

## 受け忘れはありませんか？ 各種無料検診

対象者には、検診受診券（券の右上に「無料」の印字あり）を4月下旬に送付しています。受診券の有効期限は3月31日までです。有効期限近くは大変混みますので、早めにご利用ください。  
なお、受診券を紛失した方は再発行します。

検診内容	対象年齢
胃がん 肺がん 大腸がん エキノкокクス症	40歳（昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生）
乳がん	40歳～41歳 （昭和54年4月2日～昭和56年3月31日生）
子宮がん	21歳（平成11年4月2日～平成12年4月1日生） 40歳（昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生）
肺炎ウイルス	40歳（昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生）
	45歳（昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生）
	50歳（昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生）
	55歳（昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生）
	60歳（昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生） 65歳（昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生） 70歳（昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生）

【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42 - 1287

## 助成の対象ではありませんか？ 高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

今年度に限り、接種料金の助成を受けられますので、早めの接種をお勧めします。

### 対象者

①下記の年齢の方で、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことが無い方

対象年齢
65歳（昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生）
70歳（昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生）
75歳（昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生）
80歳（昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生）
85歳（昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生）
90歳（昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生）
95歳（大正14年4月2日～大正15年4月1日生）
100歳（大正9年4月2日～大正10年4月1日生）

※65歳となる方には4月に案内文書と予診票（うぐいす色）を郵送しています。  
※対象年齢の70歳から100歳の方で、接種を希望する場合は、事前にご連絡ください。

②60歳から64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器などの障がいがある方

【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42 - 1287

## ほっかいどう健康づくりツイッター

道では、道民の健康づくりに役立つ情報について、SNSを利用する幅広い世代に情報を発信するため、「ほっかいどう健康づくりツイッター」を開設しています。

### 発信内容

- 健康づくり  
適切な食生活や運動習慣  
休養  
歯科、口腔の健康保持  
受動喫煙の防止
- 疾病予防  
がん、生活習慣病など



QRコード

URL ➡ [https://twitter.com/Hokkaido\\_health](https://twitter.com/Hokkaido_health)

【問合せ】 静内保健所 ☎42 - 0251

## お済みですか？ 風しん抗体検査

風しんワクチンの公的な定期接種を受ける機会が無かった方や、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性に対し、令和4年3月31日までの間、風しん抗体検査および予防接種を計画的に実施しています。令和2年度の対象者にはクーポン券を送付していますので、期限までにお受けください。

**対象者** 昭和41年4月2日から昭和47年4月1日生まれ男性  
**受診方法** 医療機関のほか、町で実施する健診や勤務先などで実施される健康診断などでも使用できます。  
**有効期限** 令和2年3月31日(水)

※令和元年度の対象者に送付したクーポン券も、有効期限を1年延長していますので、3月31日まで利用できます。

【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42 - 1287

## 12月 健診・相談

行 事	と き・ところ
幼 児 健 診	3日(木)12時00分～ 保健福祉センター
乳 児 健 診	10日(木)12時30分～ 総合町民センター
	24日(木)8時45分～ 12時30分～ 保健福祉センター
フ ッ 素 布 塗 布	15日(火)13時00分～16時30分 保健福祉センター
	16日(水)9時00分～11時00分 13時00分～16時30分 保健福祉センター

詳しくは、お問合せいただくか、町公式ホームページでご確認ください。なお、健診日程などが延期または変更になる場合は、別途通知します。



【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42 - 1287



いけだ そうまくん (5歳)



どい まさのぶくん (4歳)



おぎの かほちゃん (4歳)



はらまおちゃん (2歳)

## 12月 温泉・コミュニティバス運行表



### 温泉バス（静内地区）

地 区	運行日
中野町（3丁目を除く） 旭町（新生自治会地区、公住地区を除く） 神森（第2自治会地区を除く） 目名 静内駅周辺	1日(火)、15日(火)
清水丘 中野町3丁目 神森第2自治会地区 旭町新生自治会地区 旭町公営住宅地区	9日(水)、23日(水)
田原・豊畑	8日(火)、24日(木)
市街地・真歌・入船町	2日(水)、3日(木)、 10日(木)、16日(水)、 17日(木)、25日(金)
川合・西川	4日(金)、18日(金)
春立・東別・東静内・浦和	11日(金)、22日(火)
御園・農屋・桔梗親和	8日(火)、24日(木)

- 市街地の方は前半1回、後半1回の月2回の利用です。
- 温泉を無料で利用するには、温泉入館料無料券が必要です。
- 温泉バスは、65歳以上の方が利用できます。
- 時刻・運行経路は、静内庁舎福祉課（☎49 - 0286、FAX43 - 3900）までお問合せください。

### コミュニティバス（三石地区）

地 区	曜日	方面	運行日
稲見・川上・清瀬・ 歌笛・庄内・谷地・ 美野和の一部・本 桐・梟舞	月	静内	14日、28日
		浦河	7日、21日
稲見・川上・清瀬・ 歌笛市街・久遠・ 本桐・梟舞・東蓬 菜	火	静内	1日、15日、29日
		浦河	8日、22日
稲見・歌笛・谷地・ 本桐・蓬菜・富澤・ 豊岡・西蓬菜・旭 町団地・緑ヶ丘公 営住宅	水	静内	2日、16日、30日
		浦河	9日、23日
福畑・富澤・豊岡・ 西端・越海町・港町・ 本町	木	静内	3日、17日
		浦河	10日、24日
美野和・歌笛市街・ 久遠・本桐シュム 口・福畑・豊岡・ 西蓬菜・旭町団地	金	静内	4日、18日
		浦河	11日、25日

- 静内方面は「静内温泉」を、浦河方面は「みついし昆布温泉蔵三」を経由します。
- コミュニティバスは、どなたでも利用できます。
- 時刻・運行経路は、三石庁舎地域振興課（☎33 - 2112）までお問合せください。