

みなさん、こんにちは。新ひだか町の保健師です。

私たちの仕事は、町の歯科衛生士や他のスタッフの方と一緒に、新ひだか町に住んでいるみなさんが元気に過ごせるようお手伝いをすることです。

赤ちゃん訪問や、乳幼児健診、大人の検(健)診や健康講話などで、みなさんと一度はお会いしているかもしれませんね。

今回、みなさんが自分や大切な人の健康を守り、あなたらしい生活を送っていただくために、ぜひお伝えしたい新ひだか町の健康情報と「**ちょっと良い健康のお話**」をお伝えしていきたいと思います。

定期的に発信していきますので、ぜひ、お付き合いください。 令和4年9月 新ひだか町保健師

あら、なに？  
お得な話かしら？  
要チェックね



ちょっと良い話か～  
なんだろ？



Next→新ひだか町は肥満が多い??