

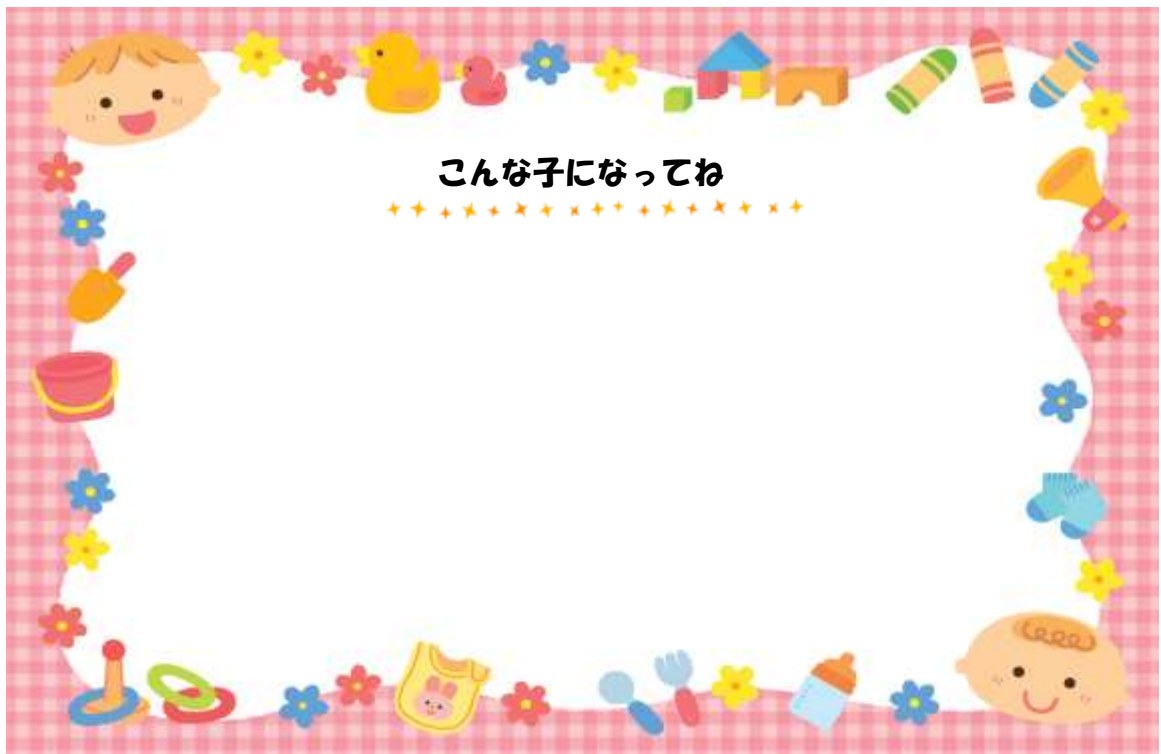
# 3 乳児期の記録

## (0歳)

0歳の時の写真を貼りましょう♪



こんな子になってね



## 生後4か月頃の様子

記入日： 年 月 日  
(生後 月 日)

### ひとこと advice

首がすわって視野がぐんと広がります。大人とのコミュニケーションも盛んに！  
首がすわれば、その分視野も広がり、周囲の興味を持った物に手を伸ばすようになります。

## 1日の過ごし方

授乳・睡眠・排泄等の時間を記録しましょう。

午前0時	午前6時	午後0時	午後6時	午後12時

### 栄 養

母乳：1日 回  
ミルク：1回 ml  
1日 回  
飲む時の様子

### 表 情

機嫌が良い時の様子

喜ぶこと

機嫌が悪い時の様子

なだめる方法

### 排 泄

排尿：オムツの交換回数  
1日 回位  
排便：日に 回位  
色 ( )  
性状 ( )

日頃気にかけていること・気をつけていることなど…

## 4か月児健診の記録 (健診日： 年 月 日)

[健診で聞きたいことや健診等での様子や気づいたことなど]

[育児の協力者]

[スタッフ記入欄]



# 生後7か月頃の様子

7か月児健診前に記入して当日持って行きましょう♪

記入日： 年 月 日  
(生後 か月 日)

## ひとこと advice

支えられればおすわりもできるようになります。パパ、ママに遊んでもらうのも大好き。いないいないばあなどで遊んであげると全身で喜びをあらわしてくれます。

## 1日の過ごし方

授乳・睡眠・排泄等の時間を記録しましょう。

午前0時	午前6時	午後0時	午後6時	午後12時
[Time slots for recording activities]				

## 栄 養

母乳：1日 回  
ミルク：1回 ml  
1日 回  
離乳食：1日 回

## 表 情

機嫌が良い時の様子

喜ぶこと

## 排 泄

排尿：オムツの交換回数  
1日 回位  
排便：日に 回位  
色 ( )  
性状 ( )

機嫌が悪い時の様子

なだめる方法

日頃気にかけていること・気をつけていることなど…

7か月児健診の記録 (健診日： 年 月 日)

[健診で聞きたいこと・健診等での様子や気づいたことなど]

[育児の協力者]

[スタッフ記入欄]

