

生涯学習人材バンク メニューリスト

令和4年10月21日現在

種別	内 容	講師料金	教材費等	種別	内 容	講師料金	教材費等		
芸術文化	茶道	5000円茶菓子含		生活・癒し等	アロマスプレー、バスソルト作り	要相談	500～要相談		
	華道	5000円花代含む			カラーセラピー	3500円	100～3000円		
	歌笛越前踊り	無	無		ハーブブレンド体験	3000～4000円	800～2000円		
	フラダンス	3000～5000円	無		ハーブチンキ作り(化粧水)	3000～4000円	1500円位		
	琴・尺八	3000円	無		ハーブオイル作り	3000～4000円	1500円位		
	書道	3000円	要相談	運動・健康	陸上競技 (短中距離・跳躍・投てき等)	0～3500円	無		
	太鼓	要相談	無		ノルディックウォーキング	5000円	無		
	民謡(唄・尺八・三味線)	3000円	無		ウォーキング	5000円	無		
	落語	無	無		足指エクササイズ	5000円	無		
	腹話術	無	無		足育講座				
南京玉すだれ	無	無	足と靴の話		5000円	無			
手芸・工芸	七宝焼 (アクセサリー・小物類)	3500円	500～2000円				靴のお手入れ法	5000円	無
	和紙工芸	無	1000円位				エアロビクス		
	手づくりキャンドル	無	300～2000円		アロマリンパ体験	3500円	無		
	クラフトテープ工芸	無	1000～3000円		ヨガ	要相談	無		
	ラタンクラフト	無	1000～3000円	キッズヨガ	要相談	無			
	カントリー木工	無	1000～3000円	親子ヨガ	要相談	無			
	布ぞうり作り	無	1000円前後	レクリエーションスポーツ	要相談	無			
	押し花工芸	無	500～2000円	自律神経のお話	3500円	100～3000円			
	アメリカンフラワー	無	1000～3000円	教養・実務	馬のお話(馬楽)	無	無		
	ガラスアート	3500円	要相談		野外観察会 植物観察	無	要相談		
陶芸	要相談	要相談	野外観察会 地質観察		無	要相談			
食	おやき作り体験	無	500円		森林散策会	無	要相談		
	パン作り体験	要相談 交通費	500～1000円		写真 (撮影のコツ・写真散歩)	無	無		
	アレルギー対応お菓子作り	3500円	要相談		ボランティア活動 (イベント音響・映像)	交通費	無		
生活・癒し等	アロマセラピー	要相談	1000～要相談		ボランティア活動 (ライディングヒルズサポーター)	-	-		
	アロマトリートメント (マッサージ)	要相談	要相談		託児	要相談	無		