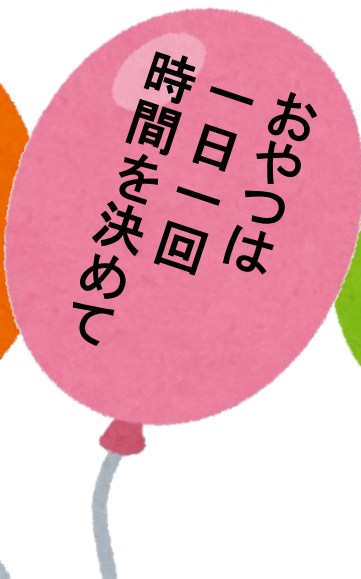
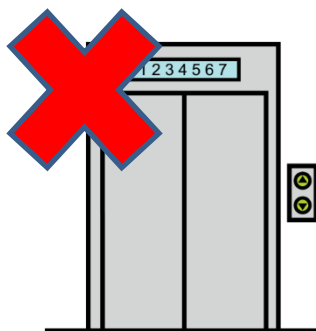




ここだけの話 ♪ ♪



生活の中で動く量を増やそう



Next→さて、つぎは何のお話しようかな？