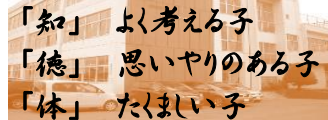




# 静小だより

みがきかがやく静小の子ども



「学校」「家庭」「地域」すべての場で 健全な子どもの育成を めざしましょう。

## 子どもたちの運動習慣づくりや体力向上のために

校長 小泉卓真

運動会は6月17日です。本番に向け、子どもたちは一生懸命練習に取り組んでいます。当日は、好天のもと、今まで練習で培ってきた自分の力を精一杯出し切ってもらいたいと思っています。

さて、運動会が近いということで、今回は子どもの運動について考えてみたいと思います。全国の学校では、子どもの運動能力などを調べるため、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を行っています。その調査は、小学5年生と中学2年生を対象に50m走や立ち幅跳びなど8種目の記録を測定したり、質問紙による調査で運動習慣などについて調べたりしています。本校でもすでに取り組み始めていますが、今年度の結果はまだ出ていませんので、昨年度行った調査における北海道の実態から考えてみたいと思います。

平成29年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果では、運動やスポーツをすることが好きと答えた北海道の子どもたちの割合は、右表のように男女いずれも、全国よりも高い状況にあります。

小 学 校	男 子		女 子	
	全 国	北 海 道	全 国	北 海 道
運動やスポーツを することが好き	73.2%	75.7%	56.4%	59.9%

しかし、実技に関する各種目の得点を合計した体力合計点では、男女いずれも全国平均を下回っています。その背景にあるものとは・・・

### ☞長い時間見ていませんか？（テレビ・DVDなど）

右表のように、平日、テレビやDVD・スマホなどを3時間以上視聴する北海道の子どもたちの割合は、全国よりも高い状況にあります。そして、長時間テレビなどを見る子どもほど、体力合計点が低くなっています。

小学校	男 子		女 子	
1日に3時間以上、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどを見る時間	全 国	北 海 道	全 国	北 海 道
	32.9%	40.3%	25.2%	32.4%

### ☞朝食を毎日食べていますか？

北海道では「朝食を毎日食べる」子どもたちの割合が低くなっています。運動をするということは、「成長するための栄養分」に加えて、「運動するための栄養分」も必要になります。栄養が不足した状態では、成長するために必要な栄養分が運動のために使われ成長を阻害します。また、朝食を食べないと体温が上がりにくいため、元気に体を動かすこともできません。となると、当然のように体力合計点も低くなる傾向が見られます。



これらは一例ですが、この北海道の子どもたちと同様の傾向が本校児童にも見られます。家庭での生活習慣は子どもたちの学力のみならず体力とも密接な関係があります。子どもたちの健全な成長のために、今一度ご家庭での生活習慣を見直してください。

## ご理解とご協力をお願い

### ①「写真掲載確認」について

学校便りや町広報誌における、お子さんの写真掲載について確認【5月15日（火）提出〆切【写真掲載確認書】をさせていただきましたが、掲載確認を取れていないご家庭があります。掲載確認が取れていないご家庭のお子さんについては、「学校便りと町広報誌での写真掲載可能」と判断させていただきます。

なお、提出していただけていないご家庭で「掲載不可」の場合には、担任まで電話連絡いただけますようお願いいたします。（☎42-1561）

### ②「静内小学校お知らせメール登録確認書」提出のお願い

6月5日（火）までに提出をお願いしていました「静内小学校お知らせメール確認書」の提出確認が取れていないご家庭があります。以前お知らせしたとおり、確認書で確認できたご氏名以外は登録外扱いとさせていただきます。

\*未提出のご家庭は至急提出をお願いします。登録されたご家族のお名前をご記入願います。

\*登録されないご家庭についても提出をお願いします。ご氏名を記入する箇所がありませんので、欄外にご記入ください。

なお、運動会延期時には、メール登録をいただいたご家庭には延期を知らせるメール送信を行います。登録外のご家庭には電話連絡は行いませんので、ご了承ください。

### ③交通安全指導のお願い

昨日の放課後、道路飛び出しや信号無視をしている児童がおりました。ちょっとした油断や判断が大きな事故につながります。子どもたちの命と安全を守るために、学校と家庭の双方から日常的に指導し続けることが重要になります。お子さんの安全意識を高めるためにも日々ご指導や声かけをしていただけますようお願いいたします。また、交通ルールを守らない子を目にされた場合には注意していただけますよう、併せてお願いします。

## プログラム配付のお知らせ

運動会本番に向けて、日々練習を積み重ねている子どもたち。練習時に互いを励まし合い支え合う姿から、子どもたちの優しさや成長を感じます。お子さんから練習時の頑張りや様子等をお聞きになられると思います。ご家族の皆様の日々の励ましや応援により、子どもたちは明るく元気に、充実した練習を行うことができます。たくさん話を聞いていただき、励ましの声をかけていただけますようお願い申し上げます。なお、お子さんの体調等でご心配な面がありましたら、担任にすぐに連絡をさせていただきます。

本日、「第57回静内小学校 運動会」のプログラムを家庭数で配付しております。当日観覧される場所を決められる際の参考にさせていただきます。

## 運動会に関わる確認とお願い

🚗 学校駐車場と町立病院職員駐車場

### 🚗 駐車場

\*ただし、町立病院職員駐車場は日曜日のみ（平日利用不可）

#### ！ココに注意！

- ① 学校付近の方のご迷惑になりますので、路上駐車は厳禁です。
- ② 体育館前・横に駐車する場合は、運動会終了後までお車の移動ができませんので、ご承知おきください。午前のみ観覧の方は、元プール（教頭住宅裏）及び町立病院裏をご利用ください。
- ③ 駐車については、PTA生活部員の方の指示に従って下さい。敷地内は最徐行願います！
- ④ 駐車場が狭いので、お近くの方は徒歩でおいでくださるようお願いいたします。
- ⑤ 車上狙いにご注意ください。他町の学校行事でも被害が出ています。
- ⑥ 弁当など業者からの受け渡しは、ベビーホーム側でお願いします。

\*今年度より、元プール（教頭住宅裏）の敷地を駐車場として使えるようにしました。30台程度停められます。

\*この敷地には駐車できません。間違えないようにご確認ください。



### 🚫 敷地内禁煙

\*今年度より、学校敷地内では「全面禁煙」となりました。ご理解とご協力をお願いします。

### × 飲酒運転防止

\*飲酒をした後の運転は絶対におやめください。

## バス登校

\*登校時のみ運行します。下校は各家庭でお願いします。

\*「テント席」の席取りは当日6：00開始となります。

\*「観覧席」は事前抽選です。

\*「テント席」以外では、テントを使用しないでください。

## 保護者席

### ！ココに注意！

- ① 児童席の中には、お入りにならないようにお願いします。
- ② 競技中は、トラック、フィールド内に入らないようにお願いします。  
【腕章をつけたPTA広報部員は、写真撮影のためフィールド内に入ります】
- ③ 閉会式は短時間で終了します。閉会式中に後片付けをせず、最後まで子どもたちを見守ってあげてください。
- ④ 観覧席においてのテントやパラソルの使用は、周りの迷惑になりますのでおやめ下さい。
- ⑤ 昨年度より「外トイレまでの通路」を設定しております。通路付近でのテント設置にご注意願います。また、テント設置場所での移動は、足下に十分ご注意ください。
- ⑤ 午後の開始5分前に児童を集合させますので、ご協力ください。
- ⑥ ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
- ⑦ 体育館トイレは「女性専用」となります。男性は外トイレのみですので、お間違えのないようにお願いいたします。

## 雨天順延時

\*今年度より「静内小学校お知らせメール」を登録されたご家庭には、当日5時30分にメールを一斉に送信します。

\*学校より電話連絡はしません。真歌方面で「お知らせメール」を登録されていない、ご家庭のみ電話連絡をします。(当日5：45前後)

\*赤旗でお知らせします。赤旗設置の場所は以下の通りです。

### ▶赤い旗の設置場所

- ①静内小学校 掲揚塔
- ②国道沿いセイコーマート  
【いけだ静内店さん】
- ③とみおか旅館さん  
【静内駅前】

### ※平成30年 静内小学校 運動会予定表 ※

日	予定通り実施	1日順延	2日順延
6/16(土)	4時間授業 下校・バス…12:05	4時間授業 下校・バス…12:05	4時間授業 下校・バス…12:05
6/17(日)	運動会	休	休
6/18(月)	休	運動会	4時間授業 下校・バス…12:05
6/19(火)	休	休	運動会
6/20(水)	通常登校	通常登校	休