



初雪も降りました

校長 小西 昭徳

本日で長かった桜丘小学校の2学期も終わりとなりました。記録的にあたたかい11月から、大雪の降る12月へ変わり、また暖かい日が続いて雨が降り、雪が溶けるといふ気温の変動が大きな12月でしたが、皆さんは風邪など引かれなかったでしょうか？

様々な色が目に入った秋から、またモノトーンの世界になってしまうか考えると、ちょっとさみしい気がします。この、色と人間の心理には大きな関係があるそうです。色彩心理学という学問もあって、色々と研究されているようなので、代表的な色にいわれていることをのせます。ただ、その人の育った環境にも影響される部分もあるそうなので、一概にそうだと言えないところもあるそうです。

赤…アドレナリンを分泌させる。心拍数を上げる。自律神経を刺激して、緊張状態にする。食欲を増進させる

黄…リンパ系を刺激し、機能を高める。消化器系のはたらきを促進させる。左脳を刺激し、知性を高める。

緑…神経系統の鎮静作用。緊張緩和。ストレスの減少。

青…精神を沈静化させ、安定させる。集中力を促進させる。

紫…血圧、脈拍を低下させる。想像力、創造力を促進させる。

等々（HP～ヘルスインフォメーション色彩効果で健康にプラスα～より引用）

等の影響を与えるそうです。パソコンのモニターの色を赤にすると、仕事のパフォーマンスが下がったという報告もあるそうなので、勉強する部屋や道具には、あまり赤い色がない方がよいのかも知れません。これで行くと、青系が良さそうです。寝るときも、赤色の部屋や布団では、落ち着いて寝ることができない気がします。緑系の方が落ち着いて寝ることができそうです。ただ赤色は、食欲増進の効果もあるということで、ファストフード店のロゴには赤が使われていることが多いそうです。まだまだ色々な色があり、効果も色々いわれていますので、興味がある方はぜひ調べて、効果のほどを確かめてみて下さい。話はそれますが、色を認識できるのは人とサルだけだそうです。牛は色を認識できないので、闘牛で牛が興奮するのは、赤い布だからではなく、闘牛士が布をひらひらさせるからだそうです。何か、調べていくと色々なことが繋がって出てくるので、面白いです。日本と色を考えると、日本は四季の変化があって、様々な色を見せてくれますので、これが現在の日本人の傾向を作ってきた一つの要因なのかなと…冬の白い色で今までの苦勞をリセットして、春の緑で冬の緊張を和らげ、これから頑張るといふ気にさせているのかも知れないと考えてしまいました。自分で好きなように考えるのは、楽しいなと思える瞬間です。本当は、実際にそうなのか確かめるために、過去の研究データを調べたりデータを取っていかうとするのが本当なのだろうと思うのですが、このくらいで満足してしまうのが自分の悪いところでもあり、何事に対しても中途半端になってしまう原因なのかなと勝手に自分を分析しています。

さて、平成30年もあと少しとなってしまいました。冬は外に出る機会も減ると思いますので、ぜひ冬季休業中は読書の楽しさに触れる機会を作っていただけたらと思っています。文章を読み取る力は、人の話を理解する力にもつながり、色々な力の基礎になると思っています。すぐにつく力ではありませんので、読書を通して少しずつ積み上げて行く必要があります。ご協力よろしくお願いします。何はともあれ、皆さんが清々しい気持ちで新しい年を迎えられることを願っています。一年間桜丘小を温かく見守っていただき、ありがとうございました。来年も職員一同気を引き締め、新たな気持ちで取り組んでいきたいと思っています。良いお年を迎え下さい。

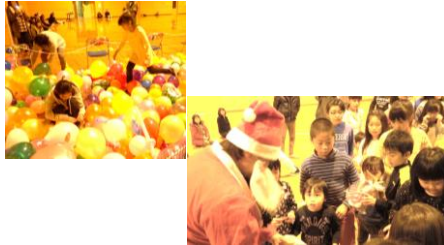
5年親子レク (12月14日)

原さんの田んぼで育てたもち米を使用して、餅つきをしました。ついた餅は、あんこ餅や雑煮にしておいしく食べました。



PTAクリスマス集会 (12月15日)

研修部主催のクリスマス集会が行われました。親子でゲームをしたりサンタさんも登場したりして大いに盛り上がりました。



2年親子レク (12月19日)

親子で一緒にクリスマスケーキ作りをしました。とてもおいしそうなケーキができました。



スケートリンク散水作業について

年が明けましたら1月8日(火)より、リンクの造成作業を始めます。毎年、保護者の皆様にお手伝いをいただきながらリンクの維持を行っているところです。PTA体育部からのプリントが配付されていますが、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

なお、リンクがほぼ完成し、スケート滑走ができるようになりましたら、PTA連絡網またはお便りを通してお知らせいたします。



冬休みにおける「学校閉庁日」のお知らせ

夏休み同様、学校における働き方改革の取組の一つとして北海道立学校で実施している「学校閉庁日」を冬休み期間は下記の通り設定することとしましたので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願い致します。なお、学校閉庁日には基本的に教職員は勤務しませんので、学校への連絡等はこの期間外にお問い合わせいただくとともに、緊急連絡が必要な場合には次の連絡先までお願いします。

【冬休み中】

- ・平成30年12月29日(土)
～平成31年1月4日(金)まで

【緊急連絡先】

- ・新ひだか町教育委員会管理課
Tel 49-0088

2月4日(月)に第三中学校の入学説明会が行われます。本日、6年生保護者あてにプリントを配付しましたのでご確認ください。

1月のおもな行事予定

		おもな行事予定	スクールバス	給食
1	火	元旦		
2	水	学校閉庁日		
3	木	↓		
4	金			
5	土			
6	日			
7	月			
8	火	スケートリンク作業 (基礎作り) 18:30~		
9	水	スケートリンク作業 (基礎作り) 18:30~		
10	木			
11	金			
12	土			
13	日			
14	月	成人の日		
15	火	学習サポート① 9:00~11:00	11:10	
16	水	学習サポート② 9:00~11:00	11:10	
17	木	始業式 4時間授業 職員会議 安全点検日	11:50	×
18	金	バス乗車指導 移動図書 巡回外国語 ALT	14:55 15:50	○
19	土			
20	日			
21	月	発育測定 (~29日) 図書返却 冬休み校内作品展 (~30日)	14:50 15:50	○
22	火	四専代・実行委 巡回外国語	14:00 15:50	○
23	水	フッ化物洗口 図書返却 5時間授業 分掌会議①	14:50	○
24	木	研修(職員)分掌会議② 運営委員会	14:00	○
25	金	図書貸出開始	14:55 15:50	○
26	土			
27	日			
28	月	ALT	14:50 15:50	○
29	火	四専実	14:00 15:50	○
30	水	スケート記録会 フッ化物洗口	14:50 15:50	○
31	木	研修(職員)	14:00	○