

12か月頃の様子

12か月児健診の前に記入して当日持って行きましょう!

記入日： 年 月 日

(生後 歳 か月)

ひとこと advice

生まれてから1年が経ちました。泣いてばかり、寝ているばかりだった赤ちゃんも、今では好き嫌いなどの自己主張も、カタコト言葉も言い少しづつ動けるようになりましたね。もう赤ちゃんや乳児ではなく幼児と呼ばれるようになります。これから歩けるようになり、外での活動も活発になると新たな心配ごとも増えますが、まずは、これまで無事に1年成長してきたことを喜びましょう。

1日の過ごし方

午前0時	午前6時	午後0時	午後6時	午後12時

食 事

食事の様子・好き嫌い等

座って食べますか

食べ方

排 泄

排泄のサインなど

生 活

日常どんな真似をしますか

コミュニケーション

家族とのコミュニケーションの方法

遊 び

好きな遊び

苦手なこと

性格 ・ 特徴など

得意なこと

くせなど

周りが困る行動

起こるきっかけや原因

落ち着くための方法

気にかけていること・気をつけていることなど...

12か月児健診の記録 (健診日： 年 月 日)

[健診で聞きたいこと・健診等での様子や気づいたことなど]

[育児の協力者]

[スタッフ記入欄]



1歳6か月児健診の前に記入して当日持って行きましょう!

記入日: 年 月 日

(生後 歳 か月)

1歳6か月頃の様子

ひとこと advice

自己主張がはっきりとし、なんでもやってみたい気持ちが芽生えてきます。初めは上手にできなくて当たり前なので、自分でやりたい気持ちを尊重しながらフォローしてあげましょう。自分の気持ちを理解してくれる人がいることが子どもに安心感を与えます。

1日の過ごし方

午前0時	午前6時	午後0時	午後6時	午後12時
[]				

食 事

食事の内容・好き嫌い等

[]

食べ方

[]

排 泄

排泄の自立の有無

排尿の自立 有・無

排便の自立 有・無

手伝えること

生 活

着替え

自分でできること

手伝えること

歯みがき・洗顔等

[]

コミュニケーション

家族とのコミュニケーションの方法

[]

子ども同士でいるときの様子

[]

遊 び

好きな遊び

[]

苦手なこと

[]

性格 ・ 特徴など

よいところ・得意なこと

[]

くせなど

[]

周りが困る行動

起こるきっかけや原因

落ち着くための方法

[] [] []

気にかけていること・気をつけていることなど...

1歳6か月児健診の記録 (健診日: 年 月 日)

[健診で聞きたいこと・健診等での様子や気づいたことなど]

[育児の協力者]

[スタッフ記入欄]



3歳頃の様子

3歳児健診の前に記入して当日持って行きましょう!

記入日： 年 月 日

(生後 歳 か月)

ひとこと advice

運動機能がぐんと発達して体を使う遊びが上手になり手先も少しずつ器用になってきたのではないのでしょうか？お友達と遊ぶ事が楽しくなり好奇心いっぱいに走り回ったり、自分の世界を求めて親から少しずつ離れていったりしますが、やっぱりお母さんが一番！どんなときもしっかりフォローしてあげたいですね。

1日の過ごし方

午前0時	午前6時	午後0時	午後6時	午後12時

食 事

食事の内容・好き嫌い等

食べ方

排 泄

排泄の自立の有無

排尿の自立 有・無
 排便の自立 有・無
 手伝うこと

生 活

着替え

自分でできること
 手伝うこと

歯みがき・洗顔等

コミュニケーション

家族とのコミュニケーションの方法

子ども同士でいるときの様子

性格 ・ 特徴など

よいところ・得意なこと

遊 び

好きな遊び

苦手なこと

くせなど

周りが困る行動

起こるきっかけや原因

落ち着くための方法

気にかけていること・気をつけていることなど...

3歳児健診の記録 (健診日： 年 月 日)

[健診で聞きたいこと・健診等での様子や気づいたことなど]

[育児の協力者]

[スタッフ記入欄]