生涯学習メニューリスト

令和2年10月1日現在

種別	内　　容	種別	内　　容	種別	内　　容
芸術文化体験	茶道	手芸・工芸	七宝焼 （アクセサリー・小物類）	運動・健康・教養・実務	ノルディックウォーキング
	華道		和紙工芸		ウォーキング
	歌笛越前踊り		クラフトテープ工芸		ヨガ体験 （大人・キッズ・親子）
	フラダンス		ラタンクラフト		エアロビクス
	琴		カントリー木工		レクリエーションスポーツ
	書道		手づくりキャンドル		足指エクササイズ
	太鼓		押し花工芸		足育講座
	民謡		アメリカンフラワー		足と靴の話
	尺八		布ぞうり作り		靴のお手入れ法
	三味線				自律神経のお話
					野外観察会　植物観察
		生活・癒し等	アロマセラピー		野外観察会　地質観察
			カラーセラピー		森林散策会
			ハーブブレンド体験		イベントボランティア （音響・映像）
			ハーブチンキ作り(化粧水)		
			ハーブオイル作り		