



困りごとがあるときは



困ったときの問い合わせ先

相談窓口	連絡先	備考
こども家庭センター	49-0288	妊娠前から介護のことまで、幅広い相談に対応しています。
静内保健所	42-0251	こころの健康相談日や女性の健康相談日が設けられています。詳しくは、広報やホームページをご覧ください。
北海道立精神保健福祉センター こころの電話相談	0570-064-556	電話対応時間 ・月～金 9時～21時 ・土日祝 10時～16時 (12月29日～1月3日を除く) 来所、SNS相談窓口もあります
「まもろうよ こころ」(厚生労働省) https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/	<ul style="list-style-type: none"> 24時間こどもSOSダイヤル 0120-0-78310(無料) 子どもの人権110番 0120-007-110(無料) チャイルドライン 0120-99-7777(無料) 	悩みがある方・困っている方に向けた総合情報サイト。いじめや不登校などの相談先なども調べることができます。 
「こころの耳」(厚生労働省) https://kokoro.mhlw.go.jp/		働く人のこころの健康をサポート。専門の医療機関などを調べることもできます。 

告 白



医療法人社団 静和会 石井病院

(外来診療案内) ●予約制 ○予約なし 理事長・院長 石井 幸司

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
精神科 (予約制あり)	午前 8:55～12:00	●	●	●	●	●
	午後 1:15～ 4:30	●	●	●	○	
物忘れ診療(予約制)	休診中 お問い合わせください					
内科 (予約なし)	午前 8:55～12:00	○	○	○	○	○
	午後 1:15～ 4:30			○		

※土曜・日曜・祝日は休診となります。
※内科の受付整理券の発券時間 午前8:00～12:00/午後(水曜のみ)12:00～

<http://www.ishii-hp.jp/> 新ひだか町静内高砂町3丁目3番1号 ☎(0146)42-3031 ㊟(0146)43-3389

困りごとがあるときは