

検査・健診・相談 6月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター ☎42-1287 (内線720731)	1歳10か月児健診	7日(木) ・8時45分～10時30分	22年8月生
	3歳児健診	7日(木) ・12時30分～13時30分	21年4月生
	4か月児健診	21日(木) ・12時30分～13時30分	24年2月生
	7か月児健診	21日(木) ・8時45分～10時30分 ※ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	23年11月生
	12か月児健診	21日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	23年6月生
	歯科健診	6日(水) ・12時40分～13時30分	22年11月生 21年6月生
	フッ素塗布	26日(火) 27日(水) ・9時00分～11時30分 ・13時00分～16時30分	17年～22年の11月生 18年～22年の5月生
三石保健センター ☎33-2233	両親学級	11日(月) ・19時00分～21時00分 ※6月8日(金)までの申込みが必要	町内にお住まいの 初妊婦とその夫 定員 8組
	健康相談 (保健師 栄養士 歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児から お年寄りまで
	3～4か月児健診	13日(水) ・12時30分～12時50分 ※ブックスタート事業により、3～4か月児健診対象のお子さんに絵本をお渡しします。	24年1月12日～ 24年3月13日生
☎42-0251 静内保健所	7～8か月児健診		23年9月12日～ 23年11月13日生
	12～13か月児健診		23年4月12日～ 23年6月13日生
	健康相談 (保健師)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時30分	乳幼児から お年寄りまで
☎42-0251 静内保健所	こころの健康相談	1日(金) ・13時30分～15時30分 ※5月28日(木)までの申込みが必要	精神的な不安、 悩みのある方
	女性の健康相談	27日(水) ・13時00分～16時00分 ※前日までの申込みが必要	不妊・思春期・更年期等心身の悩みがある女性

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認ください。



もり れんとくん(3歳)



いいおか きらくん(5歳)



たかおか あいりちゃん(5歳)



みやの いおりちゃん(5歳)

# 6歳が

## 11～12歳は 忘れていませんか? 二種混合予防接種の対象です!! (ジフテリア・破傷風)

乳幼児期の接種から期間が空き、忘れてしまいがちですが、この機会に忘れずに接種しましょう!

《対象》  
●満11歳以上～13歳未満(13歳の誕生日前日まで)で、乳幼児期に4回(少なくとも3回)二・三種混合予防接種(ジフテリア・破傷風もしくはジフテリア・百日せき・破傷風)を受けた方  
●接種日現在、町内にお住まいの方

《料金》  
●無料(上記対象以外は自己負担となります)

《持ち物》  
●予診票(お手元がない場合はお問い合わせ下さい)  
●母子手帳

下記の医療機関で直接予約をして接種して下さい  
《医療機関》

- 河野産婦人科医院
- 中村脳神経内科クリニック
- 仲川内科胃腸科医院
- 町立三石国保病院
- 静仁会静内病院
- 町立静内病院
- 山田クリニック

《問合せ》  
●静内保健福祉センター ☎42-1287  
●三石保健センター ☎33-2233

## ふるさとミュージアムコンテンツ

静内郷土館 ☎42-0394  
アイヌ民俗資料館 ☎43-3094  
三石郷土館 ☎33-2111  
HP <http://www1.ocn.ne.jp/~sibchari>  
E-mail [sibchari@juno.ocn.ne.jp](mailto:sibchari@juno.ocn.ne.jp)

### ミュージアムレポート



梟舞山道にて



梟舞海岸にて

5月13日(日)開催しました!  
まちの野鳥ウォッチング

日高鳥類研究所所長・谷岡隆氏を講師に迎え、三石梟舞山道と梟舞海岸を会場に「まちの野鳥ウォッチング」を開催しました。山道では、桜の花の蜜を吸う「ヒヨドリ」や、木の幹を歩き回る「アカゲラ」などの姿が観察できました。また、海岸では、東南アジアなどから渡ってきた「ショウドウツバメ」が崖の巣穴を何度も出入りする様子が観察できました。17名の参加者は、野鳥の姿をとらえようと鳥の声に耳を澄まし、全部で27種類もの野鳥を確認することができました。

## 図書館だより

静内図書館 ☎42-4212  
三石図書館 ☎33-2051

### 静内図書館新着情報

- サファイア / 湊かなえ
- 棟末刑事の見知らぬ旅人 / 森村誠一
- 奥園壽子の超かんたん! (極うま) 減塩レッスン
- ポイズン・ママ 母・小川真由美との40年戦争
- 三毛猫ホームズの探偵日記 / 赤川次郎 (児童書)
- めざせ! ダンスマスター 1～3 (児童書)

### 【CD】

- NEW TRAL / いきものがかり
- ここにいたこと / AKB48
- ドキッ! / 平原綾香
- ITALIAN GARDEN / クレイジーケンバンド
- 天道よしみ大全集
- さくらびより / ルンちゃん

### 三石図書館新着情報

- あした / 北原亜以子
- 棟居刑事の見知らぬ旅人 / 森村誠一
- おかえり、Mrバットマン / 佐川光晴
- 崇りのゆかりちゃん / 蒲原二郎
- 話が伝わらなくて困ったときに読む本 / 河合薫
- これからはじめる人のための楽しい乗馬ビジュアルテキスト / ジョー・バード
- だれも知らない犬たちのおはなし / エミリー・ロッド
- みあげるとそら / 赤川明
- 宇宙おもしろ実験図鑑 / PHP研究所編

### 【新着DVD】

- ハリーポッターと謎のプリンス
- 塔の上のラプンツェル

(※新着図書等は上記以外にもたくさんあります。ぜひ図書館へお越し下さい!)

### 静内図書館に

#### 新しい雑誌・新聞が入りました!

- ベースボールマガジン(隔月)
- H O (ほ)
- こどものとも
- モーリー
- 日本経済新聞

### 6月の読み聞かせ

- ◆おはなしつくしんぼ◆  
とき 2・9・16・23・30日(各土曜日) 10時30分～  
ところ 女性センター・みらい託児室
- ◆赤ちゃん絵本の読み聞かせ◆  
とき 5日(火) 10時30分～  
ところ 女性センター・みらい2階和室
- ◆読み聞かせ「はまなす文庫」◆  
とき 8・22日(各金曜日) 14時30分～  
ところ 三石図書館えほんのへや
- ◆読み聞かせ「おはなしたんぼぼ」◆  
とき 2・9・16・23・30日(各土曜日) 13時00分～  
ところ 三石図書館えほんのへや

### 6月の休館日

静内図書館 → 4/11/18/25日(各月曜日)  
三石図書館 → 3/4/10/11/17/18/24/25日(日・月曜日)





# 6月 救急医療機関



平成24年4月から時間外診療当番病院制が廃止となったため、町立静内病院で時間外急病者診療を行っています。

## ❖ 町立静内病院 休日・夜間時間外急病者診療 ❖

町立静内病院 ☎ 42-0181

夜間内科 (18時00分～8時00分)

4・6・11・13・18・20・25・27日 (毎週月・水曜日)

週末内科 (毎月第2、4土曜日13時00分～それに続く月曜日8時00分)

9・10・23・24日

日曜日昼間外科 (9時00分～17時00分)

10・24日 (毎月第2、4日曜日)

## ❖ 町立三石国保病院 休日・夜間時間外急病者診療 ❖

町立三石国保病院 ☎ 33-2231

全日程

※急病・救急での受診以外はお控え願います。

※救急医療機関はテレホンガイド(☎42-7000)でもお知らせしています。

※静仁会静内病院では24時間365日、急病・救急患者の受け入れができます。  
静仁会静内病院 ☎ 42-0701

# 6月 温泉・コミュニティバス運行表



## 温泉バス (静内地区)

※行き先はみつし昆布温泉『蔵三』です

日	曜日	地	区
5	火	田原・豊畑・御園・農屋・桔梗・親和	
6	水	市街地・真歌・入船町	
7	木	市街地・真歌・入船町・春立・東別	
8	金	市街地・真歌・入船町・川合・西川	
12	火	東静内・浦和	
13	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区	
14	木	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名	
19	火	川合・西川・春立・東別	
20	水	市街地・真歌・入船町	
21	木	市街地・真歌・入船町・田原・豊畑	
22	金	市街地・真歌・入船町・御園・農屋・桔梗・親和	
26	火	東静内・浦和	
27	水	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名・清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区	

## コミュニティバス (三石地区)

日	曜日	行き先
1	金	浦河方面
4～8	月～金	静内方面
11～15	月～金	浦河方面
18～22	月～金	静内方面
25～29	月～金	浦河方面

### 【コミュニティバスについて】

- コミュニティバスは年齢等の条件はなくどなたでも利用できます。
- 時刻表・運行経路については下記までお問い合わせ下さい。

問合せ 三石庁舎町民福祉課 ☎ 33-2111

### 【温泉バスについて】

- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います。
- 温泉を無料で利用するには温泉入館料無料券が必要となりますので、ご注意ください。
- 温泉バスを利用できる方は、65歳以上です。
- 時刻表・運行経路については下記までお問い合わせ下さい。

問合せ 静内庁舎福祉課 ☎ 43-2111

# 両親学級のご案内

パパ・ママになる方のために「両親学級」を行います。妊娠中の生活・育児のことなどを話し合ったり、オムツの替え方や赤ちゃんのお風呂などの体験をしながら、同じように親になる方との交流を深めませんか？パパ・ママ2人おそろいで、ぜひ気軽にお越し下さい。

- 《日 程》 ● 9月4日(火)  
● 10月31日(水)  
● 1月18日(金)  
● 3月14日(木)

《時 間》 19時00分～21時00分

《内 容》 ● パパの妊婦体験  
● 沐浴の練習

《対 象》 新ひだか町にお住まいで、原則第1子妊娠中のご夫婦(第2子以降を妊娠中のご夫婦で参加希望の方はご相談下さい)  
\*第24週～35週(妊娠7～9か月)頃の受講がおすすめです。

\*里帰り出産等で早めの受講をご希望の方はお気軽にご相談下さい。

《定 員》 8組(先着順)※各日程ごと

《締 切》 定員になり次第、締め切ります。定員に満たない場合は、開催日の2日前(休日の場合は休前日)が締め切りです。

《場 所》 静内保健福祉センター

《持ち物》 母子手帳

《問合せ(申込先)》 静内保健福祉センター ☎42-1287



# ノルディックウォーキング あこやがロードを歩こう!

インストラクターがアドバイスしますので、初めての方でも気軽に取り組みます。初夏の風を受けながら、心地よい汗を流しましょう!

《と き》 6月14日(木) 13時30分～15時30分

《と ころ》 静内保健福祉センター、シベチャリウォーキングロード(静内川右岸)

《対 象 者》 町内にお住まいの、杖などの支えがなくても歩行できる方で、健康のため運動を始めたい方・ノルディックウォーキングに興味のある方など  
《内 容》 ノルディックウォーキングと健康づくりについての説明・天気が良ければ屋外(静内川右岸)で実践

《講 師》 妹尾 巨知 氏 (JNF Aベジックインストラクター)

《参加費》 無料(ボールの無料レンタルもあります)

《持ち物》 手袋(5本指、軍手可)、上着、飲み物(水分補給用)、動きやすい服装

《定 員》 30名(先着順)

《申込み》 6月13日(水)までにセンター窓口又は電話でお申し込み下さい。

※申し込みの際に名前・生年月日・電話番号・持病の有無等をお聞きます。

※持病をお持ちの方は主治医とご相談の上、お申し込み下さい。

《問合せ(申込先)》 静内保健福祉センター ☎42-1287

\*荒天時は中止します(中止の場合のみ当日の11時00分までに電話連絡します)。

\*今年度はあと2回開催予定です。日程など詳細が決まり次第、広報誌でお知らせします。

# 子宮頸がん予防ワクチン接種費用助成事業

町では、平成22年8月から対象となる方に「子宮頸がん予防ワクチン」の接種費用の助成を行っています。  
※対象となる方には助成券を送付しています。

《対 象》 小学6年生～中学3年生(対象者に助成券を送付済み)

《助成券》 ●有効期限があります。接種希望者は必ずご確認の上、使用して下さい。

●助成券を紛失した場合は再交付が必要です。

《接種できるワクチン》

ワクチン名	効 能	接種スケジュール
2価ワクチン サーバリックス®	HPV16型・18型の感染を防ぐ	1回目の接種 → 2回目の接種 → 3回目の接種 1か月後 1回目から6か月後
4価ワクチン ガーダシル®	HPV6型・11型・16型・18型の感染を防ぐ	1回目の接種 → 2回目の接種 → 3回目の接種 2か月後 1回目から6か月後

※HPV16型・18型～子宮頸がんの原因となるHPV(ヒトパピローマウィルス)の中で、特にがんの原因となりやすい型  
HPV6型・11型～尖圭コンジローマの発症原因とされている型

※2種類のワクチンはそれぞれ3回の接種が必要ですが、接種間隔が異なりますので、上記接種スケジュールをご確認下さい。  
※接種途中でワクチンの種類を変えることはできません。2、3回目は必ず1回目と同じワクチンを接種することになります。

《接種できる医療機関》(平成24年4月1日現在)

\*事前に予約が必要です \*平成24年度より中村脳神経内科クリニックでの接種が可能となりました

●河野産婦人科医院 ☎43-2181 ●駒木クリニック ☎45-0123 ●静仁会静内病院 ☎42-0701

●町立静内病院 ☎42-0181 ●仲川内科胃腸科医院 ☎42-0345 ●山田クリニック ☎43-0008

●中村脳神経内科クリニック ☎43-0911

《問合せ》 ●静内保健福祉センター ☎42-1287 ●三石保健センター ☎33-2233