい。

問合せ 三石庁舎町民福祉課 ☎ 33-2111

【温泉バスについて】

- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います。
- 温泉を無料で利用するには温泉入館料無料券が必要となりますので、ご注意ください。
- 温泉バスを利用できる方は、65歳以上です。
- 時刻表・運行経路については下記までお問い合わせ下さい。

問合せ 静内庁舎福祉課 ☎ 43-2111

特定健診で現在の健康状態を チェックしましょう！！



特定健診は、平成20年4月からスタートしたメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した保健制度です。40～74歳までの医療保険(国民健康保険や健康保険組合など)に加入している全ての方が対象となります。

しかし、特定健診を受けていない方も多く、新ひだか町の受診率(国民健康保険加入者)は低い状況となっています。

特定健診は、年に一度の大切な健康チェックの機会です。せっかくの機会を逃さず、特定健診を活用しましょう。

Q 今まで大きな病気もしていないし、どこも悪くないので、特定健診は受けなくていい？



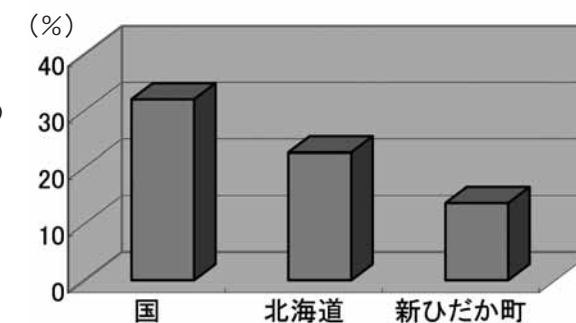
メタボリックシンドロームは、高血圧や糖尿病などの生活習慣病を引き起こす大きな一因といわれています。生活習慣病の多くは自覚症状がないまま進行します。また、特に肥満体型でなくても生活習慣病を発症する例は珍しくありません。特定健診を受けることで、客観的に自分の健康状態が把握でき、早めに対応することができるので、年に一度必ず受けましょう。

Q 新ひだか町の受診率は？



新ひだか町国民健康保険に加入している方の受診状況(平成22年度)は、対象者6,134人中837人が受診し、受診率が13.65%となっています。

平成22年度受診率



Q 特定健診はどのように受けるの？



加入している医療保険へご確認下さい。

《新ひだか町国民健康保険に加入している方の受診方法》

対象となる方すべての世帯に、5月に受診券(水色)を送付していますので、下記の医療機関で受けて下さい。

- *事前に予約が必要です
- *必ず保険証と受診券を持参して下さい
- *静内保健福祉センターと三石保健センターは、集団検診時のみ受けることができます。

- 静仁会静内病院 ☎42-0701
- 町立静内病院 ☎42-0181
- 三石国保病院 ☎33-2231
- 札幌厚生病院 ☎011-261-5331
- 山田クリニック～事前予約不要
- 静内保健福祉センター ☎42-1287
- 三石保健センター ☎33-2233

*75歳以上の方などで、後期高齢者医療保険に加入している方には、5月に受診券(ピンク色)を送付しています。

《問合せ》 静内庁舎 生活環境課国保・年金グループ ☎43-2111(内線123・124)