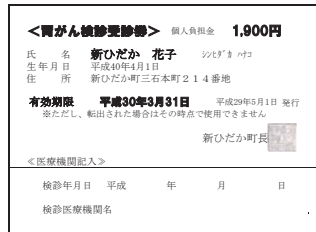


## 検診受診券を郵送します！

今年度、胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診の対象となる方に検診受診券を5月上旬頃、郵送予定です。この機会にぜひご利用下さい。

- 検診受診券とは**  
町が実施するがん検診等を利用するときに使用する券です。
- 検診料金について**  
町では、検診料金の7～10割を町が負担しているため、利用しやすい料金設定になっています。  
〈例えば、集団検診を受ける場合〉  

	(正規料金)	(町負担)	(自己負担)
胃がん検診	約5,400円	約3,500円	約1,900円
肺がん検診	約1,500円	約900円	約600円
大腸がん検診	約2,000円	約2,000円	約700円



- 検診受診券郵送の対象者**  
平成30年3月31日現在で40～74歳（子宮がん検診は20歳以上、エキノコックス症検診は小学3年生以上の一部）の方です。  
\*75歳以上の方で医療機関での検診をご希望の方は申し出により検診受診券を発行しますので、下記までお申し込み下さい。
- 検診受診券を使用できる医療機関**  
町の集団検診の他、町内及び町外の指定医療機関  
\*指定医療機関については、検診受診券送付時の同封文書や広報6月号をご覧ください。  
\*検診受診券を紛失した方やご不明な点がある方は、お問い合わせ下さい。
- 検診受診券の有効期限**  
平成30年3月31日 ※転出した場合は使用できません。

《問合せ先》  
○静内保健福祉センター ☎42-1287  
○三石保健センター ☎33-2233

## 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

対象年齢に該当する方へ成人用肺炎球菌ワクチン予防接種の料金を半額助成します

【対象者】 下記に該当する方。ただし、過去に肺炎球菌ワクチン(23価ワクチン)を接種している方は対象になりません。

対象者	生年月日	備考
65歳となる方	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生	①対象の年齢の方には個別に案内を送付しています。 ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器等の障がいがある方 ▶詳細は医師にご確認下さい。
70歳となる方	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生	
75歳となる方	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生	
80歳となる方	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生	
85歳となる方	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生	
90歳となる方	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生	
95歳となる方	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生	
100歳となる方	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生	

- 【接種時期・回数】 平成29年4月1日～平成30年3月31日の間に1回
- 【接種協力医療機関】 石井病院、駒木クリニック、町立静内病院、静仁会静内病院、仲川内科胃腸科医院、中村脳神経内科クリニック、山田クリニック、町立三石国保病院
- 【受け方】 接種協力医療機関へ直接申し込みをして下さい。接種時には送付された予診票と通知文書を持参して下さい。
- 【接種費用】 窓口で接種料金の半額分をお支払い下さい（接種料金は医療機関によって異なります）。  
\*生活保護を受給されている方は自己負担はありません。接種時に申し出て下さい。
- 【その他】 町外の医療機関での接種を希望する場合、必ず事前に下記の問い合わせ先までご連絡下さい。

\*成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は健康づくり商品券の対象事業です。  
接種後、申請手続きにより自己負担額より2分の1の額から500円未満の端数を切り捨てた額が健康づくり商品券として還元されます。

《問合せ先》  
○静内保健福祉センター ☎42-1287  
○三石保健センター ☎33-2233

## 新ひだか町地域包括支援センターをご利用下さい

町では、主に高齢者等の相談支援機関として「地域包括支援センター」を静内と三石に各1カ所設置しています。以下のようなご心配や困り事がありましたら、お気軽にご相談下さい！

- 【例えば】
- ◎体の調子が悪くなり家事ができなくなった…
  - ◎一人暮らしの親がご飯支度できなくなったようだ…
  - ◎介護保険の認定を受けたが、どのようなサービスがあるのか知りたい
  - ◎認知症の受診や対応に困っている
  - ◎足腰が弱らないような方法を知りたい

《相談先》  
○地域包括支援センターしずない  
静内緑町4-5-1(町立静内病院併設) ☎43-1111  
○地域包括支援センターみつし  
三石旭町50-1(蓬萊荘併設) ☎33-2911



## 検査・健診・相談5月

会場	行事	実施日・時間	対象	
静内保健福祉センター(内線社720731)	1歳6か月児健診	18日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分	H27年9月生	
	3歳児健診		H26年3月生	
	4か月児健診	25日(木) ・8時45分～10時30分 ・12時30分～13時30分 *7か月児健診対象のお子さんはBCG予防接種があるため、8時45分～10時30分の呼び出しとなります。また、ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	H29年1月生	
	7か月児健診		H28年10月生	
	12か月児健診		H28年5月生	
	歯科健診	10日(水) ・12時50分～13時50分	H27年10月生 H26年5月生	
	フッ素塗布	30日(火) 31日(水) ・9時00分～11時00分 ・13時30分～16時30分	H22～26年10月生 H23～27年4月生	
	健康相談(保健師・栄養士・歯科衛生士)	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児からお年寄りまで	
	三石保健センター	3～5か月児健診		H29年1月生
		6～8か月児健診		H28年10月生
11～13か月児健診		11日(木) ・12時30分～	H28年5月生	
1歳6か月児健診			H27年9月10日～H27年10月生	
3歳児健診			H26年3月10日～H26年4月生	
静内保健所	健康相談	毎週月曜日～金曜日 ・9時00分～17時00分	乳幼児からお年寄りまで	
	こころの健康相談	12日(金) ・13時30分～15時30分 *申込期限：8日(月)まで	ひきこもりや精神的な不安・悩みのある方 *予約制	
	女性の健康相談	24日(水) ・13時00分～16時00分 *申込期限：前日まで	不妊、思春期、更年期等心身の悩みがある女性 *予約制	

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認ください。



あいざわ たつやくん(5歳)



ねしろ しきちゃん(5歳)



さかべ かやちゃん(5歳)



ごとう いっせいくん(5歳)

5

すこやか

## 日本脳炎ワクチンのお知らせ

平成28年4月1日より北海道でも日本脳炎ワクチンが定期接種となりました。

平成29年3月末に、①～③の方へ予診票を送付しています。

- ①3歳になる方(平成26年4月1日～平成27年3月31日生)
- ②9歳になる方(平成20年4月2日～平成21年4月1日生)
- ③18歳になる方(平成11年4月2日～平成12年4月1日生)

以下の助成対象の方で、接種希望の方は予診票を送付しますので、ご連絡下さい。

(1)定期予防接種の対象年齢と接種回数 《》内は接種可能年齢です。

**第1期**：《生後6か月～生後90か月(7歳6か月)未満》  
「標準接種年齢」・初回接種(2回)は**3歳～4歳の間**  
・追加接種(1回)は**4歳～5歳の間**

**第2期**：《生後9歳～13歳未満》  
「標準接種年齢」**9歳～10歳の間(1回)**  
**第1期追加接種後、概ね5～10年経過してから**

\*第1期の接種は生後6か月から可能ですが、新ひだか町では標準接種年齢での接種をお勧めしています。

(2)特例措置対象者

日本脳炎ワクチンは、過去にワクチンの副反応により接種を差し控えていた時期があり、全国でも接種を受けられなかった方がいます。次の方は特例措置として日本脳炎ワクチンを定期接種として受けることができます。

- 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方
- 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれて20歳未満の方

《問合せ先》○静内保健福祉センター ☎42-1287  
○三石保健センター ☎33-2233



# マタニティクラブのご案内

妊娠おめでとうございます。町では、妊婦さんを対象に「マタニティクラブ」を開催していますので、ぜひご参加下さい。

## 【妊娠編・歯科編】

- ☆妊娠中の体・心の変化と過ごし方（妊婦さん同士での情報交換）
- ☆マイナス0歳からの虫歯予防（歯の話、ケアグッズのおみやげ付き歯磨き実習）

## 【栄養編・沐浴編】

- ☆はじめよう！胎児期からの食育（ママと赤ちゃんの栄養の話）
- ☆赤ちゃんのお風呂（抱っこ、オムツ、着替えの仕方、赤ちゃんの体の話）

## 【出産編】

- ☆お産の流れ、いきみ方呼吸法などについて
- ☆乳房のケア、母乳育児について

町立静内病院の助産師さんが来ます！

## 【育児編・先輩ママ編】

- ☆赤ちゃんと過ごす生活の実際
- ☆先輩ママの出産・育児体験報告（先輩ママと赤ちゃんが来ます！）

講座	妊娠編・歯科編	栄養編・沐浴編	出産編	育児編・先輩ママ編
日程	5月16日(火)	5月26日(金)	6月5日(月)	6月20日(火)
時間	13時30分～15時30分	13時30分～15時30分	13時30分～15時30分	13時30分～15時30分
持ち物	・母子健康手帳 ・歯ブラシ・コップ (いつも使っているもの)	・母子健康手帳	・母子健康手帳 ・服装～ズボン	・母子健康手帳
準備	テキスト（初回参加時にお渡ししますので、2回目以降の参加の際は、毎回テキストをお持ち下さい。）自由に水分補給をして頂けますので各自ご持参下さい。			
場所	静内保健福祉センター 2階和室（静内緑町4丁目5番1号）			
その他	第2子以降のお子さんを妊娠中の方もご参加いただけます。（託児はありません）			
<b>【申込み(問合せ)】</b> 静内保健福祉センター ☎42-1287 *参加希望の方は開催日の2日前（休日の場合は休前日）までにお申し込み下さい。				

## 今日から実践！ みんなの健康講座 ～さまざまな年代の機能可なり体を動かす楽しさを提案します!!～

講座名	高齢者向け運動教室～若返り大作戦～	
対象	65歳以上の方で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方	
内容	歩行機能の衰えを防ぐために、身体のバランス機能を高める筋力アップの運動、ストレッチ体操を中心にを行います。ミニ講話（歯・栄養・健康のお話）	
講師	健康運動指導士 長谷川 拓介 氏	健康運動指導士 西村 真有美 氏
スタッフ	保健師	
日程	5月9日(火)、5月22日(月)、5月29日(月) ※3回のうち、2回をお選び下さい。	
時間	10時00分～12時00分	
ところ	静内保健福祉センター	
申込み	4月25日(火) から受付開始（定員になり次第締め切ります）	
定員	40名	
申込先	地域包括支援センターしずない ☎43-1111	地域包括支援センターみつし ☎33-2911
持ち物	飲み物（水分補給用）・動きやすい服装と靴	
お願い	持病のある方は主治医にご相談の上、お申し込み下さい。ヘルスアップ講座との重複参加はご遠慮下さい。	

## 「ヘルスアップ講座」～ヘルテックウォーキングを体験してみませんか?～

ノルディックウォーキングとは、2本のポールを使って歩行する身体全体を使うスポーツです。通常のウォーキングにくらべ運動量が約20%アップします。他にも二の腕や腹部のシェイプアップ、ヒップアップ等にも効果があるといわれています！

- とき 5月22日(月) 13時30分～15時30分
- 会場 静内保健福祉センター \*天気が良ければ、その後静内川河川敷で実技をします。
- 講師 健康運動指導士 長谷川 拓介 氏・西村 真有美 氏
- 持ち物 飲み物（水分補給用）、動きやすい服装、両手を使えるようなバッグ（ショルダーやリュック等）があると便利です \*ポールは無料で貸出しします！

申込み 5月19日(金) までに申し込み下さい。  
 その他 託児がありますので、お子様連れの方も安心してご参加下さい。  
 若返り大作戦（高齢者向け運動教室）との重複参加はご遠慮下さい。

《申込み(問合せ)》  
 静内保健福祉センター ☎42-1287  
 三石保健センター ☎33-2233



申込みはお済みですか？

## 住民検診受付中



下記日程で特定健診を受診された方に粗品をプレゼント！（無くなり次第、終了）

定員に空きがある受付時間については、まだお受けすることができますので、希望される方はご相談下さい。

検診会場	検診日程	受付時間	
三石保健センター	5月27日(土)	6時00分～9時00分までの7段階	
静内保健福祉センター	6月22日(木)～23日(金)		
検診名(検診内容)	料金(個人負担金)	対象者	備考
特定健診(血液検査・診察等)	無料	新ひだか町国民健康保険に加入している満40歳以上の方	●今年度40歳を迎える方(昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生)や生活保護を受給されている方は、胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診が無料です。
後期健診(血液検査・診察等)	無料	後期高齢者医療制度に加入している方	
胃がん検診(胃バリウム検査)	1,900円	満40歳以上の町民の方 ※肝炎ウイルス検診は、今まで受診したことがない方	●新ひだか町国民健康保険以外の方で、加入者本人以外のご家族(40歳以上)については、特定健診とがん検診の同日実施が可能な場合がありますので、ご相談下さい。
肺がん検診(胸部レントゲン検査)	600円		
大腸がん検診(便潜血反応検査)	700円		
肝炎ウイルス検診(血液検査)	900円		
内臓脂肪検診(腹部CT検査)	3,090円	原則40歳以上の町民の方	●各検診とも年度内1回の受診となります。
ピロリ菌検査(便検査)	3,240円	原則50歳以上の町民の方	
肺がんCT検診(胸部ヘリカルCT検査)	8,230円	おおむね50歳以上の町民の方	●内臓脂肪検診と肺がんCT検診は6月23日(金)の静内会場のみとなります。また、両方の検診をセットで受診した場合、料金は10,290円となります。
前立腺がん検診(血液検査)	2,060円	小学3年生以上の町民の方で5年以内に受診していない方	
エキノコックス症検診(血液検査)	300円		

《申込み(問合せ)》  
 静内保健福祉センター ☎42-1287  
 三石保健センター ☎33-2233

\*個人負担金については「健康づくり商品券」の対象です！（一部検診を除く）

## 両親学級のご案内

赤ちゃんを迎えられるご夫婦のために「両親学級」を行います。妊娠中の生活や子育てのことなどを話したり、赤ちゃんのお世話の体験をしながら、同じように親になる方と交流をしませんか？  
 ご夫婦で、ぜひ気軽にお越しください。

- とき 5月30日(火) 18時45分～21時00分
- ところ 静内保健福祉センター 2階和室
- 内容 ご主人の妊婦体験・沐浴の練習
- 対象 町内に住所を有する原則第1子妊娠中のご夫婦  
 ※第2子以降を妊娠中のご夫婦で参加希望の方はご相談下さい。

定員 8組(先着順)  
 締切 5月26日(金) までにお申し込み下さい。

持ち物 母子健康手帳  
 申込み(問合せ) 静内保健福祉センター ☎42-1287



## 離乳食教室のご案内

お子さんのご誕生おめでとうございます！母乳やミルクを飲んで、すくすくと育っている赤ちゃんも5～6か月になると離乳食を開始する時期になります。離乳食スタートのサインや進め方など初めての離乳食は「？」がいっぱいで当然です。離乳食について学び、食べる楽しさの体験をさせてあげましょう！

- とき 5月9日(火) 13時20分～15時00分
- ところ 静内保健福祉センター2階 栄養指導室
- 対象 町内にお住まいで、第1子が4～6か月の保護者

定員 先着10名まで(5月2日まで受付)  
 持ち物 エプロン、お子さんの外出に必要なもの(あればおもちゃなど)  
 ※実習時、託児がありますが必要な方はおんぶひもを持参して下さい。

申込先(問合せ) 静内保健福祉センター ☎42-1287

離乳食スタート！  
 赤ちゃんからのサイン  
 楽々！調理実習  
 個別相談  
 体重測定

## 5月 救急医療機関

静仁会静内病院 ☎42 - 0701

24時間365日、急病・救急患者の受け入れができます。

## 5月 町立病院の夜間・休日の時間外急病患者診療

※急病・救急での受診以外はお控え願います。

町立静内病院 ☎ 42 - 0181

診療科目	曜日	受付時間	実施日
内科	月・水（毎週）	18時00分～翌8時00分	1・8・10・15・17・22・24・29・31
	※月・水が祝日の場合	9時00分～翌8時00分	3 ※3日は9:00～翌9:00まで
	土（第2・4週）	13時00分～翌9時00分	13・27
	日（第2・4週）	9時00分～翌8時00分	14・28
外科	日（第2・4週）	9時00分～17時00分	14・28

※テレホンガイド（☎42 - 7000）でもお知らせしています。

町立三石国保病院 ☎ 33 - 2231

全日程

## 5月 温泉・コミュニティバス運行表

### 温泉バス（静内地区）

日	曜日	地 区
1	月	東静内・浦和
2	火	中野町（3丁目を除く）・旭町（新生自治会地区、公営住宅地区を除く）・神森（第2自治会地区を除く）・目名
9	火	御園・農屋・桔梗親和
10	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区
11	木	市街地・真歌・入船 田原・豊畑
12	金	市街地・真歌・入船町 川合・西川
16	火	市街地・真歌・入船
17	水	東静内・浦和
18	木	中野町（3丁目を除く）・旭町（新生自治会地区、公営住宅地区を除く）・神森（第2自治会地区を除く）・目名
23	火	春立・東別
24	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅地区
25	木	田原・豊畑 御園・農屋・桔梗親和
26	金	市街地・真歌・入船町 川合・西川
30	火	市街地・真歌・入船
31	水	市街地・真歌・入船

### コミュニティバス（三石地区）

曜日	日	行き先	地 区
月	8・22	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛・庄内・谷地・美野和の一部・本桐・梶舞
	1・15・29	浦河方面	
火	9・23	静内方面	稲見・川上・清瀬・歌笛市街・久遠・本桐・梶舞・東蓬萊
	2・16・30	浦河方面	
水	10・24	静内方面	稲見・歌笛・谷地・本桐・蓬萊・富沢・豊岡・西蓬萊・緑ヶ丘公営住宅・旭町公営住宅
	17・31	浦河方面	
木	11・25	静内方面	福畑・富沢・豊岡・西端・越海町・港町・本町
	18	浦河方面	
金	12・26	静内方面	美野和・歌笛市街・久遠・本桐・シユムロ・福畑・豊岡・西蓬萊・旭町公営住宅
	19	浦河方面	

- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います
- 温泉を無料で利用するには、温泉入館料無料券が必要となります
- 温泉バスをご利用できる方は、65歳以上の方となります
- 時刻表・運行経路については、静内庁舎福祉課（☎43 - 2111）までお問い合わせ下さい

- 浦河方面行きは「みついし昆布温泉蔵三」を静内方面行きは「静内温泉」を経由します
- コミュニティバスは年齢等の条件はなくどなたでも利用できます
- 時刻表・運行経路については三石庁舎町民福祉課（☎33 - 2111）までお問い合わせ下さい