

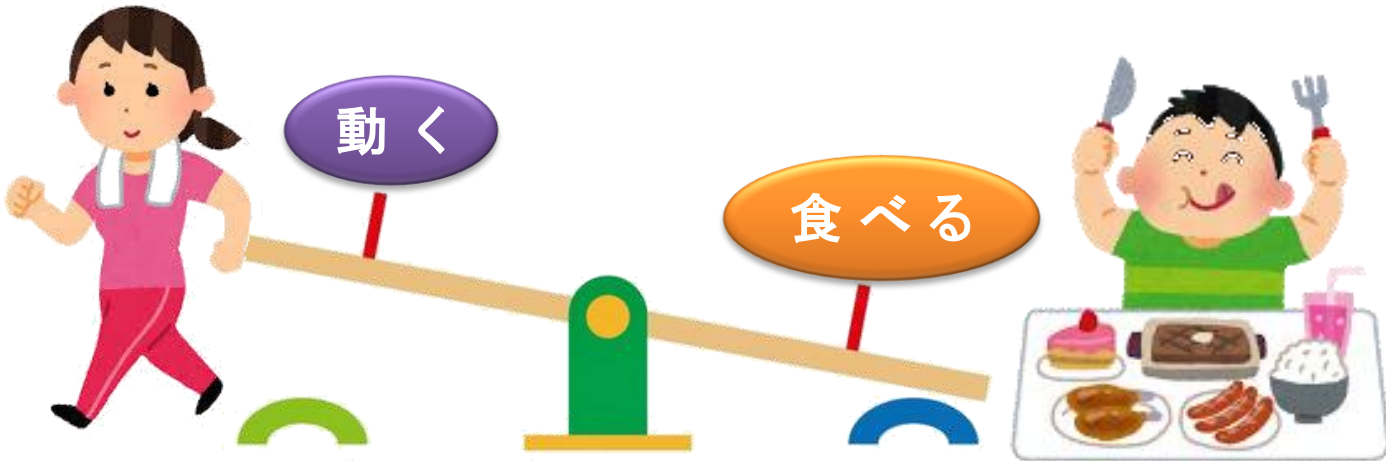
肥満はすべての生活習慣病につながります。

放置していると、自覚症状がないまま、血管を傷つけたり、

血液を💧ドロドロ💧にしたりして、脳梗塞や脳出血、
心筋梗塞などあらゆる病気を引き起こします。

肥満の原因

消費するエネルギー量 < 食べるエネルギー量



分かっているの～
分かっているけど、
食べちゃうの…

運動って
面倒くさいんだよね。
時間もないし…



Next→そんなあなたにおすすめ

