

9月10日(木)～16日(水)は「自殺予防週間」です

周囲に悩んでいそうな人がいたら…

周囲に心理的に追い詰められて、つらそうな人がいたら、「どうしたの？」と一声かけてあげてください。「ひとりきりじゃない」と思えることで、気持ちが軽くなることもあります。

誰にも話せないことを話せる場所があります

「これからどうやって生きていけばいいんだろう」「消えたい…もう生きるのをやめたい」そんな思い、ひとりで抱え込まず相談してみませんか？

自殺予防や心の健康を支援する相談窓口

こころの悩み

- 北海道立精神保健福祉センター
こころの電話相談 ☎0570-064-556
(月～金9時00分～21時00分、土日祝10時00分～16時00分)
- 24時間対応相談機関
北海道いのちの電話 ☎011-231-4343
よりそいホットライン ☎0120-279-338
※チャットやSNSによる相談にも対応



働く人のメンタルヘルス

- こころの耳電話相談 ☎0120-565-455
- 支援情報検索サイト(厚生労働省)
<http://shienjoho.go.jp/>



【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42-1287

無料送迎バス検診受付中

北海道対がん協会札幌がん検診センターまで無料送迎バスを運行します。

運行日	検診内容
10月23日(金)	胃がん(バリウムまたは胃カメラ)検診 ※胃カメラは50歳以上の方
※締め切り 10月9日(金)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診 肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診

※オプション検査などの詳細は、広報6月号をご覧ください。
※次回は2月を予定しています。
※集団検診は、10月、11月、2月の予定です。

【申し込み(問合せ)】
保健福祉センター健康推進課 ☎42-1287

健康まつりの中止

10月3日に予定していた第23回総合ケアセンター健康まつりは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

【問合せ】
保健福祉センター健康推進課 ☎42-1287

ロタウイルス感染症予防接種の定期接種を開始します

ロタウイルスワクチンは重症胃腸炎を予防するワクチンです。

10月1日から、「ロタウイルス感染症予防接種」が予防接種法に基づく定期接種となります。
令和2年8月1日以降に生まれたお子さんが対象となり、予防接種予診票は順次配布します。

ワクチン	ロタリックス(1価)	ロタテック(5価)
	ワクチンは2種類あります。接種回数や接種機関がワクチンによって異なりますので、各期間内に同一のワクチンで接種を完了する必要があります。	
対象者	令和2年8月1日以降に生まれたお子さん	
対象期間	初回接種は生後14週6日までに ※安全性の観点から、出生15週以降の初回接種はおすすめしません。	
回数	2回(経口接種)	3回(経口接種)
間隔	前回接種から27日以上あける	
費用	10月1日以降は無料	
場所	町内契約医療機関で個別接種	

【問合せ】
保健福祉センター健康推進課 ☎42-1287

9月 健診・相談

行 事	と き・と ころ	その他
幼 児 健 診	10日(木)12時00分～ 保健福祉センター	詳しくは、問合せいただくか、町公式ホームページでご確認ください。
	17日(木)12時30分～ 総合町民センター	
乳 児 健 診	24日(木)8時45分～ 12時30分～ 保健福祉センター	
フッ素塗布	29日(火) 13時00分～16時30分 保健福祉センター	
	30日(水) 9時00分～11時00分 13時00分～16時30分 保健福祉センター	

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定している健診などが延期または変更になる場合がありますので、その際は別途通知します。
【問合せ】 保健福祉センター健康推進課 ☎42-1287

あこやが9



きたの りひと くん (5歳)



やまぎわ るいく くん (4歳)



しらい ゆずぎ ちゃん (3歳)



やまぐち たすく くん (3歳)

9月 温泉・コミュニティバス運行表



温泉バス(静内地区)

地 区	運行日
中野町(3丁目を除く) 旭町(新生自治会地区、公住地区を除く) 神森(第2自治会地区を除く) 目名 静内駅周辺	3日(木)、18日(金)
清水丘 中野町3丁目 神森第2自治会地区 旭町新生自治会地区 旭町公営住宅地区	9日(水)、30日(水)
田原・豊畑 御園・農屋・桔梗親和	1日(火)、17日(木)
市街地・真歌・入船町	2日(水)、4日(金)、 10日(木)、16日(水)、 18日(金)、24日(木)
川合・西川	11日(金)、25日(金)
春立・東別 東静内・浦和	15日(火)、29日(火)

- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用です。
- 温泉を無料で利用するには、温泉入館料無料券が必要です。
- 温泉バスは、65歳以上の方が利用できます。
- 時刻・運行経路は、静内庁舎福祉課(☎49-0286、FAX43-3900)までお問合せください。

コミュニティバス(三石地区)

地 区	曜日	方面	運行日
稲見・川上・清瀬・ 歌笛・庄内・谷地・ 美野和の一部・本 桐・梶舞	月	静内	7日
		浦河	14日、28日
稲見・川上・清瀬・ 歌笛市街・久遠・ 本桐・梶舞・東蓬 菜	火	静内	8日
		浦河	1日、15日、29日
稲見・歌笛・谷地・ 本桐・蓬菜・富澤・ 豊岡・西蓬菜・旭 町団地・緑ヶ丘公 営住宅	水	静内	9日、23日
		浦河	2日、16日、30日
福畑・富澤・豊岡・ 西端・越海町・港町・ 本町	木	静内	10日、24日
		浦河	3日、17日
美野和・歌笛市街・ 久遠・本桐シュム 口・福畑・豊岡・ 西蓬菜・旭町団地	金	静内	11日、25日
		浦河	4日、18日

- 静内方面は「静内温泉」を、浦河方面は「みついし昆布温泉蔵三」を経由します。
- コミュニティバスは、どなたでも利用できます。
- 時刻・運行経路は、三石庁舎地域振興課(☎33-2112)までお問合せください。